



# 乳幼児健診について

問合せ先：健康づくり係 0155-25-9722

4か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診 (集団健診)	<p>■対象期間：【4か月児健診】満4か月～【1歳6か月児健診】満1歳6か月～2歳になる前日まで 【3歳児健診】満3歳～4歳になる前日まで</p> <p>■実施場所：帯広市保健福祉センター 健診対象月の前月上旬に個別通知します。詳細は、通知をご確認ください。</p>																																										
10か月児健診 (個別健診)	<p>■対象期間：生後10か月になった日から生後11か月になる前日まで ※実施医療機関や日時等については、対象となる方へ事前に個別通知します。 対象期間中に下記医療機関へ予約し、受診してください。対象期間中に受診することが難しい場合は健康づくり係(0155-25-9722)までご相談ください。</p> <p>▼実施医療機関 ※実施日などは年度途中で変更になることがありますので、個別通知をご確認の上、ご予約ください。 令和8年4月1日現在</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施医療機関</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> <th>実施日</th> <th>予約方法</th> <th>予約締切</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>慶愛病院</td> <td>東3南9</td> <td>22-4188</td> <td>月～金 ※時間は予約画面で確認</td> <td>Webまたは 院内タッチパネル</td> <td>1週間前まで</td> </tr> <tr> <td>みなみ町こどもクリニック</td> <td>西18南31</td> <td>49-3300</td> <td>月・火・水・金 8:30～12:00 13:30～17:00 木・土 8:30～12:00</td> <td>予約不要</td> <td></td> </tr> <tr> <td>帯広協会病院</td> <td>東5南9</td> <td>22-6600</td> <td>水のみ 14:00～15:15</td> <td>電話</td> <td>1週間前まで</td> </tr> <tr> <td>北斗クリニック</td> <td>稲田町基線9</td> <td>47-8000</td> <td>月～金 13:00～14:00 火・木 14:00～16:00 ※上記以外の時間でも可能</td> <td>電話</td> <td>当日も可</td> </tr> <tr> <td>サンタさん こどもクリニック</td> <td>西18南4</td> <td>33-1240</td> <td>火～金 12:00～</td> <td>Webまたは 電話</td> <td>前日まで ※2か月前から 予約可</td> </tr> <tr> <td>20条小児科内科 クリニック</td> <td>西20南3</td> <td>35-8612</td> <td>月・火・木・金 9:00～12:15 14:00～17:15 水・土 9:00～12:15</td> <td>Web</td> <td>2日前まで</td> </tr> </tbody> </table>	実施医療機関	住所	電話番号	実施日	予約方法	予約締切	慶愛病院	東3南9	22-4188	月～金 ※時間は予約画面で確認	Webまたは 院内タッチパネル	1週間前まで	みなみ町こどもクリニック	西18南31	49-3300	月・火・水・金 8:30～12:00 13:30～17:00 木・土 8:30～12:00	予約不要		帯広協会病院	東5南9	22-6600	水のみ 14:00～15:15	電話	1週間前まで	北斗クリニック	稲田町基線9	47-8000	月～金 13:00～14:00 火・木 14:00～16:00 ※上記以外の時間でも可能	電話	当日も可	サンタさん こどもクリニック	西18南4	33-1240	火～金 12:00～	Webまたは 電話	前日まで ※2か月前から 予約可	20条小児科内科 クリニック	西20南3	35-8612	月・火・木・金 9:00～12:15 14:00～17:15 水・土 9:00～12:15	Web	2日前まで
実施医療機関	住所	電話番号	実施日	予約方法	予約締切																																						
慶愛病院	東3南9	22-4188	月～金 ※時間は予約画面で確認	Webまたは 院内タッチパネル	1週間前まで																																						
みなみ町こどもクリニック	西18南31	49-3300	月・火・水・金 8:30～12:00 13:30～17:00 木・土 8:30～12:00	予約不要																																							
帯広協会病院	東5南9	22-6600	水のみ 14:00～15:15	電話	1週間前まで																																						
北斗クリニック	稲田町基線9	47-8000	月～金 13:00～14:00 火・木 14:00～16:00 ※上記以外の時間でも可能	電話	当日も可																																						
サンタさん こどもクリニック	西18南4	33-1240	火～金 12:00～	Webまたは 電話	前日まで ※2か月前から 予約可																																						
20条小児科内科 クリニック	西20南3	35-8612	月・火・木・金 9:00～12:15 14:00～17:15 水・土 9:00～12:15	Web	2日前まで																																						



## 母性相談室(妊娠・出産・育児のための相談室)

問合せ先：健康づくり係 0155-25-9722

保健福祉センター2階にある「母性相談室」では、次の相談・手続き等を受け付けています。

### ■母子健康手帳の交付

(要予約)「子育てアプリおびモ」から予約  
※アプリは右下の二次元コードからダウンロードしてください。  
開室時間 月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時30分  
第2または第3土曜日9時～12時、13時～16時

### ■転入後の「妊婦健康診査受診票」等の発行 / ■栄養士や保健師への来所相談

(要予約) 電話  
開室時間 月～金曜日(祝日を除く)  
8時45分～17時30分

### ■お子さんの計測(身長・体重)

(予約不要) ご自由に計測できます  
開室時間 月～金曜日(祝日を除く)  
8時45分～17時30分

お電話でのご相談も受け付けています



## 子育てアプリおびモ

問合せ先：健康づくり係 0155-25-9722

子育てに役立つ機能がたくさんあります。

- 母子健康手帳の交付予約や各教室のオンライン予約
- 予防接種のスケジュールの管理
- 市からのお知らせが届く
- オンライン相談
- 健診情報の記録
- 子どもの成長などの記録
- 子育て施設の検索



↑市ホームページ



妊娠・出産に関する情報は  
こちら



↑市ホームページ



子育てに関する情報は  
こちら



↑市ホームページ



生活習慣病予防健診やがん検診等の情報は、「令和8年度版健康づくりガイド大人編」をご覧ください。



令和8年度版

子ども編

# 健康づくりガイド



## 健やかな成長のための保健事業

問合せ先：健康づくり係 0155-25-9722

母子健康手帳の交付	妊婦の方を対象に、母子健康手帳の交付と併せて、「妊婦一般健康診査受診票」、「超音波検査受診票」、「妊婦歯科健康診査受診票」、「新生児聴覚検査受診票」、「産婦健康診査受診票」をお渡しします。 (場所) 帯広市保健福祉センター
ほんわかファミリー教室	初めての出産を予定しているご夫婦を対象に、妊娠中の生活や育児について学ぶ教室です。妊婦体験や赤ちゃん人形を使用した沐浴体験も実施します。 日程・内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時にご案内します。 (場所) 帯広市保健福祉センター
ママと赤ちゃんの相談会	妊婦または0歳のお子さんとその保護者を対象に、地域子育て支援センターや保健福祉センターで、助産師・栄養士・歯科衛生士によるテーマごとのお話と妊婦さん・お母さんの相談に応じる相談会を開催しています。 日程・内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時や広報おびひろ等でお知らせします。
産後ケア事業	体調や母乳、育児に不安のある産後6か月未満のお母さんと赤ちゃんを対象に産後ケア施設や自宅で心身のケアや育児サポートを行っています。 詳細は、ホームページをご確認いただくかお問合せください。
赤ちゃん訪問	お子さんが生まれたすべてのご家庭に、母子訪問指導員や保健師、地域担当保育士が訪問し、体重測定や育児相談等を行っています。
すくすく教室	生後3か月前後の第1子がいるご家族を対象に、赤ちゃんとの遊びや離乳食などについて学ぶ教室です。 保健師による相談も行います。対象の方には郵送でご案内します。 (場所) 帯広市保健福祉センター
乳幼児健診	4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を行っています。 ※詳細は裏面参照。
幼児歯科健診・フッ化物塗布	1歳6か月から6歳のお子さんに、市内歯科医院にて歯科健診とフッ化物塗布を無料で行っています。(1歳6か月と3歳のお子さんは集団健診の時に歯科健診を実施) ※歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を受けるには、受診カードが必要です。 受診カードは、1歳6か月児健診時に発行します。

### ☆転入された方へ☆

下記に当てはまる方は、健康づくり係(0155-25-9722)までご連絡ください。

- ・妊娠中の方で、前居住地の「妊婦健康診査受診票」等をお持ちの方(帯広市の受診票をお渡しします)
- ・前居住地で、赤ちゃん訪問や乳幼児健診等を受けていない方
- ・1歳6か月から6歳未満のお子さんで、「幼児歯科健診・フッ化物塗布受診カード」をお持ちでない方

※災害や感染症流行状況等により、中止する場合があります。その際は、ホームページをご確認ください。

### ◆問合せ先 帯広市 市民福祉部 健康保険室 健康推進課

- 《住所》〒080-0808 帯広市東8条南13丁目1 帯広市保健福祉センター内
- 《電話》予防接種に関すること → 0155-25-9720 (地域保健係)  
乳幼児健診等に関すること → 0155-25-9722 (健康づくり係)
- 《メール》public\_health@city.obihiro.hokkaido.jp
- 《FAX》0155-25-7445



# 予防接種のご案内

問合せ先：地域保健係 0155-25-9720



## 【予防接種を受ける前に】

- ①予防接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- ②接種当日は自宅で体温を測定し、健康状態を確認しましょう。予診票は実施医療機関にあります。
- ③37.5℃以上の発熱がある時は、予防接種を受けることができません。
- ④接種時に配布する『説明書』は、必ずお読みください。
- ⑤予防接種に関して気になることがあれば、接種前にかかりつけ医か、健康づくり係（電話：0155-25-9722）までご相談ください。
- ⑥定期予防接種は、住民票のある市町村で受けます。市外での接種を希望（里帰り出産・進学・長期療養など）する場合は、事前に申請が必要です。地域保健係（電話：0155-25-9720）までご連絡ください。
- ⑦対象期間外に接種する場合、任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。

## 【定期予防接種(全額無料)の内容】 ■実施場所:別紙の「令和8年度予防接種実施医療機関一覧(個別接種)」を参照してください。

種類	対象者	回数	標準接種間隔等
生：経口 ロタ	生後6週から、 ロタリックスは、生後24週まで ロタテックは、生後32週まで (標準 初回接種開始 生後2か月～14週6日)	ロタリックス 2回	27日(4週)以上の間隔をあけて、ロタリックスは2回、ロタテックは3回経口接種します。 ※副反応のリスクを最小限にするため、初回接種は生後14週6日までに受けることが推奨されています。
		ロタテック 3回	
B型肝炎	1歳の誕生日前日まで (標準 初回接種開始 生後2か月以降)	3回	27日(4週)以上の間隔をあけて2回接種します。さらに、1回目の接種から20～24週後に3回目を接種してください。
小児用肺炎球菌	生後2か月から4歳児 (標準 初回接種開始 生後2か月～6か月)	4回	27日(4週)以上の間隔をあけて3回接種した後、60日以上あけて1歳以降に4回目を接種してください。 ※接種開始月齢によって接種回数は異なります。
5種混合 ○ジフテリア ○百日ぜき ○破傷風 ○ポリオ ○ヒブ	生後2か月から 7歳6か月になる前日まで	1期 初回	*1期初回は、3～8週(接種翌日から数えて21日目～56日目)の間に次の接種をし、3回続けます。 *1期追加は、1期初回3回目終了後6か月～1年半の間に接種してください。
		1期 追加	
生：注射 BCG	1歳になる前日まで (標準的な接種期間は生後5か月～7か月)	1回	接種する2日前から、両腕には塗り薬や保湿剤などを塗らないでください。
生：注射 水痘 (水ぼうそう)	1歳から2歳児	2回	2回目は、1回目終了後6か月～1年の間に接種してください。

## 【病気と予防接種について】

- ★病気にかかったあとは、予防接種を受けられない期間があります。
- ★ひきつけ、けいれん(熱性を含む)を起こしたことがあるお子さんや、気になることがある場合は予防接種を受ける前にかかりつけ医にご相談ください。

完全になおってから4週間	完全になおってから2週間
麻しん(はしか)、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ など	突発性発疹、手足口病、伝染性紅班(りんご病)、プール熱、インフルエンザ、溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス、RSウイルス など

### ◆違う種類のワクチンを接種する場合の間隔 医師が認めた場合、同時接種が可能です。

- ・注射生ワクチン接種 ⇒ 27日以上あける ⇒ 注射生ワクチン
- ・注射生ワクチン接種 ⇒ 接種制限なし ⇒ 経口・経鼻生ワクチン、不活化ワクチン
- ・経口・経鼻生ワクチン接種 ⇒ 接種制限なし ⇒ 注射・経口・経鼻生ワクチン、不活化ワクチン
- ・不活化ワクチン接種 ⇒ 接種制限なし ⇒ 注射・経口・経鼻生ワクチン、不活化ワクチン



種類	対象者	回数	標準接種間隔等
生：注射 麻しん 風しん混合	1期 1歳児	1回	*原則として混合ワクチンを接種します。 *医療機関を問わず、麻しん単独・風しん単独ワクチンを接種する場合は、事前予約が必要になります。 *2期の方の接種期間は、令和8年4月1日～令和9年3月31日です。
	2期 年長児 令和2年4月2日から 令和3年4月1日生まれ	1回	
日本脳炎	1期 生後6か月から 7歳6か月になる前日まで	標準3歳児：2回 標準4歳児：1回	*1期は1～4週(接種翌日から数えて7日目～28日目)の間に次の接種をし、2回続けます。 *1期追加は2回目終了後おおむね1年経過した時期に1回接種してください。 ※平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、特例的に20歳の誕生日前日まで定期接種の対象です。
	1期 追加		
	2期 9歳の誕生日から 13歳の誕生日前日まで	標準9歳児：1回	
2種混合 ○ジフテリア ○破傷風	11歳の誕生日から 13歳の誕生日前日まで	1回	11歳に達した時から13歳に達するまでの間に接種してください。
HPV (子宮頸がん予防)	小学6年生から 高校1年生相当の女子	2回or3回	*1回目の接種が15歳未満 1回目の接種をしてから6か月後に2回目を接種してください。 *1回目の接種が15歳以上 1回目の接種をしてから2か月後に2回目、2回目の接種をしてから4か月後に3回目を接種してください。
RSウイルス	妊娠28週0日から36週6日までの妊婦	1回(妊娠毎)	※出産の14日前までに接種することで、免疫が赤ちゃんに移行するとされています。

## 【夜間・休日救急医療機関】

診療日	診療時間	機関名	診療科	問合せ
平日・土曜日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※1
	21時～翌朝8時 ※2	休日夜間 急病センター	内科・小児科	柏林山西町2丁目 0155-38-3700
日曜・祝日 年末年始 (12/30～ 1/3) ※3	9時～17時	休日の当番医	外科系	※1
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	
	9時～17時 21時～翌朝8時 ※2	休日夜間 急病センター	内科・小児科	

- ※1 当番医は、病院案内サービスに問合せるか、帯広市医師会のホームページをご覧ください。
- ※2 夜間診療の混雑により、午前8時45分の休日診療受付開始に支障が見込まれる場合は、夜間診療の受付終了時間を早め、休日診療へご案内することがあります。
- ※3 12月30日は、「休日の当番医 外科系9時～17時」の診療は行っていません。

### 帯広市医師会 ホームページ



夜間・休日救急  
当番医案内



## 【病院案内サービス】

病院案内サービス	受付時間	問合せ
帯広市 急病テレホンセンター	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 ※上記以外の時間帯は、音声案内となります。	0155-26-1099 年中無休
北海道救急医療 情報案内センター	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、医療相談は行っていません。	0120-20-8699 携帯電話からは011-221-8699

## 【こどもが急病！病院へかかる前に…】

機関名	受付日時	問合せ	診療科
日本小児科学会 「こどもの救急」	24時間 年中無休		こどもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急 電話相談	19時～ 翌朝8時 年中無休	011-232-1599 家庭のプッシュ回線または 携帯電話からは、局番無し#8000	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなど、アドバイスが受けられます。

## 【十勝歯科保健センターからのお知らせ】

歯科診療	受付日時	問合せ	診療科
休日 歯科診療	日曜日・祝日	9時～13時	東7条南9丁目 0155-25-2172
	ゴールデンウィーク (5/3～5/6) 年末年始 (12/29～1/3)	9時～16時	
障がい者 歯科診療	第2・第4土曜日	14時～17時	

