

【平成28年度版】



## ご利用ください ふれあい市政講座

帯広市の職員が講師となり皆さんのところへ出向き、事業の計画や仕事の内容をお話します。市政への理解を深めていただくために、気軽にご利用ください。

**対象** 市内に住んでいるか、市内に通勤・通学している10人以上のグループです。

**時間** 原則として平日9時～21時の間の90分以内です。

**会場** 市内に限ります。会場は申込者をご用意ください。（現地で行う講座は、直接会場へお越しください）

**費用** 職員の派遣と資料作成経費は、市が負担します。会場費などは申込者の負担となります。

**申込** 開催予定日の30日前までに広報広聴課へご連絡ください。日程の調整をさせていただく場合があります。講座を担当している課へ直接ご相談することも可能です。

**詳細** 広報広聴課（市庁舎3階、直通電話0155-65-4109、FAX0155-23-0156）

※ 市の仕事を委託している先の職員などが伺う場合があります。

～ふれあい市政講座一覧表～

抜粋

分野	講座名	内容（担当課）
健康・福祉	出前健康講座	健康づくりのための講話や運動など（詳細なメニュー表が別途あり）（健康推進課）
	乳がん・子宮がん予防キャラバン	乳がん・子宮がんの講話や、乳がんモデル触診体験など（健康推進課）
	ゲートキーパー講座	自殺のサインに気付き、話を聴く「ゲートキーパー」について（健康推進課）
	「けんこう帯広21」ってな～に？	市民みんなで取り組む健康づくりの計画の概要を紹介（健康推進課）
	みんなの「介護保険」入門	介護保険料、介護サービスの利用について（介護保険課）
	ノーマライゼーションってな～に？	障害福祉について（障害福祉課）
	手話を学ぼう	ろう者や手話の歴史などについての知識や簡単な手話を学ぶ（障害福祉課）
	認知症を理解する	認知症の対応、治療、相談窓口など（高齢者福祉課）
	要介護にならないために	要介護にならないための方法などを学ぶ（高齢者福祉課）
	地域づくりにつながる介護予防	住み慣れた地域で元気に過ごすための講話（高齢者福祉課）
	成年後見制度について	成年後見制度の概要や市の取り組みについて（社会課）
	特定健診ってな～に？	特定健診の受診方法やメタボ対策など（国保課）
後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要、保険料、給付事業について（国保課）	
国民健康保険について	国民健康保険の概要、保険料、給付事業について（国保課）	