

ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広

帯広市生涯学習情報誌

まなびや

2025年冬号（1～3月号）
12月20日発行



**1月実施・申
込開始の行事
P1~8**

**2月実施・申
込開始の行事
P8~11**

**3月実施・申
込開始の行事
P11~14**

※連続する講座・行事は最初に実施する月に掲載しています



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ⌚芸術 ⌚スポーツ	生涯学習指導者登録制度を活用して生涯学習を始めませんか？	通年受付しています。 指導日時は、生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	生涯学習指導者の方と調整して決めていただきます。	帯広市ホームページの、生涯学習指導者登録制度から希望する生涯学習指導者を選び、依頼者が直接、指導者に依頼をします。指導、講演等にかかる経費は、依頼者と指導者の協議・交渉により決めていただきます。 ※交渉・契約に関しては、依頼者と指導者双方の責任において行い、それによるトラブルなどは当事者間で解決願います。	対:どなたでも（ただし、指導者によっては、対象年齢を限定している場合があります。） 定:指導者の受入状況によります。 費:指導者によって有償、又は無償の場合があります。 締:無し 申:依頼者より直接、指導者に依頼。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□教養 ⌚芸術 ⌚スポーツ	生涯学習指導者を募集します！	通年募集中で、生涯学習文化課窓口での申請の場合は、9:00~17:00ですが、メール・郵送等でも申請可です。	生涯学習指導者登録を活用したい方と調整の上決めていただきます。(地域イベントの実施場所等)	趣味、教養、芸術、文化、スポーツ等、様々な分野で活躍している方に指導者として登録いただき、地域の講演会やイベント等の活動をサポートする制度で、登録情報は市ホームページで公開します。生涯学習に関する問合せや相談があった場合も、情報提供します。	対:生涯学習指導者登録対象の要件を全て満たす方。(市ホームページ参照) 定:無し 費:登録費用は無料です。 締:通年募集中。 申:生涯学習文化課窓口、メール:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp、FAX:23・6142、郵送:生涯学習文化課宛 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
⌚子ども ⌚健康 ⌚スポーツ	よつ葉アリーナ十勝冬休み短期教室	1/4(日)、1/5(月)、1/7(水)、1/10(土) 各日程は競技による	よつ葉アリーナ十勝(大通北1)	運動教室や跳び箱、鉄棒教室、ボール投げ教室、フットサルなど様々な競技を用意しております。	対:年中～小学4年生※競技によって異なります。 定:8名～20名※競技によって異なります。 費:3,300円 締:各日程の3日前まで 申:QRコードにてお申し込み 問:よつ葉アリーナ十勝総合受付または電話でよつ葉アリーナ十勝(☎22・7828)
森イベント □教養 ⌚芸術	散歩で三歩-草森紳一写真展 4	1/4(日)～1/14(水) 期間中の休館日: 1/5(月)、1/13(火) 開催時間 1/4(日)13:00～18:00 1/6(火)～1/9(金)10:00～20:00 1/10(土)～1/12(月・祝)10:00～18:00 1/14(水)10:00～12:00	図書館(西2南14)	『隨筆「散歩で三歩」－コンパクトカメラの新冒険』に掲載されている草森氏撮影の写真や生原稿を展示いたします。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
♬音楽 ✿イベント	虹コン出演団体を募集しています! 	申込みの日から6ヶ月以内で、出演団体が希望するレインボーホールが空いている日	とかちプラザ(西4南13) 2階 レインボーホール	帯広・十勝管内の演奏者に発表の場を提供し、地域に根差した音楽活動を支援することを目的に「虹コン」を開催、その演奏者を募集します!主にクラシック音楽としますが、邦楽・フォークソング等、アコースティックな音楽であれば応募可能です。	対:十勝管内で音楽活動をしている演奏者 定:年間3~4団体 費:冷暖房料は出演団体で負担(会場使用料と物件料はコンサート委員会が負担) 締:随時募集中 申:HPの申込みフォームから、もしくは申込書を直接または郵送でとかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)
□教養 ☺芸術 ✿生活	プラザ・エンジョイスクール2025年度第4期講座	2026/1/6(火)~3/31(火) 午前・午後・夜間のいずれか	とかちプラザ(西4南13)	1月から3月までに開催する様々な生涯学習講座の受講生を募集。講座によって全3回講座から全10回講座まで、午前・午後・夜間の各時間帯にご用意しております。詳細はとかちプラザや各コミセンなどに配置しているパンフレットのほか、とかちプラザのホームページをご覧ください。	対:高校生以上 定:15~20名 費:3,000円~10,000円/コース 締:12/23(火) 申:直接とかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)
□教養 ☺子ども	もっくん教室「おなじ絵はど〜れだ」	1/7(水) ①10:00~10:15 ②10:30~10:45 ③11:00~11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	ペットボトルを使い、底をキャップに同じ絵を貼って絵合わせをして遊びます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:12/24(水)~1/7(水)まで 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
☺子ども □教養 ✿スポーツ	プラザこども運動教室	毎週水曜日 ジュニアキッズクラス 3歳~5歳 14:45~15:45 キッズクラス 5歳~小学2年生 16:00~17:00	とかちプラザ(西4南13) 5階フィットネススタジオ	3歳~小学2年生のお子様を対象とした教室です。学校教育でも必須である「跳び箱・鉄棒・マット運動」の3種目を練習します。運動の楽しさや集団行動の大切さを学ぶことができます。	対:3歳~小学校2年生 定:20名 費:4,000円 締:随時募集中 申:直接とかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)
✿スポーツ	ZUMBA(ズンバ) 	1/8(木)~2/12(木) 木曜日の全6回 13:00~13:45	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ズンバ(ZUMBA)とは、ダンスやエアロビクス的な動きをラテン系の音楽に合わせて行うダンスフィットネスであり、全身の筋トレ効果や有酸素運動・ダイエットプログラムとしても効果を得ると共に基礎代謝の向上にもなり健康増進・運動意欲を高め、運動不足の解消を図る教室です。	対:16歳以上 定:20名 費:11枚綴り3,000円のチケット2枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
生活	普通救命講習 	①1/9(金) ②2/9(月) ③3/9(月) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:①1/2(金) ②2/2(月) ③3/2(月) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
スポーツ	転倒予防教室 (2回目) 	1/9(金)~2/13(金) 金曜日の全6回 11:00~12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	歩くを中心とした教室です。タンデム歩行でバランス感覚を養い転倒を予防。強度の低い教室内容となっているので、体力に自信のない方にもおすすめです。	対:50歳以上 定:20名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
スポーツ	からだスッキリヨガ (4期) 	1/9(金)~2/27(金) 金曜日の全8回 13:00~14:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ヨガの呼吸法や動きを行い、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し姿勢改善・身体のバランス能力アップ・腰痛・肩こり解消・新陳代謝促進などによる美容と健康つくりのための教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:11枚綴り3,000円のチケット2枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
教養	ロビー展「動画で旅する十勝の歴史6」	1/10(土)~2/1(日) 9:00~17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) ロビー	昭和に記録された動画をロビイで放映し、帯広・十勝の歩みをひもときます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
イベント 子ども 教養	冬休みおはなしの せかい 	1/11(日) 10:30~12:00	図書館(西2南14)	十勝童話会の皆さんによる語り、創作、手作り紙芝居、大型絵本、絵ばなし、パネルシアター、エプロンシアター等、幼児から大人の方までを対象としたおはなし会の第1弾です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ◎子ども	囲碁入門教室 ○●	①1/12(月・祝) ②2/8(日) ③3/8(日) 10:00~12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ◎子ども	もつくん教室 「シャカシャカバトン」	1/14(水) ①10:00~10:15 ②10:30~10:45 ③11:00~11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	ピカピカ、キラキラの音の出るバトンを作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:1/4(日)~1/14(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
◎芸術	「第44回郷土美術展」 ■	1/16(金)~2/1(日) 9:30~16:30 (最終日は15:30まで)	百年記念館 (緑ヶ丘2) 特別展示室	十勝在住の皆さんによる美術作品の公募展です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
✿イベント	本が泣いています展 ■	1/16(金)~1/29(木) 期間中の休館日: 1/19(月)、1/26(月) 開催時間 火~金10:00~20:00 土・日10:00~18:00	図書館(西2南14)	汚れたり破損した状態で返却された図書館の資料を展示します。図書館の利用マナーについて改めて考えましょう。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
◎農業 ◎料理	チーズ教室 ■	1/17(土)、2/7(土)、 2/21(土)、2/28(土)、 3/7(土)、3/21(土) 10:00~13:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の生乳を使ってゴーダチーズを作る。(約1kg) いずれも翌日10:00~10:30にチーズの受け取りが必要。	対:どなたでも 定:先着8人 費:3,000円 締:各開催日の1週間前まで 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
□教養 ◎子ども	親子おもしろ教室 「イースターエッグ・オーナメント」 ○	1/17(土) ①9:30~10:15 ②10:30~11:15	児童会館(緑ヶ丘2)2階実習室	卵型の木片に色を塗り、ビーズやボンボンなどを付けて素敵なおーナメントを作ろう。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:1/4(日)~1/16(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
✿イベント ◎子ども	キッズ・プレイグ ラウンド(フィンランド)	1/17(土) 10:30~12:00	森の交流館・ 十勝(西20南 6)	外国の歌や絵本、工作などを通 じて、外国文化に触れられる国 際交流イベントです。	対:0~6歳までの子どもとその保 護者 定:先着45組 費:無料 締:1/9(金) 申:QRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・ 0122)
✿イベント ▣教養	クロストーク こ の〈図書〉をつくるのは ~本がひ らく地域づくりの 可能性~ ▣	1/17(土) 1部 13:00~14:00 2部 14:10~15:00	図書館(西2南 14)	帯広の森50周年を記念して作ら れた絵本『この森をつくるの は』の制作秘話を写真家の小寺 卓矢さん、監修者の日月伸さん にクロストークしていただきます。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:11/11(火)~満員になり次第 終了 申:オンライン受付、電話または 来館(11/11(火)より受付開始) 問:帯広市図書館(☎22・4700)
▣教養 ◎子ども	きらきら人形劇場	①1/18(日) ②2/15(日) ③3/8(日) 14:00~14:40	児童会館(緑 ヶ丘2)2階 実習室	楽しい人形劇講演を行います。 1月の出演は「どうきび座」。 2月の出演は「わら」。 3月の出演は「ありんこ」。	対:幼児・小学生・一般 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
●スポーツ 多	市民クロスカント リースキーツア ー	1/18(日) 8:00~16:00 (受付:7:30分~)	上士幌町 糸 平湖タウシュ ベツ川橋梁周 辺 (集合:帯広 市役所南側來 庁者用駐車 場)	冬季スポーツの普及振興と健康 維持増進のため、クロスカント リースキーを開催いたします。	対:小学生以上の帯広市民 定:先着35名 費:無料 締:1/7(水) 申:スポーツ課(65・4210)へ 電話申込 問:スポーツ課(☎65・4210)
※生活	実技救命講習	①1/19(月) ②2/19(木) ③3/19(木) 18:30~20:30	南出張所(西 17南41)	受講する1ヶ月前から前日まで に、インターネット上にある応 急手当WEB講習を受講していく だけの方を対象に開催する講習 会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:24名 費:無料 締:①1/12(月・祝) ②2/12(木) ③3/12(木) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、 ☎26・9132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
❖スポーツ	エンジョイ♪エクササイズ！！(4回目)	1/19(月)～3/16(月) 月曜日の全8回 10:15～11:15	帯広の森体育馆(南町南7線56番地7)	音楽に合わせて楽しく身体を動かすエアロビクス・リズムウォーキング、簡単な脳トレなどを取り入れた有酸素運動と、目的別筋力トレーニングを行う体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:1/6(火) 申:・帯広の森体育馆窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育馆(☎48・8912)
□教養	【市民大学講座第42集】The (座)俳句	①1/21(水) ②1/28(水) ③2/4(水) 18:30～20:00 ※ 1回からご参加できます。	とかちプラザ(西4南13)	講師のアドバイスを受けながら、俳句を作ります。「俳句を作るなんて難しそう…」という初学の方向けですので、ぜひお気軽にご参加ください。	対:どなたでも 定:30名 費:500円 締:各開催日の前日 申:生涯学習文化課へ電話、またはHPから申込 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
❖スポーツ	骨盤矯正ヨガ(2回目)	1/21(水)～3/18(水) 水曜日の全8回 10:30～11:30	帯広の森体育馆(南町南7線56番地7)	通常のヨガのように呼吸を大切にしながら、様々なポーズで骨盤を整えます。姿勢が良くなり、腰痛改善にも。また、血行が良くなり下半身の冷えやむくみにも効果的な教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:1/6(火) 申:・帯広の森体育馆窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育馆(☎48・8912)
☺子ども	キッズバレエ教室(リトルバレリーナクラス)④	1/21(水)～3/18(水) 水曜日の全8回 15:45～16:45	帯広の森体育馆(南町南7線56番地7)	音楽にあわせ楽しく身体を動かし、表現する喜びや踊ることの楽しさを学びます。また身体の調整能力や集中力、美しい姿勢や柔軟性の習得から始まり、礼儀作法も身につけることができます。	対:小学1・2・3年生 定:25名 費:4,800円 締:1/6(火) 申:・帯広の森体育馆窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育馆(☎48・8912)
☺子ども ❖スポーツ	レッツ！バルシューレ(2回目)	1/21(水)～3/4(水) 水曜日の全6回 15:45～16:35	帯広の森体育馆(南町南7線56番地7)	ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。	対:年中・年長、小学1・2年生 定:20名 費:2,400円 締:1/6(火) 申:・帯広の森体育馆窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育馆(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
❖スポーツ ●ピラティス (4期)	ピラティス (4期)	1/22(木)~3/12(木) 木曜日の全8回 10:00~11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:1/6(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
❖イベント □教養 ☆彡	星の観察会	①1/23(金) ②2/13(金) ③3/13(金) 19:00~20:15	児童会館(緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。1月のテーマは「木星のしま模様を観察しよう」、2月のテーマは「木星と冬の星座をみよう」、3月のテーマは「木星と星雲 星団をみよう」。	対:どなたでも 定:各日75名 費:無料 締:①1/9(金)~1/23(金) ②1/30(金)~2/13(金) ③2/27(金)~3/13(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ☺子ども	【市民大学講座第43集】エアライアン・パイロットを目指そう!(女性も大空で活躍中) ❖	1/24(土) 10:00~11:30	とかちプラザ(西4南13)	航空大学校での訓練や学生生活を紹介します。現在活躍している女性職員、教官、訓練生に空の仕事をを目指すきっかけや魅力、日々の苦労等について参加者からの疑問に直接お答えします!	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:1/23(金) 申:生涯学習文化課へ電話、またはHPから申込 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□教養	博物館講座「近年の市内遺跡調査報告」	1/24(土) 14:00~16:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 2号室	百年記念館が近年帯広市内で行った遺跡調査の成果について紹介します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:1/14(水)~1/23(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
⌚農業 ⌚料理	ソーセージ教室	1/25(日)、2/22(日)、 3/29(日) 10:00~14:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使ってソーセージを作る。(約750g)	対:どなたでも 定:先着10人 費:2,000円 締:各開催日の1週間前まで 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
❖生活	普通救命講習 	①1/25(日) ②2/22(日) ③3/22(日) 13:30~16:30	柏林台出張所(柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:①1/18(日) ②2/15(日) ③3/15(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
✿ イベント	第63回おびひろ氷まつり	1/30(金)~2/1(日)	緑ヶ丘公園 (緑ヶ丘2)	緑ヶ丘公園を会場に氷彫刻や氷雪像をはじめ、氷の滑り台などの体験型ブースや飲食ブースなどイベントが盛りだくさんです。	対:どなたでも 定:なし 費:なし 締:なし 申:なし 問:帯広のまつり推進委員会(☎22・8600)
✿ イベント □ 教養	3分で語る！私が図書館で出会ったおすすめ本を紹介します！	2/1(日) 13:30~14:30(小中学生の部) 15:00~16:10(高校生～大人の部)	図書館(西2南14)	帯広市図書館移転20周年企画！発表者が帯広市図書館で出会った「推し本」を3分間で皆さんに紹介します。順位をつけたり、バトルしたりはせず、みんなで「推し本」の素晴らしさを共有しませんか？	対:どなたでも 定:【観覧者】先着40名 費:無料 締:【観覧者】事前申込不要 申:観覧者は申込不要、発表者の申込については図書館HPをご確認ください。 問:帯広市図書館(☎22・4700)
□ 教養 ◎ 子ども	もっくん教室「するする虫」	2/4(水) ①10:00~10:15 ②10:30~10:45 ③11:00~11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	ひもを引っ張るとするするするするする虫を作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:1/21(水)~2/4(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
□ 教養	ロビー展「ひな人形展」	2/7(土)~3/3(火) 9:00~17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) ロビー	当館所蔵のひな人形を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
□ 教養	ロビー展「デッサン教室作品展」	2/7(土)~3/3(火) 9:00~17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) ロビー	「楽しくデッサン教室」受講生の作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
♬ 音楽	角野 隼斗 全国ツアー2026 "Chopin Orbit"	2/7(土) 開場15:00 開演16:00	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	1/21発売のSony Classicalよりリリースされる待望のニューアルバム『CHOPIN ORBIT』 アルバムリリースを記念した全国ツアーの開催が決定。皆様のご来場をお待ちしています。	対:一般 定:1,540名 費:S席 7,000円 A席 6,000円 U25 3,000円 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ✿健康 ✿生活	赤十字救急法基礎講習 	2/7(土) 9:00~13:30	帯広市グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1)	手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:1/28(水) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
●スポーツ ✿健康 ✿イベント	第14回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会兼 帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会 	2/8(日) 予備日 2/11(水・祝) 受付 8:00 開会式 8:30	帯広の森研修センター(南町南7線56番地7)南側広場	冬期間の体力維持増進と、パークゴルフの幅広い普及・振興を図ることを目的とする。	対:16歳以上 定:100名(先着順) 費:1,000円(保険料含む) 締:1/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法確認 問:帯広の森野球場(☎48・8338)
勁音楽 ☺子ども	Little Concert ~親子で楽しむ音楽会~	2/8(日) 10:00~20:00までの1時間 毎	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	帯広市民文化ホールのステージを使って自由に演奏を楽しみながら家族や仲間とプライベートな音楽会をしてみませんか?	対:小中高生の弦楽器・管打楽器 経験者 定:10組 費:1組2,000円 締:2/7(土) 申:帯広市民文化ホールにお電話または窓口 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
□教養 ✿健康 ✿生活	赤十字救急法救急員養成講習 	2/8(日)、2/14(土)全2回 9:00~17:15	帯広市グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1)	急病の手当、止血、三角巾の使い方、けが、傷の手当、骨折の手当、搬送などを学びます。	対:救急法基礎講習修了者 定:20名程度 費:2,100円 締:1/28(水) 申:直接、地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
☺子ども	みんなで楽しく！リトミック(1・2歳コース②)(^^♪)	2/10(火) 10:30~11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	『リトミック』とは、音楽と身体を使つた“子どもの運動能力開発”です。音という一番わかりやすく身近なものに触れ、音感教育(音感・リズム感・拍子感)、音楽の楽しさなど音楽の基礎)、生活习惯(言語・数・感覚)、情操教育(心の教育・人間教育・自立心)など、身体的・感覚的・知的に子どもの育成を図ります。	対:1・2歳(令和5年3月1日～令和7年2月28日生まれ)とその保護者 定:15組 費:600円 締:1/27(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
□教養 ☺子ども	親と子のエンジョイ将棋 	①2/14(土) ②3/14(土) 10:00~12:00	児童会館(緑ヶ丘2)2階 実習室	児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
幼音楽 ◎子ども	幼児向けのピチコンサート —楽しいおやこあそび—	2/14(土) 開場10:00 開演10:30	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	音楽でおもいっきり身体を動かしたり、歌をうたったりと、遊びを通じて音楽の楽しさを知れます。	対:0歳～5歳児とその保護者 定:50家族 計120名 1家族5名まで 費:1家族500円 締:2/13(金) 申:帯広市民文化ホールにお電話または窓口 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
農業 ◎料理	ソーセージ教室(3種)	2/15(日)、3/15(日) 10:00～14:00	帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使って3種類のソーセージを作る。(合計約750g)	対:どなたでも 定:先着10人 費:2,200円 締:各開催日の1週間前まで 申:電話で帯広市畜産物加工研修センターへ 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
健康	からだの健康セミナー～栄養&運動～	2/15(日) 13:30～15:00	帯広の森研修センター(南町南7線56番地7)	普段の生活習慣がどんな病気に繋がっていくのか予防法、休養の取り方、歩くために必要な筋肉について「健康づくり」への意識向上につながるきっかけ作りを目的とし開催します。持ち物:館内での履物、動きやすい服装	対:18歳以上 定:20名(先着順) 費:無料 締:2/6(金) 申:・帯広の森研修センター窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森研修センター(☎48・8048)
教養 ◎子ども	もっくん教室「ゆらゆら雛人形」	2/18(水) ①10:00～10:15 ②10:30～10:45 ③11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	たまご型用紙に千代紙で着物を着せて顔を書いて紙皿にはって雛人形を作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:2/4(水)～2/18(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
芸術 ◎	後期陶芸教室修了作品展	2/18(水)～2/25(水) 9:30～15:30 (初日は12時から、最終日は11時まで)	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	令和7年度後期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
スポーツ	ポッチャ教室(2回目)	2/20(金)～3/27(金) 金曜日の全6回 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	運動が得意不得意、体力・筋力の強弱に関わらず、戦略性がゲームを左右するポッチャを年齢問わず、楽しんでいただくことを目的に開催します。(世代間交流、レクレーションルールでの開催)	対:小学生以上 定:20名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
芸術 ※イベント	冬の大人陶芸教室	2/21(土) 10:00～12:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 1号室	初心者の方を対象として大人の陶芸教室を開催します。湯呑かお茶碗づくりを体験できます。	対:十勝管内在住の18歳以上の方 定:先着18名 費:1500円 締:2/10(火)～2/18(水) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
教養 子ども	親子おもしろ教室「宇宙人の起き上がりこぼし」	2/28(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館(緑ヶ丘2)2階実習室	ガチャガチャにビー玉を入れて起き上がりこぼしを作り、紙コップで作った宇宙人をかぶせて完成です。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:2/14(土)～2/27(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
教養	博物館講座「百年記念館のコレクション形成の経過とこれから」	2/28(土) 14:00～16:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 2号室	百年記念館のコレクションが形成されてきた経過を振り返り、これからのコレクションについて考えます。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:2/17(火)～2/27(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
※イベント 子ども 教養	ひなまつりスペシャルおはなし会	3/1(日) 11:00～11:40	図書館(西2南14)	帯広図書館友の会おひさまの皆さんによる、幼児から児童向けのスペシャルなおはなし会です。	対:幼児、児童、その他保護者の方 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
教養 ※イベント	おびZoo探検隊⑤	3/1(日) 13:30～15:00	動物園(緑ヶ丘2)	閉園中の動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。	対:どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定:45名 費:無料 締:1/29(木)～2/12(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ◎子ども	もっくん教室「くるくる・ドール」 	3/4(水) ①10:00~10:15 ②10:30~10:45 ③11:00~11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	フィルムケースやストローを使ってくるくると動きのある物をつくります	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:2/18(水)~3/4(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
✿イベント □教養 ◎芸術	帯広市図書館移転20周年・日本華道院十勝支部生け花展 	3/6(金)~3/8(日) 開催時間 3/6(金)10:00~20:00 3/7(土)10:00~18:00 3/8(日)10:00~16:00	図書館(西2南14)	帯広市図書館移転20周年を記念して、日本華道院十勝支部の皆さんによる生け花展を開催します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
✿スポーツ	2026 ALL TOKACHI SOFT TENNIS SEMINAR 	3/7(土) 14:00~17:00	よつ葉アリーナ十勝(大通北1)	小学4年生~高校生を対象に話題性のある選手を講師に招き指導を受け、技術向上を図る講習会です。 持ち物:ソフトテニスラケット、インドアシューズ、運動着、飲料水	対:小学4年生~高校3年生 定:100名(抽選) 費:3,000円(保険料含) 締:1/20(火) 申:ホームページ・往復はがき・返信用はがき持参で窓口 問:帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)
□教養 ✿イベント	おびZoo探検隊⑥ 	3/8(日) 13:30~15:00	動物園(緑ヶ丘2)	閉園中の動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。	対:どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定:45名 費:無料 締:2/5(木)~2/19(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
□教養 ◎子ども	もっくん教室「お弁当をつくろう」 	3/11(水) ①10:00~10:15 ②10:30~10:45 ③11:00~11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	折り紙やちぎった紙を丸めてお弁当をつくります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:2/25(水)~3/11(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
✿イベント ◎子ども	キッズ・プレイグラウンド(イースター) 	3/14(土) 10:30~12:00	森の交流館・十勝(西20南6)	外国の歌や絵本、工作などを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベントです。	対:0~6歳までの子どもとその保護者 定:先着45組 費:無料 締:3/6(金) 申:QRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・0122)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	博物館講座「学芸員のしごと 学芸活動報告会」	3/14(土) 14:00~16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	当館の学芸スタッフが、令和7年度に行つた調査研究成果などを発表します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:3/3(火)~3/13(金) 申:電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
☺子ども ⚾スポーツ	お父さんと一緒に体力向上教室	3/14(土) 10:00~11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	走る・跳ぶ・バランス・柔軟性・回る・力の加減など、親子で身体を動かしながら基礎体力向上を図ります。	対:年中・年長とお父さん（お母さんでも可） 定:20組 費:600円 締:3/3(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
☺子ども ⚾スポーツ	5・6年生のための走り方教室	3/14(土) 11:30~12:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	小学高学年を対象とし、運動の基本動作である「走り方」を学ぶ教室です。スピードをテーマに走りの姿勢や瞬発力を高める体の使い方を学びます。素早く動ける体作りを目指します。	対:小学5・6年生 定:15名 費:600円 締:3/3(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
♪音楽 ☺子ども	しまじろうのミュージックアドベンチャー	3/22(日) ①開場11:00 開演11:30 ②開場14:00 開演14:30	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	歌って！踊って！楽しむ参加型のコンサート 「うみの音楽会」にやってきたしまじろうたち。音楽を奏でる「おとの真珠」を使って音楽会に参加！しかし、トラブルで真珠は海の中へ消えてしまします。しまじろうたちは、みんなで力を合わせて海の中の冒険へ！無事「おとの真珠」を探し出し、最高の演奏ができるのでしょうか。	対:乳幼児と保護者 定:1,540名 費:3,850円(3歳未満膝上観覧無料) 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
♪音楽	松平健 マツケンサンバコンサート2026	3/26(木) ①開場13:00 開演14:00 ②開場17:30 開演18:30	帯広市民文化ホール (西5南11) 大ホール	松平健による「マツケンサンバコンサート」が北海道に上陸！リリースから20年以上経った現在も、その人気はとどまるところを知らない！桜前線を追い抜いて、マツケンサンバ前線が夏を告げる!?上様のスマイルに、身も心も熱くなれ！	対:一般 定:1,540名 費:一般: 7,000円 サンバ棒付きチケット: 8,500円 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
森イベント ◎子ども □教養	春休みおはなしの せかい □	3/29(日) 10:30~12:00	図書館(西2南 14)	十勝童話会の皆さんによる語 り、創作、手作り紙芝居、大型 絵本、絵ばなし、パネルシア ター、エプロンシアター等、幼 児から大人の方までを対象とし たおはなし会の第2弾です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)

【問い合わせ先一覧表(順不同)】

部署・施設名	住 所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所	65-4146/23-0158	土日・祝日
生涯学習文化課		65-4192/23-6142	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
よつ葉アリーナ十勝	〒080-0030 大通北1丁目1番地	22-7828/22-7827	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市畜産物加工研修センター	〒080-2336 八千代町西4線194	60-2514/60-2868	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 字緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月までの祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館)
おびひろ動物園		24-2437/24-2439	・12/6～2/28までの冬期開園期間中は、 土日祝日のみ営業 平日及び12/29～1/3は休み 開園時間 11:00～14:00 ※氷まつり期間中の金曜日、1/30は開園
森の交流館・十勝	〒080-2470 西20条南6丁目1番地2	34-0122/34-0165	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場		48-8338/47-1658	開場期間中なし
帯広の森研修センター		48-8048/48-7058	年末年始(食堂は火曜・祝日の翌日も閉店)
帯広の森スポーツセンター		48-2401/48-6257	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広のまつり推進委員会	〒080-0012 西2条南12丁目帯広駅エスタ 東館2階	22-8600/22-8558	なし

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1

TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142 E-mail: social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

文化スポーツ
振興財団HP

