

ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広

帯広市生涯学習情報紙

まなびや

2024年春号（4～6月号）

3月20日発行

4月
P.1~4

5月
P.4~11

6月
P.11~14



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ✎芸術 ✎生活	プラザ・エンジョ イスクール2024年 度第1期講座 	4/2(火)～6/18(火) 午前・午後・夜間のい ずれか	とかちプラザ (西4南13)	4月～6月に開催する様々な 生涯学習講座の受講生を募 集。講座によって全3回～全 10回講座まで、午前・午 後・夜間の各時間帯にご用意 しております。詳細は、とか ちプラザや各コミセンなどに 配置しているパンフレットの ほか、とかちプラザのホーム ページをご覧ください。	対:高校生以上 定:15～20名 費:3000円～ 10000円/コース(1回1000円) 締:3/22(金) 申:直接とかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)
✎生活	普通救命講習	①4/9(火) ②5/9(木) ③6/9(日) 13:30～16:30	消防庁舎(西6 南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺 蘇生法、AEDの使い方のほ か、出血時の止血法や気道異 物除去等応急手当を習得しま す。	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:40名 費:無料 締:①4/2(火) ②5/2(木) ③6/2(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・ 9132)
☺子ども □教養	親と子のエンジョ イ将棋	①4/13(土) ②5/11(土) ③6/8(土) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童生徒と保護者が楽しく将 棋を学び、将棋を通じて友達 の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
☺子ども □教養	親子囲碁入門教室	①4/14(日) ②5/12(日) ③6/9(日) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童と保護者が囲碁の基礎を 学び、考える遊びの楽しさを 体験するとともに、囲碁を通 じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ✎生活	【市民大学講座第1 集】ウズベキスタ ンでの海外協力隊 体験談 講師:村澤 有希子 氏	4/17(水) 14:30～16:00	とかちプラザ 2階 視聴覚 室(西4南13)	2011～2013年、看護師とし て協力隊に参加。ウズベキス タンの紹介と活動をして感じ たことをお話しします。	対:どなたでも 定:100名 費:無料 締:4/16(火) 申:生涯学習文化課へ電話 ※Zoom受講希望の方は、4/15 (月)までにHPから申込み。 問:生涯学習文化課(☎65・ 4192)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ♡福祉	手話奉仕員養成講座 	【夜の部】 4/18(木)～2025年 3/6(木) 19:00～21:00 【昼の部】 4/19(金)～2025年 3/7(金) 10:00～12:00 各全40回	市役所(西5南7)	手話初心者がろう者の言語である手話を学び、ろう者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座です。手話の歴史やろう者の文化も学ぶこともできます。	対:帯広市民及び近隣町村住民 定:各30名(応募多数の場合は抽選) 費:無料(テキスト代自己負担あり) 締:4/10(水) 申:市HP、二次元バーコードまたは電話 問:障害福祉課(☎65・4148)
✱イベント □教養	星の観察会	①4/19(金) ②5/17(金) ③6/14(金) 19:00～20:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。	対:どなたでも 定:65名 費:無料 締:①4/19(金) ②5/17(金) ③6/14(金) 申:電話または窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
✧生活	実技救命講習	①4/19(金) ②5/19(日) ③6/19(水) 18:30～20:30	南出張所(西17南41)	受講する1ヶ月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:①4/12(金)②5/12(日) ③6/12(水) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
□教養	【博物館講座】 史料から見る依田勉三・晩成社	4/20(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	百年記念館に残されている歴史資料などを用い、依田勉三・晩成社の開拓事業について紹介します。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:4/19(金) 申:4/9(火)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
☺子ども □教養	帯広少年少女発明クラブ員募集のお知らせ 	4月中旬～下旬にクラブ員募集します。5月～2月の第2・第4土曜日、全19回のクラブ活動を実施。 9:30～11:30	児童会館 (緑ヶ丘2)	木工、機械工作、電子工作などの基本的な技術を習得し、アイデアを形にした作品を作り、発明へつなげます。	対:小学4～中学2年生 定:選考20名 費:年間1600円程度(保険料含む) 締:4月下旬 申:往復はがきに必要事項を記入し応募。詳細はHPIにて確認ください。 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども □教養 ✿健康	JOYキッズ	4・5・6月中旬予定 10:00～11:00	よつ葉アリー ナ十勝(大通 北1丁目)多目 的室	保護者様とお子様と一緒に 色々なコンテンツを遊びなが ら運動機能を養う内容や制作 活動でお子様の感性を育てま す。	対:1歳6か月～2歳6か月(要相談 可) 定:20組 費:1100円 締:当日までOK 申:よつ葉アリーナ十勝受付また は電話 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・ 7828)
□教養	四季の森めぐり～ 春～	4/20(土) 9:30～12:00	帯広の森・は ぐく一む(南 町南9線49)	春の花や生き物などを観察し ます。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:4/19(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・ 6200)
✿イベント ☺子ども ✿生活	第66回こどもの読 書週間	4/23(火)～5/12(日)	図書館(西2南 14)	図書館では、様々なイベント を開催します。詳細は図書館 ホームページをご覧ください。	対:児童 定:イベントによる 費:イベントによる 締:なし 申:イベントによる 問:図書館(☎22・4700)
✿健康 ✿生活 ♡福祉	認知症・家族の集 い「茶話会」	①4/25(木) ②5/23(木) ③6/27(木) 13:30～15:00	グリーンプラ ザ(公園東町3 丁目9番地1)	市内のボランティアが中心と なって行っている茶話会	対:市内で認知症の方を介護され ているご家族、認知症の方ご本 人、帯広市民の方 定:なし 費:100円 締:なし 申:申込不要 問:地域福祉課(☎65・4113)
□教養 ☺子ども ✿イベント	おびひろ動物園 夏期開園のお知らせ	4/27(土)～11/4(月) 9:00～16:30 (10月以降9:30～ 16:00)	動物園(緑ケ 丘2)	4/27(土)から夏季開園しま す。 たくさんのご来園お待ちしております。	対:どなたでも 定:なし 費:入園料:大人420円、65歳以上 及び高校生210円。中学生以下は 無料 締:なし 申:なし 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ✦生活	【市民大学講座第2集】初めての源氏物語 紫式部の哀しみ 講師:和田 道子氏 (「源氏がたり」主宰)	4/27(土) 13:30~15:00	とかちプラザ 3階 会議室 304(西4南13)	「源氏物語」は千年も前に書かれた文学作品です。作者は紫式部。「紫」にまつわる物語・54巻を書いた女性です。今講座では千年前に生きたこの作家が何を感じ、何を書こうとしたのか?本文を辿りながら式部の胸のうちを解説します。	対:どなたでも 定:15名程度 費:無料 締:4/26(金) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
☺子ども	あそびの森のあしあとづくり	4/28(日) 10:00~14:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	NPO法人ふれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:4/27(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
✦生活	普通救命講習	①4/28(日) ②5/26(日) ③6/23(日) 13:30~16:30	柏林台出張所 (柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:①4/21(日)②5/19(日) ③6/16(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
✦イベント ☺子ども	こどもウィークおびひろ2024	4/29(月) 5/3(金) 5/4(土) 5/5(日) 9:30~15:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童~小学生を対象とした実験や工作を楽しめます。	対:幼児~小6 定:各18名 費:無料 締:当日まで 申:HPから 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ✦イベント	帯広市野草園 開園の集い *開園期間: 4/29~10/31	4/29(月) 10:00~12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	帯広市野草園は4/29(月)より開園します。開園初日は来園者に花の苗を無料配布します(なくなり次第終了)。野草園運営委員の園内案内もあります。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:申込不要 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
＊イベント	第43回おびひろ市民芸術祭	5/2(木)～5/21(火) ※内容により異なります。	帯広市民文化ホール(西5南11)、帯広市民ギャラリー(西2南12)、とかちプラザ(西4南13)	帯広市内で活動している個人、団体が日頃の練習や創作の成果を発表し、多くの方に気軽に鑑賞していただきます。ステージ公演、展示、茶会を実施予定です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料(茶会のみ有料) 締:なし 申:なし 問:おびひろ市民芸術祭実行委員会(帯広市民文化ホール内 ☎23・8111)
＊健康	転倒予防教室(1回目)	5/3(金)～6/14(金) 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	タンDEM歩行でバランス感覚を養い転倒を予防しましょう。体力に自信のない方にもおすすめです。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:50歳以上の方 定:各日10名(先着) 費:レッスンチケット1枚 締:各日定員になり次第締切 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
＊イベント ✦生活 □教養	帯広市図書館休館(特別整理期間)に伴う貸出拡大企画	5/3(金)～5/16(木) 【期間限定】	図書館(西2南14)	貸出数と貸出期間を拡大します。 本は15冊まで、CD・DVDは5点まで、貸出し期間は3週間まで拡大・延長します。	対:帯広市図書館で利用登録をされている方 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
＊健康	50歳からの健康体操	5/9(木)～7/4(木) 11:30～12:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	足腰の筋力の衰えからくる「ロコモ」を予防しましょう。高齢者や運動経験の少ない方も参加できるエクササイズです。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※1回50円でレンタル有	対:50歳以上の方 定:各日20名(先着) 費:レッスンチケット2枚 締:各日定員になり次第締切 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
＊健康	ピラティス(1期)	5/9(木)～7/4(木) 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	からだを丁寧にほぐしリラックスしながら、姿勢改善をはかる教室です。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※1回50円でレンタル有	対:16歳以上の方 定:25名(抽選) 費:4800円 締:4/23(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
☺子ども ☪スポーツ	5・6年生のための走り方教室(3回コース)	5/9(木)～5/30(木) 15:45～16:45	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	スピードをテーマに、走りの姿勢や瞬発力を高める体の使い方を学びます。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の履物	対:小学5・6年生 定:15名(抽選) 費:1800円 締:4/23(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ※イベント	帯広市野草園 春の散策会	5/11(土) 10:00~12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	野草園運営委員の園内案内で、春一番の草花を楽しみます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:申込不要 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ※イベント	1日飼育係 ①、②	①5/11(土) ②6/16(日) 10:00~15:15	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、飼育体験を行います。普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考えます。	対:中学生以上 定:各日4名 費:なし 締:①4/11(木)~4/25(木) ②5/16(木)~5/30(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
☺子ども 🎵音楽	大ホールでスティンウェイを弾いてみよう	5/12(日) ※開催日はHPにて公表。令和6年度は4回開催予定) 10:00~19:50	帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11)	世界最高峰のピアノ、スティンウェイを広々とした大ホールステージで弾ける演奏体験会です。	対:十勝在住のピアノを習っている小中高生 定:10組(1組50分。3名まで参加可能。見学、付添も3名まで。) 費:1組500円 締:申込み多数の場合は、抽選 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPまたは電話申込 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
☺子ども 🏃スポーツ	幼児と児童の走り方教室	5/12(日) ①幼児 9:00~10:30 ②児童 10:45~12:15	帯広の森陸上競技場(南町南7線56番地7)	運動の基本や、すばやい動きを楽しく学びましょう。 持ち物:動きやすい服装・運動靴・タオル・着替え・飲料水	対:①幼稚園・保育園児(年中-年長) ②小学1~3年生まで 定:①抽選60名 ②抽選100名 費:600円 締:4/30(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認。 問:帯広の森陸上競技場(☎47・1188)
🧘健康	エンジョイ♪エクササイズ!!(1回目)	5/13(月)~7/29(月) 10:15~11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽に合わせてエアロビクス・リズムウォーク、簡単な脳トレを楽しく行いましょう。 持ち物:上靴、汗拭きタオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル※ヨガマットは1回50円でレンタル有	対:16歳以上の方 定:25名(抽選) 費:6000円 締:4/30(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏸スポーツ	ソフトテニススクール	5/13(月)～6/12(水) 毎週月・水曜日の全10回 18:00～20:00	帯広の森テニスコート(南町南7線56番地7)	初心者を対象としたソフトテニス教室です。 持ち物:運動靴、ラケット、タオル、水分補給飲料水	対:小学4年生～中学1年生 定:20名(抽選) 費:6000円 締:4/22(月) 申:各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。 問:帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)
🧘健康	ストレッチバレー	5/15(水)～7/17(水) 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	バレーと陰ヨガの要素を取り入れた運動で、姿勢を美しく整えましょう。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:16歳以上の方 定:20名(抽選) 費:6000円 締:4/30(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊スポーツ	小学1～3年の年間水泳教室 講師:帯広水泳協会指導員	5/16(木)～11/28(木) Aコース17:00～17:50 Bコース18:00～18:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	小学1～3年生を対象にした水泳教室です。確実な泳力向上が望めます。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学1～3年生 定:抽選各コース60名 費:15000円 締:4/22(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	めだかUP 講師:帯広水泳協会指導員	5/17(金)～11/8(金) 18:00～18:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	小学4～6年生を対象にした長期水泳教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学4～6年生 定:40名 費:15000円 締:4/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
☐教養 ✦生活	救急法基礎講習	5/18(土) 9:00～13:00	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	手当の基本、人工呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上の方 定:20名程度(10名以下の場合には開催しません) 費:1500円 締:5/13(月) 申:電話もしくは直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
☐教養 ✦生活	水上安全法救助員I養成講習	①5/18(土) 14:00～13:00 ②5/19(日) 9:00～18:00 ③5/26(日) 10:00～18:00	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を習得できます。	対:救急法基礎講習修了証を有し、一定の泳力を有する者。 定:20名程度(10名以下の場合には開催しません) 費:700円 締:5/13(月) 申:電話もしくは直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
＊イベント ◎子ども	きらきら人形劇場	5/18(土) 6/15(土) 14:00～14:45	児童会館 (緑ヶ丘2)	親子で楽しめる人形劇を行います。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
◎子ども 🏃スポーツ 🏆健康	走り方教室	5/19(日)予定 10:00～11:15	よつ葉アリー ナ十勝(大通 北1丁目)多目 的室	運動会前に走り方を学びま す。少しでも運動会当日お子 様が早く走れるように1時間 15分集中型で特訓します。	対:小学1～4年生まで 定:15名 費:2500円 締:前日まで 申:よつ葉アリーナ十勝受付また は電話 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・ 7828)
◎子ども 🏃スポーツ	親子テニス教室	5/19(日) 10:00～12:00	自由が丘公園 庭球場(自由 が丘4丁目5 番地)	初心者・経験者を問わず、楽 しみながらテニスのを学びま しょう。 持ち物:タオル・飲料水・運 動靴・着替え・ラケット(ご 用意できない方はご相談くだ さい。)	対:小学生とその保護者 ※児童1名につき保護者1名 定:抽選10組 費:1000円 締:4/22(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 にHPにて申込方法を確認。 問:帯広の森野球場(☎48・8338)
◎子ども 📖教養 ＊イベント	親子で飼育体験 ①、②	①5/19(日) ②6/29(土) 10:00～12:00	動物園(緑ヶ 丘2)	飼育員の仕事を親子で体験。 掃除・エサやり・観察を通じ て動物園で働く飼育員の世界 を見てみましょう。	対:小学1～3年生とその保護者 (1組2名) 定:各日4組 費:なし 締:①4/18(木)～5/2(木) ②5/30(木)～6/13(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動 物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
🏆健康	からだスッキリヨ ガ(1期)	5/20(月)～7/22(月) 13:00～13:50	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	ヨガの呼吸法や動きを行い、 姿勢改善や肩こり解消に繋げ ましょう。 持ち物:上靴、タオル、飲料 水、動きやすい服装、ヨガ マット※1回50円でレンタル 有	対:16歳以上の方 定:各日25名(先着) 費:チケット2枚 締:各日定員になり次第締切 申:帯広市文化スポーツ振興財団 にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
📖教養 ♡福祉	要約筆記奉仕員養 成講座 	5/21(火)～7/9(火) 10:00～15:00 毎週火曜日 全8回 ※各回4時間(休憩をは さむ)	グリーンプラ ザ(公園東町3 丁目9番地 1)、他	聞こえの不自由な方のために 会話や講演内容などを文字に 変えて伝える要約筆記の技法 を学ぶ講座です。音声情報を サポートするボランティア活 動に興味のある方のご参加を お待ちしております。	対:帯広市民及び近隣町村住民 定:10名(応募多数の場合は抽選) 費:無料 締:5/13(月) 申:市HP、二次元バーコードまた は電話 問:障害福祉課(☎65・4148)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ	めだか水泳教室(1回目)(水曜日コース) 講師:帯広水泳協会指導員	5/22(水)~7/10(水) 17:00~17:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	小学生の初心者を対象にした水泳教室です。水慣れから水泳の基礎を習います。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学生の初心者 定:60名 費:4800円 締:4/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	姿勢がきれいになる教室(2回目) 講師:財団インストラクター	5/22(水)~6/26(水) 13:00~13:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	きれいな姿勢を保つためのストレッチを行う教室です。 持ち物:タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり50円/回毎)	対:16歳以上の方 定:20名 費:3600円 締:4/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
👤生活	帯広市消費者講座(1回目)「賢く貯めて、賢く使うために~今どきの資産形成の基礎知識~ 講師:辰田光司氏(日本証券業協会金融・証券インストラクター)	5/24(金) 10:00~11:30	とかちプラザ	最近、経済情勢が大きく変化しています。また、新たな資産形成の制度も出てきています。これからの資産運用についての基礎知識を学びます。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:5/23(木) 申:商業労働課に電話(☎65・4132) 問:商業労働課(☎65・4132)
🏊スポーツ	めだか水泳教室(1回目)(金曜日コース) 講師:帯広水泳協会指導員	5/24(金)~7/12(金) 17:00~17:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	初心者を対象にした水泳教室です。水慣れから水泳の基礎を習います。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学生の初心者 定:60名 費:4800円 締:4/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	体が硬い人向けヨガ(1回目) 講師:財団インストラクター	5/24(金)~6/28(金) 10:00~10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	のぼす、ほぐす、柔軟性を高める。怪我予防に最適なヨガです。 持ち物:タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり50円/回毎)	対:16歳以上の方 定:20名 費:3600円 締:4/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども □教養 ※イベント	小学生の1日飼育係 ①	5/26(日) 10:00~14:30	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、2人1組グループで飼育体験を行います。	対:小学4~6年生 定:8名 費:なし 締:4/25(木)~5/9(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
🏃健康	健康ウォーキング 講師:吉村智恵美氏 (ウォーキングアドバイザー)	5/26(日) 10:00~12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	正しい歩き方やストレッチを教わったあと、春の帯広の森の園路を歩きます。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:5/25(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
🎵音楽	帯広交響楽団 第44回定期演奏会	5/26(日) 開場14:30 開演15:00	帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11)	「帯響」の愛称で親しまれている帯広交響楽団による演奏会です。市民オーケストラの磨き上げられたクラシック音楽の演奏をぜひお楽しみください。	対:どなたでも 定:1540名 費:未定 締:なし 申:取扱い販売所にてチケットを購入(発売日未定) 問:帯広交響楽団(☎090・6445・7739)
🏊スポーツ	おやこ水泳教室(2回目) 講師:財団インストラクター	5/27(月)~7/8(月) 10:00~10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	歩けるようになったお子様対象の水遊びを通じた健康な身体づくり教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:1歳(歩ける幼児)~3歳児とその保護者 定:25組 費:3600円 締:5/6(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	ベビースイミング(2回目) 講師:財団インストラクター	5/27(月)~7/8(月) 11:00~11:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	水に慣れると同時に親子のスキンシップ、子育てママ同士のコミュニケーションの場に最適です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:6ヶ月~1才6ヶ月までの幼児と保護者 定:10組 費:3600円 締:5/6(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	みんなで自重トレーニング(2回目) 講師:財団インストラクター	5/30(木)~7/18(木) 10:00~10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	体幹トレーニングや自分の身体(体重)を負荷としたトレーニングを行う全身エクササイズ。 持ち物:動きやすい服装、タオル、飲料水、ヨガマット(レンタルあり50円/回毎)、	対:16歳以上の方 定:10名 費:4800円 締:5/6(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
健康	ジュニア体操(1回目)	5/31(金)~7/5(金) 16:00~16:50	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	様々な動きを行い、筋力・持久力・バランス能力の向上を目指しましょう。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の履物	対:小学1~3年生 定:25名(抽選) 費:3600円 締:5/14(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
イベント 芸術 教養	「市民文藝」第64号 作品募集	6/1(土)~8/1(木)	図書館(西2南14)	「市民文藝」第64号に掲載する作品を募集します。詳細は館内設置または図書館HP参照。 不明な点は帯広市図書館まで問合せください。	対:十勝管内在住の方、かつて住んでいた方 定:なし 費:無料 締:8/1(木) 申:図書館へ郵送または直接来館 問:図書館(☎22・4700)
健康	やさしい太極拳	6/3(月)~7/8(月) 14:15~15:15	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	健康増進、腰痛、肩こり、便秘、冷え性などに効果があるほか、ストレス解消にも。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:16歳以上の方 定:20名(抽選) 費:3600円 締:5/21(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
スポーツ	幼児水泳教室 (2回目) 講師:帯広水泳協会 指導員	6/3(月)~7/8(月) Aコース 15:00~15:50 Bコース 16:00~16:50 Cコース 17:00~17:50	帯広の森市民 プール(南町 南7線56番地 7)	年中・年長の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:各30名 費:3600円 締:5/20(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
スポーツ	硬式テニスナイター教室	6/4(火)~8/6(火) 毎週火曜日の全10回 19:00~21:00	帯広の森テニスコート(南町南7線56番地7)	硬式テニス教室です。 持ち物:運動靴、ラケット、タオル、水分補給飲料水	対:16歳以上の方 定:40名(抽選) 費:6000円 締:5/14(火) 申:各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。 問:帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🎨芸術	令和6年度 夜間陶芸講座受講生の募集について	6/4(火)～10/16(水)の全18回、原則毎月第1・3火曜日・水曜日 18:30～21:30	百年記念館(緑ヶ丘2)	初心者の方を対象に、夜間講座の受講生を募集します。 持ち物：筆記用具、エプロン、ものさし(30cm)、古タオル	対：十勝管内在住の18歳以上の初心者の方 定：36名(定員を超えた場合、抽選・初受講の方優先) 費：受講料8000円(5カ月分)、別途材料費等(5000円程度) 締：5/22(水) 申：5/1(水)より往復はがきで申し込み 問：百年記念館(☎24・5352)
🏊スポーツ	とんでけ脂肪(2回目) 講師：財団インストラクター	6/5(水)～7/24(水) 20:00～20:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。 持ち物：水着、スイムキャップ、バスタオル	対：16歳以上の方 定：20名 費：4800円 締：5/27(月) 申：帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問：帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏃健康	体質改善トレーニング	6/5(水)～7/10(水) 13:00～13:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	肩こり、腰痛、姿勢不良などの悩みを、トレーニングやストレッチで改善につなげましょう。 持ち物：持ち物：上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※1回50円でレンタル有	対：16歳以上の方 定：各日15名(先着) 費：チケット2枚 締：各日定員になり次第締切 申：帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問：帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 🏊スポーツ	年中児・年長児(おやこ)運動教室	6/6(木)～7/4(木) 15:30～16:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	コミュニケーションをとりながら、体の動かし方を学びましょう。持ち物：上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装	対：年中・年長と保護者 定：20組(抽選) 費：3000円 締：5/21(火) 申：帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問：帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊スポーツ	ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目) 講師：財団インストラクター	6/6(木)～7/18(木) 11:00～11:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	ストレッチポールを用いてプールの研修室で行う姿勢改善教室です。 持ち物：タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット(レンタルあり50円/回毎)	対：16歳以上の方 定：10名 費：4200円 締：5/20(月) 申：帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問：帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ	年少児水泳教室 (1回目) 講師:財団インストラクター	6/8(土)~7/13(土) Aコース15:00~15:50 Bコース16:00~16:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	年少の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年少にあたる幼児 定:各15名 費:3600円 締:5/20(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🎹音楽	フルコンサートピアノ弾き比べ体験会	6/9(日) 10:00~19:50	帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11)	大ホールステージで世界最高峰のピアノ、スタインウェイとヤマハCFⅢのフルコンサートピアノを弾き比べることができる貴重な体験会です。	対:十勝在住の18歳以上のピアノ経験者 定:10組(1組50分。参加、関係者3名まで入場可能) 費:1組2000円 締:なし(先着順) 申:電話または帯広市民文化ホール窓口にて申込 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
🏊スポーツ	初めてスイミング 講師:財団インストラクター	6/14(金)~9/27(金) 19:00~19:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	初心者を対象にした水泳教室です。回数が15回と長期なので、じっくり取り組めます。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:16歳以上の方 定:20名 費:9000円 締:5/27(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	ソフトテニスレベルアップ教室	6/19(水)~8/21(水) 毎週水曜日の全10回 19:00~21:00	帯広の森テニスコート(南町南7線56番地7)	経験者を対象にレベルアップを目的としたソフトテニス教室です。 持ち物:運動靴、ラケット、タオル、水分補給飲料水	対:中学1年生以上から大人まで 定:20名(抽選) 費:6000円 締:5/29(水) 申:各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。 問:帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)
👤生活	帯広市消費者講座 (2回目)「こんな時どうする?~悪質商法があなたを狙っています~ 講師:椿操氏(帯広市消費生活アドバイザーセンター消費生活相談員)	6/21(金) 10:00~11:30	とかちプラザ	インターネットの普及によって、身近な消費者トラブルも増え、さらに手口も巧妙化してきています。トラブルの未然防止、また遭遇した時にどうするか学びます。	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:6/20(木) 申:商業労働課へ電話(☎65・4132) 問:商業労働課(☎65・4132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
健康	脳活トレーニング (1回目)	6/21(金)～7/26(金) 11:00～12:00	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	軽運動と同時に認知課題(計算やしりとり等)を行い、脳機能の活性化や健康増進につながる教室です。 持ち物:上靴、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:50歳以上の方 定:各日10名(先着) 費:チケット1枚 締:各日定員になり次第締切 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
スポーツ	プレ体育年長さん 講師:帯広水泳協会 指導員 帯広スケート連盟指導員	6/21(金)～12/9(月) ・水泳 16:00～16:50 ・スケート 16:10～17:00	帯広の森市民 プール(南町 南7線56番地 7)	年長児を対象にした水泳とスケートの長期教室。入学準備として最適な教室です。 持ち物: (水泳)水着、スイムキャップ、バスタオル (スケート)スピードスケート、帽子、手袋	対:幼稚園・保育所の年長にあたる幼児 定:40名 費:12000円 締:5/27(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
教養 子ども イベント	おびZoo寺子屋マン ドリル編	6/22(土) 13:30～14:30	動物園(緑ヶ丘2)	マンドリルについて飼育員のガイドを聞き、ワークシートを記入しながら生態について学びます。	対:どなたでも 定:20名 費:なし 締:5/23(木)～6/6(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
子ども 芸術	「親子陶芸教室」 の開催について	6/29(土)、6/30(日)、 7/6(土) いずれか1日 10:00～12:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	親子で陶芸を楽しんでもらうことを目的として、親子陶芸教室を開催します。 持ち物: 古タオル、エプロンまたは汚れてもよい服装	対:4歳から中学生の親子 定:各日親子で36名 費:1組2名1200円、1組3名1500円 締:6/21(金) 申:6/11(火)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
教養 生活	幼児安全法支援員 養成講習	6/29(土)、6/30(日) 9:00～17:15	帯広市グリーン プラザ・集 会室AB(公園 東町3丁目9 番地1)	子どもを大切に育てるために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・痙攣などの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。	対:満15歳以上の方 定:20名程度(10名以下の場合には開催しません) 費:1900円 締:6/20(木) 申:電話もしくは直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65・4146)

【問い合わせ先一覧表(順不同)】

部署・施設名	住所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所	65-4146/23-0158	土日・祝日
障害福祉課		65-4148/23-0163	
商業労働課		65-4132/23-0172	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
帯広の森・はぐくむ	〒080-0856 南町南9線49番地1	66-6200/47-3622	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月の間、祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館)
おびひろ動物園(春～秋)		24-2437/24-2439	月曜日
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場		48-8338/47-1658	開場期間中なし
帯広の森陸上競技場		47-1188/48-6259	①なし ②冬季閉鎖(11月1日～翌年3月31日)
帯広の森市民プール		47-3630/47-3629	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森スポーツセンター		48-2401/48-6257	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
よつ葉アリーナ十勝		〒080-0030 大通北1丁目1番地	22-7828/22-7827

【編集・発行】2024年3月20日

帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1

TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142 E-mail:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市HP



文化スポーツ
振興財団HP

