

＊ご自由にお持ち帰りください＊

生涯学習情報誌

まなびや

生涯学習のマスコット
“マナビィ”



2023年  春号 3月20日発行



● も く じ ●

| | |
|----------|------|
| 趣味・教養 | p. 1 |
| レジャー | p. 4 |
| 子ども・子育て | p. 4 |
| 健康・スポーツ | p. 8 |
| 文化・歴史・芸術 | p.10 |
| 暮らし | p.10 |
| 問合せ先一覧表 | p.12 |

* 《対象》《定員》《費用》《申込》の記載のないものは、どなたでも、定員なし、参加料無料、申し込みの必要がない または 当日受付 です。

* 新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期等の可能性があります。
イベント開催前にお問い合わせいただくか、市ホームページ等でご確認ください。



ぼんえい十勝
“リッキー”



*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

◇趣味・教養◇

《題名》プラザ・エンジョイスクール『2023年度第1期講座』受講生募集

《内容》4月～6月に開催する講座の受講生を募集します。詳しくは、とかちプラザ、総合案内(市庁舎1階)、コミセンなどに配置のパンフレットか、とかちプラザHP等でご確認ください。ジャンルは「健康・スポーツ」、「音楽」、「書道・絵画」、「語学」、「華道・茶道」、「趣味・手工芸」、「料理」、「パソコン」からお選びいただけます。

《日時》開講期間:4月～6月

《会場》とかちプラザ(西4南13)、東コミセン(東7南9)

《対象》高校生以上

《定員》先着15名～20名程度

(講座毎に定員が異なります)

《費用》3回コース:3,000円、5回コース:5,000円、10回コース:10,000円

《備考》事前申込みにより託児利用(無料)が可能です。詳しくは、とかちプラザまで。

《申込》とかちプラザ窓口で申込

《問合せ》とかちプラザ(☎22-7890)



エンジョイスクールHP

《題名》森の生き物講座(カエル編)

《内容》カエルの観察方法などを学びます。

《講師》中島 直久 氏(帯広畜産大学 助教)

《日時》4/15(土)10:00～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

《定員》先着15名

《備考》小学生以下は保護者同伴

《申込》3/25(土)～開催日の前日までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む☎(66-6200)



《題名》四季の森めぐり～早春～

《内容》はぐく一む周辺の森を歩き、早春の花や生き物を観察します。

《日時》4/16(日)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

《定員》先着30名

《備考》小学生以下は保護者同伴

《申込》3/25(土)～開催日の前日までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》ソーセージ作り体験研修(プレーンほか全3種、計約750g)

《内容》地場産の肉を使った加工方法を学びます。

《日時》①4/16(日)、②5/14(日)、③6/11(日)、④7/9(日)、いずれも10:00～14:00

《会場》帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194)

《定員》各先着10名

《費用》各2,200円/人

《備考》休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

《申込》①3/27(月)～4/7(金)、②3/27(月)～5/5(金)、③4/27(木)～6/2(金)、④5/26(金)～6/30(金)、各申込期間に帯広市畜産物加工研修センターまで電話申込

《問合せ》帯広市畜産物加工研修センター(☎60-2514)

《題名》帯広市野草園臨時開園

《内容》春一番の草花を楽しみます。

《日時》4/16(日)～4/28(金)9:00～15:00

《会場》帯広市野草園(緑ヶ丘2)

《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

《題名》シニア向けスマートフォン体験教室

《内容》体験用のスマートフォンを使って、マップ・カメラ・写真アプリなどの基本的な操作方法等を学びます。

《講師》携帯電話会社認定講師

《日時》①4/17(月)～4/18(火)、②5/12(金)、5/19(金)、③6/19(月)～6/20(火)、いずれも10:00～12:00、13:30～15:30

《会場》帯広市役所10階第3会議室(西5南7-1)ほか

《対象》おおむね60歳以上のスマートフォン未所有者・スマートフォンを所有し、より使いこなしたい人

《定員》各先着15名

《申込》①4/3(月)～4/14(金)、②5/1(月)～5/11(木)、③6/1(木)～6/16(金)、各申込期間までにICT推進課まで電話申込

《問合せ》ICT推進課(☎65-4118)

《題名》草木染め教室3ヶ月コース

《内容》全3回の講習で草木染めを学びます。

《日時》①4/17(月)、②5/15(月)、③6/19(月)、いずれも10:00～11:30

《会場》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6-6)

《定員》先着10名

《費用》6,600円(1名)

《備考》持ち物は、筆記用具、マスク、エプロン、ゴム手(厚手)、輪ゴム10本、割り箸5膳、ビニール袋

《申込》4/10(月)までにサラダ館まで電話申込

《問合せ》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(☎36-8095)

《題名》科学技術週間ポスターの配布

《内容》科学技術週間(4/17～4/23)にあわせ、科学技術週間ポスターの無料配布を行います。

《日時》4/18(火)～4/23(日)9:00～17:00

《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)

《備考》4/17(月)は休館日のため、4/18(火)より配布します。

《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

《題名》手話奉仕員養成講座の受講生募集

《内容》手話初心者がろう者の言語である手話を学び、ろう者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座です。講座を通し、手話の歴史やろう者の文化も学ぶことができます。

《日時》【夜の部】4/20(木)～R6/3/14(木)の毎週木曜日19:00～21:00、
【昼の部】4/21(金)～R6/3/15(金)の毎週金曜日10:00～12:00、全40回

《会場》帯広市役所(西5南7-1)

《対象》帯広市民及び近隣町村住民

《定員》各30名(応募多数の場合は抽選)

《費用》無料(テキスト代自己負担あり)

《申込》4/3(月)～4/12(水)までに障害福祉課まで電話又は市HP(ID1014262)から申込

《問合せ》障害福祉課(☎65-4148)



《題名》初めてのパンとケーキ作り教室3ヶ月コース

《内容》全3回の講習で美味しいパンとケーキの作り方を学びます。

《日時》①4/21(金)、②5/19(金)、③6/16(金)、いずれも10:00～12:30

《会場》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6-6)

《定員》先着10名

《費用》6,600円(1名)

《備考》持ち物は、筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん1枚、お持ち帰り入れ物

《申込》4/14(金)までにサラダ館まで電話申込

《問合せ》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(☎36-8095)

《題名》昔の写真絵葉書からわかること

《内容》戦前に作成された絵葉書に残る十勝の風景から、当時の様子を考えます。

《日時》4/22(土)14:00～16:00

《会場》帯広百年記念館2号室(緑ヶ丘2)

《定員》先着50名

《申込》4/11(火)～4/21(金)までに帯広百年記念館まで電話申込

《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)

《題名》チーズ作り体験研修(約1kg)

《内容》地場産の生乳を使った加工方法を学びます。

《日時》①4/22(土)～4/23(日)、②5/6(土)～5/7(日)、③5/20(土)～5/21(日)、④6/3(土)～6/4(日)、⑤6/17(土)～6/18(日)、⑥7/1(土)～7/2(日)、いずれも1日目は10:00～13:00、2日目は10:00～10:30

《会場》帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194)

《定員》各先着8名

《費用》各3,000円/人

《備考》休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

《申込》①3/27(月)～4/14(金)、②3/27(月)～4/28(金)、③4/27(木)～5/12(金)、④4/27(木)～5/26(金)、⑤5/26(金)～6/9(金)、⑥5/26(金)～6/23(金)、各申込期間に帯広市畜産物加工研修センターまで電話申込

《問合せ》帯広市畜産物加工研修センター(☎60-2514)

《題名》初めての押し花教室3ヶ月コース

《内容》全3回の講習で押し花を学びます。

《日時》①4/27(木)、②5/25(木)、③6/22(木)、いずれも10:30～12:00

《会場》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6-6)

《定員》先着10名

《費用》6,600円(1名)

《備考》持ち物は、筆記用具、マスク、ハサミ、カッター、新聞紙、おしぼり、ゴミ袋

《申込》4/17(月)までにサラダ館まで電話申込

《問合せ》帯広市都市農村交流センター「サラダ館」(☎36-8095)

《題名》星の観察会「上弦の月 クレーターを観察しよう！」

《内容》望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。

《日時》4/28(金)19:00～20:15

《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)

《定員》先着65名

《申込》4/14(金)～4/28(金)に電話または帯広市児童会館窓口で申込

《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

《題名》帯広市野草園 開園の集い

《内容》帯広市野草園は4/29(祝)～10/31(火)まで毎日開園します。開園初日は来園者に花の苗を無料配布します(なくなり次第終了)。野草園運営委員の園内案内もあります。

《講師》野草園運営委員

《日時》4/29(土・祝)10:00～12:00

《会場》帯広市野草園(緑ヶ丘2)

《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

《題名》ソーセージ作り体験研修(約250g)

《内容》地場産の肉を使った加工方法を学びます。

《日時》①4/30(日)、②5/28(日)、③6/25(日)、各日10:00～14:00

《会場》帯広市畜産物加工研修センター(八千代町西4線194)

《定員》各先着20名

《費用》各1,000円/人

《備考》休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

《申込》①3/27(月)～4/21(金)、②4/27(木)～5/19(金)、③5/26(金)～6/16(金)、各申込

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

期間に帯広市畜産物加工研修センターまで
電話申込

《問合せ》帯広市畜産物加工研修センター(☎60-2514)

《題名》「市民文藝」第63号 作品募集

《内容》「市民文藝」第63号に掲載する作品を募集
します。募集部門は、小説、戯曲・シナリ
オ、文芸評論、随筆、俳句、川柳の全10部門で
す。応募にあたっては、募集要項に記載の
注意事項を確認いただき、応募作品には募
集要項下部の応募票に必要事項を記入し添
付してください。入選作を「市民文藝」に
掲載し、特に優秀な作品に対しては市民文
芸賞等を送り表彰します。

《日時》5/1(月)～8/31(木)

《対象》帯広市及び十勝管内在住の方並びにかつて
住んでおられた方

《備考》1作品につき1部原本、3部コピー、計4部を
提出してください。(応募原稿は返却しま
せん)。また、応募作品の原本に募集要項
下部の応募票を必ず添付してください。

《申込》8/31(木)までに、帯広市図書館へ郵送また
は来館にて提出

《問合せ》帯広市図書館(☎22-4700)

《題名》「大人」の牛乳飲み比べ体験

《内容》よりディープに、牛と牛乳について学ぶこ
とができます。

《日時》5/20(土)19:00～20:30

《会場》とかち大平原交流センター
(川西町基線61-13)

《対象》18歳以上

《定員》抽選15名

《費用》1,200円(1名)

《申込》5/10(水)までに、とかち大平原交流センター
HPから申込

《問合せ》とかち大平原交流センター(☎53-4780)



とかち大平原交流センターHP

《題名》四季の森めぐり～春～

《内容》第2柏林台川周辺の森を歩き、春の花を観
察します。

《日時》5/20(土)9:30～12:00

《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

《定員》先着30名

《備考》小学生以下は保護者同伴

《申込》4/25(火)～開催日の前日までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》百年記念館友の会講演会 十勝川の治水百
年史

《内容》大正12年の十勝川治水事務所開設から百周
年を迎える「十勝川の治水史」を紹介しま
す。

《講師》北海道開発局帯広開発建設部

《日時》5/20(土)14:00～16:00

《会場》帯広百年記念館2号室(緑ヶ丘2)

《定員》先着50名

《申込》5/2(火)～5/19(金)までに帯広百年記念館
まで電話申込

《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)

《題名》星の観察会「お月様に近づいて観よう！そ
の①」

《内容》望遠鏡での天体観察をおこないます。時季
の夜空を見上げてみましょう。

《日時》5/26(金)19:00～20:15

《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)

《定員》先着65名

《申込》5/12(金)～5/26(金)に電話または帯広市児
童会館窓口で申込

《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

《題名》アイヌ語で自然かんさつ

《内容》アイヌ文化の伝承に登場する動植物を観察
しながら紹介します。

《日時》5/27(土)10:00～12:00

《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)

《対象》小学生以上(小学生は保護者同伴)

《定員》先着20名

《費用》100円

《申込》5/2(火)～5/26(金)までに帯広百年記念館
まで電話申込

《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)

《題名》夜の森めぐり

《内容》夕方に見られる渡り鳥や、夜に活動する生
き物などを観察します。

《日時》5/27(土)17:00～19:00

《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

《定員》先着30名

《備考》小学生以下は保護者同伴

《申込》4/25(火)～開催日の前日までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》森の生き物講座(鳥編)

《内容》河川周辺で見られる野鳥の観察や解説を行
います。

《講師》佐藤 満 氏(日本野鳥の会)

《日時》6/4(日)9:00～11:00

《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)

《定員》先着10名

《備考》小学生以下は保護者同伴

《申込》4/25(火)～開催日の前日までに電話申込

《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》令和5年度 夜間陶芸講座受講生の募集につ
いて

《内容》初心者の方を対象に、夜間講座の受講生を

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

募集します。

- 《日時》6/6(火)～10/17(火)の全18回、原則毎月第1・3火曜日・水曜日18:30～21:30
《会場》帯広百年記念館(緑ヶ丘2)
《対象》十勝管内在住の18歳以上の初心者の方
《定員》36名(定員を超えた場合、抽選・初受講の方優先)
《費用》受講料8,000円(5ヶ月分)、別途材料費等(5,000円程度)
《備考》持ち物:筆記具、エプロン、ものさし(30cm)、古タオル
《申込》5/2(火)～5/23(火)(23日必着)までに往復はがきで申込
《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)



《題名》要約筆記奉仕員養成講座の受講生募集

《内容》聞こえの不自由な方のために会話や講演内容などを文字に変えて伝える要約筆記の技法を学ぶ講座です。音声情報をサポートするボランティア活動に興味のある方のご参加をお待ちしています。

《日時》6/6(火)～7/25(火)の毎週火曜日10:00～15:00の全8回

- 《会場》グリーンプラザ(公園東町3)ほか
《対象》帯広市民及び近隣町村住民
《定員》10名(応募多数の場合は抽選)
《備考》各回4時間(休憩をはさむ)
《申込》4/20(木)～5/30(火)までに障害福祉課まで電話又は市HP(ID1014389)から申込
《問合せ》障害福祉課(☎65-4148)



《題名》四季の森めぐり～初夏～

《内容》「森の回廊@十勝」とともに森を歩き、初夏の草花などを観察します。

- 《日時》6/11(日)9:30～12:00
《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)
《定員》先着30名
《備考》小学生以下は保護者同伴
《申込》5/25(木)～開催日の前日までに電話申込
《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)



《題名》とかちで学ぶニワトリのはなし

《内容》卵も肉も食卓に欠かせないニワトリについて、畜産の観点から最新の研究を含めて紹介します。

- 《講師》後藤 達彦 氏(帯広畜産大学 助教)
《日時》6/17(土)14:00～16:00
《会場》帯広百年記念館(緑ヶ丘2)
《定員》先着50名
《申込》6/1(木)～6/16(金)までに帯広百年記念館まで電話申込
《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)



《題名》星の観察会「西の空 宵の明星 金星を観よう」

《内容》望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。

- 《日時》6/30(金)19:00～20:15
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)
《定員》先着65名
《申込》6/16(金)～6/30(金)に電話または帯広市児童会館窓口で申込
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

◇レジャー◇

《題名》おびひろ動物園 夏期開園について

《内容》おびひろ動物園の夏期開園が4/29(土・祝)から始まります。たくさんのご来園お待ちしております。

《日時》4/29(土・祝)～11/5(日)、9:00～16:30(10月から9:30～16:00)

- 《会場》おびひろ動物園(緑ヶ丘2)
《費用》入園料:大人420円、65歳以上・高校生210円、中学生以下無料
《問合せ》おびひろ動物園(☎24-2437)

◇子ども・子育て◇

《題名》親と子のエンジョイ将棋

《内容》児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。

- 《講師》日本将棋連盟十勝支部
《日時》①4/8(土)、②5/13(土)、③6/10(土)、いずれも10:00～12:00
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)
《対象》小中学生とその保護者
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)



《題名》親子囲碁入門教室

《内容》児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。

- 《講師》日本棋院帯広支部役員
《日時》①4/9(日)、②5/14(日)、③6/11(日)いずれも10:00～12:00
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)
《対象》小中学生とその保護者
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)



《題名》あそびの森のあしあとづくり

《内容》NPO法人ふれいおん・とかちとともに、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行います。

- 《日時》①4/9(日)、②6/25(日)、各日10:00～15:00
《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)
《定員》各日30名
《費用》各日100円
《備考》小学生以下は保護者同伴
《申込》①3/25(土)～4/8(土)、②5/25(木)～6/24(土)、各申込期間内までに電話申込
《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。



《題名》第65回こどもの読書週間
《内容》第65回こどもの読書週間(4/23(日)～5/12(金))にあわせて、図書館では、様々なイベントを開催します。詳細は図書館HPをご覧ください。
《日時》4/23(日)～5/12(金)
《会場》帯広市図書館(西2南14-3)
《問合せ》帯広市図書館(☎22-4700)



《題名》帯広少年少女発明クラブ員募集のお知らせ
《内容》基本的な工作技術を習得し、アイデアを形にした作品を作り、発明へつなげます。
《日時》5月～2月の第2・第4土曜日、全19回を予定
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)
《対象》新小学校4年生～新中学校2年生
《定員》抽選20人
《費用》1,200円(別途保険料)
《申込》4/11(火)～4/25(火)に、往復はがきに必要な事項を記入し応募。往復はがき往信裏に1発明クラブ申し込み、2住所(郵便番号も)、3氏名(ふりがな)、4電話番号、5生年月日、6学校名と学年(4月からの)、7保護者氏名(ふりがな)、8返信表に返送先、返信裏には何も書かず帯広市児童会館まで申込
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)



《題名》自然体験クラブ員募集のお知らせ
《内容》十勝の自然にたっぷり触れる「自然体験クラブ」のクラブ員を募集します。火おこし体験、Eポートで川くだりなど、自然に楽しみながら他校の児童との交流も深めます。
《日時》5月～9月の土曜日又は日曜日、全5回を予定
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)集合
《対象》帯広市内の新小学校4年生～新小学校6年生
《定員》抽選40人
《費用》5,000円(保険料を含む)
《申込》4/11(火)～4/25(火)に往復はがきに必要な事項を記入し応募。往復はがき往信裏に、1自然体験クラブ申し込み、2住所(郵便番号も)、3氏名(ふりがな)、4電話番号、5性別、6生年月日、7学校名と学年(4月からの)、8保護者氏名(ふりがな)、9返信表に返送先、返信裏には何も書かず帯広市児童会館まで申込
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)



《題名》バター作り&牛乳飲み比べ体験
《内容》バター作りやクイズ形式で行う牛乳飲み比べなど、五感を使って家族で楽しく酪農を学ぶことができます。
《日時》5/5(金)10:00～11:30

《会場》とかち大平原交流センター
(川西町基線61-13)

《対象》親子
《定員》抽選10組
《費用》1,200円(1組)
《申込》4/20(木)までに、

とかち大平原交流センターHP



とかち大平原交流センターHPから申込
《問合せ》とかち大平原交流センター(☎53-4780)



《題名》大ホールでスタインウェイを弾いてみよう！

《内容》ピアノを習っている子供たちに世界最高峰のピアノ、スタインウェイを大ホール舞台上で体験してもらうために実施します。
《日時》5/7(日)10:00～19:50(6月以降の開催日はHPにて公表。令和6年1月まで不定期で開催予定。)

《会場》帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11-48)
《対象》帯広・十勝のピアノを習っている小中高生
《定員》抽選10組
《費用》500円(50分、3名まで利用可能)
《備考》ピアノ用補助ペダルは各自持参。見学、付添は3名まで。長崎屋駐車場(3階、5階、屋上)利用可能
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPの申込フォーム、または電話、窓口で申込
《問合せ》帯広市民文化ホール(☎23-8111)



《題名》1日飼育係①、②

《内容》飼育員引率のもと、飼育体験を行います。普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考えます。

《日時》①5/13(土)、②6/18(日)、いずれも10:00～15:15

《会場》おびひろ動物園(緑ヶ丘2)
《対象》中学生以上
《定員》抽選4名(初回応募の方優先)
《申込》①4/13(木)～4/27(木)、②5/18(木)～6/1(木)、各申込期間までに、はがきに以下を記載し郵送、または動物園HPから応募。氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・緊急時連絡先・学年(学生の場合)
《問合せ》おびひろ動物園(☎24-2437)



《題名》幼児と児童の走り方教室

《内容》幼稚園・保育園(年中・年長)を対象に運動の基本やすばやい動きを学ぶことを目的として開催します。

《講師》十勝陸上競技協会 普及委員
《日時》5/14(日)9:00～10:30
《会場》帯広の森陸上競技場(南町南7線56-7)
《対象》幼稚園・保育園の年中・年長の幼児
《定員》抽選60名
《費用》600円

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

《備考》持ち物:動きやすい服装・運動靴・タオル・着替え・水分補給用飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込期間は4/10(月)～5/1(月)
《問合せ》帯広の森陸上競技場(☎47-1188)

《題名》**幼児と児童の走り方教室**
《内容》小学1年～3年生までを対象に運動の基本やすばやい動きを学ぶことを目的として開催します。
《講師》十勝陸上競技協会 普及委員
《日時》5/14(日)10:45～12:15
《会場》帯広の森陸上競技場(南町南7線56-7)
《対象》小学1～3年生
《定員》抽選100名
《費用》600円

《備考》持ち物:動きやすい服装・運動靴・タオル・着替え・水分補給用飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込期間は4/10(月)～5/1(月)
《問合せ》帯広の森陸上競技場(☎47-1188)

《題名》**おやこ水泳教室(2回目)**
《内容》歩けるようになったお子様対象の水遊びを通した健康な身体づくり教室です。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》5/15(月)～6/26(月)10:00～10:50、毎週月曜日の全6回
《会場》帯広の森市民プール(南町南7線56-7)
《対象》1歳(歩ける幼児)～3歳児とその保護者
《定員》抽選25組
《費用》3,600円
《備考》持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/24(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)



《題名》**ベビースイミング(2回目)**
《内容》水に慣れると同時に親子のスキンシップ、子育てママ同士のコミュニケーションの場に最適です。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》5/15(月)～6/26(月)12:00～12:50、毎週月曜日の全6回
《会場》帯広の森市民プール(南町南7線56-7)
《対象》6ヶ月～2歳未満(1歳11ヶ月まで)の幼児と保護者
《定員》抽選10組
《費用》3,600円
《備考》持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/24(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)

《題名》**めだかUP**
《内容》小学4年～6年生の高学年を対象にした長期水泳教室です。
《講師》帯広水泳協会及び帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》5/19(金)～11/17(金)18:00～18:50、毎週金曜日の全25回
《会場》帯広の森市民プール(南町南7線56-7)
《対象》小学4～6年生
《定員》抽選40名
《費用》15,000円
《備考》持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/24(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)

《題名》**親子で飼育体験①、②**
《内容》飼育員の仕事を親子で体験。掃除・エサやり・観察を通じて動物園で働く飼育員の世界を見てみましょう。
《日時》①5/21(日)、②6/3(土)、10:00～12:00
《会場》おびひろ動物園(緑ヶ丘2)
《対象》小学1年生～3年生とその保護者
《定員》抽選4組(1組2人まで、初回応募の方優先)
《申込》①4/20(木)～5/4(木)、②5/4(木)～5/18(木)、各申込期間までに、はがきに以下を記載し郵送、または動物園HPから応募。氏名・ふりがな・学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・緊急時連絡先
《問合せ》おびひろ動物園(☎24-2437)

《題名》**親子テニス教室**
《内容》硬式テニスの普及・振興を目的に親子のスキンシップを図り、初心者・経験者を問わず楽しみながら基本を習得することを目的とした教室です。
《講師》帯広テニス協会指導員
《日時》5/21(日)10:00～12:00
《会場》自由が丘公園庭球場(自由が丘4-5)
《対象》小学1～6年生とその保護者
《定員》抽選10組
《費用》600円
《備考》タオル、飲料水、運動靴、着替え、ラケット(用意のできない方はご相談ください。)
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/24(月)まで
《問合せ》帯広の森野球場(☎48-8338)

《題名》**めだか水泳教室(1回目)**
《内容》小学生の初心者を対象にした水泳教室です。水慣れから、水泳の基礎を習います。
《講師》帯広水泳協会及び帯広市文化スポーツ振興財団指導員

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

《日時》5/24(水)～6/16(金)、A 16:00～16:50、
B 17:00～17:50、毎週水・金曜日の全8回
《会場》帯広の森市民プール(南町南7線56-7)
《対象》小学生初心者
《定員》抽選各60名
《費用》4,800円
《備考》持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/8(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)

《題名》小学生の1日飼育係①
《内容》飼育員引率のもと、2人1組グループで飼育体験を行います。
《日時》5/28(日)10:00～14:30
《会場》おびひろ動物園(緑ヶ丘2)
《対象》小学4年生～6年生
《定員》抽選8名(初回応募の方優先)
《申込》4/27(木)～5/11(木)までに、はがきに以下を記載し郵送、または動物園HPから応募。
氏名・ふりがな・学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・緊急時連絡先
《問合せ》おびひろ動物園(☎24-2437)

《題名》プレスポキッズ(1回目)
《内容》スポーツの基礎となる動きを楽しく学ぶ教室。主にボールを使った運動をメインに、蹴る・投げる・取る等基本的な動作を身につけます。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》6/2(金)～7/7(金)16:00～16:50、毎週金曜日の全6回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》年中・年長
《定員》抽選15名
《費用》3,600円
《備考》持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の上靴
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/23(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

《題名》ソフトテニススクール
《内容》小学4年生～中学1年生の初心者を対象としたソフトテニス教室です。帯広ソフトテニス連盟指導員による基礎を中心とした教室です。
《講師》帯広ソフトテニス連盟指導者
《日時》6/5(月)～7/5(水)18:00～20:00、毎週月・水曜日の全10回
《会場》帯広の森テニスコート(南町南7線56-7)
《対象》小学4年生～中学1年生の初心者
《定員》抽選20名
《費用》6,000円



《備考》持ち物:運動靴、ラケット、タオル、水分補給飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/16(火)まで
《問合せ》帯広の森スポーツセンター(☎48-2401)

《題名》森の寺子屋～川の巻～
《内容》川歩きや川の生き物調べに挑戦します。
《日時》6/10(土)10:00～15:00
《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)
《定員》先着15名
《備考》小学生以下は保護者同伴
《申込》5/25(木)～開催日の前日までに電話申込
《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》年少児・年中児(おやこ)運動教室(1回目)
《内容》親子でコミュニケーションをとり、色々な動きをすることで基礎体力・持久力・柔軟性バランス能力向上・精神安定をはかります。
《講師》田口 あきほ 氏(健康運動指導士)
《日時》6/15(木)～7/6(木)15:30～16:30、毎週木曜日の全4回
《会場》帯広の森スポーツセンター(南町南7線56-7)
《対象》年少・年中とその保護者
《定員》抽選20組
《費用》2,400円
《備考》持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/30(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

《題名》「親子陶芸教室」の開催について
《内容》親子で陶芸を楽しんでもらうことを目的として、令和5年度親子陶芸教室を開催します。
《日時》6/24(土)、7/1(土)、7/2(日)、いずれも10:00～12:00
《会場》帯広百年記念館1号室(緑ヶ丘2)
《対象》お子様の年齢が4歳から中学生の親子
《定員》各日親子で36名
《費用》1組2名1,200円、1組3名1,500円
《備考》持ち物は、古タオル、エプロンまたは汚れてもよい服装
《申込》6/1(木)～6/10(土)までに帯広百年記念館まで電話申込
《問合せ》帯広百年記念館(☎24-5352)

《題名》帯広児童劇団員募集のお知らせ
《内容》令和5年度の新メンバーを募集します。現在24名の児童・生徒で活動しており、毎年6～8か月の練習を経て、活動の成果を公演で発表しています。
《講師》児童劇団役員

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

《日時》11月に2回の公演を予定
《会場》帯広市児童会館(緑ヶ丘2)
《対象》新小学校1年生～新高校3年生
《費用》実費負担あり
《申込》6/30(金)までに帯広市児童会館まで電話または直接申込
《問合せ》帯広市児童会館(☎24-2434)

《対象》16歳以上の方
《定員》抽選10名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:ヨガマット・タオル・飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/10(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)

◇健康・スポーツ◇

《題名》体が硬い人向けヨガ(1回目)
《内容》のばす、ほぐす、柔軟性を高める。怪我の予防に最適なヨガです。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》4/14(金)～5/19(金)10:00～10:50、毎週金曜日の全5回
《会場》帯広の森市民プール研修室(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選20名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:ヨガマット・タオル・飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/3(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)



《題名》エンジョイ♪エクササイズ!!(1回目)
《内容》音楽に合わせて身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク、簡単なボディーヒーリング(ピラティス)などを取り入れた有酸素運動と、目的別筋力トレーニングを行う体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》4/17(月)～6/26(月)12:15～13:00、毎週月曜日の全10回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選25名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/3(月)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)



《題名》みんなで自重トレーニング(1回目)
《内容》体幹トレーニングや自分の身体(体重)を負荷としたトレーニングを行う全身エクササイズです。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》4/21(金)～6/30(金)11:00～11:50、毎週金曜日の全10回
《会場》帯広の森市民プール研修室(南町南7線56-7)

《題名》ストレッチバレエ
《内容》バレエと陰ヨガの要素を取り入れ姿勢改善と血行促進・ピラティスの要素を用いて股関節、背中、肩回りの柔軟性を向上させしなやかな体作りを目指し、フロア・バーのエクササイズを通して体幹を強化して姿勢を美しく整えて健康の増進を図る教室です。
《講師》谷田 真弓 氏(FTPバレトン認定インストラクター)
《日時》5/10(水)～7/12(水)11:00～12:00、毎週水曜日の全10回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選20名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/25(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)



《題名》からだ回復ピラティス(1期)
《内容》ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室です。
《講師》谷田 真弓 氏(FTPピラティス認定インストラクター)
《日時》5/11(木)～6/29(木)10:00～12:00、毎週木曜日の全8回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選25名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/25(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)



*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

《題名》脳活トレーニング(1回目)
《内容》脳力トレーニングと軽運動を組み合わせた内容です。歩いたり、ステップを踏んだりといった軽運動と同時に認知課題(計算やしりとり等)を行うことで、脳機能の活性化と健康促進につながる教室です。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》5/12(金)～6/16(金)11:00～12:00、毎週金曜日の全6回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》50歳以上の方
《定員》先着10名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき1枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:運動靴、動きやすい服装、飲料水、タオル
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/25(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

《題名》健康ウォーキング
《内容》正しい歩き方やストレッチ等を教わりながら、春の帯広の森の園路を歩きます。
《講師》吉村 智恵美 氏(ウォーキングアドバイザー)
《日時》5/13(土)10:00～12:00
《会場》帯広の森・はぐく一む(南町南9線49)
《定員》30名
《備考》小学生以下は保護者同伴
《申込》4/25(火)～開催日の前日までに電話申込
《問合せ》帯広の森・はぐく一む(☎66-6200)

《題名》姿勢がきれいになる教室(2回目)
《内容》きれいな姿勢を保つためのストレッチを行う運動教室です。
《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》5/17(水)～6/14(水)13:00～13:50、毎週水曜日の全5回
《会場》帯広の森市民プール(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選20名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:ヨガマット・タオル・飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は4/24(月)まで
《問合せ》帯広の森市民プール(☎47-3630)

《題名》硬式テニスナイター教室
《内容》16歳以上の方を対象とした硬式テニス教室です。帯広テニス協会指導員による基本を習得する教室です。
《講師》帯広テニス協会指導者
《日時》6/6(火)～8/8(火)19:00～21:00、毎週火曜

日の全10回
《会場》帯広の森テニスコート(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上初心者～中級者
《定員》抽選40名
《費用》6,000円
《備考》持ち物:運動靴、ラケット、タオル、水分補給飲料水
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/16(火)まで
《問合せ》帯広の森スポーツセンター(☎48-2401)



《題名》やさしい太極拳
《内容》年代、性別に関係なく基礎代謝を高め、健康増進、腰痛、肩こり、便秘、冷え性などに効果があるほか、ストレス解消にも役立つ心もカラダもリフレッシュ。
《講師》新津 有輝子氏(日本武術太極拳連盟公認B級指導員)
《日時》6/12(月)～7/24(月)14:15～15:15、月曜日の全6回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》16歳以上の方
《定員》抽選20名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/30(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

《題名》50歳からの健康体操
《内容》姿勢筋を鍛えることで足腰の筋力の衰えからくる「ロコモ」を予防。高齢者や運動経験の少ない方が参加しやすいエクササイズの教室です。
《講師》田口 あきほ 氏(健康運動指導士)
《日時》6/15(木)～8/3(木)11:30～12:30、木曜日の全8回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》50歳以上の方
《定員》抽選20名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき2枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※マットは1回につき50円でレンタルもしております。
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は5/30(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

《題名》コグニサイズ
《内容》コグニサイズとは、コグニション(認知)と

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。

エクササイズ(運動)を組み合わせた名称の、新しいエクササイズです。軽運動と同時に認知課題(計算やしりとり等)を行うことで、脳機能の活性化と健康促進につながる教室です。

- 《講師》帯広市文化スポーツ振興財団指導員
《日時》6/23(金)~8/4(金)11:00~12:00、毎週金曜日の全6回
《会場》帯広の森体育館(南町南7線56-7)
《対象》50歳以上の方
《定員》先着10名
《費用》レッスンチケット(11枚綴り3,000円)を購入いただき、1回につき1枚で参加いただけます。
《備考》持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装
《申込》帯広市文化スポーツ振興財団HPから申込方法をご確認ください。申込は6/6(火)まで
《問合せ》帯広の森体育館(☎48-8912)

- れも13:30~16:30
《会場》消防庁舎(西6南6)
《申込》①4/2(日)まで、②5/2(火)まで、③6/2(金)まで、各締切日までに申込
《問合せ》帯広消防署救急課(☎26-9132)

- 《題名》**実技救命講習**
《内容》受講する1か月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。

- 《日時》①4/19(水)、②5/19(金)、③6/19(月)、いずれも18:30~20:30
《会場》南出張所(西17南41)
《申込》①4/12(水)まで、②5/12(金)まで、③6/12(月)まで、各締切日までに申込
《問合せ》帯広消防署救急課(☎26-9132)



- 《題名》**普通救命講習**
《内容》出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得します。

- 《日時》①4/23(日)、②5/28(日)、③6/25(日)、いずれも13:30~16:30
《会場》柏林台出張所(柏林台西町2)
《申込》①4/16(日)まで、②5/21(日)まで、③6/18(日)まで、各締切日までに申込
《問合せ》帯広消防署救急課(☎26-9132)

- 《題名》**認知症・家族の集い「茶話会」**
《内容》帯広市には、認知症の方を介護している方が相談や交流できる場として、認知症家族の集い「茶話会」があります。現在、認知症の方を介護しているご家族が気軽に参加できる場所で、介護を終えた人も参加可能です。認知症のことを知りたい方もお気軽にご参加ください。

- 《日時》①4/27(木)、②5/25(木)、③6/22(木)、いずれも13:30~15:00
《会場》グリーンプラザ(公園東町3)
《費用》100円
《問合せ》地域福祉課(☎65-4113)

- 《題名》**帯広市図書館休館(特別整理期間)に伴う貸出拡大規格**

- 《内容》貸出数と貸出期間を拡大します。貸出日が5/5(金)~5/18(木)の期間限定で、本が通常は10冊までのところ15冊まで、CD・DVDは3点までのところ5点まで、また貸出期間が2週間までのところを3週間まで拡大・延長します。

- 《日時》5/5(金)~5/18(木)
《会場》帯広市図書館(西2南14-3)
《問合せ》帯広市図書館(☎22-4700)

◇文化・歴史・芸術◇

- 《題名》**第42回おびひろ市民芸術祭**
《内容》帯広市内で活動している個人、団体が日頃の練習や創作の成果を発表し、多くの皆様に気軽に鑑賞していただくものです。ステージ公演、展示、茶会を実施予定です。
《日時》4/27(木)~5/16(火) ※内容により異なります。
《会場》帯広市民文化ホール(西5南11-48)、帯広市民ギャラリー(帯広駅地下1階)、とかちプラザ(西4南13-1)
《費用》無料(茶会のみ有料)
《問合せ》おびひろ市民芸術祭実行委員会(帯広市民文化ホール内)(☎23-8111)

- 《題名》**帯広交響楽団 第43回定期演奏会**
《内容》「帯響」の愛称で親しまれる帯広交響楽団による演奏会です。市民オーケストラによる磨き上げられたクラシック音楽の演奏をぜひお楽しみください。
《日時》5/28(日) 開場14:30 開演15:00
《会場》帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11-48)
《定員》1,540名
《費用》S席2,000円(1階席の一部除く1、2階指定席) A席1,500円(1階席一部の指定席) B席1,000円、学生席500円(共に3、4階自由席)
※当日券は学生券以外500円増し、学生券100円増し
《問合せ》帯広交響楽団(☎22-7739)

◇暮らし◇

- 《題名》**普通救命講習**
《内容》出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得します。
《日時》①4/9(日)、②5/9(火)、③6/9(金)、いず

*掲載の情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期等の可能性があります。
開催前に問い合わせ先、HP等でご確認ください。



- 《題名》帯広市消費者講座(1回目)「金融犯罪の手口と対策～知って、学んで、防御する～」
- 《内容》最近、身の回りで多発している特殊詐欺や金融犯罪について、被害に遭わないよう手口と対策を学びます。
- 《講師》倉 広敏 氏(一般社団法人札幌銀行協会 銀行とりひき相談所長)
- 《日時》5/26(金)10:00～11:30
- 《会場》とちプラザ 視聴覚室(西4南13-1)
- 《定員》先着50名
- 《申込》商業労働課まで電話申込
- 《問合》商業労働課労働消費係(☎65-4132)



- 《題名》帯広市消費者講座(2回目)「暮らしを守る契約のルール～消費者のための法律やルールを知っておこう～」
- 《内容》消費者トラブルを未然に防ぐために、消費生活に必要な契約のルールについて、相談事例などをもとに学びます。
- 《講師》一般社団法人帯広消費者協会 消費生活相談員
- 《日時》6/23(金)10:00～11:30
- 《会場》とちプラザ 視聴覚室(西4南13-1)
- 《定員》先着50名
- 《申込》商業労働課まで電話申込
- 《問合》商業労働課労働消費係(☎65-4132)



【問い合わせ先一覧表（順不同）】

| 部署・施設名 | 住 所 | 電話番号/F A X | 定休日 |
|-------------------------|--|-----------------|---|
| 地域福祉課 | 〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所 | 65-4146/23-0158 | 土日・祝日 |
| 障害福祉課 | | 65-4148/23-0163 | |
| 商業労働課 | | 65-4132/23-0172 | |
| ICT推進課 | | 65-4118/23-0162 | |
| 帯広消防署救急課 | 〒080-0016 西6条南6丁目3番地1 | 26-9132/26-9133 | なし |
| 帯広市図書館 | 〒080-0012 西2条南14丁目3番地1 | 22-4700/22-4701 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日) |
| 帯広市児童会館 | 〒080-0846 字緑ヶ丘2番地 | 24-2434/22-5401 | ①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月の間、祝日の翌平日 |
| 帯広百年記念館 | | 24-5352/24-5357 | ①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館) |
| おびひろ動物園 | | 24-2437/24-2439 | 4/29から夏期開園 9:00～16:30 |
| 帯広市畜産物加工研修センター | 〒080-2336 八千代町西4線194番地 | (電話)60-2514 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広の森・はぐくむ | 〒080-0856 南町南9線49番地1 | 66-6200/47-3622 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| とかちプラザ | 〒080-0014 西4条南13丁目1番地 | 22-7890/22-5955 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広市民文化ホール | 〒080-0015 西5条南11丁目48番地2 | 23-8111/23-8112 | 火曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広交響楽団 | 〒080-0015 西5条南11丁目48番地2 帯広市民文化ホール内 | (電話)22-7739 | 火曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広市都市農村交流センター 「サラダ館」 | 〒080-2472 西22条南6丁目6番地 | 36-8095/67-5720 | 水曜日(祝日の場合は翌日) |
| とかち大平原交流センター | 〒089-1182 川西町基線61 | (電話)53-4780 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広の森体育館 | 〒080-0856 南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内 | 48-8912/48-6261 | ①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森市民プール | | 47-3630/47-3629 | ①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森スポーツセンター | | 48-2401/48-6257 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森陸上競技場 | | 47-1188/48-6259 | なし |

【編集・発行】 帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1

TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142

E-mail:social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市 HP

文化スポーツ
振興財団HP

