

ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろひろ いきいき
帯広市生涯学習情報紙

まなびや

2023年秋号（10～12月号）
9月20日発行





10月
P.1~9

11月
P.9~13

12月
P.13~16



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|-------------------|---|---|-------------------------|---|--|
| □教養 | 連続講座「十勝の古文書を読む」 | 10/1(日)、 10/15(日)、 10/29(日)、 11/12(日) 14:00～16:00 | 百年記念館(緑ケ丘2) | 十勝の古文書の読解と、古文書資料の整理の方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着30名 費:無料 締:9/30(土) 申:9/15(金)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| □教養 ✿芸術 ✦生活 | プラザ・エンジョイスクール2023年度第3期講座  | 10/1(日)～ 12/21(木) 午前・午後・夜間のいずれか | とちプラザ(西4南13) | 10月から12月までに開催する様々な生涯学習講座の受講生を募集。講座によって全3回講座から全10回講座まで、午前・午後・夜間の各時間帯にご用意しております。詳細は、とちプラザや各コミセンなどに配置しているパンフレットのほか、とちプラザのホームページをご覧ください。 | 対:高校生以上 定:15～20名 費:3000円～10000円/コース 締:9/21(木) 申:直接とちプラザへ 問:とちプラザ(☎22・7890) |
| ♪音楽 ✦イベント | 虹コン出演団体を募集しています！  | 申込みの日から6ヶ月以内で、出演団体が希望するレインボーホールが空いている日 | とちプラザ2階 レインボーホール(西4南13) | 帯広・十勝管内の演奏者に発表の場を提供し、地域に根差した音楽活動を支援することを目的に「虹コン」を開催、その演奏者を募集します！主にクラシック音楽としますが、邦楽・フォークソング等、アコースティックな音楽であれば応募可能です。申込書はとちプラザ、各コミセンで配布のほか、HPからダウンロードもできます。 | 対:十勝管内で音楽活動をしている演奏者 定:年間3～4団体 費:冷暖房料は出演団体が負担(会場使用料と物件料はコンサート委員会が負担) 締:なし 申:申込書を直接または郵送でとちプラザへ 問:生涯学習文化課(とちプラザ、☎22・7890) |
| ✿スポーツ | ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目) 講師:財団インストラクター | 10/2(月)～ 12/4(月) 10:00～10:50 | 帯広の森市民プール(南町南7線56番地7) | ストレッチポールを用いて研修室で行う姿勢改善教室です。 持ち物:ヨガマット、運動しやすい服装、飲料水 | 対:16歳以上の方 定:抽選10名 費:レッスンチケット2枚 締:9/22(金) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630) |
| ✿芸術 ✦イベント | 陶芸サークル展 | 10/3(火)～ 10/9(月) 10:00～15:00 | 百年記念館(緑ケ丘2) | 帯広百年記念館で活動している陶芸サークル4団体(帯広陶芸会、十勝陶夢の会、帯広銀陶会、サークル・ポタリ)の作品を展示します。 | 対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ♪音楽 □教養 | 1/f ゆらぎコンサートシリーズ56 遠音 Autumn CONCERT in OBIHIRO 2023 | 10/3(火) 19:00～20:30 | とちプラザ2階 レインボーホール(西4南13) | 日本古来の楽器である「尺八」「箏」に、「ギター」を組み合わせながら、邦楽器が現代に調和した、優しく、そしてどこか懐かしい「癒しの音楽」を聴くことができます。 | 対:どなたでも 定:350名 費:3000円(当日券500円増) 締:なし 申:とちプラザ等チケット取扱店にてチケットを購入。 問:生涯学習文化課(とちプラザ、☎22・7890) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|---------------|---|---|--|---|---|
| ☺子ども 🏆スポーツ | プラザこども運動教室 | 水曜日(月4回) ①キッズJr.(3歳～5歳)14:45～15:45 ②キッズ(6歳～小2)16:00～17:00 | とかちプラザ 5階 フィット ネススタジオ (西4南13) | マット運動・鉄棒・跳び箱の基礎を学んだり、音楽に合わせて体を動かしたり、楽しく運動能力の向上を目指します！ | 対:3歳～小学2年生 定:各15名 費:月4回4000円 締:なし 申:電話でとかちプラザへ 問:生涯学習文化課(とかちプラザ、☎22・7890) |
| 🌸イベント | 森の茶会～秋～ | 10/7(土) 10:00～14:30 | 森の交流館・ 十勝 ウィン ターガーデン (西20南6) | 日本文化紹介の一環として十勝管内在住外国人向けのお茶会を開催いたします。 未経験者の方も大歓迎です。 午前:お茶会体験会 午後:お点前体験会 | 対:中学生以上の帯広市民 定:十勝管内在住外国人先着50名、帯広市民(中学生以上)先着10名(有料) 費:お茶会体験会:300円/名、お点前体験会:500円/名 締:10/6(金) 申:来館または森の交流館・十勝へ電話 問:観光交流課(森の交流館・十勝、☎34・0122) |
| ☐教養 | アイヌ文化ロビー展 | 10/7(土)～ 10/29(日) 9:00～17:00 | 百年記念館(緑 ヶ丘2) | アイヌ文化をパネル等で紹介します。 | 対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども ☐教養 | 親子囲碁入門教室 | 10/8(日) 10:00～12:00 | 児童会館(緑ヶ 丘2) | 児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ☐教養 | 市民大学講座 特別講座【帯広畜産大 学連携】ちくだい馬 フォーラム2023 馬 の講演会～様々な馬と 産業について考えよう ～ | 10/8(日) 15:30～17:30 | 帯広畜産大学 産業動物臨床 棟講義室(稲田 町西2線11) | 日本の多様な馬の利活用や様々な馬産業を紹介することにより、馬産業への理解醸成と人材、担い手の発掘を目標としています。 | 対:どなたでも 定:先着150名 費:無料 締:10/6(金) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| 🌟生活 | 普通救命講習 | 10/9(月) 13:30～16:30 | 消防庁舎(西6 南6) | 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:10/2(月) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| 🏆スポーツ | 2023帯広市スポーツ フェスティバル  | 10/9(月) ほか | 市内各スポー ツ施設 | 10/9(祝)を中心に、各種スポーツイベントを開催するほか、イベント終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放します。 | 対:帯広市民 定:種目によって異なる 費:種目によって異なる 締:種目によって異なる 申:種目によって異なる 問:スポーツ課(☎65・4210) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|-------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|---|---|
| 👤健康 | げんき活動コースチャレンジデー | 10/10(火) ～10/26(木) | | 介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は問い合わせください。 | 対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:なし 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| 🏊スポーツ | 50歳からの水泳教室 (2回目) 講師:帯広水泳協会指導員 | 10/11(水)～ 3/20(水) 12:00～12:50 | 帯広の森市民プール(南町南7線56番地7) | 50歳以上の初心者を対象にした水泳教室です。回数が15回と長期なのでじっくりと取り組みます。 持ち物:水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル | 対:50歳以上の初心者 定:抽選20名 費:レッスンチケット2枚 締:9/25(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630) |
| 📖教養 👤生活 | 市民大学講座 第27集 スマホの基本とLINE体験 | 10/11(水) 10/18(水) 1日2回実施 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 | とかちプラザ3階 会議室304(西4南13) | ガラケーとスマホ、AndroidとiPhoneの違い / 基本操作やマップ、カメラ等人気アプリ体験 / LINE:トーク、スタンプ等 / 電子図書のご案内 について分かりやすくお伝えします。 | 対:どなたでも 定:各回10名 費:無料 締:10/10(火) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| 👤子ども 🏊スポーツ | ブラザわくわく運動教室 | 10/13(金) ※11月以降も実施予定 10:15～11:15 | とかちプラザ5階 軽運動室(西4南13) | 体操、リズム遊び、跳び箱、鉄棒、マット運動などを保護者とふれあいながら取り組みます！ 集団行動への第一歩を踏み出すきっかけにいかがですか？ 持ち物:上靴、汗拭きタオル、水筒 | 対:1歳半～3歳 定:親子10組 費:1000円 締:なし 申:電話でとかちプラザへ 問:生涯学習文化課(とかちプラザ、☎22・7890) |
| 👤健康 👤生活 📖教養 | 赤十字健康生活支援講習 | 10/14(土)～ 10/15(日) 9:15～17:30 | 清水赤十字病院(清水町南22丁目☎0165-62-2513) | 誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な、健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得します。 | 対:満15歳以上の方 定:20名程度 費:900円 締:10/13(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| 👤子ども 📖教養 | 親と子のエンジョイ将棋 | 10/14(土) 10:00～12:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:児童会館(☎24・2434) |
| 👤健康 🏊スポーツ | ブラザフィットネス レッスン～ZUMBA | 10/14(土) 10/28(土) ※11月以降も実施予定 11:00～11:45 | とかちプラザ5階 フィットネススタジオ(西4南13) | ZUMBAを通して運動の楽しさを体験してみませんか？ 持ち物:飲み物、上靴、動きやすい服装 | 対:高校生以上 定:各20名 費:500円 締:なし 申:電話でとかちプラザへ 問:生涯学習文化課(とかちプラザ、☎22・7890) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|----------------------|-------------------------------|---|-----------------------------|--|--|
| □教養 ✦生活 ✦イベント | アイヌ生活文化展 | 10/15(日) 10:00~14:00 | 生活館(柏林台東町2) | 伝統的な儀式や舞踊の披露、工芸品などの展示、刺しゅう教室、伝統料理の試食など、アイヌ文化について理解を深めるイベントです。 | 対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| ☺子ども □教養 | 親子科学実験教室「太陽と日時計」 | 10/15(日) ①10:00~11:00 ②13:15~14:15 | 児童会館地学実験室(緑ヶ丘2) | コマのような日時計を作ります。秋分の日が過ぎているので太陽の影は表示板の裏面に表れます。その不思議も説明します。 | 対:小学生以上の子どもと保護者 定:先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:10/15(日) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ✦イベント □教養 ☺子ども | 第12回「ゆったり語りに耳を傾けるひととき」 | 10/15(日) 10:30~12:00 | 帯広市図書館1階多目的視聴覚室(西2南14丁目3番地) | 北海道昔ばなし大学帯広と共催の「おはなし会」です。様々なジャンルの「おはなし」の世界を、大人も子どももじっくりと耳を傾け楽しむことのできるイベントです。 | 対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700) |
| ☺子ども ●農業 ✦生活 | ソーセージ作り体験研修(約250g) | ①10/15(日) ②11/12(日) 10:00~14:00 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:1000円 締:①10/6(金) ②11/2(木) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2515)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| ☺子ども ✦スポーツ | 1日こども体操教室 | 10/15(日) 10:15~11:15 | とかちブラザ5階 軽運動室(西4南13) | 子どもの体操3種目(鉄棒・跳び箱・マット)の技術取得を目指します! | 対:3~4歳 定:10名 費:1000円 締:なし 申:電話でとかちブラザへ 問:生涯学習文化課(とかちブラザ、☎22・7890) |
| ☺子ども | おやこ水泳教室(4回目) 講師:財団インストラクター | 10/16(月)~11/20(月) 10:00~10:50 | 帯広の森市民プール(南町南7線56番地7) | お母さんや、お父さんと一緒にプールに入り、水遊びを通して楽しみながら水慣れをします。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル | 対:1歳(歩ける幼児)~3歳児とその保護者 定:抽選10名 費:3600円 締:9/25(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630) |
| ☺子ども | 幼児水泳教室(4回目) 講師:帯広水泳協会指導員 | 10/16(月)~11/20(月) A15:00~15:50 B16:00~16:50 C17:00~17:50 | 帯広の森市民プール(南町南7線56番地7) | 子どもを対象とした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル | 対:幼稚園・保育園の年中・年長の幼児 定:抽選50名 費:3600円 締:9/25(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|------------------|---|--|-------------------------------|--|--|
| スポーツ | エンジョイ♪エクササイズ！！(3回目) 講師:財団インストラクター 千葉翼之 | 10/16(月)～ 12/18(月) 月曜日の全10回 12:15～13:00 | 帯広の森 体育館(南町南 7線56番地7) | 音楽に合わせて身体を動かすエアロビクス・リズムウォーク、簡単なボディーヒーリング(ピラティス)などを取り入れた有酸素運動と、目的別筋力トレーニングを行う体力向上・健康増進、運動意欲を高め運動不足の解消を図る教室です。 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装 | 対:16歳以上の方 定:抽選25名 費:レッスンチケット2枚 締:10/2(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| 子ども 音楽 | みんなで楽しく！リトミック(0歳) 講師:松井友美氏(リトミック研究センター認定講師) | 10/17(火) 10:30～11:15 | 帯広市市民活動交流センター(西4南9丁目1番地4道新ビル) | 『リトミック』とは、音楽と身体を使った“こどもの運動能力開発”です。 持ち物:動きやすい服装・飲料水・バスタオル | 対:0歳(令和4年6月1日～令和5年5月31日生まれ)とその保護者 定:15組 費:600円 締:10/3(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| 福祉 健康 スポーツ | 障害者乗馬体験事業  | 10/18(水) 10:30～12:00 | | 馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進を図ります。※引率者の同伴が必要。 ※申込フォーム、または申込用紙をFAXまたはEメールで帯広畜産大学(FAX49-5229、メールsyogai@obihiro.ac.jp)へ送付。 | 対:市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上 定:3名 費:無料 締:9/28(木)～10/5(木) 申:内容を参照 問:障害福祉課(☎65・4148) |
| 生活 | 実技救命講習 | 10/19(木) 18:30～20:30 | 南出張所(西17南41) | 受講する1か月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していた方だけを対象に開催する講習会。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:10/12(木) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| 教養 | 市民大学講座 第28集【帯広市わかば会連携】帯広畜産大学における経営統合後の将来構想 | 10/19(木) 14:00～15:00 | 帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11) | 大学設置から経営統合に至る経緯、本学の現状と将来構想についてお話しします。 【帯広市わかば会創立50周年記念講演】 | 対:どなたでも 定:先着100名 費:無料 締:10/18(水) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| 子ども 教養 | 星の観察会「太陽系の最大の惑星木星をみよう」 | 10/20(金) 19:00～20:15 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。 | 対:どなたでも 定:先着65名 費:無料 締:10/20(金) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|---------------------|--|--|---------------------------|--|--|
| ※イベント ※芸術 | 収蔵美術作品展 「天と地の境界で」 | 10/20(金)～ 11/12(日) 9:00～17:00 | 百年記念館(緑ケ丘2) | 四人の写真家が切り取った、十勝の空と大地が見せるさまざまな表情を紹介します。 | 対:なし 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ※生活 ※イベント □教養 | 【市民大学講座 第29集】帯広市消費者講座(4回目) 景品表示法と独占禁止法 講師:松原大樹氏(公正取引委員会事務総局北海道事務所取引課取引第一係長) | 10/20(金) 10:00～11:30 | とかちプラザ2階 視聴覚室(西4南13) | 経済情勢の変化により、いろいろな商品・サービスが値上がりしており、入手が困難になっています。消費者がよりよい商品やサービスを適正な価格で選べるよう、消費生活にかかわりの深い景品表示法と独占禁止法について学びます。 | 対:どなたでも 定:70名 費:無料 締:10/19(木) 申:商業労働課へ電話 問:商業労働課(☎65・4132) |
| ※健康 ※生活 □教養 | 赤十字救急法基礎講習 | 10/21(土) 13:00～17:00 | 帯広の森市民プール(スインピア)(南町南7線56) | 手当の基本、人口呼吸・胸骨圧迫の方法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法などを学びます。 | 対:満15歳以上の方 定:20名 費:1500円 締:10/20(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| ※健康 ※生活 □教養 | 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 | 10/21(土) 18:00～21:00 10/22(日) 13:00～21:00 10/28(土) 18:00～21:00 10/29(日) 13:00～20:00 | 帯広の森市民プール(スインピア)(南町南7線56) | 水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を習得できます。 | 対:救急法基礎講習修了者で一定の泳力を有する方 定:20名 費:700円 締:10/20(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| ◎子ども ※イベント | 森のパンキンカーヴィング | 10/21(土) 14:30～16:30 | 森の交流館・十勝(西20南6) | パンキンカーヴィング(かぼちゃ彫り)を体験してみませんか?「森のハロウィーン2023」の会場に飾るジャック・オー・ランタンを作ります。※翌日の「森のハロウィーン2023」終了後持ち帰り可。 | 対:中学生以下とその保護者 定:抽選10組 費:無料 締:10/6(金) 申:森の交流館・十勝電話にて 問:観光交流課(森の交流館・十勝、☎34・0122) |
| □教養 | 1日飼育係⑤ | 10/21(土) 10:00～15:15 | 動物園(緑ケ丘2) | 飼育員引率のもと、飼育体験を行います。普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考えます。 | 対:中学生以上 定:抽選4名(初回優先) 費:無料 締:9/21(木)～10/5(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437) |
| □教養 ※イベント ※生活 | アイヌの手仕事体験～キナをつくらう～ | 10/21(土) 13:00～16:00 | 帯広市生活館ふくろうの館(柏台台東町2丁目2) | アイヌの人々は身近にある植物を利用して、様々な生活用具を作りました。ガマを材料としたキナ(ござ)もそのひとつです。アイヌの伝統的な手仕事を体験してみませんか? | 対:中学生以上 定:先着30名 費:無料 締:10/18(水) 申:9/26(火)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|--------------------|---|---|------------------------------------|---|---|
| □教養 | 博物館講座「アイヌ口承文芸の整理と公開」 | 10/21(土) 14:00～16:00 | 百年記念館(緑ヶ丘2) | アイヌ語音声資料の文字化・翻訳・注解作業の実際とweb公開について紹介します。 | 対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:10/20(金) 申:10/1(日)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ◎子ども ●農業 ✦生活 | チーズ作り体験研修(約1kg) | ①10/21(土)～ 10/22(日)、 ②11/4(土)～ 11/5(日) 【1日目】 10:00～13:00 【2日目】 10:00～10:30 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着8名 費:3000円 締:①10/13(金) ②10/27(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| □教養 | 市民大学講座 第30集 ばんえい競馬の歴史と魅力 | 10/21(土) 14:00～15:30 | とかちプラザ 4階 講習室 402 (西4南13) | 「ばんえい競馬」について、その歴史や魅力について、たくさんの画像で楽しく学んでもらいます。 | 対:どなたでも 定:先着70名 費:無料 締:10/20(金) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| ※イベント | 劇団四季「クレイジー・フォー・ユー」 | 10/22(日) 17:30～20:30 | 帯広市民文化ホール大ホール(西5南11) | 劇団四季の代表的なミュージカル。恋とタップとガーシュウインの名曲により、観るだけで幸せになれるミュージカル・コメディの決定版をどうぞお楽しみください。 | 対:一般 (3歳未満入場不可) 定:1540名 費:S席10000円、A席8000円、B席5000円 締:なし 申:チケット購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111) |
| ◎子ども ※イベント | プラザわくわく教室 特別企画「ハロウィン」  | 10/22(日) ①10:15～ 11:15 ②13:15～ 14:15 ③15:00～ 16:00 | とかちプラザ 5階 軽運動室 (西4南13) | 仮装用衣装をみんなで手作りし、仮装しておやつをもらいとかちプラザ館内を歩きます！ | 対:1歳6か月～小学2年生 定:親子150組 (各時間帯50組) 費:参加幼児1人につき1000円 (保護者及び対象年齢未満の参加者は無料) 締:なし 申:イベントポスターにある二次元コードより申し込みして下さい。 問:生涯学習文化課(とかちプラザ、☎22・7890) |
| ✦生活 | 普通救命講習 | 10/22(日) 13:30～16:30 | 柏林台出張所 (柏林台西町2) | 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:10/15(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| ◎子ども ※イベント | 森のハロウィーン 2023 | 10/22(日) 10:00～12:30 13:30～15:30 | 森の交流館・十勝(西20南6) | スタンプラリーやお化け屋敷、ハロウィーンタトゥーシール、ぬりえ、工作を行います。※各コーナー先着順。 午前と午後の2部制になっています。 | 対:中学生以下※小学4年生以下は保護者の同伴必要 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:観光交流課(森の交流館・十勝、☎34・0122) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|----------------------|--|---|--------------------------|---|--|
| □教養 | 市民大学講座 第31集 【帯広畜産大学連携】スクラム十勝シンポジウム2023～食料安全保障の強化に向けて～ | 10/24(火) 14:00～16:45 | とちぎプラザ 2階 視聴覚室(西4南13) | 「食料安全保障の強化に向けて」と題してスクラム十勝参画6機関が研究を紹介します。 ※Zoom受講可。 | 対:どなたでも 定:先着100名 費:無料 締:10/23(月) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| ✪スポーツ | 骨盤矯正ヨガ 講師:谷田真弓氏(骨盤矯正ヨガインストラクター) | 10/25(水)～ 12/13(水) 水曜日の全8回 10:45～11:45 | 帯広の森 体育館(南町南7線56番地7) | 通常のヨガのように呼吸を大切にしながら、様々なポーズで骨盤を整えます。 姿勢が良くなり、腰痛改善にも。また、血行が良くなり下半身の冷えやむくみにも効果的な教室です。 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※レンタル有 | 対:16歳以上の方 定:抽選25名 費:レッスンチケット2枚 締:10/10(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| ✪生活 ✪健康 ♡福祉 | 認知症・家族の集い「茶話会」 | 10/26(木) 13:30～15:00 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 認知症の方を介護している方が相談や交流できる場として、認知症家族の集い「茶話会」があります。 介護を終えた方、認知症のことを知りたい方もお気軽にご参加ください。 | 対:どなたでも 定:なし 費:100円 締:なし 申:予約不要 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| ✪健康 ♡福祉 ✪生活 | 認知症サポーター養成講座 講師:地域包括支援センター愛仁園職員 | 10/26(木) 13:30～15:00 | つつじが丘福祉センター(西24南3) | 認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成します。認知症の症状など基本的な知識や認知症の方への接し方などを学びます。※講習受講後は認知症サポーターの証として、オレンジカードを差し上げます。 | 対:帯広市民または帯広市内に通学、通勤している方 定:先着20名 費:なし 締:10/24(火) 申:電話申込 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| ✪スポーツ | からだ回復ピラティス(3期) 講師:谷田真弓氏(FTPピラティス認定インストラクター) | 10/26(木)～ 12/21(木) 木曜日の全8回 10:00～11:00 | 帯広の森 体育館(南町南7線56番地7) | ストレス軽減や筋肉の緊張をほぐし副交感神経にリラックス効果を生み出し、さらに、筋肉のバランスを整え、姿勢を正し、骨盤のゆがみの改善を図る教室。 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、ヨガマット※レンタル有 | 対:16歳以上の方 定:抽選25名 費:レッスンチケット2枚 締:10/10(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| ✪イベント □教養 😊子ども | 第77回読書週間(10/27～11/9) | 10/27(金)～ 11/9(木) 期間中 | 帯広市図書館(西2南14丁目3番地) | 読書普及のため、毎年10/27～11/9を「読書週間」と定め、全国的に読書に親しむイベントが行われます。帯広市図書館では、標語「私のペースでしおりは進む」にあわせた読書の展示や図書交換会などのイベントを開催します。詳細は帯広市図書館HPをご覧ください。 | 対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|--------------------|--|---|-------------------------------|--|--|
| ☺子ども □教養 | 親子おもしろ教室「バランスどり」 | 10/28(土) ①9:30～10:00 ②10:30～11:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | きれいな鳥を作り、とがった物の先端にバランス良く、とまらせてみます。 | 対:どなたでも 定:1回目、2回目共に先着20名(最大10組) 費:無料 締:10/28(土) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| □教養 | 市民大学講座 第32集 帯広の森づくりにチョウセン | 10/28(土) 10:00～11:30 | 帯広の森・はぐくむ多目的室(南町南9線49) | 増えすぎて困っている外来種「チョウセンゴヨウ」の幼木の刈取りに皆さんで挑戦します。 | 対:どなたでも 定:先着30名 費:無料 締:10/27(金) 申:電話で生涯学習文化課へ 問:生涯学習文化課(☎65・4192) |
| ☺子ども 🍎農業 🌱生活 | ソーセージ作り体験研修(約750g) | 10/29(日) 10:00～14:00 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:2200円 締:10/20(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2516)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| 🏃スポーツ | 2023フードバレーと かちマラソン大会  | 10/29(日) 8:30～ | 帯広市内 | フードバレーとかちマラソンは、例年、全国から4000人以上のランナーが参加する、北海道を代表するマラソンイベントの一つです。 | 対:小学生以上の方 定:ハーフマラソン3,500名 費:公式HP参照 締:要問合せ 申:公式HP参照 ①払込取扱票(パンフレット添付) ②インターネットサイト(RUNET・ｽﾎﾟｰﾂｼﾞｮﾝ) JTB ｽﾎﾟｰﾂｼﾞｮﾝ) 問:スポーツ課(☎65・4210) |
| 🏃健康 | げんき活動コースチャレンジデー | 11/2(木)～ 11/30(木) | | 介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へお問い合わせください。 | 対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:なし 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| 🏃健康 🌱生活 | 映画上映会「ピア～まちをつなぐもの～」 | 11/3(金) 9:30～11:45 | とかちプラザ レインボー ホール(西4南13) | 在宅医療や看取りがテーマの映画です。住み慣れた地域で最後まで暮らすことができるよう、在宅医療や介護について地域の皆様に知っていただく機会となっています。 | 対:帯広市民、帯広市内の医療機関・介護事業所に従事する医療・介護従事者 定:なし 費:無料 締:10/27(金) 申:電話かインターネット 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| □教養 | おびZoo探検隊① | 11/4(土) 13:30～15:00 | 動物園(緑ヶ丘2) | 動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。 | 対:小学生以下は保護者同伴 定:抽選45名 費:無料 締:10/5(木)～10/19(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|-------------------|--|---|--|--|--|
| スポーツ | フィギュアスケート教室 講師:帯広スケート連盟 フィギュア部指導員 | 11/6(月)～ 12/11(月) 月・金曜日の全 10回 19:10～20:00 | 帯広の森ス ポーツセン ター(南町南7 線56番地7) | 一定以上の滑走技術を有する方 を対象にした教室でフィギュア スケート競技の普及・振興を目 的とした教室です。 持ち物:フィギュアスケート靴、 手袋、帽子、水分補給用飲料水 | 対:4歳以上から大人まで、補助 具なしで滑走が出来る方 定:抽選20名 費:6000円 締:10/16(月)当日消印有効 申:ホームページ・往復はがき・ 返信用はがき持参で窓口 問:帯広の森スポーツセンター (☎48・2401) |
| ♡福祉 | 「介護の日」パネル展 と介護関連本の特設 コーナー(展示・貸し 出し) | 11/7(火)～ 11/12(日) | ●パネル展:帯 広市役所1階 市民ホール(西 5南7) ●介護関連本 特設コーナー: 帯広市図書館 イベント展示 コーナー(西2 南14) | 介護の日(11/11)に合わせ、介 護保険制度の紹介のほか、「介 護の仕事に対する理解、イメ ジアップを図る」ことを目的に パネル展を開催します。あわせ て、帯広市図書館にて、介護関 連本の特設コーナーを設置しま す。 | 対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:介護高齢福祉課(☎65・ 4150) |
| ✦生活 | 普通救命講習 | 11/9(木) 13:30～16:30 | 消防庁舎(西6 南6) | 出血時の止血法や心肺停止、呼 吸停止時の心肺蘇生法、AEDの 使い方など応急手当を習得す る。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:要問合せ 費:無料 締:11/2(木) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・ 9132) |
| ✧健康 ✦生活 □教養 | 赤十字救急法基礎講習 | 11/11(土) 12:45～17:30 | グリーンブラ ザ(公園東町3 丁目9番地1) | 手当の基本、人口呼吸・胸骨圧 迫の方法、AED(自動体外式 除細動器)の使用方法、気道異 物除去の方法などを学びます。 | 対:満15歳以上の方 定:先着10名 費:1500円 締:11/10(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| ✦生活 | 働き盛りのバランスご 飯教室 | 11/11(土) 10:00～13:00 | 保健福祉セン ター(東8南 13) | 40代までの働き盛り世代を対象 に、旬の地場産食材をふんだん に活用し、減塩で栄養バランス の整ったご飯を作る料理教室で す。 メニュー:桜エビと枝豆のご飯、 韓国風生春巻き、きのこたっぷり チャウダー、アーモンドチョコ プリン | 対:20歳～49歳の帯広市民 定:先着12人 費:無料 締:11/1(水) 申:電話で健康推進課へ 問:健康推進課(保健福祉セン ター内、☎25・9721) |
| ☺子ども □教養 | 親と子のエンジョイ将 棋 | 11/11(土) 10:00～12:00 | 児童会館(緑ヶ 丘2) | 児童生徒と保護者が楽しく将棋 を学び、将棋を通じて友達の輪 を広げます。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:児童会館(☎24・2434) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|---------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|--|---|
| ☺子ども □教養 | 親子囲碁入門教室 | 11/12(日) 10:00~12:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げる。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ☺子ども ✳️スポーツ | ちびっこスケート教室 講師:帯広スケート連盟指導者 | 11/13(月)、 11/15(水)、 11/18(土)、 11/20(月)、 11/22(水)、 11/25(土)、 11/27(月)、 11/29(水) 17:10~18:00 | 帯広の森第二アイスアリーナ(南町南7線56番地7) | スケート未経験の子どもを対象に基礎を中心とした初心者教室です。 ※持ち物:手袋、帽子、スケート靴(各自用意・持参) | 対:原則、小学校に在学する1,2年生及び小学3~6年生の未経験者 定:抽選60名 費:4800円(保険料含む) 締:10/2(月)~10/27(金) 申:各施設もしくは帯広市文化スポーツ振興財団ホームページをご確認ください。 問:帯広の森アイスアリーナ(☎48・6256) |
| ✳️生活 ✳️健康 ♡福祉 | 認知症・家族の集い「茶話会」 | 11/16(木) 13:30~15:00 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 認知症の方を介護している方が相談や交流できる場として、認知症家族の集い「茶話会」があります。 介護を終えた方、認知症のことを知りたい方もお気軽にご参加ください。 | 対:どなたでも 定:なし 費:100円 締:なし 申:予約不要 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| ✳️スポーツ ☺子ども | プレスボジュニア(2回目) 講師:財団インストラクター 千葉翼之 | 11/15(水)~ 12/20(水) 水曜日の全6回 16:00~16:50 | 帯広の森体育館(南町南7線56番地7) | スポーツの基礎となる動きを楽しく学ぶ教室。主にボールを使った運動をメインに、蹴る・投げる・捕る等基本的な動作を身につけます。 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の履物 | 対:小学1~3年生 定:抽選15名 費:3600円 締:10/31(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| ✳️スポーツ | 転倒予防教室(2回目) 講師:財団インストラクター 鈴木仁 | 11/17(金)~ 12/22(金) 11:00~12:00 金曜日の全6回 | 帯広の森体育館(南町南7線56番地7) | 歩くことを中心とした教室です。タンDEM歩行でバランス感覚を養い転倒を予防。強度の低い教室内容となっているので、体力に自信のない方にもおすすめです。 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装 | 対:16歳以上の方 定:抽選25名 費:レッスンチケット2枚 締:10/31(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |
| ☺子ども □教養 | 星の観察会「氷の惑星天王星観察にちょうせん」 | 11/17(金) 19:00~20:15 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。 | 対:どなたでも 定:先着65名 費:無料 締:11/17(金) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ✳️健康 ✳️生活 □教養 | 赤十字救急法救急員養成講習 | 11/18(土) ~11/19(日) 9:15~17:30 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 急病の手当、止血、三角巾の使い方、けが、傷の手当、骨折の手当、搬送などを学びます。 | 対:救急法基礎講習修了者 定:先着10名 費:1800円 締:11/17(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|--------------------|-------------------|---|-------------------------|---|---|
| □教養 | 博物館講座「ものがたりの昆虫10」 | 11/18(土) 14:00～15:30 | 百年記念館(緑ケ丘2) | いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にも関わりのあるこれらの昆虫を紹介します。 | 対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:11/17(金) 申:11/1(水)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども 🍎農業 🌱生活 | チーズ作り体験研修(約1kg) | ①11/18(土)～11/19(日)、 ②12/2(土)～12/3(日) 【1日目】 10:00～13:00 【2日目】 10:00～10:30 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着8名 費:3000円 締:①11/10(金) ②11/24(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| ☺子ども □教養 | 親子科学実験教室「カイロのひみつ」 | 11/19(日) ①10:00～11:00 ②13:15～14:15 | 児童会館化学実験室(緑ケ丘2) | 市販のカイロを分解して、カイロのあたたかくなる仕組みを探ります。その後材料を混ぜ合わせて、カイロを作ります。自作カイロは何度まで上がるでしょうか。 | 対:小学生以上の子どもと保護者 定:先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:11/19(日) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| □教養 | おびZoo探検隊② | 11/19(日) 13:30～15:00 | 動物園(緑ケ丘2) | 閉園中の動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。 | 対:小学生以下は保護者同伴 定:抽選45名 費:無料 締:10/19(木)～11/2(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437) |
| 🌱生活 | 実技救命講習 | 11/19(日) 18:30～20:30 | 南出張所(西17南41) | 受講する1か月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただけの方を対象に開催する講習会。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:11/12(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| 🏠健康 🌱生活 □教養 | 赤十字雪上安全法救助員養成講習Ⅰ | 11/25(土) 9:15～17:30 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 雪上での事故防止、冬山の気象、雪上での事故者の救助技術を学びます。 | 対:満18歳以上で救急法救急員の資格を有する方 定:10名程度 費:700円 締:11/24(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| ♡福祉 | 帯広市生活援助員養成研修 | ①11/25(土)～11/26(日)、 ②12/18(月)～12/19(火) いずれも1日目は 10:00～17:00 2日目は9:30～16:30 | おびひろコア専門学校(西11南41) | 帯広市の介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)における「てだすけサービス」の従事者を要請するための研修を開催します。※2日間の受講が必要です。持ち物は、筆記用具、上靴、昼食です。また、その他必要時は講師から指示があります。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:食材費など1000円程度の実費 締:①11/17(金) ②12/10(日) 申:地域福祉課へFAXまたは窓口で申込書を提出。 市HPからも申込可能。 問:地域福祉課(☎65・4113) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|----------------------|-------------------------------------|--|-------------------------|---|---|
| ☺子ども □教養 | 親子おもしろ教室「身近なものでプラバン遊び」 | 11/25(土) ①9:30～10:00 ②10:30～11:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 身近なプラコップやお惣菜パックに油性ペンで絵を描いて、熱を加えて縮めてキーホルダーやペンダントを作ります。 | 対:どなたでも 定:1回目、2回目共に先着20名(最大10組) 費:無料 締:11/25(土) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ☺子ども ※イベント 🎨芸術 | 冬の親子陶芸教室 | 11/25(土)、 11/26(日)、 12/2(土) 10:00～12:00 | 百年記念館(緑ヶ丘2) | 親子で陶芸を楽しんでいただくことを目的として、親子陶芸教室を開催します。陶芸が初めての方でも簡単に作ることができますので、お気軽にお申し込みください。 | 対:十勝管内在住の4歳～中学生の子どもと保護者 定:各回先着親子で36人 費:親子2人で1200円、3人で1500円 締:11/17(金) 申:11/7(火)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども 🌾農業 🌱生活 | ソーセージ作り体験研修(約750g) | 11/26(日) 10:00～14:00 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:2200円 締:11/17(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2516)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| 🌱生活 | 普通救命講習 | 11/26(日) 13:30～16:30 | 柏林台出張所(柏林台西町2) | 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:11/19(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| 🌿健康 🌱生活 □教養 | 赤十字幼児安全法支援員養成講習 | 12/2(土) 12/9(土) 9:15～17:30 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 子どもを大切に育てるために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とそお手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を習得できます。 | 対:満15歳以上の方 定:先着10名 費:1900円 締:11/24(金) 申:電話もしくは窓口へ 問:地域福祉課(☎65・4146) |
| 🌿健康 | げんき活動コースチャレンジデー | 12/4(月) ～12/27(水) | | 介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は各事業所へお問い合わせください。 | 対:どなたでも 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:なし 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| 🏆スポーツ | はじめてのポッチャ(2回目) 講師:財団インストラクター 鈴木仁 | 12/9(土) 10:00～12:00 | 帯広の森体育館(南町南7線56番地7) | 運動が得意不得意、体力・筋力の強弱に関わらず、戦略性がゲームを左右するポッチャを年齢問わず、楽しんでいただくことを目的に開催します。(世代間交流、レクリエーションルールでの開催) 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装 | 対:小学生以上の方 定:15名 費:無料 締:11/28(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|--------------------|---|---|-------------------------|--|---|
| ☺子ども □教養 | 親と子のエンジョイ将棋 | 12/9(土) 10:00~12:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:児童会館(☎24・2434) |
| ✦生活 | 普通救命講習 | 12/9(土) 13:30~16:30 | 消防庁舎(西6南6) | 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:12/2(土) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| ☺子ども □教養 | 親子囲碁入門教室 | 12/10(日) 10:00~12:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げる。 | 対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ☺子ども ●農業 ✦生活 | ソーセージ作り体験研修(約250g) | 12/10(日) 10:00~14:00 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:1000円 締:12/1(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2515)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| ✧健康 ♡福祉 ✦生活 | 認知症サポーター養成講座 講師:地域包括支援センター帯広市社会福祉協議会職員 | 12/15(金) 10:00~11:30 | 啓北コミュニティセンター(西13北2) | 認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成します。認知症の症状など基本的な知識や認知症の方への接し方などを学びます。※講習受講後は認知症サポーターの証として、オレンジカードを差し上げます。 | 対:帯広市民または帯広市内に通学、通勤している方 定:先着20名 費:無料 締:12/13(水) 申:電話申込 問:地域福祉課(☎65・4113) |
| ☺子ども □教養 | 星の観察会「星の宝石箱プレアデス星団(M45)をみよう」 | 12/15(金) 19:00~20:15 | 児童会館(緑ヶ丘2) | 望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。 | 対:どなたでも 定:先着65名 費:無料 締:12/15(金) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ☺子ども □教養 | 親子おもしろ教室「ふんわりミニサンタ」 | 12/16(土) ①9:30~10:00 ②10:30~11:00 | 児童会館(緑ヶ丘2) | ハート型の風船に顔や手足をつけると、かわいいふりふりサンタの出来上がり。 | 対:どなたでも 定:1回目、2回目共に先着20名(最大10組) 費:無料 締:12/16(土) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|----------------------|---------------------------|---|-------------------------|---|---|
| □教養 | おびZoo寺子屋ばん馬編 | 12/16(土) 13:30~14:30 | 動物園(緑ヶ丘2) | ばん馬の生態について、飼育員のガイドを聞きながら、実際に見たり触ったり、においをかいだりなどの体験をしながら学びましょう。 | 対:小学生以下は保護者同伴 定:抽選20名 費:無料 締:11/16(木)~11/30(木) 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437) |
| □教養 | 博物館講座「大地が語る十勝の自然史」 | 12/16(土) 14:00~16:00 | 百年記念館(緑ヶ丘2) | 十勝の成り立ちや地形・地質について、最新の研究成果を紹介します。 | 対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:12/15(金) 申:12/1(金)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども ●農業 ✦生活 | チーズ作り体験研修(約1kg) | ①12/16(土)~12/17(日)、 ②1/6(土)~1/7(日) 【1日目】 10:00~13:00 【2日目】 10:00~10:30 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着8名 費:3000円 締:①12/8(金) ②12/28(木) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| ☺子ども □教養 | 親子科学実験教室「化石や宝石のミニ発掘」 | 12/17(日) ①10:00~11:00 ②13:15~14:15 | 児童会館地学実験室(緑ヶ丘2) | 中から本物の化石や宝石が出てくる、石こうをていねいに発掘します。はたして何が出てくるのか!親子で発掘体験を楽しみましょう! | 対:小学生以上の子どもと保護者 定:先着10家族(最大20名まで) 費:無料 締:12/17(日) 申:電話もしくは児童会館窓口へ 問:児童会館(☎24・2434) |
| ✦生活 | 実技救命講習 | 12/19(火) 18:30~20:30 | 南出張所(西17南41) | 受講する1か月前から前日までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただけの方を対象に開催する講習会。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:12/12(火) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| ☺子ども □教養 ✦イベント | 体験教室「縄文のカタチを彫る!~消しゴムはんこ~」 | 12/23(土) 10:00~12:00 | 百年記念館(緑ヶ丘2) | 土偶やクマ形土製品の形など、オリジナルの消しゴムはんこを作ります。 | 対:どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴) 定:先着12名 費:700円 締:12/16(土) 申:12/1(金)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども ✦スポーツ | 冬休み短期教室 | 12/23(土) 各教室のスケジュールは11月中旬以降に館内掲示、ホームページで告知予定 | よつ葉アリーナ十勝(大通北1丁目1番地) | 冬休み期間中に体操・サッカー・バスケットボールなどの短期教室を実施します。 持ち物:運動に適した服装、運動靴、飲み物、タオル | 対:未就学児から小学生 ※教室により異なる 定:教室により異なる 費:教室により異なる 締:別途、館内掲示またはホームページより告知 申:グーグルフォーム(予定) 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・7828) |

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

| ジャンル | 講座名・講師 | 日時 | 場所 | 内容・持ち物 | 対象・費用等 |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|---|---|
| ☺子ども ✪イベント ✪芸術 | 冬の親子ものづくり教室「モザイクガラスでキャンドルホルダーを作ろう！」 | 12/23(土) 10:00~12:00 | 百年記念館(緑ヶ丘2) | 親子で楽しむものづくり教室です。いろいろな色やかたちのガラスを貼り付けて、LEDライトのキャンドルホルダーを作ります。 | 対:十勝管内在住の小学生~中学生の子どもと保護者 定:先着親子で20名 費:参加費500円、材料費2000円 締:12/15(金) 申:12/1(金)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352) |
| ☺子ども 🍎農業 ✪生活 | ソーセージ作り体験研修(約750g) | 12/24(日) 10:00~14:00 | 畜産物加工研修センター(八千代町西4線194) | 地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。 | 対:どなたでも 定:先着20名 費:2200円 締:12/15(金) 申:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2516)へ電話 問:農政課(☎59・2323) |
| ✪生活 | 普通救命講習 | 12/24(日) 13:30~16:30 | 柏林台出張所(柏林台西町2) | 出血時の止血法や心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。 | 対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:要問合せ 費:無料 締:12/17(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132) |
| ✪生活 👤健康 ♡福祉 | 認知症・家族の集い「茶話会」 | 12/28(木) 13:30~15:00 | グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1) | 認知症の方を介護している方が相談や交流できる場として、認知症家族の集い「茶話会」があります。介護を終えた方、認知症のことを知りたい方もお気軽にご参加ください。 | 対:どなたでも 定:なし 費:100円 締:なし 申:予約不要 問:地域福祉課(☎65・4113) |

【問い合わせ先一覧表(順不同)】

| 部署・施設名 | 住所 | 電話番号/FAX | 定休日 |
|---------------|--------------------------------|-----------------|---|
| 地域福祉課 | 〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所 | 65-4146/23-0158 | 土日・祝日 |
| 障害福祉課 | | 65-4148/23-0163 | |
| 商業労働課 | | 65-4132/23-0172 | |
| 介護高齢福祉課 | | 65-4150/23-0163 | |
| 健康推進課 | | 25-9721/25-7445 | |
| スポーツ課 | | 65-4210/23-6142 | |
| 観光交流課 | | 34-0122/34-0165 | |
| 農政課(農業技術センター) | 〒089-1182 川西町基線61 | 59-2323/59-2448 | 土日・祝日 |
| 帯広畜産物加工研修センター | 〒080-2336 八千代町西4線194 | 60-2514/60-2868 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広消防署救急課 | 〒080-0016 西6条南6丁目3番地1 | 26-9132/26-9133 | なし |
| 帯広市図書館 | 〒080-0012 西2条南14丁目3番地1 | 22-4700/22-4701 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日) |
| 帯広市児童会館 | 〒080-0846 字緑ヶ丘2番地 | 24-2434/22-5401 | ①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月の間、祝日の翌平日 |
| 帯広百年記念館 | | 24-5352/24-5357 | ①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館) |
| おびひろ動物園 | | 24-2437/24-2439 | 4/29から夏期開園9:00～16:30 |
| とかちプラザ | 〒080-0014 西4条南13丁目1番地 | 22-7890/22-5955 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広市民文化ホール | 〒080-0015 西5条南11丁目48番地2 | 23-8111/23-8112 | 火曜日(祝日の場合は翌日) |
| 森の交流館・十勝 | 〒080-2470 西20条南6丁目1番地2 | 34-0122/34-0165 | 月曜日(祝日の場合は翌日) |
| 帯広の森体育館 | 〒080-0856 南町南7線56番地7 | 48-8912/48-6261 | ①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森市民プール | 帯広の森運動公園内 | 47-3630/47-3629 | ①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森スポーツセンター | | 48-2401/48-6257 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 帯広の森アイスアリーナ | | 48-6256/47-3296 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| 明治北海道十勝オーバル | | 49-4000/47-9191 | ①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日 |
| よつ葉アリーナ十勝 | 〒080-0030 大通北1丁目1番地 | 22-7828/22-7827 | 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) |

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1

TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142 E-mail: social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市HP



文化スポーツ
振興財団HP

