# こんなとき、ご相談ください

### 生活上の心配ごとがある

介護や健康、福祉、医療などに関する心配 ごとがあればご相談ください。

## 自立した生活を送りたい

できるだけ自立した生活を送れるように、介護予防に関する情報提供や、必要なサービス等の紹介をしますのでご相談ください。

# 認知症が心配

認知症は早期発見と、適切な治療・対応により進行を遅らせることができます。心配なことがあれば、早めにご相談ください。

### 虐待が心配

通報者の「個人情報」は守られますので、 虐待を発見したり、虐待が疑われた場合は 迷わずにご連絡ください。

# 悪質な訪問販売などが心配

高齢者を狙った特殊詐欺が増えています。 怪しいと思ったときや被害にあったときは ご連絡ください。

# 住み慣れた地域で安心して 暮らし続けられるように



# お気軽にご相談ください

ご相談は、あなたがお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ。 専門職が対応します。ご本人・ご家族・地域の方もご利用いただけます。 詳細は内側をご覧ください。

# 発行者 帯広市役所介護高齢福祉課 電話 (0155) 65-4145 FAX (0155) 23-0163

# 帯広市

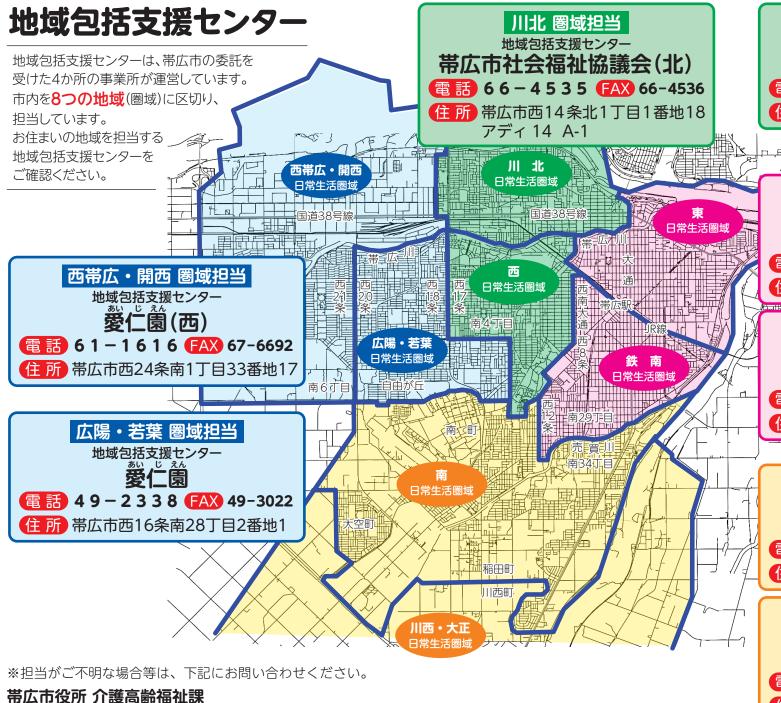
# 地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は、帯広市の委託を受け、高齢者のみなさんの暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな面で総合的な支援を行っています。



# 地域包括支援センターは

高齢者の身近な相談窓口です



西 圏域担当

地域包括支援センター

带広市社会福祉協議会

電話 21-3292 FAX 21-3240

住所 帯広市公園東町 3 丁目 9 番地 1

### 東 圏域担当

地域包括支援センター

帯広至心寮(東)

電話 66-4613 FAX 66-4617

住所 帯広市西2条南6丁目1番地4 ポトスビル201

### 鉄南 圏域担当

地域包括支援センター

帯広至心寮

電話 24-1150 FAX 24-1105

住所 帯広市西5条南30丁目19番地

### 南 圏域担当

地域包括支援センター

帯広けいせい苑(南)

電話 67-8437 FAX 67-8062

住所 帯広市西5条南37丁目1番7号

### |川西・大正 圏域担当

地域包括支援センター

電話 53-4771 FAX 59-2341

住所 帯広市川西町西1線47番地3

電話 65-4145 FAX 23-0163