事業所名	ちぃきかつどうしぇん せ ん た _ 地 域活動支援センター
	ひまわりの家
すんえいしゅたい 運営主体	Utan Ling S Li
事業種別	ちいきかつどうしえん せん たー きほんてきじぎょう ていいん めい 地域活動支援センター基本的事業(定員10名)
りょうしゃじょうきょう 利用者 状 況	身体障がい、知的障がい、精神障がい



🌞 【首節】

でよう でいきょう でいきがる かよえ はしょ ていきょう でいちょう 障がいのある方が気軽に通え、くつろげる場所を提供します。

そうさくかつどう しゃかいこうりゅう きかい つう まかい かい まん ちいきせいかつ できるようお手伝いをします。
創作活動や社会交流の機会を通じ、より良い地域生活ができるようお手伝いをします。

プランとうないよう ちいきかつどうしぇん せん た - 【**活動内容**】地域活動支援センターひまわりの家ではこんな事をしています。

そうさくかつどう まいしゅうかょうび きんようび ○創作活動(毎週火曜日・金曜日)

愛り絵、ちぎり絵、裁縫(シュシュ、ネコクリップ)、ペーパービーズなど

のお料理会(毎週水曜日)

かていりょうり ちゅうしん ちゅうしょくづく おこな つき かい ままな 家庭料理を中心に昼食作りを行います。月1回そば打ちもやってます。

つスポーツの日 (毎週木曜日)

たっきゅう みにばれー ばとみんとん ぱーくこるふ きんりょくとれーにんぐ 卓球、ミニバレー、バトミントン、パークゴルフ、筋カトレーニングなど

○社会見学(月1回)

びじゅつかん とうぶつえん かんこうち しょうぎょうしせつ 美術館、動物園、観光地、商業施設など

○余暇活動(毎週月曜日)

とらんぶったのではせる しょうぎ げっせ からおけ でいぶいでいかんしょうトランプ、ウノ、オセロ、将棋、ゲーム、カラオケ、DVD鑑賞など

かつどうじかん 【**活動時間**】

10:00~12:00 午前の活動

12:00~13:00 昼食•休憩

13:00~16:00 午後の活動

こんな思いの方は地域活動支援センターひまわりの家を体験して見て下さい。

- 話し相手がほしい。
- ・落ち着ける場所、くつろげる場所がほしい。
- ・困りごとや悩みを聞いてほしい。
- 日中の居場所、楽しめる場所がほしい。
- 社会参加のために少しづつ体調を整えたい。

りょうりょう 利用料	なし
そうげい 送迎の有無	[®] 有り
まょり ばずてい 最寄のバス停など	とかまばまていりゅうじょ 53っとしょうがっこう 十勝バス停留所 白人小学校から徒歩1分
two two the set the s	^{なかがわくんまくべつちょうさつないあおばまち} 中川郡幕別町札内青葉町185 電話・FAX 0155-56-7730
かいせつじかん 開設時間	ਸ਼ਹਤ ਰਿਲ ਵਿਸ਼ਰ (100 km) また にち しゅくやす 月曜日~金曜日(土・日・祝休み)10:00~16:00







