

令和7年度（第1回）

帯広市家族介護者リフレッシュ事業

高齢者を在宅で介護しているご家族の労をねぎらうための事業です。介護から一時的に離れ、心身の元気回復（リフレッシュ）をしていただくことが目的です。ぜひ参加してみませんか？

○参加できる方：65歳以上の要支援1・2、要介護1～5の市内在住の高齢者を介護している市民（同居でなくても可）

○参加費：無料

開催日時 ※下記日程いずれか1回のみの参加となります	内容・場所など	お申し込み先 (地域包括支援センター)
9月3日(水) 10時30分～ 12時	「元気はつらつ体操&茶話会」 ～体操とおしゃべりで楽しくリフレッシュ～ とかちプラザ講習室 401 (西4条南13丁目1) 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広至心寮 電話：24-1150 西5条南30丁目19 申込期間：7月23日(水) ～8月20日(水)
9月9日(火) 10時10分～ 11時50分	「大人のオープンキャンパス」 ～帯広畜産大学酒蔵を見学しよう～ 帯広畜産大学上川大雪碧雲蔵 (稲田町西2線11) 定員：15人 ※終了後地酒配布	帯広けいせい苑 電話：53-4771 川西町西1線47-3 申込期間：7月29日(火) ～8月26日(火)
9月12日(金) 10時～ 14時30分	「美味しいお食事&日帰り温泉でリフレッシュ」 十勝幕別温泉グランヴィリオホテル (帯広市役所正面玄関入口集合 無料送迎バスにて出発) 定員：15人	愛仁園 電話：49-2338 西16条南28丁目2-1 申込期間：8月1日(金) ～8月29日(金)
9月18日(木) 10時～ 12時15分	「佐藤春美スペシャルライブ&交流会」 グリーンプラザ(公園東町3丁目9-1) 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広市社会福祉協議会 電話：21-3292 公園東町3丁目9-1 申込期間：8月4日(月) ～9月5日(金)

過去のリフレッシュ事業の様子(一部)



R5.11 プロに学ぶ おいしいお茶の淹れ方



R6.12 小物づくりと交流会(フラワーアレンジ)

＜お問い合わせ先＞

帯広市市民福祉部介護高齢福祉課
(帯広市西5条南7丁目1)
電話 65-4145

※ 事業の中止や内容変更の可能性がありますのでご了承ください。