

ご自由にお持ち帰りください

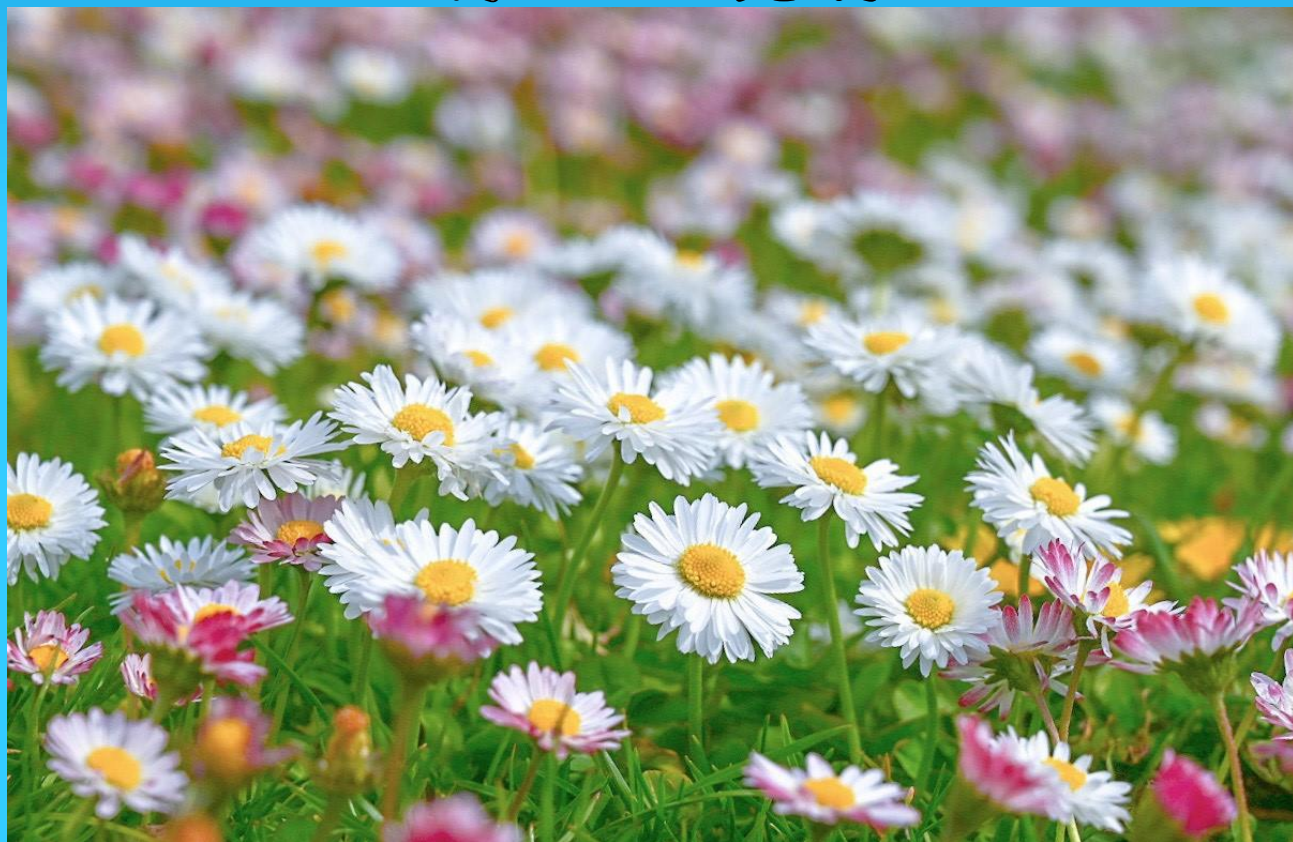
あおあお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広

帯広市生涯学習情報紙

まなびや

2024年夏号（7～9月号）

6月20日発行



**7月実施・申
込開始の行事
P.1～8**

**8月実施・申
込開始の行事
P.8～13**

**9月実施・申
込開始の行事
P.14～19**

※連続する講座・行事は最初に実施する月に掲載しています



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ✎芸術	第23回「女（ひと）と男（ひと）の一行詩」の募集 	6/15(土)～7/31(水)		性別にとらわれず、誰もが暮らしやすい社会をみんなで築いていくための願いや思いを季語や字数に制約がない「一行詩」で表現してみませんか。選考は一般投票と選考委員による審査で決定します。賞は最優秀賞1点、優秀賞2点、入選3点(賞状と図書カードを贈呈)です。1人3作品まで応募可能。	対:十勝管内に在住または通勤、通学している人 定:なし 費:無料 締:7/31(水) 申:メールアドレス(danjyo@city.obihiro.hokkaido.jp)、FAX(23・0156)、市HP、郵送、とかちブラザ女性情報コーナー応募箱、持参での応募 問:市民活動課(☎65・4134)
□教養	ブラザ・エンジョイスクール2024年度第2期講座 	7/1(月)～9/30(月) 午前・午後・夜間のいずれか	とかちプラザ(西4南13)	7月～9月までに開催する講座の受講生を募集。 詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに設置してあるパンフレットのほか、とかちプラザのホームページなどをご覧ください。	対:高校生以上 定:各講座15～20名 費:受講料 3回コース：3,000円～※受講料の他にテキスト代や教材費等が必要になる講座あり。 締:6/20(木) 申:とかちプラザへ直接申し込み 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□教養 ✎健康	【市民大学講座 第10集】健康寿命の延伸にむけて「立つ」「歩く」を楽にする運動 講師:長谷川 昌二(健康運動指導士/帯広市健康推進課 職員)	7/5(金) 14:30～16:00	とかちプラザ(西4南13)4階 講習室402	日常の生活で「立つ」「歩く」などがつらくなっているませんか？ 生活の中で、ちょっとした動作をすることで立つ、歩くが楽になる方法をご紹介します。体操(オビロビ)で体を動かすコーナーもあります。 持ち物：動きやすい服装・靴、飲み物	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:7/4(木) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
✧イベント	世界のともだち2024	7/6(土) 10:00～15:00	JICA北海道センター(帯広)及び森の交流館・十勝(西20南6)	世界の料理を楽しむことのできる屋台コーナー、ステージイベント、外国文化紹介コーナー、国際協力を知ることができる展示など、楽しく外国文化を体験できるJICA北海道センター(帯広)との合同イベントです。	対:どなたでも 定:なし 費:無料(屋台は有料) 締:なし 申:なし 問:世界のともだち実行委員会(森の交流館・十勝内)(☎34・0122)
□教養 ☺子ども	森の昆虫探し 	7/6(土) ①10:00～12:00 ②19:00～21:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)	昼と夜、2つの時間で森を散策し、昆虫を探します。見つかる昆虫にどのような違いがあるでしょうか？どちらかだけの参加も可能ですが、昼と夜両方の参加がおすすめです！	対:どなたでも 定:各回15名 費:無料 締:7/5(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
 健康  生活  福祉	認知症サポーター養成講座	①7/6(土) 10:00～11:30 ②8/8(木) 10:00～11:30 ③9/10(火) 18:30～20:00	①とかち大平原交流センター(川西町基線61) ②帯広市保健福祉センター(東8南13) ③帯広市図書館(西2南14)	認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成します。認知症の症状など基本的な知識や認知症の方への接し方などを学びます。 ※講座受講後は認知症サポーターの証として、オレンジカードを差し上げます。	対:帯広市民または帯広市内に通学、通勤している方 定:20名程度 費:無料 締:①7/4(木) ②8/6(火) ③9/6(金) 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4113)
 子ども	それいけ！アンパンマンミュージカル 勇気の花に歌おう♪	7/7(日) 1回目 11:30 2回目 14:30	帯広市民文化ホール大ホール(西5南11)	アンパンマン、バイキンマン、ドキンちゃんなどおなじみのキャラクターが大集合！親子で楽しめる不動の人気アンパンマンミュージカルがやってきます。	対:親子 定:1,540名 費:前売券3,300円 当日券3,500円 締:なし 申:チケット購入必要 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
☐ 教養  健康	【市民大学講座 第11集】まちなかの歴史を学びながら商店街を散策しよう！ 講師：大和田 努 (帯広百年記念館学芸員)	7/7(日) 10:30～12:00	市民活動交流センター(西4南9) 多目的活動室、まちなか散策	帯広のまちなかの歴史について、昔の地図や写真を用いて学び、今と昔を比べながら、まちなかの商店街を散策してみませんか？ 持ち物：動きやすい服装・靴	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:7/5(金) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
☐ 教養  健康  生活	赤十字救急法基礎講習 	7/8(月)～7/9(火) 18:45～21:30	帯広市グリーンプラザ・集会室AB(公園東町3丁目9番地1)	手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:7/1(月) 申:電話又は直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65-4146)
 生活	普通救命講習	7/9(火) 13:30～16:30	ソネビル(西6南6)6階講習会室	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:7/2(火) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
☐ 教養  健康  生活	赤十字救急法救急員養成講習 	7/10(水)～7/11(木)、 7/16(火)～7/18(木) 全5日間 18:45～21:30	帯広市グリーンプラザ・集会室AB(公園東町3丁目9番地1)	急病の手当、止血、三角巾の使い方、けが、傷の手当、骨折の手当、搬送などを学びます。	対:救急法基礎講習修了者 定:20名程度 費:2,100円 締:7/3(水) 申:電話又は直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65-4146)
☐ 教養  イベント	星の観察会 ☆彗	①7/12(金) ②8/16(金) ③9/13(金) 19:00～20:15	児童会館(緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。①7月のテーマは「夕空に輝く水星にちょうせん」、②8月のテーマは「夏の大三角を探してみよう」、③9月のテーマは「今年も土星がやって来た！」	対:どなたでも 定:定員75名 費:無料 締:①7/12(金)、②8/16(金)、③9/13(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	博物館講座「アイヌ 施策推進法の狙いと 地域の取組」	7/13(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	アイヌ施策推進法の基本的な 考え方と、いくつかの市町村 における取組を紹介し、今後 の課題について考えます。 講師：落合 研一氏（北海道大 学アイヌ・先住民研究セン ター）	対：どなたでも 定：先着50名 費：無料 締：7/2(火)～7/12(金) 申：百年記念館へ電話 問：百年記念館(☎24・5352)
♪音楽	山崎育三郎 全国 TOUR2024 The Handsome	7/13(土) 17:30	帯広市民文化 ホール大ホー ル（西5南 11）	ミュージカルなのか、ライブ なのか、NEWアルバム「The Handsome」をステージで魅 せるエンターテインメント ショーです。	対：一般 定：1,540名 費：10,000円 締：なし 申：チケット購入必要 問：帯広市民文化ホール（☎23・ 8111）
☺子ども □教養	親子とのエンジョイ 将棋 □▲	①7/13(土) ②9/14(土) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童生徒と保護者が楽しく将 棋を学び、将棋を通じて友達 の輪を広げます。	対：小中学生とその保護者 定：なし 費：無料 締：なし 申：当日受付 問：児童会館(☎24・2434)
☺子ども ♪スポーツ	夏休み短期運動教室	7月14日(日)～8月12日(月)の 期間※各教室1～2日間の短期 教室です。 開始時間未定※各教室1時間	よつ葉アリー ナ十勝(大通 北1丁目)	・体操教室 ・フットサル教室 ・バスケット教室 ・走り方教室 ・空間認知能力を伸ばそう教 室 持ち物：タオル、上履き、飲 み物	対：1歳～小学6年生まで※各教室 により異なります。 定：10名～20名 費：税込1,100円～税込3,000円 締：開始3日前 申：お電話または店頭、各ご案内 QRコードより申込可能 問：よつ葉アリーナ十勝(☎22・ 7828)
☺子ども □教養	親子囲碁入門教室 ○●	①7/14(日) ②8/11(日) ③9/8(日) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2)	児童と保護者が囲碁の基礎を 学び、考える遊びの楽しさを 体験するとともに、囲碁を通 じて友達の輪を広げます。	対：小中学生とその保護者 定：なし 費：無料 締：なし 申：当日受付 問：児童会館(☎24・2434)
□教養 ✧生活	【市民大学講座 第 12集】帯広の“森と みどりの歴史” 講師：日月 伸 (帯広の森・はぐ くーむ 施設長/ ㈱ケイセイ) ♣	7/14(日) 10:00～11:30	帯広の森・は ぐくーむ(南 町南9線49) 多目的室	帯広の平地、丘陵地にはかつ てどのような自然景観が広 がっていたのか？ 過去の文 献や写真資料、現存する緑地 や古木などから読み解くとと もに、帯広の森造成など、み どりを育ててきた歴史につい て学びます。9月に開催予定 のバスツアーに向けた座学講 座にもなっています。 持ち物：筆記用具	対：どなたでも 定：30名 費：無料 締：7/12(金) 申：生涯学習文化課へ電話 ※Zoom受講希望の方は、 7/12(金)までにHPから申込み。 問：生涯学習文化課(☎65・4192)
♪音楽	渡辺貞夫カルテット 2024	7/17(水) 18:30	帯広市民文化 ホール小ホー ル（西5南 11）	ジャズ界のレジェンド、渡辺 貞夫がカルテットで織りなす 極上のジャズコンサートで す。	対：一般 定：512名 費：7,700円 締：なし 申：チケット購入必要 問：帯広市民文化ホール（☎23・ 8111）

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
★生活	実技救命講習	①7/19(金) ②8/19(月) ③9/19(木) 18:30~20:30	南出張所(西17南41)	受講する1ヶ月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:①7/12(金)、②8/12(月)、③9/12(木) 申:常広消防署救急課へ電話 問:常広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
★イベント ☺子ども	真夏のアイス作り 	7/20(土) 10:00~11:30	とかち大平原交流センター(川西町基線61番地13)	暑い夏に体を使って冷たいアイスを作って食べよう！ 	対:どなたでも 定:抽選10組 費:1組1,200円 締:6/20(木)~7/10(水) 申:とかち大平原交流センターHPまたは往復ハガキでの申込。 問:とかち大平原交流センター(☎53・4780)
★イベント ☺子ども	第81回キッズ・プレイグラウンド(ベトナム) 	7/20(土) 10:30~12:00	森の交流館・十勝(西20南6)	遊びを中心とする国際交流イベントです。外国の歌や絵本を通じて、外国文化に出会えます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください！ 今回はベトナム出身の帯広市国際交流員のハーさんが“ベトナムのこどもの日”をテーマに絵本や工作を交えて子どもたちと交流します。	対:0~6歳までの子どもとその保護者(年上の兄姉の参加も可能) 定:先着45組 費:無料 締:7/13(土) 申:QRコードから 問:観光交流課 森の交流館・十勝(☎34・0122)
★イベント □教養	体験教室「つくってみよう縄文土器」	【形づくり】7/20(土) 10:00~12:00 【野焼き】8月上旬 10:00~14:00	【形づくり】帯広百年記念館 【野焼き】植村直己野外学校(帯広市八千代町西1線165番地)	帯広市内で見つかった縄文土器をモデルにした土器づくりを体験します。	対:小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定:先着12名 費:700円 締:7/2(火)~7/13(土) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
☺子ども	あそびの森のあしあとづくり 	7/21(日)、9/1(日) 10:00~14:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	NPO法人ぶれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:各日30名 費:100円 締:各開催日の前日 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
★イベント □教養	クチャ(仮小屋)を作ろう！	7/21(日) 8:30~12:00	上士幌町イオル整備地(上士幌町字上音更東3線)	アイヌ民族が山で狩猟をするときに寝泊まりをするために使っていた「クチャ(仮小屋)」作りを体験。百年記念館に集合し、バスで移動。雨天決行。荒天時は上士幌町生涯学習センターわっかでアイヌ文化講座を行う。	対:小学生以上(小学生は保護者同伴) 定:先着20名 費:200円 締:7/2(火)~7/16(火) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	はじめてのポッチャ (1回目)(2回目)	1回目7/21(日)、2回目 11/3(日) 10:00～12:00	帯広の森体育 館(南町南7線 56番地7)	運動が得意不得意、体力・筋 力の強弱に関わらず、戦略性 がゲームを左右するポッチャ を年齢問わず、楽しんでいた くことを目的に開催しま す。(世代間交流、レクレ ーションルールでの開催)	対:小学生以上 定:15名 費:無料 締:各日当日まで(先着順) 申:・帯広の森体育館窓口、又は 電話・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団 HPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
👨‍👩‍👧子ども □教養	親子科学実験教室 「アンモナイトの化 石を作ろう」	7/21(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 地学実験室	本物のアンモナイトの化石を もとに、石こうでレプリカを 作ります。アンモナイトが生 きていたときの姿も調べま しょう。	対:小学生以上の子どもと保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:7/7(日)～7/21(日) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
👨‍👩‍👧子ども ✳️イベント	きらきら人形劇場	①7/21(日) ②8/17(土) ③9/7(土) 14:00～14:40	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	楽しい人形劇講演を行いま す。①の出演は「もぐら」、 ②の出演は「パセリ座」、③ の出演は「でく」です。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:不要 問:児童会館(☎24・2434)
□教養 ✳️生活	【市民大学講座 第 13集】ちょっとした 支え合い講座 講師：大江 教史 (帯広市第1層生活支 援コーディネート)	7/23(火) 14:30～15:40	とかちプラザ (西4南13) 2階 視聴覚 室	超高齢社会において現在、地 域でお互いに支え合う(助け合 う)ことが必要とされていま す。その考えを正しく理解し て他人にも伝えられる人、正 しい知識を学んだうえで支え 合いを日常生活のなかで実施 できる人をひとりでも多く増 やすことを目的とした講座で す。 持ち物：筆記用具	対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:7/22(月) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□教養 ✳️生活	【市民大学講座 第 14集】【男女共同 参画講座】すぐに役 立つ！子育てのヒン ト～「男女共同参 画」で子育てを～ 講師：中谷 通恵 (NPO法人お助け ネット代表)	7/24(水) 19:00～20:30	帯広市役所 (西5南7)10 階第5A・B 会議室	子育てに「男女共同参画」が 必要な理由や、男性・祖父母 にも知ってほしい子育てのコ ツやヒントについて伝えま す。	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:7/23(火) 申:生涯学習文化課へ電話 ※Zoom受講希望の方は、 7/22(月)までにHPから申込み。 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
🏆健康 ✳️生活 ♡福祉	認知症・家族の集い 「茶話会」	7/25(木) 8/22(木) 9/26(木) 13:30～15:00	グリーンプラ ザ(公園東町 3)	認知症の方を介護している方 が相談や交流できる場とし て、認知症家族の集い「茶話 会」があります。介護を終え た方、認知症のことを知りたい 方もお気軽にご参加くださ い。	対:どなたでも 定:なし 費:100円 締:なし 申:なし 問:地域福祉課(☎65・4113)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🎨芸術 🌾イベント	収蔵美術作品展「夏のきらめき」 🌸	7/26(金)～8/18(日) 9:00～17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 特別展示室	百年記念館が所蔵する絵画や写真の作品の中から、夏の風景を題材とした作品や、夏らしい青々とした植物を表現した作品を紹介します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
□教養 🍎農業	【市民大学講座 第15集】畑で学ぼう！ 帯広市の農業について 講師:菊池 義彦 (帯広市農業振興公社 生産技術部 技術指導員)	7/26(金) 11:00～12:00	帯広市農業技術センター試験ほ場(雨天は、農業技術センター会議室)(川西町基線61)	てん菜、小麦、馬鈴しょ、豆類など、帯広市で主に栽培されている農作物について説明します。実際に畑に入っ帯広市の農業について学びましょう。 持ち物:長靴、必要に応じて帽子・飲み物	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:7/25(木) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
□教養	第100回インターナショナル・トーク (ベトナム)	7/27(土) 15:00～16:30	森の交流館・十勝(西20南6)	世界の国々について学べる講演会で、外国人と気軽に交流できるイベントです。今回はベトナム出身で帯広市国際交流員のハーさんによる自己紹介、ベトナムの日常生活、面白い事柄、文化などのお話の後、民族衣装であるアオザイの着用体験、フリートーク交流をします。トークは日本語と英語で行います。	対:小学生以上 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:観光交流課 森の交流館・十勝(☎34・0122)
☺子ども	森の寺子屋～虫の巻～ 🐛	7/27(土) 10:00～15:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	森を散策し、昆虫探しや昆虫調べなどに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:無料 締:7/26(金) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
☺子ども 🌾イベント 🎨芸術	親子ものづくり教室 「モザイクガラスで キャンドルホルダー をつくろう！」	7/27(土) 10:00～12:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	親子で楽しむものづくり教室です。いろいろな色やかたちのガラスを貼り付けて、LEDライトのキャンドルホルダーを作ります。(作品のお渡しまでに1週間程度かかります)	対:十勝管内在住の小学生～中学生の子どもと保護者 定:親子で先着20名 費:参加費1組500円、材料費1個2,000円 締:7/2(火)～7/19(金) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
☺子ども □教養	とかちジュニア文芸 夏休み文章教室 	7/27(土)～7/28(日) 7/27(土) 【詩】10:15～12:15 【小説・童話】13:30～15:30 7/28(日) 【短歌】13:00～14:00 【俳句】14:30～15:30	7/27(土)図書館(西2南14)1階多目的視聴覚室、 7/28(日)図書館(西2南14)1階研修室	詩、小説・童話、短歌、俳句の作り方を学びます。	対:詩:小学生・中学生 その他:小学4～6年生・中学生 定:各10名(先着順) 費:無料 締:7/1(月)～7/21(日) 申:オンライン申込 問:帯広市図書館(☎22・4700)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども 🏆スポーツ	はじめてのスケート 教室 ↓	7/27(土)、7/28(日) 10:00～11:30	帯広の森アイスアリーナ (南町南7線56番地7)	当財団と帯広スケート連盟指導者による補助具などを用いてスケートの楽しさを伝える教室です。 持ち物：手袋、帽子、スケート靴 ※スケート靴をご用意できない方については、1足500円/1回にて貸出いたします。	対:滑走できない年中～小学2年生 定:抽選50名 費:1,200円(保険料含む)※お客さまの都合で、途中不参加でも返金できません。 締:6/20(木)～7/12(金)当日消印有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)
☺子ども □教養	親子おもしろ教室 「ダンシングアニマル」	7/27(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2)2階実習室	牛乳パックと割り箸で踊る動物を作ります。動きがかわいいです。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:7/13(土)～7/26(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
✦生活	普通救命講習	①7/28(日) ②8/25(日) ③9/22(日) 13:30～16:30	柏林台出張所 (柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:①7/21(日)、②8/18(日)、③9/15(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
✦生活	水を見る週間	7/29(月)～8/2(金) 9:00～17:00	帯広市役所 1階 市民ホール	市役所市民ホールで水道、下水道事業の紹介を行います。水の大切さや水の循環について学ぶことができます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:上下水道部 総務課(☎65・4211)
🏆スポーツ	Jr.サマースイミング 集中Aコース、集中Bコース 講師:帯広水泳協会指導員 ↓	集中Aコース 7/29(月)～8/3(土) 9:00～9:50 集中Bコース 8/5(月)～8/10(土) 9:00～9:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	小学1～3年の初心者を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学生1～3年の初心者 定:集中Aコース60名、集中Bコース50名 費:3,600円 締:集中Aコース7/8(月)、集中Bコース7/15(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ	幼児サマースイミング集中Aコース、集中Bコース 講師:帯広水泳協会指導員 と	集中Aコース 7/29(月)~8/3(土) 9:00~9:50 集中Bコース 8/5(月)~8/10(土) 9:00~9:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	年中・年長児を対象にした夏休み短期集中の水泳教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:集中Aコース40名、集中Bコース30名 費:3,600円 締:集中Aコース7/8(月)、集中Bコース7/15(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
😊子ども	夏休みジュニアヒップホップダンス と	7/29(月)~8/1(木) 11:00~12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	簡単なヒップホップのステップを習い、初歩のフリースタイルのダンスを踊れるようになることを目的とした夏休み4日間の教室です。	対:小学2~6年生 定:20名 費:2,400円 締:7月16日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊スポーツ 😊子ども	夏休みキッズスポーツ	7/29(月)~7/31(水) 14:00~15:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	幼稚園・保育園の年中・年長を対象とした教室です。マット基本運動・鉄棒・跳び箱等を重点的に楽しみながら行ないます。	対:年中児・年長児 定:25名 費:1,800円 締:7月16日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども	音楽&リズムであそぼう(夏休み) と	8/1(木) 10:30~11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽を通して自分を表現したり、楽器を鳴らすことで表現する楽しさを知ります。音という一番わかりやすく、身近なものに触れることでリズム運動で子供の運動能力と心の発達を促します。	対:1・2歳とその保護者 定:30組 費:600円 締:7月16日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏊スポーツ	硬式テニス教室(すばーく) と	8/1(木)~9/12(木) ※8/15(木)を除く木曜日の全6回 19:00~21:00	すばーく帯広(南町南9線37番地18)	硬式テニスに対する正しい知識を養い、基本技術やスポーツのマナーなどを習得させるとともに、硬式テニスの普及振興を図る教室です。	対:16歳以上 定:15名 費:3,600円 締:7月16日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども	夏休み親子消費者講座「親子で手づくりLEDランタン！」	8/1(木) 13:30~15:30	とかちプラザ(西4南13)	親子消費者講座は、親子で消費生活について学ぶ講座です。あかりの種類や仕組みを通じ、省エネや環境について学びながら、親子でかわいいLEDのランタンを作ります。	対:小学1~6年生とその保護者 定:先着15組 費:900円 締:7/31(水) 申:商業労働課 問:商業労働課労働消費係(☎65-4132)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
◎子ども □教養 ※イベント	小学生のための動物園塾	8/2(金)～8/4(日) 13:00～15:00(最終日は 10:00～15:00)	動物園(緑ヶ丘2)	動物たちを取り巻く環境や、その環境を守ることにについて、みんなで学習する3回連続講座です。ワークショップのほか、最終日は動物の飼育体験を行います。	対:小学4～6年生 定:12名 費:無料 締:7/4(木)～7/18(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
□教養	男女共同参画セミナー 思い込みを手放すヒント～落語から男女共同参画を考える～ 	8/4(日) 13:30～15:30	とかちプラザレインボーホール	女性落語家も数少ない中、史上初二児の母として真打昇進を果たした柳亭こみちさん。性別による固定観念をくつがえす落語や、女性が活躍するための経験談を楽しくお話しします。	対:一般市民 定:300名 費:無料 締:8/2(金) 申:電話、FAX、メール、HARP 問:市民活動課(☎65・4134)
◎子ども ※イベント	環境学習会	8/6(火) 9:30～11:30	機関庫の川	ウチダザリガニの捕獲や試食体験を通して外来種問題について考えたり、自然観察を通して身近な自然について考えます。	対:小学3年生～中学3年生、義務教育学校3年生～9年生 定:先着30名 費:100円 締:7/2(火)～7/12(金) 申:環境課へ電話 問:環境課(☎65・4135)
✦生活	普通救命講習	①8/9(金) ②9/9(月) 13:30～16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:①8/2(金)、②9/2(月) 申:常広消防署救急課へ電話 問:常広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
🏠健康	ゲートキーパー養成講座 	8/10(土) 13:30～15:00	帯広市医師会看護専門学校(西7条南7丁目3番地2)	周りの人からのこころのSOSに気づいたけれど、どのように声をかけたらわからない、相談に乗れるか不安…という人に向けて、「ゲートキーパー養成講座」を行います。大切な人のこころと命を守るために、あなたにできることを一緒に考えてみませんか？	対:どなたでも(帯広市民) 定:30名 費:無料 締:8/2(金) 申:帯広市健康推進課へ電話、メール、専用フォームより(詳しくはホームページ参照) 問:帯広市健康推進課(☎25・9721)
※イベント	第77回おびひろ平原まつり	8/14(水)～15(木) 11:00～22:00	平原通(帯広市西2条南7丁目～11丁目)、広小路、夢の北広場	帯広の短い夏を存分に楽しめる十勝最大級の夏まつり	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広のまつり推進委員会(☎22・8600)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ	めだか水泳教室(2回目)金曜日コース、水曜日コース 講師:帯広水泳協会指導員 と	金曜日コース 8/16(金)~10/4(金) 17:00~17:50 水曜日コース 8/21(水)~10/9(水) 17:00~17:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	小学生の初心者を対象にした水泳教室です。水慣れから水泳の基礎を習います。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル	対:小学生の初心者 定:60名 費:4,800円 締:金曜日コース7/22(月)、水曜日コース7/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
□教養 ✳イベント	1日飼育係③、④	③8/17(土) ④9/8(日) 10:00~15:00	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、飼育体験を行います。普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考えます。	対:中学生以上 定:4名(初回優先) 費:無料 締:③7/18(木)~8/1(木) ④8/8(木)~8/22(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
😊子ども □教養	親子科学実験教室「チリメンモンスターをさがそう」	8/18(日) ①10:00~11:00 ②13:15~14:15	児童会館(緑ヶ丘2) 生物実験室	ちりめんじゃこの中から虫めがねを使って、魚やタコ、カニの赤ちゃん達を探し出そう。たくさん見つけてチリモン博士を目指そう。	対:小学生以上の子どもと保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:8/4(日)~8/18(日) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
🏊スポーツ	太極気功エクササイズ	8/19(月)~9/30(月) ※9/23(月)を除く月曜日の全6回 14:15~15:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	呼吸法と体操によって体内の血液の循環をよくし、健康づくり・健康維持を図る教室です。音楽に合わせ、誰でも・どこでも・いつでも・気軽にできるリラックス効果のある呼吸体操。ツボの刺激やマッサージを取り入れています。	対:16歳以上 定:20名 費:3,600円 締:8月6日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🎨芸術	前期陶芸講座修了作品展	8/20(火)~8/27(火)、 8/26(月)は休館日 9:30~15:30 ※8/20(火)は12:00から開始、8/27(火)は11:00で終了	百年記念館(緑ヶ丘2)	令和6年度の前期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
🏊スポーツ □教養 😊子ども	小学生硬式テニス教室 講師:帯広テニス協会 🏊	8/20(火)~9/17(火) 火曜日の全5回 16:30~18:00	帯広市南町テニスコート (帯広市南町南9線33番地)	小学生を対象に、硬式テニスの基本を学ぶとともにテニスを通じてスポーツの面白さを習得してもらう教室です。	対:小学1年生~小学6年生 定:15名(抽選) 費:3,000円 締:8/13(火) 申:①往復はがき ②帯広の森野球場でのお申込み ③帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森野球場(☎48・8338)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	四季の森めぐり～夏 ♣	8/21(水) 9:30～12:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	森を散策し、夏の花を観察します。 ♣	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:8/20(火) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
🌀スポーツ	骨盤矯正ヨガ (1期)	8/21(水)～10/9(水) 水曜日の全8回 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	通常のヨガのように呼吸を大切にしながら、様々なポーズで骨盤を整えます。 姿勢が良くなり、腰痛改善にも。また、血行が良くなり下半身の冷えやむくみにも効果的な教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:8月6日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🌀スポーツ ☺子ども	ブレスボキッズ (1回目)	8/21(水)～9/25(水) 水曜日の全6回 16:00～16:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	スポーツの基礎となる動きを楽しく学ぶ教室。 主にボールを使った運動をメインに、蹴る・投げる・捕る等基本的な動作を身につけます。	対:年中・年長 定:20名 費:3,600円 締:8月6日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🌀スポーツ	みんなで自重トレーニング (3回目) 講師:財団インストラクター	8/22(木)～10/10(木) 10:00～10:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	体幹トレーニングや自分の身体(体重)を負荷としたトレーニングを行う全身エクササイズ。 持ち物:動きやすい服装 ヨガマット(レンタルあり50円/回毎) タオル、飲料水	対:16歳以上の方 定:10名 費:4,800円 締:7/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🌀スポーツ	ピラティス (2期) (3期)	2期 8/22(木)～10/10(木) 木曜日の全8回 10:00～11:00 3期 10/31(木)～12/19(木) 木曜日の全8回 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:2期 8月6日(火)、3期 10月15日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🌀スポーツ	体が硬い人向けヨガ (2回目) 講師:財団インストラクター	8/23(金)～9/27(金) 10:00～10:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	のぼす、ほぐす、柔軟性を高める。怪我予防に最適なヨガです。 持ち物:動きやすい服装 ヨガマット(レンタルあり50円/回毎) タオル、飲料水	対:16歳以上の方 定:20名 費:3,600円 締:8/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	コグニサイズ	8/23(金)～10/4(金) ※8/30(金)を除く 金曜日の全6回 13:00～14:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた名称の、新しいエクササイズです。軽運動と同時に認知課題（計算やしりと等）を行うことで、脳機能の活性化と健康促進につながる教室です。	対:50歳以上 定:10名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口、又は電話・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🎨芸術 ✳️イベント	夏の大人陶芸教室	8/24(土) 10:00～12:00	百年記念館(緑ヶ丘2)	初心者の方を対象として大人の陶芸教室を開催します。手ろくろを使って湯呑やお茶碗づくりを体験できますので、お気軽にお申し込みください。	対:十勝管内在住の18歳以上の方 定:先着18名 費:1,500円 締:8/6(火)～8/20(火) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
🏆スポーツ	年少児水泳教室(2回目) 講師:財団インストラクター 👤	8/24(土)～9/28(土) Aコース 15:00～15:50 Bコース 16:00～16:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	年少の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物：水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年少にあたる幼児 定:各15名 費:3,600円 締:8/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
😊子ども □教養	親子おもしろ教室 「水中にふしぎなキラキラひもが出現！」	8/24(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 地下化学実験室	昆虫の成分であるアルギン酸ナトリウムの水溶液を注射器で乳酸カルシウムの水溶液に入れると長いひもができます。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:8/10(土)～8/23(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
□教養	森のキノコの勉強会 講師：帯広キノコの日 👤	8/25(日) 10:00～12:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	室内で、森で見られるキノコについて学びます。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:8/24(土) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
😊子ども □教養 ✳️イベント	小学生の1日飼育係②	8/25(日) 10:00～14:30	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員引率のもと、2人1組グループで飼育体験を行います。	対:小学4～6年生 定:8名(初回優先) 費:無料 締:7/25(木)～8/8(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ※イベント	モモンガってなんだ？夕暮れモモンガ観察会	8/25(日) 17:30～19:30	動物園(緑ヶ丘2)	野生のモモンガを実際に観察しながら彼らの生態を学び、野生動物について考えます。	対:どなたでも(中学生以下は保護者同伴) 定:30名 費:無料 締:8/1(木)～8/15(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
🏊スポーツ	幼児水泳教室(3回目) 講師:帯広水泳協会指導員 堀	8/26(月)～9/30(月) Aコース 15:00～15:50 Bコース 16:00～16:50 Cコース 17:00～17:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	年中・年長の幼児を対象にした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育所の年中・年長の幼児 定:各30名 費:3,600円 締:8/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	とんでけ脂肪(3回目) 講師:財団インストラクター	8/28(水)～10/16(水) 20:00～20:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体をめざします。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:16歳以上の方 定:20名 費:4,800円 締:8/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	ストレッチポールで姿勢改善教室(3回目) 講師:財団インストラクター	8/28(水)～10/30(水) 13:00～13:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	ストレッチポールを用いてプールの研修室で行う姿勢改善教室です。 持ち物:動きやすい服装 ヨガマット(レンタルあり50円/回毎) タオル、飲料水	対:16歳以上の方 定:10名 費:6,000円 締:8/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
※イベント ◎子ども	3種のじゃがいもを掘ろう①、②	①8/31(土) ②9/15(日) 13:00～14:00	とかち大平原交流センター (川西町基線61番地13)	3種類のじゃがいもを掘って、色や形・味の違いを学んでみよう！	対:どなたでも 定:各抽選6組 費:1組1,200円 締:①7/20(土)～8/10(土) ②8/1(木)～8/30(金) 申:とかち大平原交流センターHPまたは往復ハガキでの申込。 問:とかち大平原交流センター(☎53・4780)
□教養	博物館講座「ものがたり昆虫11」 ※	8/31(土) 14:00～15:30	百年記念館 (緑ヶ丘2)	いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にも関わりのあるこれらの昆虫を紹介します。 講師:伊藤 彩子(帯広百年記念館 学芸員)	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:8/14(水)～8/30(金) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
□教養 ◎子ども ※イベント	おびZoo寺子屋 アカカンガルー編	8/31(土) 13:30～14:30	動物園(緑ヶ丘2)	アカカンガルーについて飼育員のガイドを聞き、ワークシートを記入しながら生態について学びます。	対:どなたでも 定:20名 費:無料 締:8/1(木)～8/15(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども	森の寺子屋～木の巻 ♣	9/1(日) 10:00～15:00	帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)	間伐やものづくりなどに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:無料 締:8/31(土) 申:帯広の森・はぐくむへ電話 問:帯広の森・はぐくむ(☎66・6200)
🏊スポーツ	おやこ水泳教室 (3回目) 講師:財団インストラクター ♣	9/2(月)～10/7(月) 10:00～10:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	歩けるようになったお子様対象の水遊びを通した健康な身体づくり教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:1歳(歩ける幼児)～3歳児とその保護者 定:25組 費:3,600円 締:8/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	ベビースイミング (3回目) 講師:財団インストラクター ♣	9/2(月)～10/7(月) 11:00～11:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	水に慣れると同時に親子のスキンシップ、子育てママ同士のコミュニケーションの場に最適です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:6ヶ月～1才6ヶ月までの幼児と保護者 定:10組 費:3,600円 締:8/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	チャレンジ☆スイミング(1回目) 講師:財団インストラクター ♣	9/5(木)～10/24(木) 12:00～12:50	帯広の森市民プール (南町南7線56番地7)	よりレベルアップを目的にした水泳教室です。平・バタの習得にチャレンジします。	対:16歳以上の方 定:20名 費:4,800円 締:8/19(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
☺子ども	ベビーダンス教室	9/6(金)～9/20(金) 金曜日の全3回 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏むエクササイズです。 五感によるコミュニケーションで親子の絆を育みます。	対:首が完全にすわっている生後3か月～2歳前後の乳幼児と保護者 定:15組 費:1,800円 締:8月20日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
✳イベント	らくごDE全国ツアーVOL.12 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2024	9/7(土) 14:00	帯広市民文化ホール小ホール(西5南11)	今最も注目されている実力派落語家の春風亭一之輔による全国ツアーの落語会です。	対:一般 定:512名 費:3,800円 締:なし 申:チケット購入必要 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	第33回財団杯身障者パークゴルフ大会	9/7(土)、9/8(日)雨天予備日 受付8:15 開会式8:30	帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線56番地7)	大会を通して相互の親睦を図り、体力の維持増進と協調の精神を養うとともに、パークゴルフの幅広い普及・振興を図ることを目的とする。パークゴルフ用具をお持ちでない方は貸出いたします。	対:帯広市在住で身体障害者手帳を持っている方。 定:50名 費:無料 締:8/26(月) 申:帯広の森陸上競技場へ電話 問:帯広の森陸上競技場(☎47・1188)
□教養 😊子ども ✿イベント	おびZoo寺子屋 猛禽(もうきん)編	9/7(土) 13:30~14:30	動物園(緑ヶ丘2)	猛禽(もうきん)類について飼育員のガイドを聞き、ワークシートを記入しながら生態について学びます。	対:どなたでも 定:20名 費:無料 締:8/8(木)~8/22(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
😊子ども 🎵音楽	第35回親と子のわくわく音楽会	9/8(日) 未定	帯広市民文化ホール大ホール(西5南11)	「帯響」の愛称で親しまれている帯広交響楽団による親子で楽しめる演奏会。日頃ふれる機会の少ないオーケストラの演奏をお楽しみください。演奏の前には楽器体験も実施します。	対:小学校低学年までの児童と保護者 定:1,540名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
✦生活	普通救命講習Ⅲ	9/10(火) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	定期で開催している普通救命講習の内容で、主に小児、乳児、新生児の傷病者に対する技能を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:30名 費:無料 締:9/3(火) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
✦生活	上級救命講習	9/13(金) 9:00~16:00	消防庁舎(西6南6)	普通救命講習の内容のに加えて、搬送法、三角巾法、固定処置法等を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:9/6(金) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
□教養	博物館講座「幕末トカチ場所のアイヌ社会」	9/14(土) 14:00~16:00	百年記念館(緑ヶ丘2)	文献史料からわかる幕末十勝アイヌについて紹介します。 講師:中村 圭佑氏(土別市立博物館 学芸員)	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:9/1(日)~9/13(金) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
□教養 🏥健康 ✦生活	赤十字救急法基礎講習 	9/14(土) 9:00~14:00	帯広の森アイスアリーナ会議室(南町南7線56番地7)	手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:9/6(金) 申:電話又は直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65-4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ✦生活	水上安全法救助員Ⅰ 養成講習 	9/14(土)16:00～20:00、 9/15(日)9:00～19:00、 9/21(土)17:00～21:00、 9/22(日)10:00～18:00全4日間	帯広の森市民 プールスイ ピア(南町南 7線56番地 7)	水と親しみ、水の事故から人 命を守るため、泳ぎの基本と 自己保全、事故防止、溺れた 人の救助、応急手当の方法な どの知識と技術を学びます。	対:救急法基礎講習修了し一定の 泳力を有する者 定:20名程度 費:700円 締:9/6(金) 申:電話又は直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65-4146)
◎子ども □教養	親子科学実験教室 「音の世界」	9/15(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 物理実験室	音ってどうやって自分の耳ま で届くのだろう?実験で音の 世界をのぞいてみよう!一弦 ギターをつくって演奏会もし ます。	対:小学生以上の子どもと保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:9/1(日)～9/15(日) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)
✦イベント □教養	アイヌの知恵を学ぶ ～植物観察会～ 	9/22(日) 9:50～12:00	野草園(緑ヶ 丘2)	植物の利用方法やアイヌ語名 を学ぶ。百年記念館集合、解 散。	対:小学生以上(小学生は保護者同 伴) 定:先着30名 費:200円 締:9/1(日)～9/17(火) 申:百年記念館へ電話 問:百年記念館(☎24・5352)
♡福祉 □教養 ✦生活	視覚障害者のボラン ティア養成講座の受 講生募集 	①9/26(木)、②9/27(金)、 ③10/3(木)、④10/4(金)、 ⑤10/10(木)、⑥10/11(金) いずれも10時～12時	保健福祉セン ター(東8南 13)、北海 点字図書館 (東2南11)	視覚障害者の理解のための座 学や体験のほか、音訳、点 字、テキストデージー図書の 作成といった視覚障害者への 支援ボランティアを行うため の入門講座。全4講座を6回に 分けて開講します。	対:市内在住で視覚障害者のボラ ンティアに興味がある人。 定:①③④各10名、②⑤⑥各6名 (初めての人優先) 費:無料 締:8/19(月)～9/19(木) 申:市HP(1014974)または電話 問:障害福祉課 ☎65-4148
□教養 ✦イベント	特別企画展「アイヌ 工芸品展」	9/28(土)～11/24(日) 9:00～17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 特別展示室	アイヌ民族が作成した樹木・ 草木製の着物や編み袋を中心 に展示し、現在に受け継がれ る植物利用や工芸品の製作技 術を紹介します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
□教養 ✦健康 ✦生活	赤十字救急法基礎講 習 	9/28(土) 9:00～13:30	帯広市グリー ンプラザ・集 会室AB(公園 東町3丁目9 番地1)	手当の基本、人口呼吸・胸骨 圧迫の方法、AEDの使用方 法、気道異物除去の方法など を学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:9/19(木) 申:電話又は直接地域福祉課へ 問:地域福祉課(☎65-4146)
◎子ども □教養	親子おもしろ教室 「ねんどで昆虫を作 ろう」 	9/28(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階生物実験 室	3色のねんどを使って、トン ボ、チョウのどちらかを選んで 作ります。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名ま で) 費:無料 締:9/14(土)～9/27(金) 申:電話または直接児童会館窓口 へ 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	エンジョイ♪ エクササイズ！！ (2回目) 👤	9/30(月)～12/16(月) ※10/14(月)、11/4(月)を除く 月曜日の全10回 10:15～11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽に合わせて楽しく身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク、簡単な脳トレなどを取り入れた有酸素運動と、目的別筋力トレーニングを行う体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:6,000円 締:9月17日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 🏆スポーツ	ちびっこスケート教室【1回目】 👤	10/2(水)、10/5(土)、 10/7(月)、10/9(水)、 10/12(土)、10/14(月)、 10/16(水)、10/19(土) 17:10～18:00	帯広の森第二アイスアリーナ(南町南7線56番地7)	帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。 持ち物：手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1、2年生及び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む)※お客さまの都合で、途中不参加でも返金できません。 締:8/20(火)～9/13(金)当日消印有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)
🏆スポーツ 😊子ども	レッツ！ バルシューレ (1回目)	10/2(水)～11/6(水) 水曜日の全6回 15:45～16:35	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。	対:年中・年長、小学1・2年生 定:20名 費:2,400円 締:9月17日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども	はじめての キッズバレエ	10/2(水)～11/20(水) 水曜日の全8回 15:45～16:45	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	音楽にあわせ楽しく身体を動かし、表現する喜びや踊ることの楽しさを学びます。また身体の調整能力や集中力、美しい姿勢や柔軟性の習得から始まり、礼儀作法も身につけることができます。	対:年中・年長 小学1・2年生 定:25名 費:4,800円 締:9月17日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども □教養 ✳️イベント	親子で飼育体験	10/5(土) 10:00～12:00	動物園(緑ヶ丘2)	飼育員の仕事を親子で体験。掃除・エサやり・観察を通じて動物園で働く飼育員の世界を見てみましょう。	対:小学1～3年生とその保護者(1組2名) 定:4組 費:無料 締:9/5(木)～9/19(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども	みんなで楽しく！ リトミック(0歳)	10/8(火) 10:30～11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	『リトミック』とは、音楽と身体を使った“こどもの運動能力開発”です。こどもたちが音という一番わかりやすく身近なものに触れ、音感教育、生活習慣、情操教育など、音楽で身体的・感覚的・知的に、こどもの育成を図ります。	対:0歳(R5/6/1～R6/5/31生まれ)とその保護者 定:15組 費:600円 締:9月24日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏃スポーツ	転倒予防教室 (2回目)	10/11(金)～11/15(金) ※10/25(金)を除く 金曜日の全5回 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	歩くことを中心とした教室です。タンデム歩行でバランス感覚を養い転倒を予防。強度の低い教室内容となっているので、体力に自信のない方にもおすすめです。	対:50歳以上 定:10名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口、又は電話・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏃スポーツ	からだスッキリ ヨガ(2期)	10/11(金)～12/6(金) ※10/25(金)を除く 金曜日の全8回 13:00～13:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ヨガの呼吸法や動きを行い、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し姿勢改善・身体のバランス能力アップ・腰痛・肩こり解消・新陳代謝促進などによる美容と健康づくりのための教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:11枚綴り3,000円のチケット2枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口、又は電話・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏃スポーツ	体力測定会 (50歳以上)	10/13(日) 10:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	自分の体力を知るきっかけ作りを目的として開催します。測定結果表とその結果を踏まえ、どのような運動が効果的か資料を渡し、希望者には結果に基づきフィードバックします。	対:50歳以上 定:10名 費:11枚綴り3,000円のチケット1枚で1回分、または300円 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口、又は電話・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
☺子ども 🏃スポーツ	ちびっこスケート教室【2回目】 📍	10/21(月)、10/23(水)、 10/26(土)、10/28(月)、 10/30(水)、11/2(土)、 11/4(月)、11/6(水) 17:10～18:00	帯広の森第二アイスアリーナ(南町南7線56番地7)	帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。 持ち物：手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1、2年生及び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む)※お客さまの都合で、途中不参加でも返金できません。 締:9/20(金)～10/4(金)(当日消印有効) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	陰ヨガ	10/30(水)～12/18(水) 水曜日の全8回 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	陰ヨガとは一つ一つのポーズを長くキープし、運動量の少ないことが特徴のヨガとなっています。骨格を中心とした身体の深層部を刺激し、姿勢改善・身体のバランス・能力アップ・腰痛・肩こり解消・新陳代謝促進などによる美容と健康づくりのための教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:10月15日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏆スポーツ 😊子ども	ジュニア体操教室 (2回目)	11/8(金)～12/13(金) 金曜日の全6回 16:00～16:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	多種多様な動きをすることで基礎体力(筋力・持久力・バランス能力)の向上を目指します。	対:小学1～3年生 定:25名 費:3,600円 締:10月22日(火) 申:・帯広の森体育館窓口・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 🏆スポーツ	ちびっこスケート教室【3回目】 📌	11/9(土)、11/11(月)、 11/13(水)、11/16(土)、 11/18(月)、11/20(水)、 11/23(土)、11/25(月) 17:10～18:00	帯広の森第二アイスアリーナ(南町南7線56番地7)	帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室です。 持ち物：手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参)	対:小学校に在学する1,2年生及び小学3～6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4,800円(保険料含む)※お客さまの都合で、途中不参加でも返金できません。 締:9/20(金)～10/24(木)当日消印有効 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256)
🏆スポーツ	ポッチャ教室	11/22(金)～12/27(金) 金曜日の全6回 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	運動が得意不得意、体力・筋力の強弱に関わらず、戦略性がゲームを左右するポッチャを年齢問わず、楽しんでいただくことを目的に開催します。(世代間交流、レクレーションルールでの開催)	対:小学生以上 定:10名 費:11枚綴り3,000円の手ケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口、又は電話・往復はがき・帯広市文化スポーツ振興財団HPで申込 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

【問い合わせ先一覧表（順不同）】

部署・施設名	住 所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1番地 帯広市役所	65-4146・65-4113/23-0158	土日・祝日
障害福祉課		65-4148/23-0163	
商業労働課		65-4132/23-0172	
市民活動課		65-4134/23-0156	
上下水道部総務課		65-4211/23-0165	
環境課		65-4135/23-0159	
観光交流課		34-0122/34-0165	
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日 (土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 字緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月までの祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日は開館)
おびひろ動物園		24-2437/24-2439	4/27から11/4までの夏期開園中は、 毎日開園 9:00～16:30
帯広の森・はぐくむ	〒080-0856 南町南9線49番地1	66-6200/47-3622	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日) 9/1から10/31までは休館日なし
森の交流館・十勝	〒080-2470 西20条南6丁目1番地2	34-0122/34-0165	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
とかち大平原交流センター	〒089-1182 川西町基線61	(電話) 53-4780	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場		48-8338/47-1658	開場期間中なし
帯広の森市民プール		47-3630/47-3629	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森陸上競技場		47-1188/48-6259	①なし ②冬季閉鎖(11月1日～翌年3月31日)
帯広の森アイスアリーナ		48-6256/47-3296	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
よつ葉アリーナ十勝	〒080-0030 大通北1丁目1番地	22-7828/22-7827	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市健康推進課	〒080-0808 東8条南13丁目1番地 帯広市保健福祉センター内	25-9721/25-7445	日曜日、祝日(土曜日は窓口、手続きなどは行っていない)
帯広のまつり推進委員会	〒080-0012 西2条南12丁目 帯広駅エスタ東館2階 帯広観光コンベンション協会内	22-8600/22-8558	なし

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142

E-mail: social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

文化スポーツ

帯広市 HP 振興財団HP

