

精神地域生活支援・精神ケアマネジメント会議

令和5年度の報告

昨年度のテーマは「地域をみんなで知っていこう～仲間づくり～」とし、支援者が業務の中で感じている課題や、困りごとを検討・理解し、地域の現状や課題について共有することで、「精神障がいを持つ者が住みやすい地域とはどのような地域なのか」等、具体的に検討してきました。

また、会議を通して事業所・参加者同士の話しやすい、相談しやすい関係作り・仲間作りを目指し、情報交換や、事例を通じたケース検討、研修会（勉強会）の開催、グループワークを通して、精神障がい者の地域生活支援について検討・検証を行ってきました。

個別支援会議との連動も行い、相談支援専門員の両会議の参加におけるスキルアップや、精神障がい者の地域生活支援の向上に努めてきました。

開催については、感染予防に取り組み、感染拡大状況によっては、対面開催以外にリモート開催（6月）を行うなど、参加者の安全を確保しながら、毎月開催できる形で実施することができました。

回	開催日	実施内容概要	参加数
1	令和5年5月17日	今年度の内容説明、情報交換	27人
2	令和5年6月21日	情報交換・事例検討（ZOOM開催）	19人
3	令和5年7月19日	グループワーク「ワールドカフェ」 情報交換	26人
4	令和5年8月16日	情報交換・事例検討	26人
5	令和5年9月20日	情報交換・事例検討	25人
6	令和5年10月18日	ピアサポーターの活動について・ 情報交換	23人
7	令和5年11月15日	情報交換・事例検討	25人
8	令和5年12月8日	○十勝圏域精神障がい者地域生活移行支援協議会合同会議 講演「アウトリーチ十勝の実践からみえてきた地域支援とは」 質疑応答 報告①精神障がい者地域生活支援事業について ②情報提供	61人
9	令和6年1月17日	情報交換・事例検討	21人
10	令和6年2月21日	情報交換・事例検討	11人
11	令和6年3月13日	情報交換・今年度の振り返りとアンケートの回答の共有 帯広市自立支援協議会の改編についての説明	16人