ご自由にお持ち帰りください

あおあお　ひろびろ　いきいき　未来を信じる　帯広

帯広市生涯学習情報誌

まなびや

2024年冬号（1～3月号）
12月20日発行

1月実施・申込開始の行事
P.1~7

2月実施・申込開始の行事
P.7~11

3月実施・申込開始の行事
P.12~14

※連続する講座・行事は最初に実施する月に掲載しています

HOKKAIDO TOKACHI 帯広市 Obihiro City

写真タイトル：「冬の白熊」

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
教養 芸術 スポーツ	**生涯学習指導者を募集します！**	通年募集中で、 生涯学習文化課窓口での申請の場合は、 9:00~17:00ですが、 メール・郵送等でも申請可です。	生涯学習指導者登録を活用したい方と、調整の上決めていただきます。(地域イベントの実施場所等)	趣味、教養、芸術、文化、スポーツ等、様々な分野で活躍している方に指導者として登録いただき、地域の講演会やイベント等の活動をサポートしていただく制度で、登録情報は市ホームページで公開します。生涯学習に関する問合わせや相談があった場合も、情報提供します。	対:生涯学習指導者登録対象の要件を全て満たす方。(市ホームページ参照) 定:無し 費:登録費用は無料です。 締:通年募集中。 申:生涯学習文化課窓口、メール:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp、FAX:23・6142、郵送:生涯学習文化課宛 問:生涯学習文化課(☎65・4192)
子ども	**帯広市民文化ホールセミナー「冬休み舞台探検」**	1/5(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	帯広市民文化ホール（西5南11）大ホール	帯広市民文化ホールの普段見れない舞台裏を見学しながら、舞台機構、音響設備、照明設備について舞台スタッフが説明します。実際に音響や照明設備を操作でき、楽しく学べる体験会です。	対:十勝管内の小学3年生から中学3年生 定:各回20名 費:500円 締:1/4(土) 申:帯広市民文化ホールに電話で申込む。先着順 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
イベント	**帯広市民文化ホールセミナー「バックステージツアー」**	1/5(日) 19:00～21:00	帯広市民文化ホール（西5南11）大ホール	帯広市民文化ホールの普段見れない舞台裏を見学しながら、舞台機構、音響設備、照明設備について楽しく学べる大人の舞台探検。専門の舞台スタッフの説明を聞きながら学べるこの機会にぜひご参加ください。	対:十勝管内在住の16歳以上の方 定:20名 費:500円 締:1/4(土) 申:帯広市民文化ホールに電話で申込む。先着順 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
イベント 子ども 教養	**冬休みおはなしのせかい**	1/5(日) 10:30～12:00	図書館(西2南14)	十勝童話会の皆さんによる語り、創作、手作り紙芝居、大型絵本、絵ばなし、パネルシアター、エプロンシアター等、幼児から大人の方までを対象としたおはなし会の第1弾です。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
教養 芸術 生活	**プラザ・エンジョイスクール2024年度第4期講座**	1/7(火)～3/28(金) 午前・午後・夜間のいずれか ※一部12/24（火）より開始の講座がございます。	とかちプラザ(西4南13)	1月～3月に開催する様々な生涯学習講座の受講生を募集。講座によって全3回~全10回講座まで、午前・午後・夜間の各時間帯にご用意しております。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置しているパンフレットのほか、とかちプラザのホームページをご覧ください。	対:高校生以上 定:15～20名 費:3,000円～10,000円/コース(1回1,000円) 締:12/24(金) ※一部12/17（火）締切の講座がございます。 申:直接とかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
教養 子ども	**もっくん教室「着せ替えうさこちゃんがぴょん」** 	1/8(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	紙コップを回すといろいろな柄のワンピースに着せ替えができます。さらに、もう一つコップをつけるとぴょんと飛び跳ねます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:12/25(水)～1/8(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
健康	**げんき活動コースチャレンジデー** 	1/8(水)～１/30(木) 2/7(金)～2/26(水) 3/6(木)～3/27(木)	福祉センター、コミセン等	介護予防のための運動などを体験。１回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は問い合わせください。	対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:随時 申:各地域の実施事業者へ 問:地域福祉課(☎65・4113)
生活	**普通救命講習**	①1/9(木) ②2/9(日) ③3/9(日) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:①1/2(木) ②2/2(日) ③3/2(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
スポーツ	**ZUMBA**	1/10(金)・1/17(金)・1/24(金)・1/31(金) 2/7(金)・2/14(金) 金曜日の全6回 10:00～10:45	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	ズンバ(ZUMBA)とは、ダンスやエアロビクス的な動きをラテン系の音楽に合わせて行うダンスフィットネスであり、全身の筋トレ効果や有酸素運動・ダイエットプログラムとしても効果を得ると共に基礎代謝の向上にもなり健康増進・運動意欲を高め、運動不足の解消を図る教室です。	対:16歳以上 定:20名 費:11枚綴り(3,000円)のチケット2枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
教養 料理	**チーズ作り体験研修(約1キログラム)**	①1/11(土)～12(日) ②1/25(土)～26(日) ③2/8(土)～9(日) ④2/22(土)～23(日) ⑤3/8(土)～9(日) ⑥3/22(土)～23(日) いずれも、1日目は10:00～13:00、2日目は10:00～10:30	畜産物加工研修センター (八千代町西4線194番地)	地場産の生乳を使った加工体験ができます。 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着8人 費:3,000円 締:①1/6(月)、②1/17(金)、③1/31(金)、④2/14(金)、⑤2/28(金)、⑥3/14(金) 申:畜産物加工研修センターへ電話 問:畜産物加工研修センター(☎60・2514)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🕮教養	**博物館講座「古代北方世界と十勝」**	1/11(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	浦幌町十勝太若月遺跡出土資料から、古代の十勝にみられる地域間交流について考えます。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:1/10(金) 申:1/4(土)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
🎪イベント 🕮教養	**ロビー展「動画で旅する十勝の歴史５」**	1/11(土)～2/2(日) 9:00～17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) ロビー	昭和に記録された動画から、帯広・十勝の歩みをひもときます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
🕮教養 ☺子ども	**親子囲碁入門教室〇●**	①1/13(月・祝) ②2/9(日) ③3/9(日) 10:00～12:00	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	児童と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
🕮教養 ☺子ども	**もっくん教室「こまを作って遊ぼう」**	1/15(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	牛乳パックを使って、簡単にできてよく回るこまを作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:1/4(土)～1/15(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
🕮教養 🎪イベント	**星の観察会** ☆彡	1/17(金) 19:00～20:15	児童会館 (緑ヶ丘)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。1月のテーマは「最接近する火星といろんな惑星をみよう」。	対:どなたでも 定:先着75名 費:無料 締:1/4(土)～1/17(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
🎪イベント	**本が泣いています展** 📖🕮	1/17(金)～1/30(木) 期間中の休館日： 1/20(月)、1/27(月) 開催時間： 火～金10:00～20:00 土・日10:00～18:00	図書館(西2南14)	汚れたり破損した状態で返却された図書館の資料を展示します。図書館の利用マナーについて改めて考えましょう。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
🎨芸術 🎪イベント	**第43回 郷土美術展**	1/17(金)～2/2(日) 9:30～16:30	百年記念館 (緑ヶ丘2)	十勝に在住する皆さんの美術作品の公募展です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
イベント 子ども	**キッズ・プレイグラウンド(ベトナム)**	1/18(土) 10:30～12:00	森の交流館・十勝（西20南6）	外国の歌や絵本、工作などを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベントです。	対:0～6歳までの子どもとその保護者 定:先着45組 費:無料 締:1/11(土) 申:QRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・0122)
教養 子ども	**親子おもしろ教室「とびだせ！ニョロニョロヘビ」**	1/18(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 2階実習室	牛乳パックを使って箱から飛び出すヘビを作ります。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:1/4(土)～1/17(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
教養 健康 生活	**赤十字救急法基礎講習**	1/18(土) 9:00～13:30	帯広市グリーンプラザ（公園東町3）	手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AEDの使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:20名程度 費:1,500円 締:1/9(木) 申:地域福祉課へ電話か、直接窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
スポーツ	**市民クロスカントリースキーツアー参加者募集**	1/19(日) 8:00～16:00 （受付：7:30～）	上士幌町　糠平湖タウシュベツ川橋梁周辺 (集合：帯広市役所南側来庁者用駐車場)	冬季スポーツの普及振興と健康維持増進のため、クロスカントリーツアーを開催いたします。	対:小学生以上の帯広市民 定:先着35名 費:無料 締:1/8(水) 申:電話申し込み 問:スポーツ課(☎65-4210)
教養 料理	**ソーセージ作り体験研修(約250グラム)**	①1/19(日) ②2/16(日) ③3/16(日) 10:00～14:00	畜産物加工研修センター (八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使った加工体験ができます。 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着20人 費:1,000円 締:①1/10(金)、②2/7(金)、③3/7(金) 申:畜産物加工研修センターへ電話 問:畜産物加工研修センター(☎60・2514)
教養 子ども	**きらきら人形劇場**	1/19(日) 14:00～14:40	児童会館(緑ヶ丘2) 2階実習室	楽しい人形劇講演を行います。出演は「とうきび座」。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
子ども	**あそびの森のあしあとづくり**	1/19(日) 10:00~14:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:1/18(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
生活	**実技救命講習**	①1/19(日) ②2/19(水) ③3/19(水) 18:30~20:30	南出張所(西17南41)	受講する１ヶ月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:①1/12(日) ②2/12(水) ③3/12(水) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)
教養	**赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習**	1/19(日) 9:15～17:30	帯広市グリーンプラザ（公園東町3）	雪上での事故防止、冬山の気象、雪上での事故者の救助技術を学びます。	対:満18歳以上で救急法救急員認定証を有する方。 定:10名程度 費:700円 締:1/9(木) 申:地域福祉課へ電話か、直接窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
スポーツ	**からだスッキリヨガ（3期）**	1/20(月)、1/27(月)、2/3(月)、2/10(月)、2/17(月)、2/24(月・祝)、3/3(月)、3/10(月) 月曜日の全8回 13:00～13:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	ヨガの呼吸法や動きを行い、骨格を中心とした身体の深層部を刺激し姿勢改善・身体のバランス能力アップ・腰痛・肩こり解消・新陳代謝促進などによる美容と健康つくりのための教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:11枚綴り(3,000円)のチケット2枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
スポーツ 子ども	**レッツ！バルシューレ（2回目）**	1/22(水)・1/29(水) 2/5(水)・2/12(水)・ 2/19(水)・2/26(水) 水曜日の全6回 15:45～16:35	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。	対:年中・年長、小学1・2年生 定:20名 費:2,400円 締:1/7(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
スポーツ	**骨盤矯正ヨガ（2期）**	1/22(水)・1/29(水) 2/5(水)・2/12(水)・ 2/19(水)・2/26(水) 3/5(水)・3/12(水) 水曜日の全8回 10:30～11:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	通常のヨガのように呼吸を大切にしながら、様々なポーズで骨盤を整えます。 姿勢が良くなり、腰痛改善にも。また、血行が良くなり下半身の冷えやむくみにも効果的な教室です。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:1/7(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
スポーツ	**ピラティス（4期）**	1/23(木)・1/30(木) 2/6(木)・2/13(木)・ 2/20(木)・2/27(木) 3/6(木)・3/13(木) 木曜日の全8回 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室。	対:16歳以上 定:25名 費:4,800円 締:1/7(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
教養	**赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習**	1/25(土)～1/26(日)、 2/2(日) 9:15～15:30	新得山スキー場（新得町字新得基線9）	スキーパトロール、ゲレンデでの事故者の救助および応急手当の知識と技術を学びます。	対:雪上安全法救助員Ⅰ認定証を有し、かつ全日本スキー連盟の技術判定テスト2級に相当する技術を有する方。 定:10名程度 費:300円 締:1/16(木) 申:地域福祉課へ電話か、直接窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
教養	**森の生き物講座（樹木編）** **講師：野表結氏（野草愛好家）**	1/26(日) 10:00~12:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	野外で冬芽を観察しながら、樹木の生態について学びます。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:1/25(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
生活	**普通救命講習**	①1/26(日) ②2/23(日・祝) ③3/23(日) 13:30~16:30	柏林台出張所(柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:①1/19(日) ②2/16(日) ③3/16(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(西6南6、☎26・9132)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
イベント	**第62回おびひろ氷まつり**	1/31(金)～2/2(日)	緑ヶ丘公園(緑ヶ丘2)	緑ヶ丘公園を会場に氷彫刻や氷雪像をはじめ、氷の滑り台や回転ソリ、カーリングなどの体験型ブースや飲食ブースなどイベントが盛りだくさんです。	対:どなたでも 定:なし 費:なし 締:なし 申:なし 問:帯広のまつり推進委員会(☎22・8600)
スポーツ	**脳活トレーニング（2回目）**	1/31(金)・2/7(金)・2/14(金) 金曜日の全3回 13:00～14:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	脳力トレーニングと軽運動を組み合わせた内容です。 歩いたり、ステップを踏んだりといった軽運動と同時に認知課題（計算やしりとり等）を行うことで、脳機能の活性化と健康促進につながる教室です。	対:50歳以上 定:10名 費:11枚綴り(3,000円)のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
教養 生活	**【市民大学講座 第43集】【男女共同参画講座】生き方多様化の時代を迎えて～誰もが個性と能力を発揮できる職場とは～**	1/31(金) 19:00～20:30	帯広市役所10階 第6会議室（西5南7-1）	自身の望む働き方や生き方が選択できることは、誰もが幸せにいきいきと働くことができる社会につながります。多様な人々の能力を最大限に引き出す、全ての人の働きやすい環境整備について考えます。	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:1/30(木) 申:生涯学習文化課へ電話 ※Zoom受講希望の方は、1/29(水)までにHPから申込み。 問:生涯学習文化課（☎65・4192）
教養 料理	**ソーセージ作り体験研修(プレーンほか全3種、合計約750グラム)**	①2/2(日) ②3/2(日) ③3/30(日) 10:00～14:00	畜産物加工研修センター(八千代町西4線194番地)	地場産の豚肉を使った加工体験ができます。 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ	対:どなたでも 定:各先着10人 費:2,200円 締:①1/24(金)、②2/21(金)、③3/21(金) 申:畜産物加工研修センターへ電話 問:畜産物加工研修センター(☎60・2514)
音楽	**Little　Concert～家族で楽しむ音楽会～**	2/2(日) 10:00～20:00までの1時間毎	帯広市民文化ホール（西5南11）大ホール	弦楽器や管打楽器の最大5名の演奏者がお友達やご家族など30名くらいのお客様を招いて演奏会ができます。文化ホールの大ホールで、プライベートなコンサートを開催しませんか。	対:帯広・十勝在住の小中高生で弦楽器及び管打楽器経験者 定:10組 費:2,000円 締:2/1（土） 申:帯広市民文化ホールに電話で申込む。先着順 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
健康 スポーツ	**歩くスキーミニツアー**	2/2(日) 9:30~12:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	スキーコースを外れた森の中まで足を伸ばし、帯広の森の見どころや施設などを歩くスキーでめぐります。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:2/1(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
教養	**【市民大学講座 第44集】【明治】チョコレートの世界へようこそ！**	2/4(火) 10:15～11:45	とかちプラザ講習室401（西4南13-1）	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。テイスティング体験もあります。（試食のチョコレートには乳・大豆成分が含まれますので、当該アレルギーをお持ちの方は試食されないようお願いいたします）	対:どなたでも 定:45名 費:無料 締:1/21(火) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課（☎65・4192）
教養 子ども	**もっくん教室「おなじ絵はど～れだ！」**	2/5(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	ペットボトルを使い、底とキャップに同じ絵を貼って絵合わせをして遊びます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:1/22(水)～2/5(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
教養 イベント	**星の観察会**	2/7(金) 19:00～20:15	児童会館(緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。2月のテーマは「火星と冬の星座を観察しよう」。	対:どなたでも 定:先着75名 費:無料 締:1/24(金)～2/7(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
子ども 教養	**親と子のエンジョイ将棋**	①2/8(土) ②3/8(土) 10:00～12:00	児童会館(緑ヶ丘2) 2階実習室	児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
イベント	**ひな人形展**	2/8(土)～3/2(日) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2) ロビー	当館所蔵のひな人形を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
イベント	**デッサン教室作品展**	2/8(土)～3/2(日) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2)ロビー	「楽しくデッサン教室」受講生の作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
イベント 健康 スポーツ	**第13回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会兼帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会**	2/8(土) 8:00~13:00	帯広の森研修センター南側広場	冬期間の体力維持増進と、パークゴルフの幅広い普及・振興を目的としています。男性・女性の部　36ホール、ストロークプレイ 持ち物：クラブ、ボール、ティー、ペグシル	対:16歳以上 定:100名（先着順） 費:1,000円 締:1/31(金) 申:・帯広の森野球場、帯広の森研修センター窓口 または電話 ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森野球場(☎48-8338)
教養 生活	**【市民大学講座 特別講座】【帯広畜産大学連携】畜大自然観察会ちくさんぽ～スノーシューで冬の生き物の暮らしを調べよう～**	2/8(土) 10:00～12:00 ※荒天時中止	帯広畜産大学かしわプラザ（稲田町西2線11）	野生生物に関する理解を深め、身近な動物との適切な関係性を学びます。スノーシューをはいて冬の雪原を散策しますので、温かい服装でお越しください。 服装：防寒・防水の上下アウター（スキーウェア等）、防水手袋、スノーブーツ又は長靴、帽子 スノーシューをお持ちの方はご持参ください。	対:どなたでも ※小学生以上推奨 定:20名 費:無料 締:1/24(金)17:00 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課（☎65・4192）
スポーツ 子ども	**プレスポキッズ（2回目）**	2/14(金)・2/21(金)・2/28(金)・3/7(金)・3/14(金)・3/21(金) 金曜日の全6回 16:00～16:50	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	スポーツの基礎となる動きを楽しく学ぶ教室。 主にボールを使った運動をメインに、蹴る・投げる・捕る等基本的な動作を身につけます。	対:年中・年長 定:20名 費:3,600円 締:1/28(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
子ども	**幼児向けのプチコンサート～楽しいおやこあそび～**	2/15（土） 10:30～11:30	帯広市民文化ホール（西5南11）大ホール舞台上	乳幼児を対象に、舞台上に座って身体を動かしたり歌を歌ったり、音遊びを通じて音楽の楽しさを感じてもらえるコンサートです。出演はクニ河内（ピアノ・歌）、野田美佳（マリンバ・歌）	対:0歳～5歳までの乳幼児とその保護者 定:50家族120名 費:一家族500円 締:2/14（金） 申:帯広市民文化ホールに電話で申込む。先着順 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
📖教養	**博物館講座「北海道の行商あれこれ」**	2/15(土) 14:00～16:00	百年記念館(緑ヶ丘2) 2号室	道内各地で見られた、鉄道を利用しガンガン部隊と呼ばれた行商人についてその実態を紹介します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:2/14(金) 申:2/1(土)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
👶子ども	**森の寺子屋～雪の巻～** ⛄	2/15(土) 10:00~15:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	雪遊びや冬の森歩きなどに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:200円 締:2/14(金) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
📖教養 🚴健康 ✨生活	**赤十字救急法救急員養成講習** 	2/15(土)～2/16(日) 9:00～17:15	帯広市グリーンプラザ（公園東町3）	急病の手当、止血、三角巾の使い方、けが、傷の手当、骨折の手当、搬送などを学びます。	対:赤十字ベーシックライフサポーター認定証を有する方。 定:20名程度 費:2,100円 締:2/6(木) 申:地域福祉課へ電話か、直接窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146)
📖教養 👶子ども	**きらきら人形劇場**	2/16(日) 14:00～14:40	児童会館(緑ヶ丘2) 2階実習室	楽しい人形劇講演を行います。出演は「みみず」。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
👶子ども	**みんなで楽しく！リトミック（1・2歳②）**	2/18(火) 10:30～11:15	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	『リトミック』とは、音楽と身体を使った"こどもの運動能力開発"です。音という一番わかりやすく身近なものに触れ、音感教育(音感・リズム感・拍子感音楽の楽しさなど音楽の基礎)、生活習慣(言語・数・感覚)、情操教育(心の教育・人間教育・自立心)など身体的・感覚的・知的にこどもの育成を図ります。	対:1・2歳(R4/3/1～R6/2/28生まれ)とその保護者 定:15組 費:600円 締:1/28(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
教養 子ども	**もっくん教室「プラカップでおひな様」**	2/19(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	プラカップとお花がみを使っておひなさまを作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:2/5(水)～2/19(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
芸術	**後期陶芸講座修了作品展**	2/19(水)～2/26(水) 9:30～15:30 (初日は12時から、最終日は11時まで)	百年記念館 (緑ヶ丘2)	令和6年度後期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
スポーツ	**転倒予防教室（3回目）**	2/21(金)・2/28(金) 3/7(金)・3/14(金)・ 3/21(金)・3/28(金) 金曜日の全6回 11:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	歩くことを中心とした教室です。タンデム歩行でバランス感覚を養い転倒を予防。強度の低い教室内容となっているので、体力に自信のない方にもおすすめです。	対:50歳以上 定:10名 費:11枚綴り(3,000円)のチケット1枚で1回分 締:先着受付当日まで 申:・帯広の森体育館窓口または電話 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
教養 子ども	**親子おもしろ教室「ロックン・ギター」**	2/22(土) ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	紙コップ、わりばし、輪ゴムで1弦ギターを作ります。指でゴムをおさえて色んな音色を出してみよう。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:各回先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:2/8(土)～2/21(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
芸術 イベント	**冬の大人陶芸教室**	2/22(土) 10:00～12:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	初心者の方を対象として大人の陶芸教室を開催します。湯呑やお茶碗づくりを体験できます。	対:十勝管内在住の18歳以上の方 定:先着18名 費:1,500円 締:2/18(火) 申:2/4(火)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
♡福祉 健康 生活	**認知症サポーター養成講座**	2/25(火) 13:30～15:00	きぼう福祉センター(西20南5)	認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成します。認知症の症状など基本的な知識や認知症の方への接し方などを学びます。 ※講座受講後は認知症サポーターの証として、オレンジカードを差し上げます。	対:帯広市民または帯広市内に通勤、通学している方 定:20名程度 費:無料 締:2/21(金) 申:電話またはWebフォーム 問:地域福祉課(☎65・4113)
教養	**おびZoo探検隊⑤、⑥**	⑤3/1(土) ⑥3/2(日) 13:30～15:00	動物園(緑ケ丘2)	閉園中の動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。	対:小学生以下は保護者同伴 定:45名（抽選） 費:無料 締:1/30(木)から 2/13(木)まで 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
教養	**四季の森めぐり～冬～**	3/1(土) 9:30~12:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	冬の森を歩いて、樹木や生き物を観察します。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:2/28(金) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)
イベント 子ども 教養	**ひなまつりスペシャルおはなし会**	3/2(日) 11:00～11:40	図書館(西2南14)	帯広図書館友の会おひさまの皆さんによる、幼児から児童向けのスペシャルなおはなし会です。	対:幼児、児童、その他保護者の方 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
教養 子ども	**もっくん教室「フォト・タペストリー」**	3/5(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	紙コップの底を使い、丸めた色画用紙を紙コップに貼ります。リボンと好きな写真を貼れば出来上がり！	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:2/19(水)～3/5(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
教養 イベント	**星の観察会**	3/7(金) 19:00～20:15	児童会館(緑ヶ丘2)	児童会館天文台と駐車場を会場として、天体をじっくり観察します。3月のテーマは「月と火星、木星をみよう」。	対:どなたでも 定:先着75名 費:無料 締:2/21(金)～3/7(金) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
イベント 教養 芸術	**帯広市図書館移転19周年・日本華道院十勝支部生け花展**	3/7(金)～3/9(日) 開催時間: 3/7(金)10:00~20:00 3/8(土)10:00~18:00 3/9(日)10:00~16:00	図書館(西2南14)	帯広市図書館移転19周年を記念して、日本華道院十勝支部の皆さんによる生け花展を開催します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
教養 子ども	**きらきら人形劇場**	3/9(日) 14:00～14:40	児童会館 (緑ヶ丘2) 2階実習室	楽しい人形劇講演を行います。出演は「ありんこ」。	対:幼児、小中学生とその保護者 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
イベント 子ども	**キッズ・プレイグラウンド(イースター)**	3/15(土) 10:30～12:00	森の交流館・十勝（西20南6）	外国の歌や絵本、工作などを通じて、外国文化に触れられる国際交流イベントです。	対:0～6歳までの子どもとその保護者 定:先着45組 費:無料 締:3/8(土) 申:QRコードから 問:森の交流館・十勝(☎34・0122)
教養	**博物館講座「学芸員のしごと学芸活動報告会」**	3/15(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2) 2号室	当館の学芸スタッフが、令和6年度に行った調査研究成果などを発表します。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:3/14(金) 申:3/1(土)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
スポーツ 子ども	**お父さんと一緒に体力向上教室**	3/16(日) 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	走る・跳ぶ・バランス・柔軟性・回る・力の加減など、親子で身体を動かしながら基礎体力向上を図ります。	対:年中・年長、お父さん、(お母さんでも可) 定:20組 費:600円 締:3/4(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)

✦✦表示の説明✦✦　対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、申：申込方法、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
スポーツ 子ども	**5・6年生のための走り方教室**	3/16(日) 11:30～12:30	帯広の森体育館(南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内)	小学高学年を対象とし、運動の基本動作である「走り方」を学ぶ教室です。スピードをテーマに走りの姿勢や瞬発力を高める体の使い方を学びます。素早く動ける体作りを目指します。	対:小学5・6年生 定:15名 費:600円 締:3/4(火) 申:・帯広の森体育館窓口 ・往復はがき ・帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ 問:帯広の森体育館(☎48-8912)
教養 子ども	**もっくん教室「さかなつり」**	3/19(水) ①9:30～9:45 ②10:00～10:15 ③10:30～10:45 ④11:00～11:15	児童会館(緑ヶ丘2) 2階図書コーナー	カラーのポリ袋でかわいいおさかなを作って、さかなつりを楽しみましょう。	対:幼児とその保護者 定:各回先着４家族 費:無料 締:3/5(水)～3/19(水) 申:電話または直接児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434)
イベント 子ども 教養	**春休みおはなしのせかい**	3/23(日) 10:30～12:00	図書館(西2南14)	十勝童話会の皆さんによる語り、創作、手作り紙芝居、大型絵本、絵ばなし、パネルシアター、エプロンシアター等、幼児から大人の方までを対象としたおはなし会の第2弾です。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:図書館(☎22・4700)
子ども	**あそびの森のあしあとづくり**	3/23(日) 10:00～14:00	帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49)	NPO法人ぷれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:3/22(土) 申:帯広の森・はぐくーむへ電話 問:帯広の森・はぐくーむ(☎66・6200)

【問い合わせ先一覧表（順不同）】

部署・施設名	住　所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所	65-4146・65-4113/23-0158	土日・祝日
生涯学習文化課		65-4192/23-6142	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
帯広畜産物加工研修センター	〒080-2336 八千代町西4線194	60-2514/60-2868	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月までの祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館)
おびひろ動物園		24-2437/24-2439	・11/4までの夏期開園期間中は、 毎日開園　9:30～16:00 ・12/1からの冬期開園期間中は、 土日祝日のみ営業 平日及び12/29～1/3は休み 開園時間　10:00～14:00
帯広の森・はぐくーむ	〒080-0856 南町南9線49番地	66-6200/47-3622	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
森の交流館・十勝	〒080-2470 西20条南6丁目1番地2	34-0122/34-0165	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日(土日は開館)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場	〒080-0856 南町南7線56番地7　帯広の森運動公園内	48-8338/47-1658	開場期間中なし
帯広のまつり推進委員会	〒080-0012 西2条南12丁目帯広駅エスタ東館2階	22-8600/22-8558	なし

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課
〒080-8670　帯広市西5条南7丁目1
TEL:0155-65-4192　FAX:0155-23-6142　E-mail: social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市HP

文化スポーツ振興財団HP