


事業所名 <small>じぎょうしょめい</small>	ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センター ほっと・ぷらっと	
運営主体 <small>うんえいしゆたい</small>	とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 ほっと・ぷらっと	
事業種別 <small>じぎょうしゆべつ</small>	ちいきかつどうしえんせんたーよんがた 地域活動支援センターⅣ型 (定員20名) <small>(ていいんめい)</small>	
利用者状況 <small>りようしゃじょうきょう</small>	せいしんししょう 精神障がい、知的障がい、身体障がい、 <small>いっばんしみん</small> 一般市民	
<p>「ほっと・ぷらっと」は、障がいを持つ・持たないに関わらず、誰もが生き生きと、社会のなかで生活することを願い、活動をしています。</p> <p>※ 交流広場 <small>こうりゅうひろば</small> 交流広場は、障がいのある方や家族・一般市民の方の交流の場です。 どなたでも無料で利用できます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーヒー(200円)などの飲み物サービス ・社会資源情報の提供、精神保健に関する催しの案内 ・寄贈していただいた不用品、雑貨と手作り品、などの販売 <p>※ グループ活動や学習会 <small>ぐるーぷかつどうがくしゅうかい</small> 市民の方々にもよびかけ、幅広く参加いただいています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精神保健に関する市民講座の開催(年数回) ・障がい、病気などについての学習会の実施 リカバリーに関する学習会(毎週月曜日14:30~15:30) インテンショナルピアサポート(IPS)学習会(毎週水曜日13:30~14:30) ピアカウンセリング学習会(毎週土曜日13:00~14:00) ・障がい者家族の集まりの開催 「家族の時間」(毎週月曜日13:00~14:30) ・緑ヶ丘病院での喫茶活動(毎週金曜日11:00~14:00) *コロナ禍で現在休止中 <p>※ 情報発信 <small>じょうほうはっしん</small> ・会報「ほっと・ぷらっと通信」毎月発行。 最新のほっと・ぷらっとの活動、精神保健の情報などを分かりやすくお知らせしています。</p>		
利用料 <small>りようりょう</small>	なし	
送迎の有無 <small>そうげい うむ</small>	なし	
最寄りのバス停など <small>ちよりばすてい</small>	とかちばす たくしよくばす えぬえいちけーまえていりゅうじよめーとる 十勝バス・拓植バス NHK前停留所より50m <small>じえいあーるおびひろえき とほ ぶん</small> J R 帯広駅より徒歩10分	
住所・連絡先 <small>じゅうしょ れんらくさき</small>	おびひろしにし じょうみなみ ちようめ ばんち 帯広市西4条南7丁目3番地1 ほっと・ぷらっと E-mail npo.hotto.puratto@ab.auone-net.jp 電話・FAX25-5004	
開設時間 <small>かいせつじかん</small>	10:00~16:00 <small>ていきゅうび もくようび にちようび とうようび しゅくじつ かつどう</small> 定休日 木曜日、日曜日(土曜日、祝日は活動しています)	