生涯学習指導者情報

〇ご利用にあたって

１．この名簿は、市民の皆様自らが学習を行うための一助となるよう作成したものです。

２．掲載事項については、本人の承諾を得たものをもとに作成しています。

３．指導分野は、大分類で４、小分類で38に分類されています。

４．この名簿に掲載されている指導者に講演・講師を依頼するときは、依頼者から直接交渉していただきますようお願いします。

　なお、連絡先非公開の指導者につきましては、生涯学習文化課までご連絡ください。

５．この名簿には、指導者の個人情報が掲載されていますので、ご利用にあたっては十分注意してください。

６．この名簿の指導者以外にも、各分野で活躍されている方が大勢おりますことをご承知ください。

７．指導者に関する詳細な事項については、帯広市ホームページに掲載しています。帯広市ホームページの検索窓でページ番号を入力すると、指導者のページが表示されます。ご活用ください。

８．その他、この名簿に関するお問合せは、下記にお願いします。

【お問い合わせ先】
帯広市教育委員会　生涯学習部　生涯学習文化室
生涯学習文化課　生涯学習係
〒080-8670　帯広市西５条南７丁目１番地
TEL：0155-65-4192　　FAX：0155-23-6142

目次（ジャンル別）

[生活]
- 食生活、防災、美容・スキンケア、からだの健康 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p．1
- こころの健康 ・・・ p．2
- 家事・整理収納・片付け、ペット・生き物、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p．3
- 法律・経済(マネー)・冠婚葬祭、町内会・コミュニティ、児童福祉・青少年福祉・・・ p．4
- 高齢者福祉・介護予防、障害者福祉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p．5
- 教育・子育て、マナー・自己啓発・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p．6

[文化・芸術]
- 手芸・裁縫、工芸・陶芸・造形・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p．7
- 園芸、絵画・イラスト・絵手紙・ちぎり絵・版画・ステンシル、茶道・華道・花全般・・p．8
- 書道・ペン習字・美文字、着物・着付け、折り紙・工作、マジック・ボードゲーム・・・p．9
- 民謡・コーラス・カラオケ、詩吟、楽器演奏・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.10
- 日本舞踊・ダンス・バレエ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.11

[スポーツ]
- 体操・フィットネス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.11
- ヨガ・・・ p.12
- 武道・拳法・気功、バレーボール・テニス・バドミントン等の球技、アーチェリー・ボッチャ・モルック・ゴルゲート・吹き矢、カーリング・・・・・・・・・・・・・・・・ P.13

[教養]
- 郷土、歴史・民俗・文化、文学・語学・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.14
- 手話、情報技術・パソコン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ p.15

■生活

食生活、防災、美容・スキンケア、からだの健康、こころの健康、家事・整理収納・片付け、ペット・生き物、法律・経済(マネー)・冠婚葬祭、町内会・コミュニティ、児童福祉・青少年福祉、高齢者福祉・介護予防、障害者福祉、教育・子育て、マナー・自己啓発など生活に関する分野の指導者情報を登録しています。

食生活

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	後村 光義 (うしろむらみつよし)	基本的なそば打ち講座の実施	〒080-0027 帯広市西17条南5丁目24-11 ふれあい手打ちそば楽園	0155-35-1322 090-6990-4596	0155-35-1322		1006324
2	栂安　信子 (つがやすのぶこ)	十勝の特産物である大豆から作るとうふのおいしさを伝え、豆から白い豆乳ができ、とうふになる事を伝える食育活動。	〒080-0020 帯広市西10条南9丁目5-5 帯広豆腐マイスター倶楽部	0155-21-1121		nobu109@topaz.com	1006330
3	渡部　将紀 (わたなべまさき)	(1)ナイフの持ち方から基礎まで、順序を追って技術向上を目指します。 (2)野菜や果物に花や動物の装飾的デザインを彫ります。 (3)石鹸に花や動物のモチーフを彫ります。		080-1974-4384		crea_carving@yahoo.co.jp	1006391
4	RICOLORE (りころーれ)	アイシングクッキーワークショップ、クッキングスクール（料理・菓子・ドリンク）、カフェ体験等ができます！※連絡は14時まで、Facebook、Instagramのメッセージからの連絡も可能です。	〒080-0013 帯広市西3条南15丁目24	0155-21-2616 （14時～18時を除く）			1006424
5	成瀬　潤姫 (なるせゆに)	・はちみつの食べ比べ講座 ・ミツバチの生態、養蜂の歴史、はちみつについての講習 ・ミツロウを使ったキャンドルづくり、クリームづくり、エコラップづくり	ナルセ養蜂場 〒089-0533 中川郡幕別町札内新北町40-1	0155-56-2302		shop@naruse-bee.jp	1006430

防災

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	向　由紀子 (むかいゆきこ)	・着物着付け（浴衣、着物を鏡を見ずに一人で着装できるよう指導） ・本の読み聞かせ（指導と実技）、教育に関する全般 ・防災教育・防災に関する全般	〒080-2470 帯広市西20条南5丁目22-5	0155-36-0260			1006312
2	手塚　順子 (てづかじゅんこ)	・町内・地域に根ざした防災の講座。 ・幼児の安全法指導（日本赤十字社指導員） ・ＡＥＤの使い方について	〒080-0015 帯広市西5条南39丁目5-6	090-2877-7452			1006413
3	徳本　里栄 (とくもとりえ)	【防災備蓄セミナー】東日本大震災・震度6を経験、リアルな経験から本当に必要な備え・役立つグッズ・収納方法までお伝えできます。（例：・防災リュック・家庭備蓄　・ポリ袋クッキング、など） 【整理収納セミナー】場所・ライフスタイルによってどなたにも取り組みやすい片付けの仕組みをお伝えできます。（例：・シニア向け片付け　・子ども片付け・キッチン収納　・衣類収納、など）		090-3121-7951	問合・申込フォーム https://pro.form-mailer.jp/fms/e001de79189481	ouchibiyori0123@yahoo.co.jp	1013164

美容・スキンケア

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	元谷　恵美 (もとやえみ)	各種セミナー、講演会などヨガ、顔ヨガ、脳活顔ヨガの指導	〒090-0804 北見市桜町6丁目42番地13	0157-61-0957	0157-61-3326	polaris.keiri@outlook.jp	1006412
2	ビューティフルTokachi 谷藤　英子 (びゅーてぃふるとかちたにふじえいこ)	美姿勢・美ウォーキングレッスン（ハイヒール、健康ウォーキング等）	札幌市在住	090-2695-6090		rainbow.harmony.994@gmail.com	1006425

からだの健康

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	有岡　秀 (ありおかしげる)	ADL対応型高齢者体操、貯筋運動、呼吸筋ストレッチ体操、転倒予防体操、介護予防の体操	〒080-0838 帯広市大空町7-14-9	090-2071-9158		s.arioka753@gmail.com	1006265
2	一條　仁美 (いちじょうひとみ)	デュークズウォーキングは、「歩数や時間ではなく、歩き方の質」の大切さをお伝えしています。歩くための必要な身体の使い方や、動かし方、痛みの軽減ができるエクササイズをたくさん楽しくやります。		090-1520-7235		tommy@dukeswalk.net	1006266
3	小林　秀子 (こばやしひでこ)	背骨コンディショニンググループ体操、パーソナル（個別）運動指導、背骨矯正、ダンス・エアロビクス等の有酸素運動指導	小林健康塾 〒080-0814 帯広市東14条南4丁目1-41	090-8900-4734		cmxsg338@f1.octv.ne.jp	1006285
4	新津　有輝子 (にいつゆきこ)	太極拳・気功（共に座位・立位可）、ラジオ体操（座位、立位可）、健康体操（タオル体操、マットを敷いた体操、イス体操）		090-8899-4743			1006299
5	河江 将司 (かわえまさし)	子どもから高齢者まで、基礎的な運動からスポーツのパフォーマンスアップや障害予防、転倒予防等の講演や実技		080-1883-9728		athbase.jsc@gmail.com	1006327

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
6	奥村　喜実 (おくむらよしみ)	継続したサークル活動と個人レッスン（前期・後期各10回、春・夏・冬休みあり）。 ・歌を通じて親睦を深め、心身の健康増進と健康寿命を延ばすことに取り組む。 ・人前で唄う自信をつけたり、他人の歌唱を聞くことで、上手に唄える喜びを持てるようになる。	〒080-0047 帯広市西17条北1丁目4-13	090-9510-8480	0155-35-5860	okumura.scp@gmail.com	1006336
7	倉部　幸雄 (くらべゆきお)	(1)パーマ、毛染めの害が学校生活で取り上げられる理由。お洒落で失うカルシウム。 (2)体内カルシウム欠乏は脳の記憶学習思考に関与。		090-7058-2032			1006367
8	内杉　早苗 (うちすぎさなえ)	ピラティスで動ける身体づくりをします。自分の身体の動きの特徴を知り、健康に維持できる運動をお伝えします。	〒080-0013 帯広市西3条南22丁目6番地	090-8824-2307	0155-67-5540	flow.sanae@gmail.com	1006393
9	田口　あきほ (たぐちあきほ)	好きなことをいつまでも続けるために、あなたのためだけの運動処方で応援します！ ホームページ：http://conditioning2015.wixsite.com/supprt/home		080-5720-3653		2015conditioning@gmail.com	1006419
10	ビューティフルTokachi 谷藤　英子 (びゅーてぃふるとかちたにふじえいこ)	美姿勢・美ウォーキングレッスン（ハイヒール、健康ウォーキング等）	札幌市在住	090-2695-6090		rainbow.harmony.994@gmail.com	1006425
11	谷口　孝仁 (たにぐちたかひと)	健身気功（八段錦、六字訣）で免疫機能強化やアンチエイジング及びメンタルヘルスの改善を目指します。 筋肉トレーニングで足腰を強化し健康長寿を目指します。				tokao2199@icloud.com	1015212
12	岡安　由美子 (おかやすゆみこ)	“ゆったりと、自然に、微笑んで”をモットーに、リラックスを中心としたポーズ（アーサナ）や呼吸法を行うヨーガです。年齢、柔軟性などにかかわらず、どなたでも取り組みやすい内容です。		090-9089-0206		y.lively.111111@icloud.com	1016595
13	藤森　歩美 (ふじもりあゆみ)	幼児、小学生対象（内容によっては中高生も可）の講座。 からだの絵本や紙芝居を用いて自分の体、人の体を大切にしてもらうための楽しい勉強会。消化器（うんち）、筋肉、呼吸、泌尿器（おしっこ）、神経、性教育などについての中からお話。				happyparty.obi2025@gmail.com	1019793
14	塚田　貴紀 (つかだたかのり)	病気や怪我の予防に関するテーマ全般の指導、講演。 スポーツの怪我予防、睡眠、ストレッチ、メンタルケアとしての運動、体操教室。腰痛、肩こり、膝痛、高血圧等の身体ケア。	河東郡音更町字東和東1線19番地　昭和商学校Palette			tk@p2u.jp	1020238
15	長濱　沙彩 (ながはまさあや)	国家資格保持者（作業療法士免許）の安心安全ピラティス・レッスン。ピラティスで心身の健康、不調の改善へ。マンツーマンから大人数グループまで対応可能です。			インスタグラム「さあや塾」@saaya-nagahama	saaya.n1020@gmail.com	1020982
16	鈴木　仁 (すずきひとし)	・国際ルール・フレンドリーマッチ・リクレーションの各ルールでのボッチャの指導が可能です。 ・屋内に限り、モルックの指導も行っています。 ・認知症予防コグニサイズ（運動療法：体を動かしながら、脳も動かす）。基本は、会話をしながら体を動かすをベースに行っています。		090-8705-0665		qwb00716@f1.oct v.ne.jp	1006294
17	笠原　一眞 (かさはらかずま)	国家資格保有者による、企業などを含めた団体様向けの腰痛予防教室。ご希望によっては腰痛以外の疾患にも対応（膝・肩こりなど）。痛みの原因や背景を分析し説明、運動指導や体操指導をします。	〒080-0015 帯広市西5条南19丁目9-1 ORANGE519 1F-1 カッパ整体院 帯広店	0155-65-0657		kappa.obihiro@gmail.com	1024937

こころの健康

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	大江　徹 (おおえとおる)	精神医療　精神医学、精神保健、精神衛生について。	〒080-2470 帯広市西20条南2丁目5-3 大江病院	0155-33-6332	0155-36-2095		1006271
2	川尻　れえ子 (かわじりれえこ)	(1)初心者を対象に洋服の縫い方。 (2)カラーセラピー(オーラソーマ)、色（カラー）のセミナー開校 (3)心理メンタルについて	〒080-0048 帯広市西18条北2丁目27-5	090-2075-0532		P.R-luce.colors-0.5.3.2v@ezweb.ne.jp	1006280
3	清水　のりえ (しみずのりえ)	子どもから高齢者まで、アロマテラピーとハーブを使った実習と日常生活に利用できる方法の紹介。クリーム作り、ジェル作り、石けん、キャンドル色々、自分に合った香水作り、芳香植物のフローラルウォーター作り	MY-SWEETEN アロマテラピー 〒080-0016帯広市西6条南10丁目51-2　1203号 東垣外様方	090-1649-4434		aroma@my-sweeten.com	1006289
4	村上　博子 (むらかみひろこ)	・ぬり絵や自由画など色彩を楽しみながらセルフケアを体感する色彩セラピー。色彩の心理効果なども学びながら色彩セラピーを体感する講座 ・色彩学の基礎から仕事やライフスタイルに役立つカラー講座。				hiiromura@gmail.com	1006313
5	山口　正雲 (やまぐちしょううん)	何事も言葉で説明され過ぎる現代にあって、個々のいたいけな心は重荷を背負わされ、本物を見極める能力を失っている気がします。その能力は何としても回復させなければ。一緒に坐禅をしましょう。		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006315

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
6	奥村　喜実 (おくむらよしみ)	継続したサークル活動と個人レッスン（前期・後期各10回、春・夏・冬休みあり）。 ・歌を通じて親睦を深め、心身の健康増進と健康寿命を延ばすことに取り組む。 ・人前で唄う自信をつけたり、他人の歌唱を聞くことで、上手に唄える喜びを持てるようになる。	〒080-0047 帯広市西17条北1丁目4-13	090-9510-8480	0155-35-5860	okumura.scp@gmail.com	1006336
7	長縄　史子 (ながなわふみこ)	アンガーマネジメント（感情のコントロール、いじめ・体罰・DV・虐待・ハラスメント防止、メンタルヘルス研修、叱り方講座、人材育成講座）、アサーション（自分も他人も尊重するコミュニケーション）、コーチング等		090-2054-5748		anger.hokkaido@gmail.com	1006339
8	伊藤　アイリ (いとうあいり)	・パーソナルカラー診断、カラーセラピー ・パステル和(NAGOMI)アート ・心理カウンセリング		090-5951-5945		airycolor18@gmail.com	1006362
9	丸山　久美子 (まるやまくみこ)	マナー、コミュニケーション、パワハラ、リーダーシップについての研修。新人研修、管理職研修、階層別研修。 ママのカウンセリング、親子の遊び場・講座、脳の発達から関わり方を伝える講座やカウンセリング。	RISE おびひろ 〒080-2470 帯広市西20条南2丁目28番地9	090-7651-4129		marukumi15@yahoo.co.jp、ホームページ http://rise-obihiro.com/	1006382
10	山口　博子 (やまぐちひろこ)	Yogaで心と身体を観察し、真理を悟り、心が自由になる様に行います。	ターナyoga 〒089-1310 中札内村大通北1丁目23	0155-67-2153	0155-67-2153	snowcrane21@gmail.com	1006388
11	佐々木　祥子 (ささきしょうこ)	「おとなも子どももみ〜んな笑顔になあれ」をテーマに活動。各種授業・講演(不登校・発達・虐待・子育てなど)、メディカルアロマ講座、手作り石鹸・シャンプー・リンス体験、犬用石鹸手作り体験教室	心のサロンSmiley 〒080-0318 音更町緑陽台南区23-46	090-1385-7640		cocoronosaronsmiley@gmail.com	1006418
12	鈴森　あかり (すずもりあかり)	子どもの自己肯定感の高め方。 自己肯定感を高め、笑顔で子育てができるように「ココロ貯金」についてまなびましょう。				info.suzumoriakari@gmail.com	1006426
13	築田　昌明 (ちくだまさあき)	相手の立場をより良く理解したり、自分の置かれている環境を客観的に整理したりすることに役立つ”サイコドラマ”という心理療法の体験会を開催できます。		070-4151-9478		back3sound@gmail.com	1006432
14	谷口　孝仁 (たにぐちたかひと)	健身気功（八段錦、六字訣）で免疫機能強化やアンチエイジング及びメンタルヘルスの改善を目指します。 筋肉トレーニングで足腰を強化し健康長寿を目指します。				tokao2199@icloud.com	1015212
15	松村　華凛 (まつむらかりん)	人間力向上と組織エンゲージメント強化。心の健康とセルフマネジメント講座。シングルマザー（女性）の生活力・職業力向上プログラム。外国人と共存・共生に向けたコミュニケーション支援。		090-1305-2667		info@bglobe.jp	1021865

家事・整理収納・片付け

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小林　信之 (こばやしのぶゆき)	相続不動産の処分と利活用〜実家の空き家対策、相続・贈与・成年後見制度の基礎知識、快適な居住環境整備と介護、クワガタ・カブトムシ採集記	〒082-0015 芽室町東5条5丁目2番地1小林建設内　介護ショップはなまる	0155-62-2289 （勤務先）	0155-62-6153	grandis@aioros.ocn.ne.jp	1006350
2	松井　香織 (まついかおり)	楽に片づく仕組みづくりで快適な暮らしのお手伝いをしています。生前整理、キッチン、冷蔵庫、衣類、子どものおもちゃetcのお片づけセミナー。		090-6267-0110		kaori92599@gmail.com	1006360
3	徳本　里栄 (とくもとりえ)	【防災備蓄セミナー】東日本大震災・震度6を経験、リアルな経験から本当に必要な備え・役立つグッズ・収納方法までお伝えできます。（例：・防災リュック・家庭備蓄　・ポリ袋クッキング、など） 【整理収納セミナー】場所・ライフスタイルによってどなたにも取り組みやすい片付けの仕組みをお伝えできます。（例：・シニア向け片付け　・子ども片付け・キッチン収納　・衣類収納、など）		090-3121-7951	問合・申込フォーム https://pro.form-mailer.jp/fms/e001de79189481	ouchibiyori0123@yahoo.co.jp	1013164

ペット・生き物

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小林　信之 (こばやしのぶゆき)	相続不動産の処分と利活用〜実家の空き家対策、相続・贈与・成年後見制度の基礎知識、快適な居住環境整備と介護、クワガタ・カブトムシ採集記	〒082-0015 芽室町東5条5丁目2番地1小林建設内　介護ショップはなまる	0155-62-2289 （勤務先）	0155-62-6153	grandis@aioros.ocn.ne.jp	1006350
2	室井　尚子 (むろいしょうこ)	獣医行動学に基づく犬のしつけ方と飼養に関する座学を行います。犬と猫の問題行動治療の実際を示しながら、行動分析の手法を用いた理論的なしつけの方法を教えます。	Jiu（じう）動物行動クリニック 〒080-0838　帯広市大空町10-15-5	090-6265-1173		jiuabc04@gmail.com	1010812

法律・経済(マネー)・冠婚葬祭

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	山崎　増美 (やまざきますみ)	小学生のお金教育、終活講座、子育世代のライフプラン賢い保険の選び方、投資信託口座などお金にまつわる講座をお引き受けできます。		0155-41-7661		yamazaki.masumi@orchid.plala.or.jp	1006335
2	小林　信之 (こばやしのぶゆき)	相続不動産の処分と利活用～実家の空き家対策、相続・贈与・成年後見制度の基礎知識、快適な居住環境整備と介護、クワガタ・カブトムシ採集記	〒082-0015 芽室町東5条5丁目2番地1小林建設内　介護ショップはなまる	0155-62-2289 （勤務先）	0155-62-6153	grandis@aioros.ocn.ne.jp	1006350
3	徳江　孝一 (とくえこういち)	(1)家庭生活（法律知識、相続・年金・貯蓄等） (2)職業（経営・事務、常務、人事）	〒080-0014 帯広市西4条南26丁目6番地	0155-24-5410	0155-24-5411	tokue@netbeet.ne.jp	1006357
4	鈴木 政昭 (すずきまさあき)	老若男女、障がいのある・なしに関わらず、いつか来る「最期」に向かって、人生の伴走・みまもり・看とり・見とどけをしながら、支える後見・相続・遺言・整理片付け等を伝えます。	〒080-0019 帯広市西9条南40丁目2番6号	0155-66-9247		info@t-4you.whitesnow.jp	1006405
5	橋本　真里耶 (はしもとまりや)	年少のお子様～大学生、社会人から定年を迎えられる方、それらの年代以外の方でも、お金に関する勉強を一緒に楽しみながら学べます。ひとり経営者の方向けのセミナーも行えます。		090-5954-2217		arupakaxianbei@gmail.com	1019081
6	遠山　貴透 (とおやまたかゆき)	進学を考えている学生や保護者の方向けに、スカラシップアドバイザーの資格をいかし、奨学金の制度や内容について講演形式でわかりやすくご説明します。また、個別相談にも応じますので、団体・個人を問わず気軽にご連絡ください。	〒080-0026 帯広市西16条南2丁目17-10	090-9081-0287		tooyama-t@indigo.plala.or.jp	1022323
7	藤原　聖 (ふじわらひじり)	①金融リテラシーを身につけよう、お金と友達になる方法を学ぶ ②暮らしの法律を学ぶ、社会人のための法律を学ぶ ③外国人との共生、インドネシアの人達との接し方を学ぶ	〒080-0027 帯広市西17条南4丁目2-1　トーアビル301号	0155-65-5711		hijiri.fujiwara@hadashi.co.jp	1023658

町内会・コミュニティ

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小澤　眞了 (おざわしんりょう)	講話、講演、法話。	〒080-2473 帯広市西23条南1丁目114 勝興寺	0155-37-2037	0155-37-2063		1006275
2	樋渡　康 (ひわたしやすし)	・生涯学習活動、ボランティア活動、地域活動、学校支援等	〒080-0032　帯広市西2条北1丁目20 有限会社保険オフィスとかち	0155-20-6717	0155-20-6727	ya-hoken@lapis.plala.or.jp	1006304
3	池添 博彦 (いけぞえひろひこ)	・文学および言葉に関すること。 ・人の心について。	〒080-0027 帯広市西17条南5丁目11-29	0155-35-1925			1006322
4	窪田　稔 (くぼたみのる)	(1)高齢社会における中高年の生きがい作り、考え方・家族関係等。 (2)幼児教育と思春期などの青少年対応、地域、家庭の見直し等。 (3)演技と演出などの舞台関係等。ボイストレーニング他。		090-5951-3172	0155-65-0223 （ウォームすTEL）	pazuru-houki@krc.biglobe.ne.jp	1006366
5	山中　岳帥 (やまなかがくすい)	詩吟指導、青少年健全育成、町内会の地域活動、学校支援、郷土史	〒080-0026 帯広市西16条南4丁目19番12号	0155-41-3188	0155-41-3188	gakusui1963@yahoo.co.jp	1008491
6	川田　岳紫 (かわたがくし)	詩吟(漢詩絶句・漢詩律詩・和歌・俳句など)、町内会活動	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目7-5	0155-24-8569	0155-24-8569		1009538
7	とかちのイベントやさん (とかちのいべんとやさん)	とかちで面白い人を集めてイベントを開催。 サポーター大募集。 あなたの楽しいがきっと見つかる！	〒080-0802 帯広市東2条南6丁目2番地	090-7513-0048		rscxp225@gmail.cpm	1013112

児童福祉・青少年福祉

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小澤　眞了 (おざわしんりょう)	講話、講演、法話。	〒080-2473 帯広市西23条南1丁目114 勝興寺	0155-37-2037	0155-37-2063		1006275
2	樋渡　康 (ひわたしやすし)	・生涯学習活動、ボランティア活動、地域活動、学校支援等	〒080-0032　帯広市西2条北1丁目20 有限会社保険オフィスとかち	0155-20-6717	0155-20-6727	ya-hoken@lapis.plala.or.jp	1006304
3	窪田　稔 (くぼたみのる)	(1)高齢社会における中高年の生きがい作り、考え方・家族関係等。 (2)幼児教育と思春期などの青少年対応、地域、家庭の見直し等。 (3)演技と演出などの舞台関係等。ボイストレーニング他。		090-5951-3172	0155-65-0223 （ウォームすTEL）	pazuru-houki@krc.biglobe.ne.jp	1006366

高齢者福祉・介護予防

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	有岡　秀 (ありおかしげる)	ADL対応型高齢者体操、貯筋運動、呼吸筋ストレッチ体操、転倒予防体操、介護予防の体操	〒080-0838 帯広市大空町7-14-9	090-2071-9158		s.arioka753@gmail.com	1006265
2	小澤　眞了 (おざわしんりょう)	講話、講演、法話。	〒080-2473 帯広市西23条南1丁目114 勝興寺	0155-37-2037	0155-37-2063		1006275
3	樋渡　康 (ひわたしやすし)	・生涯学習活動、ボランティア活動、地域活動、学校支援等	〒080-0032　帯広市西2条北1丁目20 有限会社保険オフィスとかち	0155-20-6717	0155-20-6727	ya-hoken@lapis.plala.or.jp	1006304
4	河江 将司 (かわえまさし)	子どもから高齢者まで、基礎的な運動からスポーツのパフォーマンスアップや障害予防、転倒予防等の講演や実技		080-1883-9728		athbase.jsc@gmail.com	1006327
5	内海　徳子 (うちうみとくこ)	ラジオ体操、健康体操、リズム体操　など	〒080-2471 帯広市西21条南3丁目24-14	0155-36-7366	0155-36-7366		1006342
6	窪田　稔 (くぼたみのる)	(1)高齢社会における中高年の生きがい作り、考え方・家族関係等。 (2)幼児教育と思春期などの青少年対応、地域、家庭の見直し等。 (3)演技と演出などの舞台関係等。ボイストレーニング他。		090-5951-3172	0155-65-0223 （ウォームすTEL）	pazuru-houki@krc.biglobe.ne.jp	1006366
7	保科　真緒里 (ほしなさおり)	・ヨガ・ひめトレなどのエクササイズの指導、 ・フィットネス体験型の講演 ・高齢者向けの機能改善体操の指導	〒080-2472 帯広市西22条南4丁目30－18	090-6993-2380		sorairo.happiness@gmail.com	1006378
8	盛川　由美子 (もりかわゆみこ)	高齢者ヒップホップダンス、歩きの質を高めるためのノルディック指導		080-5599-6290			1006385
9	車いすサポーター推進協議会 (くるまいすさぽーたーすいしんきょうぎかい)	「車いすサポーター養成講座」 福祉の専門職が車いすの基本的な使い方や介助方法をお伝えします。体験型の講座なので、楽しんで学べるのが特徴です。	〒080-0023 帯広市西13条南2丁目3-1 class帯広Ⅲ 3-B	090-1386-6311		moritaclub929@ybb.ne.jp	1012989
10	鈴木　仁 (すずきひとし)	・国際ルール・フレンドリーマッチ・リクレーションの各ルールでのボッチャの指導が可能です。 ・屋内に限り、モルックの指導も行っています。 ・認知症予防コグニサイズ（運動療法：体を動かしながら、脳も動かす）。基本は、会話をしながら体を動かすをベースに行っています。		090-8705-0665		qwb00716@f1.oct v.ne.jp	1006294
11	藤森　誠 (ふじもりまこと)	障害、成年後見について講演、講座を行います。 障害福祉の難しいことばを解説します。一合理的配慮・意思決定支援・社会モデルー		090-5987-2505		allofus3742@gmail.com	1023216
12	佐藤　英樹 (さとうひでき)	「頭の体操教室」と称し、様々な事象や過去の出来事について、作成した資料に基づき、説明と問いによる学びを深めていただきます。特に60年前の出来事を振り返る回想的な内容は、高齢者の方に好評をいただいています。		0155-65-4192 （生涯学習文化課）			1023627

障害者福祉

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	帯広ろう者協会 (おびひろろうしゃきょうかい)	・手話（入門） ・手話（基礎） ※聴覚障害者団体のため、必ずＦＡＸでご連絡ください。	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目9-1 帯広市グリーンプラザ内		0155-23-6101		1006408
2	車いすサポーター推進協議会 (くるまいすさぽーたーすいしんきょうぎかい)	「車いすサポーター養成講座」 福祉の専門職が車いすの基本的な使い方や介助方法をお伝えします。体験型の講座なので、楽しんで学べるのが特徴です。	〒080-0023 帯広市西13条南2丁目3-1 class帯広Ⅲ 3-B	090-1386-6311		moritaclub929@ybb.ne.jp	1012989
3	藤森　誠 (ふじもりまこと)	障害、成年後見について講演、講座を行います。 障害福祉の難しいことばを解説します。一合理的配慮・意思決定支援・社会モデルー		090-5987-2505		allofus3742@gmail.com	1023216

教育・子育て

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	天野　和幸 (あまのとしゆき)	・おはなし・絵本・紙芝居、童話のすすめとその実技。 ・幼児教育（幼稚園情報）人格形成に重要な幼児期の子育て。 ・老若男女、アーチェリーのすすめ。	〒082-0001 芽室町平和西20線25番地 丘の上のおはなし村	080-5590-1440			1006264
2	小川 芳勝 (おがわよしかつ)	社交ダンス (1)初心者を対象に社交ダンスの基礎の反復練習指導 (2)ダンス音楽を聴きながらリズムの反復練習指導 (3)正しい姿勢で動く反復練習指導 カルタ 子供達に上の句からの読み方と、下の句だけでの札の取り方の指導	〒080-0047 帯広市西17条北2丁目17番21号	0155-34-0585	0155-34-0585	tdk@netbeet.ne.jp	1006274
3	向　由紀子 (むかいゆきこ)	・着物着付け（浴衣、着物を鏡を見ずに一人で着装できるよう指導） ・本の読み聞かせ（指導と実技）、教育に関する全般 ・防災教育・防災に関する全般	〒080-2470 帯広市西20条南5丁目22-5	0155-36-0260			1006312
4	丸山　久美子 (まるやまくみこ)	マナー、コミュニケーション、パワハラ、リーダーシップについての研修。新人研修、管理職研修、階層別研修。 ママのカウンセリング、親子の遊び場・講座、脳の発達から関わり方を伝える講座やカウンセリング。	RISE おびひろ 〒080-2470 帯広市西20条南2丁目28番地9	090-7651-4129		marukumi15@yahoo.co.jp、ホームページ http://rise-obihiro.com/	1006382
5	佐々木　祥子 (ささきしょうこ)	「おとなも子どももみ〜んな笑顔になあれ」をテーマに活動。各種授業・講演(不登校・発達・虐待・子育てなど)、メディカルアロマ講座、手作り石鹸・シャンプー・リンス体験、犬用石鹸手作り体験教室	心のサロンSmiley 〒080-0318 音更町緑陽台南区23-46	090-1385-7640		cocoronosaronsmiley@gmail.com	1006418
6	鈴森　あかり (すずもりあかり)	子どもの自己肯定感の高め方。 自己肯定感を高め、笑顔で子育てができるように「ココロ貯金」についてまなびましょう。				info.suzumoriakari@gmail.com	1006426
7	秦　公一 (はたこういち)	コミュニケーション力の向上（コーチングの「傾聴・質問・承認・フィードバック」などのスキルの習得）、『論語』の章句を読みながら、実生活に活かしていく研修（いわゆる「論語塾」のようなイメージです）		0155-65-4192 (生涯学習文化課)		rashinban556@yahoo.co.jp	1012144
8	藤森　歩美 (ふじもりあゆみ)	幼児、小学生対象（内容によっては中高生も可）の講座。 からだの絵本や紙芝居を用いて自分の体、人の体を大切にしてもらうための楽しい勉強会。消化器（うんち）、筋肉、呼吸、泌尿器（おしっこ）、神経、性教育などについての中からお話。				happyparty.obi2025@gmail.com	1019793
9	三城　利彦 (さんじょうとしひこ)	・漢検対策、漢字の成り立ちについて、漢字の歴史、日常会話でよく出るのに書くと分からなかったり難しい漢字について指導します。 ・市販で売られている漢字カードを使ったゲーム等用い、楽しく指導します。				sb-kaixa_913@khaki.plala.or.jp	1023645
10	帯広自主夜間中学「正真塾」 (おびひろじしゅやかんちゅうがく しょうしんじゅく)	宮沢賢治の「雨ニモマケズ」等の詩集や、子どもの詩サイロ（六花亭発行）を教科書として学び、「ともに学びましょう」の思想を広げる。	〒080-0011 帯広市西1条南14丁目9-313	080-1896-5459		au18965459@gmail.com	1024825
11	大橋　紘一郎 (おおはしこういちろう)	生成AI・ChatGPTの入門、暮らし・仕事・地域活動での活動、教職員・保護者親子向け活用研修。 ゲーム・eスポーツの体験会、子どもとデジタルとの付き合い方に関する講演・研修。Minecraftを活用した共同学習・地域学習・まちづくり、学校eスポーツ・若者主体イベントの企画・運営。	〒080-0013 帯広市西3条南6丁目20-1 十勝eスポーツ教育センター	080-6091-1926		mitos.y@gmail.com	1024999

マナー・自己啓発

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	長縄　史子 (ながなわふみこ)	アンガーマネジメント（感情のコントロール、いじめ・体罰・DV・虐待・ハラスメント防止、メンタルヘルス研修、叱り方講座、人材育成講座）、アサーション（自分も他人も尊重するコミュニケーション）、コーチング等		090-2054-5748		anger.hokkaido@gmail.com	1006339
2	徳江　孝一 (とくえこういち)	(1)家庭生活（法律知識、相続・年金・貯蓄等） (2)職業（経営・事務、常務、人事）	〒080-0014 帯広市西4条南26丁目6番地	0155-24-5410	0155-24-5411	tokue@netbeet.ne.jp	1006357

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
3	丸山　久美子 (まるやまくみこ)	マナー、コミュニケーション、パワハラ、リーダーシップについての研修。新人研修、管理職研修、階層別研修。 ママのカウンセリング、親子の遊び場・講座、脳の発達から関わり方を伝える講座やカウンセリング。	RISE おびひろ 〒080-2470 帯広市西20条南2丁目28番地9	090-7651-4129		marukumi15@yahoo.co.jp、ホームページ http://rise-obihiro.com/	1006382
4	佐々木　祥子 (ささきしょうこ)	「おとなも子どももみ〜んな笑顔になあれ」をテーマに活動。各種授業・講演(不登校・発達・虐待・子育てなど)、メディカルアロマ講座、手作り石鹸・シャンプー・リンス体験、犬用石鹸手作り体験教室	心のサロンSmiley 〒080-0318 音更町緑陽台南区23-46	090-1385-7640		cocoronosaronsmiley@gmail.com	1006418
5	秦　公一 (はたこういち)	コミュニケーション力の向上（コーチングの「傾聴・質問・承認・フィードバック」などのスキルの習得）、『論語』の章句を読みながら、実生活に活かしていく研修（いわゆる「論語塾」のようなイメージです）		0155-65-4192 (生涯学習文化課)		rashinban556@yahoo.co.jp	1012144
6	松村　華凛 (まつむらかりん)	人間力向上と組織エンゲージメント強化。心の健康とセルフマネジメント講座。シングルマザー（女性）の生活力・職業力向上プログラム。外国人と共存・共生に向けたコミュニケーション支援。		090-1305-2667		info@bglobe.jp	1021865
7	藤原　聖 (ふじわらひじり)	①金融リテラシーを身につけよう、お金と友達になる方法を学ぶ ②暮らしの法律を学ぶ、社会人のための法律を学ぶ ③外国人との共生、インドネシアの人達との接し方を学ぶ	〒080-0027 帯広市西17条南4丁目2-1　トーアビル301号	0155-65-5711		hijiri.fujiwara@hadashi.co.jp	1023658

■文化・芸術

手芸・裁縫、工芸・陶芸・造形、園芸、絵画・イラスト・絵手紙・ちぎり絵・版画・ステンシル、茶道・華道・花全般、書道・ペン習字・美文字、着物・着付け、折り紙・工作、マジック・ボードゲーム、民謡・コーラス・カラオケ、詩吟、楽器演奏、日本舞踊・ダンス・バレエなど文化・芸術に関する分野の指導者情報を登録しています。

手芸・裁縫

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	今村　恭子 (いまむらやすこ)	羊毛を使った小物やオーナメント、人形を作ります。	Feltwork ZEBRA			info@feltworkzebra.com	1006268
2	川尻　れえ子 (かわじりれえこ)	(1)初心者を対象に洋服の縫い方。 (2)カラーセラピー(オーラソーマ)、色（カラー）のセミナー開校 (3)心理メンタルについて	〒080-0048 帯広市西18条北2丁目27-5	090-2075-0532		P.R-luce.colors-0.5.3.2v@ezweb.ne.jp	1006280
3	横山　眞弓 (よこやままゆみ)	編み物（棒針、かぎ針、アフガン針、その他）によるものづくり	〒089-1368 中札内村南常磐東4線285番地66 NPOライフニット	0155-68-3106 090-3891-8658			1006318
4	荒井　千恵子 (あらいちえこ)	初心者、中・高生、大人向けにステッチ作品の指導します。 10時00分〜12時00分　小物から習いたい品を3回かけて完成。1年かけて完成させる場合もあります。 教材、必要な糸、布、その他は準備。その時々の刺繍ステッチを教えます。ひと針、ひと針で完成できる楽しさを指導します。	刺繍アトリエ「ステッチAi」	0155-25-5927	0155-25-5927		1006394

工芸・陶芸・造形

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	岡崎　智鶴子 (おかざきちづこ)	・デコパージュ、・ハーバリウム ・押し花、・地質系（レプリカ作り、巡検など）	〒080-2471 帯広市西21条南4丁目37-6	0155-35-9787	0155-35-9787		1006272
2	前田　栄 (まえださかえ)	レザークラフト、草木染			0155-67-0183		1006308
3	松井　英成 (まついひでなり)	ペットボトル風車の作り方を通して、ものづくりの楽しさ、ものの大切さについて学びます。(SDGs)	〒080-0026 帯広市西16条南1丁目21-16	0155-34-5458	0155-34-5458		1006309
4	若杉　優子 (わかすぎゆうこ)	フラワーアレンジメント、押花、レカンフラワー、アートクレイシルバー、タイルクラフト、グラスアート、シルエットアート、樹脂粘土	〒080-2469 帯広市西19条南4丁目19-7 (有)フローリスト花ごよみ内	0155-34-8754	0155-34-8753	hanagoyomi@cocoa.plara.or.jp	1006320
5	金子　輝和 (かねこてるかず)	とんぼ玉やランプなどの制作講座	ガラス工房ポンテ 〒080-0801帯広市東1条南18丁目1-3ブリエ内	0155-66-9227		glassponte@yahoo.co.jp	1006346
6	小山　真由子 (こやままゆこ)	自宅や野山に咲く十勝の草花を美しい押し花にして、アクセサリーや押し花額を作ります。記念にいただいた花束を押し花額に残すこともできます。初めての方にも楽しく丁寧に指導いたします。	とかち野草工房 〒080-0045 帯広市西15条北4丁目1-86	090-8427-2603	0155-36-3997	yasomk0487@yahoo.co.jp	1006369

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
7	中村　幸子 (なかむらさちこ)	初心者を対象にハガキ作りから額作り等の作品作り。1時間30分～2時間以内で出来る作品を作ります。		0155-48-1822	0155-48-1822	flower@fl.octv.jp	1006375
8	渡部　将紀 (わたなべまさき)	(1)ナイフの持ち方から基礎まで、順序を追って技術向上を目指します。 (2)野菜や果物に花や動物の装飾的デザインを彫ります。 (3)石鹸に花や動物のモチーフを彫ります。		080-1974-4384		crea_carving@yahoo.co.jp	1006391
9	小林　香織 (こばやしかおり)	初心者を対象としたステンドグラスの小物づくり		090-1648-7281		funinglass@gmail.com	1016327

園芸

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	五十嵐　龍夫 (いがらしたつお)	十勝の畑作物の特性や品質について解説	〒080-0810 帯広市東10条南18丁目7-36	0155-66-4897	0155-66-4897	tatsuo4897@gmail.com	1006409

絵画・イラスト・絵手紙・ちぎり絵・版画・ステンシル

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	岩崎　ゆう子 (いわさきゆうこ)	「はり絵ハガキ」制作		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006269
2	津島　民子 (つしまたみこ)	絵手紙（工作等も入れて作る楽しい絵手紙です）	〒080-2473 帯広市西23条南4丁目36-10	0155-36-1444	0155-36-1444	shimaat@kra.biglobe.ne.jp	1006297
3	村上　博子 (むらかみひろこ)	・ぬり絵や自由画など色彩を楽しみながらセルフケアを体感する色彩セラピー。色彩の心理効果なども学びながら色彩セラピーを体感する講座 ・色彩学の基礎から仕事やライフスタイルに役立つカラー講座。				hiiromura@gmail.com	1006313
4	伊藤　アイリ (いとうあいり)	・パーソナルカラー診断、カラーセラピー ・パステル和(NAGOMI)アート ・心理カウンセリング		090-5951-5945		airycolor18@gmail.com	1006362
5	飯田　句美 (いいだくみ)	粉状になったパステルを指やコットンなどでクルクル伸ばし塗り、簡単に描ける工夫がされていて、1枚1～2時間で描けるアート作りです。		090-6262-6411		4538kumi@gmail.com	1006404
6	杉田　晶子 (すぎたあきこ)	己書講座（おのれしょこうざ）は、筆ペンで絵や文字を描いて楽しむ講座です。自分自身を表現するので、己書（おのれしょ）と言います。楽しみながら多くの方とコミュニケーションをしましょう！	〒080-0804 帯広市東4条南19丁目6	0155-66-4427	0155-66-4427	coler.09089014531@docomo.ne.jp	1006427

茶道・華道・花全般

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	岡崎　智鶴子 (おかざきちづこ)	・デコパージュ、・ハーバリウム ・押し花、・地質系（レプリカ作り、巡検など）	〒080-2471 帯広市西21条南4丁目37-6	0155-35-9787	0155-35-9787		1006272
2	右田　順子 (みぎたじゅんこ)	生花アレンジメント、ドライフラワー、プリザーブドフラワー、ハーバリウム、ワックスサシェなどのフラワーアレンジメント	〒080-2469 帯広市西19条南4丁目19-7 (有)フローリスト花ごよみ内	0155-34-8754		hanagoyomi@cocoa.plara.or.jp	1006311
3	若杉　優子 (わかすぎゆうこ)	フラワーアレンジメント、押花、レカンフラワー、アートクレイシルバー、タイルクラフト、グラスアート、シルエットアート、樹脂粘土	〒080-2469 帯広市西19条南4丁目19-7 (有)フローリスト花ごよみ内	0155-34-8754	0155-34-8753	hanagoyomi@cocoa.plara.or.jp	1006320
4	小田　徹 (おだとおる)	切り花、ドライフラワーのフラワーアレンジ等		0155-36-8993	0155-36-8993		1006364
5	小山　真由子 (こやままゆこ)	自宅や野山に咲く十勝の草花を美しい押し花にして、アクセサリーや押し花額を作ります。記念にいただいた花束を押し花額に残すこともできます。初めての方にも楽しく丁寧に指導いたします。	とかち野草工房 〒080-0045 帯広市西15条北4丁目1-86	090-8427-2603	0155-36-3997	yasomk0487@yahoo.co.jp	1006369

書道・ペン習字・美文字

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	加納　渓村 (かのうけいそん)	(1)毛筆、筆ペン、ボールペンの指導 (2)初心者はテキストを使用し、中・上級者は独自の美しい文字を習得し、段・級も修得。	〒080-2472 帯広市西22条南4丁目23-10	090-2074-7957	0155-35-1145	kanousyodou224@gmail.com	1006278
2	安江　翠泉 (やすえすいせん)	書道　古典臨書(漢字・かな基本)、創作作品(漢字・かな)、現代書(墨書）、暮らしに役立つ実用書（はがき・手紙・冠婚葬祭書式等）、初心者から指導します。	〒089-1502 更別村花園町	0155-52-2619			1006386
3	杉田　晶子 (すぎたあきこ)	己書講座（おのれしょこうざ）は、筆ペンで絵や文字を描いて楽しむ講座です。自分自身を表現するので、己書（おのれしょ）と言います。楽しみながら多くの方とコミュニケーションをしましょう！	〒080-0804 帯広市東4条南19丁目6	0155-66-4427	0155-66-4427	coler.0908901453 1@docomo.ne.jp	1006427
4	戸出　大泉 (といでだいせん)	小学生から高齢者までの方に、書道の指導をします。	〒080-0813 帯広市東13条南5丁目3番地	080-5589-8336	0155-23-8336		1016519

着物・着付け

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	林　紀恵 (はやしきよえ)	日本の民族衣裳である着物を、ひとりで着られるように指導します。ワンデーレッスンで浴衣の着付けも指導しています。 浴衣の着付けは男性、女性ともに可能。	〒080-0020 帯広市西10条南31丁目26-18	080-1977-5714	0155-48-6962		1006302
2	向　由紀子 (むかいゆきこ)	・着物着付け（浴衣、着物を鏡を見ずに一人で着装できるよう指導） ・本の読み聞かせ（指導と実技）、教育に関する全般 ・防災教育・防災に関する全般	〒080-2470 帯広市西20条南5丁目22-5	0155-36-0260			1006312

折り紙・工作

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	松井　英成 (まついひでなり)	ペットボトル風車の作り方を通して、ものづくりの楽しさ、ものの大切さについて学びます。(SDGs)	〒080-0026 帯広市西16条南1丁目21-16	0155-34-5458	0155-34-5458		1006309
2	金子　輝和 (かねこてるかず)	とんぼ玉やランプなどの制作講座	ガラス工房ポンテ 〒080-0801帯広市東1条南18丁目1-3ブリエ内	0155-66-9227		glassponte@yahoo.co.jp	1006346
3	谷津　奈緒 (たにつなお)	キャンドル作り体験 カラーブロックと型を使って2才～大人までオリジナルキャンドルの製作		090-4874-9270		angels00share@gmail.com	1006356
4	中村　幸子 (なかむらさちこ)	初心者を対象にハガキ作りから額作り等の作品作り。1時間30分～2時間以内で出来る作品を作ります。		0155-48-1822	0155-48-1822	flower@fl.octv.jp	1006375
5	三浦 将宏 (みうらまさひろ)	折紙の指導、講習など(幼児から高齢者まで、色々な折り紙を教えています)		0155-36-3887	0155-36-3887	ozonecrasher.leon.madox01@d.vodafone.ne.jp	1006383
6	渡部　将紀 (わたなべまさき)	(1)ナイフの持ち方から基礎まで、順序を追って技術向上を目指します。 (2)野菜や果物に花や動物の装飾的デザインを彫ります。 (3)石鹸に花や動物のモチーフを彫ります。		080-1974-4384		crea_carving@yahoo.co.jp	1006391
7	成瀬　潤姫 (なるせゆに)	・はちみつの食べ比べ講座 ・ミツバチの生態、養蜂の歴史、はちみつについての講習 ・ミツロウを使ったキャンドルづくり、クリームづくり、エコラップづくり	ナルセ養蜂場 〒089-0533 中川郡幕別町札内新北町40-1	0155-56-2302		shop@naruse-bee.jp	1006430

マジック・ボードゲーム

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	佐藤　良政 (さとうよしまさ)	マジックの実演（子供会、老人クラブ、病院、各種行事等）、指導（子供会等）。	〒080-2470 帯広市西20条南3丁目51番23号	0155-35-0345	0155-35-0345		1006288
2	坂本　和昭 (さかもとかずあき)	小学生から高齢者まで、トランプ、コイン、ハンカチ、輪ゴム等、日用品を使用した簡単なマジックから高度な技まで指導します。	〒080-0016 帯広市西6条南14丁目11番地	0155-22-0138 090-3115-8484		kazchan@axel.ocn.ne.jp	1006370
3	大場　康弘 (おおばやすひろ)	知育ボードゲーム、家族でのアナログゲーム、子ども料理体験	〒080-0802 北海道帯広市東2条南6丁目2	090-7513-0048		rscxp225@gmail.com	1006428

民謡・コーラス・カラオケ

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	奥村　喜実 (おくむらよしみ)	継続したサークル活動と個人レッスン（前期・後期各10回、春・夏・冬休みあり）。 ・歌を通じて親睦を深め、心身の健康増進と健康寿命を延ばすことに取り組む。 ・人前で唄う自信をつけたり、他人の歌唱を聞くことで、上手に唄える喜びを持てるようになる。	〒080-0047 帯広市西17条北1丁目4-13	090-9510-8480	0155-35-5860	okumura.scp@gmail.com	1006336
2	松山　千紘 (まつやまちひろ)	ピアノ演奏、楽典、ソルフェージュ、リトミック、吹奏楽		090-3622-6413		jako_chihiro_music@yahoo.co.jp	1006381

詩吟

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	南　正彦 (みなみまさひこ)	詩吟（漢詩、短歌、和歌、俳句）、発声法の指導	〒080-0838 帯広市大空町5丁目14-12	0155-48-1917	0155-48-1917		1006361
2	山中　岳帥 (やまなかがくすい)	詩吟指導、青少年健全育成、町内会の地域活動、学校支援、郷土史	〒080-0026 帯広市西16条南4丁目19番12号	0155-41-3188	0155-41-3188	gakusui1963@yahoo.co.jp	1008491
3	川田　岳紫 (かわたがくし)	詩吟(漢詩絶句・漢詩律詩・和歌・俳句など)、町内会活動	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目7-5	0155-24-8569	0155-24-8569		1009538
4	川合　一壽 (かわいかずとし)	漢詩、和歌(短歌)、俳句、俳諧歌、現代詩などの吟詠を通して芸術としての詩吟(吟詠)を、また生涯学習の一環として作者や作詩当時の時代背景に触れ総合的に学習します。	〒080-0811 北海道帯広市東11条南9丁目1 市民活動プラザ六中	0155-22-8777	0155-22-8777	sigin@tokatigakuhoukai.com	1009543
5	橋本　岳詔 (はしもとがくしょう)	詩吟(漢詩絶句・漢詩律詩・和歌・俳句)	〒080-0041 帯広市西11条北3丁目1-15	0155-35-0307	0155-35-0307		1009544

楽器演奏

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	笹渕　芳昭 (ささぶちよしあき)	オカリナ演奏（ソロ）		0155-48-2684	0155-48-2684	sasa-buchi.05@outlook.jp	1006353
2	岩野　久美子 (いわのくみこ)	箏（こと）、三味線の演奏指導、鑑賞会、邦楽に触れる実技	〒080-0021 帯広市西11条南26丁目58 岩野邦楽研究所	0155-48-7674			1006363
3	松山　千紘 (まつやまちひろ)	ピアノ演奏、楽典、ソルフェージュ、リトミック、吹奏楽		090-3622-6413		jako_chihiro_music@yahoo.co.jp	1006381
4	東　悠風太 (ひがしゆふた)	初心者から中級者に向けてベースのレッスンをします。 基礎やコードの仕組みをはじめ、「この曲が弾きたいけどアドバイス欲しい」等、何でもご相談ください！		0155-65-4192 (生涯学習文化課)		higashi_yufuta@city.obihiro.hokkaido.jp	1006407
5	瀬尾　美由紀 (せおみゆき)	琴の演奏を分かりやすく指導します。	金剛寺おこと教室 〒080-0806 帯広市東６条南15丁目２－４	0155-23-3929	0155-23-3929		1006423
6	佐藤　春美 (さとうはるみ)	サックス演奏を中心に音楽の楽しさを広げていきたい （体験レッスンも可能）	〒080-0026 帯広市西16条南6丁目18番16号	090-9754-1884		satoharumi7allstars7@ezweb.ne.jp	1013163
7	長谷山　光一 (はせやまこういち)	アコースティックギター、クラシックギター、エレキギター、ウクレレ	〒080-0027 帯広市西17条南29丁目10-3	090-6448-4443		rael.koichi@gmail.com	1014197
8	西野　恵美子 (にしのえみこ)	レベルに合わせて、楽譜の読み方、リズム遊び、和音遊び、ピアノ、その他鍵盤楽器の演奏指導（初めての方～経験者の方、個人、団体、親子参加型 対応可） ピアノ演奏、即興演奏		090-2967-2088 （ショートメッセージが好ましい）		emikos.Piano@gmail.com	1021399
9	村上　慎治 (むらかみしんじ)	・和太鼓技術指導 ・高齢者・幼児・小学生向けの和太鼓レクレーションの実施 ・福祉従事者、福祉専攻学生、一般の方に対し、和太鼓レクレーションの指導	〒080-2475 帯広市西25条南3丁目33番地13	080-6063-8445(連絡はメール優先)		s.murakami0407@gmail.com	1023073

日本舞踊・ダンス・バレエ

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小川 芳勝 (おがわよしかつ)	社交ダンス (1)初心者を対象に社交ダンスの基礎の反復練習指導 (2)ダンス音楽を聴きながらリズムの反復練習指導 (3)正しい姿勢で動く反復練習指導 カルタ 子供達に上の句からの読み方と、下の句だけでの札の取り方の指導	〒080-0047 帯広市西17条北2丁目17番21号	0155-34-0585	0155-34-0585	tdk@netbeet.ne.jp	1006274
2	小林　秀子 (こばやしひでこ)	背骨コンディショニンググループ体操、パーソナル（個別）運動指導、背骨矯正、ダンス・エアロビクス等の有酸素運動指導	小林健康塾 〒080-0814 帯広市東14条南4丁目1-41	090-8900-4734		cmxsg338@f1.octv.ne.jp	1006285
3	藤間　紀代治 (ふじまきよはる)	日本舞踊、扇・傘等を使った舞踊・古曲踊り		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006307
4	山下　清子 (やましたきよこ)	初心者からの「かんたんなヨガ」、エクササイズ効果のある「アクティブヨガ」、「ダンスフィットネス」「ZUMBA」「DISCO」		090-8909-3452			1006316
5	千葉　裕子 (ちばひろこ)	クラシックバレエレッスン、バレエストレッチ	〒080-0021 帯広市西11条南5丁目1番地22 ヒロコ ベルエトワール バレエ	090-6262-7464	0155-36-7470	etoile@m2.octv.ne.jp	1006332
6	大浦　則世 (おおうらのりよ)	ダンススポーツ指導員、ストレッチ、エクササイズ、ヒップホップダンス	〒080-0012 帯広市西2条南32丁目42番地	0155-47-0021 080-6075-0800	0155-47-0021	baranokai@f1.octv.ne.jp	1006344
7	櫻井　陽子 (さくらいようこ)	フラダンス		090-2473-9236		kogamamina.obihiro@gmail.com	1016868
8	白波瀬　芽衣 (しらはせめい)	ダンスの指導、ダンスレクレーション		090-5954-8972			1024862

■スポーツ

体操・フィットネス、ヨガ、武道・拳法・気功、バレーボール・テニス・バドミントン等の球技、アーチェリー・ボッチャ・モルック・ゴルゲート・吹き矢、カーリングなどスポーツに関する分野の指導者情報を提供しています。

体操・フィットネス

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	有岡　秀 (ありおかしげる)	ADL対応型高齢者体操、貯筋運動、呼吸筋ストレッチ体操、転倒予防体操、介護予防の体操	〒080-0838 帯広市大空町7-14-9	090-2071-9158		s.arioka753@gmail.com	1006265
2	一條　仁美 (いちじょうひとみ)	デュークズウォーキングは、「歩数や時間ではなく、歩き方の質」の大切さをお伝えしています。歩くための必要な身体の使い方や、動かし方、痛みの軽減ができるエクササイズをたくさん楽しくやります。		090-1520-7235		tommy@dukeswalk.net	1006266
3	小林　秀子 (こばやしひでこ)	背骨コンディショニンググループ体操、パーソナル（個別）運動指導、背骨矯正、ダンス・エアロビクス等の有酸素運動指導	小林健康塾 〒080-0814 帯広市東14条南4丁目1-41	090-8900-4734		cmxsg338@f1.octv.ne.jp	1006285
4	新津　有輝子 (にいつゆきこ)	太極拳・気功（共に座位・立位可）、ラジオ体操（座位、立位可）、健康体操（タオル体操、マットを敷いた体操、イス体操）		090-8899-4743			1006299
5	内海　徳子 (うちうみとくこ)	ラジオ体操、健康体操、リズム体操　など	〒080-2471 帯広市西21条南3丁目24-14	0155-36-7366	0155-36-7366		1006342
6	大浦　則世 (おおうらのりよ)	ダンススポーツ指導員、ストレッチ、エクササイズ、ヒップホップダンス	〒080-0012 帯広市西2条南32丁目42番地	0155-47-0021 080-6075-0800	0155-47-0021	baranokai@f1.octv.ne.jp	1006344
7	保科　真緒里 (ほしなさおり)	・ヨガ・ひめトレなどのエクササイズの指導、 ・フィットネス体験型の講演 ・高齢者向けの機能改善体操の指導	〒080-2472 帯広市西22条南4丁目30－18	090-6993-2380		sorairo.happiness@gmail.com	1006378
8	内杉　早苗 (うちすぎさなえ)	ピラティスで動ける身体づくりをします。自分の身体の動きの特徴を知り、健康に維持できる運動をお伝えします。	〒080-0013 帯広市西3条南22丁目6番地	090-8824-2307	0155-67-5540	flow.sanae@gmail.com	1006393

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
9	今野　聖子 (こんのせいこ)	体育、運動指導		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006399
10	外崎　馨 (とのさきかおる)	ヨガ、ピラティス、ボディメンテナンス骨盤体操～Q－Ren～、リズムエクササイズ、太極舞、生活習慣病予防講座				fitness_comfort_kao@yahoo.co.jp	1006402
11	角畠　あさみ (かくはたあさみ)	ヨガを中心とした日々の不調の改善や日常生活が過ごしやすくなることを目的としたエクササイズ		050-6860-7220		amiyogadesign@gmail.com	1006415
12	田口　あきほ (たぐちあきほ)	好きなことをいつまでも続けるために、あなたのためだけの運動処方で応援します！ ホームページ：http://conditioning2015.wixsite.com/supprt/home		080-5720-3653		2015conditioning@gmail.com	1006419
13	三浦　佑介 (みうらゆうすけ)	「楽しきつい」がテーマのフィットネスインストラクターです！大人が楽しめる運動をご提供します！ヨガでまったりしたい方からスポーツで結果を出したい方までご要望に合わせます。予定が埋まり次第締切。		090-6870-2901		yusuke10021016@gmail.com	1006431
14	塚田　貴紀 (つかだたかのり)	病気や怪我の予防に関するテーマ全般の指導、講演。 スポーツの怪我予防、睡眠、ストレッチ、メンタルケアとしての運動、体操教室。腰痛、肩こり、膝痛、高血圧等の身体ケア。	河東郡音更町字東和東1線19番地　昭和商学校Palette			tk@p2u.jp	1020238
15	長濱　沙彩 (ながはまさあや)	国家資格保持者（作業療法士免許）の安心安全ピラティス・レッスン。ピラティスで心身の健康、不調の改善へ。マンツーマンから大人数グループまで対応可能です。			インスタグラム「さあや塾」@saaya-nagahama	saaya.n1020@gmail.com	1020982
16	前川　麻美 (まえかわあさみ)	マットピラティスの指導	〒080-0057 帯広市柏林台中町3丁目31			asami.ariadne@gmail.com	1023219
17	笠原　一眞 (かさはらかずま)	国家資格保有者による、企業などを含めた団体様向けの腰痛予防教室。ご希望によっては腰痛以外の疾患にも対応（膝・肩こりなど）。痛みの原因や背景を分析し説明、運動指導や体操指導をします。	〒080-0015 帯広市西5条南19丁目9-1 ORANGE519 1F-1 カッパ整体院 帯広店	0155-65-0657		kappa.obihiro@gmail.com	1024937

ヨガ

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	山下　清子 (やましたきよこ)	初心者からの「かんたんなヨガ」、エクササイズ効果のある「アクティブヨガ」、「ダンスフィットネス」「ZUMBA」「DISCO」		090-8909-3452			1006316
2	保科　真緒里 (ほしなさおり)	・ヨガ・ひめトレなどのエクササイズの指導、 ・フィットネス体験型の講演 ・高齢者向けの機能改善体操の指導	〒080-2472 帯広市西22条南4丁目30－18	090-6993-2380		sorairo.happiness@gmail.com	1006378
3	山口　博子 (やまぐちひろこ)	Yogaで心と身体を観察し、真理を悟り、心が自由になる様に行います。	ターナyoga 〒089-1310 中札内村大通北1丁目23	0155-67-2153	0155-67-2153	snowcrane21@gmail.com	1006388
4	外崎　馨 (とのさきかおる)	ヨガ、ピラティス、ボディメンテナンス骨盤体操～Q－Ren～、リズムエクササイズ、太極舞、生活習慣病予防講座				fitness_comfort_kao@yahoo.co.jp	1006402
5	元谷　恵美 (もとやえみ)	各種セミナー、講演会などヨガ、顔ヨガ、脳活顔ヨガの指導	〒090-0804 北見市桜町6丁目42番地13	0157-61-0957	0157-61-3326	polaris.keiri@outlook.jp	1006412
6	角畠　あさみ (かくはたあさみ)	ヨガを中心とした日々の不調の改善や日常生活が過ごしやすくなることを目的としたエクササイズ		050-6860-7220		amiyogadesign@gmail.com	1006415
7	三浦　佑介 (みうらゆうすけ)	「楽しきつい」がテーマのフィットネスインストラクターです！大人が楽しめる運動をご提供します！ヨガでまったりしたい方からスポーツで結果を出したい方までご要望に合わせます。予定が埋まり次第締切。		090-6870-2901		yusuke10021016@gmail.com	1006431
8	岡安　由美子 (おかやすゆみこ)	“ゆったりと、自然に、微笑んで”をモットーに、リラックスを中心としたポーズ（アーサナ）や呼吸法を行うヨーガです。年齢、柔軟性などにかかわらず、どなたでも取り組みやすい内容です。		090-9089-0206		y.lively.111111@icloud.com	1016595

武道・拳法・気功

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	城田　義治 (しろたよしはる)	大東流合気柔術(武道)秘伝基本の技等本流の技を指導	大東流合気柔術 〒080-0026 帯広市西16条南2丁目2番6号	0155-34-3431			1006290
2	新津　有輝子 (にいつゆきこ)	太極拳・気功（共に座位・立位可）、ラジオ体操（座位、立位可）、健康体操（タオル体操、マットを敷いた体操、イス体操）		090-8899-4743			1006299
3	外崎　馨 (とのさきかおる)	ヨガ、ピラティス、ボディメンテナンス骨盤体操～Q－Ren～、リズムエクササイズ、太極舞、生活習慣病予防講座				fitness_comfort_kao@yahoo.co.jp	1006402
4	谷口　孝仁 (たにぐちたかひと)	健身気功（八段錦、六字訣）で免疫機能強化やアンチエイジング及びメンタルヘルスの改善を目指します。 筋肉トレーニングで足腰を強化し健康長寿を目指します。				tokao2199@icloud.com	1015212

バレーボール・テニス・バドミントン等の球技

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	川村　悦子 (かわむらえつこ)	バドミントン初心者から経験者まで指導します。男女問いません。	〒080-2469 帯広市西19条南4丁目3-19	0155-36-3409	0155-36-3409		1006281
2	佐々木　正一 (ささきしょういち)	・小学生のバレーボール指導	〒080-2472 帯広市西22条南4丁目25-12	0155-33-6665			1006287
3	角谷　巍啓 (かどやたかふみ)	バスケットボール		0155-21-3238	0155-21-3238		1006365
4	荘田　紀一 (そうだきいち)	野球（学童、中学生、高校生）		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006392
5	帯広コナンスポーツクラブ (おびひろこなんすぽーつくらぶ)	バドミントンのラリーができるまでの、基礎的な技術指導。 経験者・上級者については、主にゲームを通した実践練習を行います。 カーリングのゲームができるまでの、初級者向けの基礎的な技術指導。 経験者・上級者については、日常的な練習の場としてもご活用ください。				miyake.hokkaido@gmail.com 公式LINE （@cpl7972q）	1017041

アーチェリー・ボッチャ・モルック・ゴルゲート・吹き矢

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	天野　和幸 (あまのとしゆき)	・おはなし・絵本・紙芝居、童話のすすめとその実技。 ・幼児教育（幼稚園情報）人格形成に重要な幼児期の子育て。 ・老若男女、アーチェリーのすすめ。	〒082-0001 芽室町平和西20線25番地 丘の上のおはなし村	080-5590-1440			1006264
2	鈴木　仁 (すずきひとし)	・国際ルール・フレンドリーマッチ・リクレーションの各ルールでのボッチャの指導が可能です。 ・屋内に限り、モルックの指導も行っています。 ・認知症予防コグニサイズ（運動療法：体を動かしながら、脳も動かす）。基本は、会話をしながら体を動かすをベースに行っています。		090-8705-0665		qwb00716@f1.oct v.ne.jp	1006294
3	作田 克博 (さくたかつひろ)	ゴルゲートを小学生から高齢者まで指導します。	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目4-3	0155-94-3559	0155-24-2774		1006329
4	細川　善正 (ほそかわよしただ)	・吹矢の基本となる腹式呼吸法、所作の指導 ・競技の指導	〒080-2473 帯広市西23条南4丁目37-18	080-3382-1306		zen.hoso0530@outlook.jp	1006410

カーリング

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	帯広コナンスポーツクラブ (おびひろこなんすぽーつくらぶ)	バドミントンのラリーができるまでの、基礎的な技術指導。 経験者・上級者については、主にゲームを通した実践練習を行います。 カーリングのゲームができるまでの、初級者向けの基礎的な技術指導。 経験者・上級者については、日常的な練習の場としてもご活用ください。				miyake.hokkaido@gmail.com 公式LINE （@cpl7972q）	1017041

■教養

郷土、歴史・民俗・文化、文学・語学、手話、情報技術・パソコンなど教養に関する分野の指導者情報を登録しています。

郷土

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	後村 光義 (うしろむらみつよし)	基本的なそば打ち講座の実施	〒080-0027 帯広市西17条南5丁目24-11 ふれあい手打ちそば楽園	0155-35-1322 090-6990-4596	0155-35-1322		1006324
2	栂安　信子 (つがやすのぶこ)	十勝の特産物である大豆から作るとうふのおいしさを伝え、豆から白い豆乳ができ、とうふになる事を伝える食育活動。	〒080-0020 帯広市西10条南9丁目5-5 帯広豆腐マイスター倶楽部	0155-21-1121		nobu109@topaz.com	1006330
3	五十嵐　龍夫 (いがらしたつお)	十勝の畑作物の特性や品質について解説	〒080-0810 帯広市東10条南18丁目7-36	0155-66-4897	0155-66-4897	tatsuo4897@gmail.com	1006409

歴史・民俗・文化

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	鈴木　景優 (すずきけいゆう)	仏教や密教の教えを解りやすく説きあかす法話。写経等親しみやすいことから、仏教にふれ、正しい信仰へ導く。四国八十八ヶ所霊場等を参拝する時のマナー等の指導と霊場の案内。		0155-65-4192 (生涯学習文化課)			1006355
2	成瀬　潤姫 (なるせゆに)	・はちみつの食べ比べ講座 ・ミツバチの生態、養蜂の歴史、はちみつについての講習 ・ミツロウを使ったキャンドルづくり、クリームづくり、エコラップづくり	ナルセ養蜂場 〒089-0533 中川郡幕別町札内新北町40-1	0155-56-2302		shop@naruse-bee.jp	1006430
3	帯広・十勝の民話を伝えるコロポックルの会 (おびひろ・とかちのみんわをつたえるころぽっくるのかい)	帯広・十勝に伝わる民話や伝説、昔語りなどを、朗読にイメージ画とBGMをつけて公演する		0155-56-2051 090-9525-8707		sgym@globe.ocn.ne.jp	1012143
4	大津　里菜 (おおつりな)	世界遺産を通じて歴史・文化・自然環境等への理解を深め、国際理解や平和について学べる講座を行います。音楽や旅のエピソードも交え、楽しく分かりやすく伝えます。（コーヒーやワインなど、テーマもリクエストに応えることが可能。）				riri.0605.flute@gmail.com	1023604

文学・語学

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	天野　和幸 (あまのとしゆき)	・おはなし・絵本・紙芝居、童話のすすめとその実技。 ・幼児教育（幼稚園情報）人格形成に重要な幼児期の子育て。 ・老若男女、アーチェリーのすすめ。	〒082-0001 芽室町平和西20線25番地 丘の上のおはなし村	080-5590-1440			1006264
2	時田　則雄 (ときたのりお)	講演	〒089-1184 帯広市別府町南18線29番地2	0155-59-2809	0155-59-2809		1006298
3	和田　道子 (わだみちこ)	源氏物語・平安文学の講義、講演。		0155-36-0767	0155-36-0767		1006321
4	池添 博彦 (いけぞえひろひこ)	・文学および言葉に関すること。 ・人の心について。	〒080-0027 帯広市西17条南5丁目11-29	0155-35-1925			1006322
5	南　正彦 (みなみまさひこ)	詩吟（漢詩、短歌、和歌、俳句）、発声法の指導	〒080-0838 帯広市大空町5丁目14-12	0155-48-1917	0155-48-1917		1006361
6	水野　有子 (みずのゆうこ)	アニマシオン、ビブリオバトル、ブックトークなど様々な方法で絵本と触れあう機会を創出します。あらゆる世代が享受することのできる絵本の可能性を追求し、”地域全体の絵本フリーク化”を目指します！	帯広大谷短期大学附属図書館 〒080-0335 河東郡音更町希望が丘3	0155-42-4444	0155-42-4499	mizuno@oojc.ac.jp	1006433
7	杉山　絵理 (すぎやまえり)	やさしい日本語講座を学んでみませんか？ ①やさしい日本語の基礎知識　②外国人に伝わる日本語　③やさしい日本語～防災・観光・学校・行政～（場面設定可能）	杉山プロデュース 〒080-0104 河東郡音更町新通11-4-35		0155-32-4750	sugiko.eri@gmail.com	1006434

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
8	山中　岳帥 (やまなかがくすい)	詩吟指導、青少年健全育成、町内会の地域活動、学校支援、郷土史	〒080-0026 帯広市西16条南4丁目19番12号	0155-41-3188	0155-41-3188	gakusui1963@yahoo.co.jp	1008491
9	川田　岳紫 (かわたがくし)	詩吟(漢詩絶句・漢詩律詩・和歌・俳句など)、町内会活動	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目7-5	0155-24-8569	0155-24-8569		1009538
10	川合　一壽 (かわいかずとし)	漢詩、和歌(短歌)、俳句、俳諧歌、現代詩などの吟詠を通して芸術としての詩吟(吟詠)を、また生涯学習の一環として作者や作詩当時の時代背景に触れ総合的に学習します。	〒080-0811 北海道帯広市東11条南9丁目1 市民活動プラザ六中	0155-22-8777	0155-22-8777	sigin@tokatigakuhoukai.com	1009543
11	橋本　岳詔 (はしもとがくしょう)	詩吟(漢詩絶句・漢詩律詩・和歌・俳句)	〒080-0041 帯広市西11条北3丁目1-15	0155-35-0307	0155-35-0307		1009544
12	秦　公一 (はたこういち)	コミュニケーション力の向上（コーチングの「傾聴・質問・承認・フィードバック」などのスキルの習得）、『論語』の章句を読みながら、実生活に活かしていく研修（いわゆる「論語塾」のようなイメージです）		0155-65-4192 (生涯学習文化課)		rashinban556@yahoo.co.jp	1012144
13	三城　利彦 (さんじょうとしひこ)	・漢検対策、漢字の成り立ちについて、漢字の歴史、日常会話でよく出るのに書くと分からなかったり難しい漢字について指導します。 ・市販で売られている漢字カードを使ったゲーム等用い、楽しく指導します。				sb-kaixa_913@khaki.plala.or.jp	1023645
14	帯広自主夜間中学「正真塾」 (おびひろじしゅやかんちゅうがく しょうしんじゅく)	宮沢賢治の「雨ニモマケズ」等の詩集や、子どもの詩サイロ（六花亭発行）を教科書として学び、「ともに学びましょう」の思想を広げる。	〒080-0011 帯広市西1条南14丁目9-313	080-1896-5459		au18965459@gmail.com	1024825

手話

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	帯広ろう者協会 (おびひろろうしゃきょうかい)	・手話（入門） ・手話（基礎） ※聴覚障害者団体のため、必ずＦＡＸでご連絡ください。	〒080-0847 帯広市公園東町3丁目9-1 帯広市グリーンプラザ内		0155-23-6101		1006408

情報技術・パソコン

No.	氏名（しめい）	指導内容	住所	電話番号	ＦＡＸ	メールアドレス	ページ番号
1	小林　友美 (こばやしともみ)	SNSやインターネットの適正な利用について（インターネットリテラシー）、PCを使ったチラシ・年賀状等作成講座・表計算講座、ホームページ作成に関する講座				siteseeds@gmail.com	1006337
2	秋山　洋佑 (あきやまようすけ)	・統計学や情報処理技術に興味のある方に、基礎から楽しく学べる内容を多数用意しております。個別指導・団体向けの講演形式どちらでも対応可能です。なお、受験や学校向けの指導は行っておりません。 【学習できる項目】 ○統計学の基礎（統計資料の読み方、統計知識の習得、グラフの作り方）○歴史から学ぶ算数や数学　○情報リテラシー、情報モラルに関すること　○ITの基礎 ○パソコンで出来るデータ分析				ketupa.blakistoni1982@gmail.com	1022298
3	大橋　紘一郎 (おおはしこういちろう)	生成AI・ChatGPTの入門、暮らし・仕事・地域活動での活動、教職員・保護者親子向け活用研修。 ゲーム・eスポーツの体験会、子どもとデジタルとの付き合い方に関する講演・研修。Minecraftを活用した共同学習・地域学習・まちづくり、学校eスポーツ・若者主体イベントの企画・運営。	〒080-0013 帯広市西3条南6丁目20-1 十勝eスポーツ教育センター	080-6091-1926		mitos.y@gmail.com	1024999