

生きづらさを感じている人たち

～見え隠れする発達障がい～

上士幌町 教育委員会教育推進課 子ども発達支援センター 藤田晴美

1. 発達障がいってなに？
2. 生きづらさって何？
3. 実は困っている人が身近にいます
4. 実は周りの人も困っています
5. 自己理解するには
6. 仲良くならなくてもいい、よき理解者になってほしい
7. 特別ではない、普通の生活をするために
8. おわりに