

令和 8 年 度 (第 2 回) 帯 広 市 家 族 介 護 者 リ フ レ ッ シ ュ 事 業

高齢者を在宅で介護しているご家族に、介護から一時的に離れ、心身の元気回復（リフレッシュ）をしていただくことが目的の事業です。ご参加をお待ちしています。

○参加できる方： 65歳以上の要支援1・2、要介護1～5の市内在住の高齢者を介護している市民（同居でなくても可）

○参 加 費： 無料

開催日時 ※下記日程いずれか1回 のみの参加となります	内容・場所など	お申し込み先 (地域包括支援センター)
11月17日(火) 9:30～ 11:30	「 <u>人生の質は足で決まる</u> 」 ～今日の一步が未来の歩ける人生をつくる～ とかちプラザ 講習室 402 (西4条南13丁目1) 定員：15人	帯広至心寮 電話：24-1150 西5条南30丁目19 申込期間：10月8日(木) ～11月4日(水)
12月4日(金) 10:00～ 14:30	「 <u>美味しいお食事&日帰り温泉でリフレッシュ</u> 」 十勝幕別温泉グランヴィリオホテル ※帯広市役所正面玄関入口集合 無料送迎バスにて出発 定員：15人	愛仁園 電話：49-2338 西16条南28丁目2-1 申込期間：10月23日(金) ～11月20日(金)
12月15日(火) 10:00～ 12:00	「 <u>佐藤春美スペシャルライブ&交流会</u> 」 帯広市グリーンプラザ (公園東町3丁目9番地1) 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広市社会福祉協議会 電話：21-3292 公園東町3丁目9-1 申込期間：11月2日(月) ～12月1日(火)
12月16日(水) 10:00～ 12:00	「 <u>大人の陶芸教室</u> 」 帯広百年記念館(緑ヶ丘2) 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広けいせい苑 電話：53-4771 川西町西1線47-3 申込期間：11月5日(木) ～12月2日(水)



過去のリフレッシュ事業の様子(一部)

＜お問い合わせ先＞

帯広市市民福祉部介護高齢福祉課
(帯広市西5条南7丁目1)
電話 65-4145

※ 発熱があるなど、体調不良の場合には、参加をご遠慮ください。また、事業の中止や内容変更の場合がありますのでご了承ください。