

休日・夜間救急医療機関

診療日	診療時間	機関名	診療科	問合せ
平日・土曜日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※1
	21時～翌朝8時※2	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2丁目 (0155-38-3700)
日曜・祝日 (12/30～1/3) ※3	9時～17時	休日の当番医	外科系	※1
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	
	9時～17時 21時～翌朝8時※2	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2丁目 (0155-38-3700)

- ※1 当番医は、病院案内サービスに問い合わせるか、帯広市医師会のホームページをご覧ください。
 ※2 夜間診療の混雑により、午前8時45分の休日診療受付開始に支障が見込まれる場合は、夜間診療の受付終了時間を早め、休日診療へご案内することがあります。
 ※3 12月30日は、「休日の当番医 外科系9時～17時」の診療は行っていません。

病院案内サービス

機関名	受付日時	問合せ
帯広市急病 テレホンセンター	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 上記以外の時間帯は、音声案内となります。	0155-26-1099 年中無休
北海道救急医療 情報案内センター	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、 医療相談は行っていません。	0120-20-8699 携帯電話からは、 011-221-8699

こどもが急病！病院へかかる前に…

機関名	受付日時	問合せ	内容
日本小児科学会 「こどもの救急」	24時間 年中無休		こどもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急 電話相談	19時～ 翌朝8時 年中無休	011-232-1599 家庭のプッシュ回線 または携帯電話からは、 局番なし#8000	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当てをすればよいかなど、アドバイスを受けられます。

十勝歯科保健センターからのお知らせ

歯科診療	診療日	診療時間	問合せ
休日 歯科診療	日曜日・祝日	9時～13時	東7条南9丁目 0155-25-2172
	ゴールデンウィーク (5/3～5/6) 年末年始 (12/29～1/3)	9時～16時	
障がい者 歯科診療	第2・第4土曜日 第3水曜日	14時～16時	

母性相談室（妊娠・出産・育児のための相談室）

保健福祉センター2階にある「母性相談室」では、次の相談業務を実施しています。

- 母子健康手帳の交付
【予約】「子育てアプリおびモ」
- 転入後の妊婦健康診査受診票の発行
- 妊娠や出産に関わる来所での相談
- 栄養士や保健師への来所での相談
【予約】電話
- お子さんの計測（身長・体重）
【予約不要】ご自由に計測できます

【開室時間】

- 月～金曜日（祝日を除く）
8:45～17:30
- 第2土曜日または第3土曜日
※母子健康手帳の交付・転入後の
妊婦健康診査受診票の発行のみ
9:00～12:00、13:00～16:00

【問合せ】

健康づくり係
電話：0155-25-9722
FAX：0155-25-7445

お電話でのご相談も受け付けています



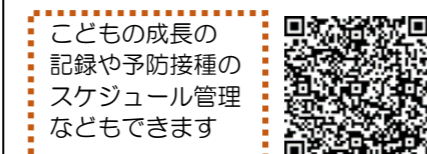
妊娠・出産に関する情報は
こちら↓



子育てに関する情報は
こちら↓



母子手帳アプリ
「子育てアプリおびモ」はこちら↓



生活習慣病予防健診やがん検診等の情報は、『令和6年度版健康づくりガイド 大人編』をご覧ください。



健康づくりガイド

健やかな成長のための保健事業

問合せ先：健康づくり係 0155-25-9722

ほんわかファミリー教室	初めての出産を予定しているご夫婦を対象に、妊娠中の生活や育児について学ぶ教室です。赤ちゃん人形を使用し、沐浴体験も実施します。 日程・内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時にご案内します。 【場所】帯広市保健福祉センター
赤ちゃん訪問	お子さんが生まれたすべてのご家庭に、母子訪問指導員や保健師、地域担当保育士が訪問し、体重測定や育児相談等を行っています。
すくすく教室	生後3か月前後の第1子をお持ちのご家族を対象に、赤ちゃんとの遊びや離乳食などについて学ぶ教室です。保健師による相談も行います。対象の方には郵送でご案内します。 【場所】帯広市保健福祉センター
ママと赤ちゃんの相談会	地域子育て支援センターや保健福祉センターを会場に、助産師・栄養士・歯科衛生士によるテーマごとのお話と妊婦さん・お母さんの相談に応じる相談会を開催しています。 日程・内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時や広報おびひろ等でお知らせします。
乳幼児健診	4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を行っています。 ※詳細は裏面参照。 ※災害や感染症流行状況等により、中止する場合があります。その際は、ホームページをご確認ください。
幼児歯科健診 フッ化物塗布	1歳6か月から6歳のお子さんは、市内歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を無料で受けることができます。（1歳6か月と3歳のお子さんは集団健診の時に歯科健診を実施） ※歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を受けるには、受診カードが必要です。 受診カードは、1歳6か月児健診時に発行します。
妊婦歯科健診	妊婦の方を対象に、市内歯科医院で歯科健診を受けた場合に費用の助成を受けることができます。妊婦健康診査受診票を交付する際に、妊婦歯科健康診査受診票をお渡しします。

☆転入された方へ☆

下記に当てはまる方は、健康づくり係（0155-25-9722）までご連絡ください。

- ・前居住地で、赤ちゃん訪問や乳幼児健診等を受けていない方
- ・1歳6か月から6歳未満のお子さんで、「幼児歯科健診・フッ化物塗布受診カード」をお持ちでない方

◆問合せ先

帯広市 市民福祉部 健康保険室 健康推進課

《住所》帯広市東8条南13丁目1 帯広市保健福祉センター内

《電話》予防接種に関すること → 0155-25-9720（地域保健係）

乳幼児健診等に関すること → 0155-25-9722（健康づくり係）

《メール》public_health@city.obihiro.hokkaido.jp

《FAX》0155-25-7445



予防接種のご案内

問合せ先: 地域保健係 0155-25-9720

【予防接種を受ける前に】

- ① 予防接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- ② 接種当日は自宅で体温を測定し、健康状態を確認しましょう。予診票は実施医療機関にあります。
- ③ 37.5℃以上の発熱がある時は、予防接種を受けることができません。
- ④ 接種時に配布する『説明書』は、必ずお読みください。
- ⑤ 予防接種に関して気になることがあれば、接種前にかかりつけ医か、健康づくり係（電話：0155-25-9722）までご相談ください。
- ⑥ 定期予防接種は、住民票のある市町村で接種を受けます。市外での接種を希望（帰省・里帰り出産・長期療養など）する場合は、事前に申請が必要です。地域保健係（電話：0155-25-9720）までご連絡ください。



【病気と予防接種について】

- ★ 病気にかかったあとは、予防接種を受けられない期間があります。
- ★ ひきつけ、けいれん（熱性を含む）を起こしたことがあるお子さんや、気になることがある場合は予防接種を受ける前にかかりつけの医師にご相談ください。

完全になおってから4週間	完全になおってから2週間
麻疹（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなど	突発性発疹、手足口病、伝染性紅班（りんご病）、プール熱、インフルエンザ、溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス、RSウイルス など

- ★ 注射生ワクチンを接種した後に注射生ワクチンを受けるときは、**4週間以上**あけてください。
- 不活化ワクチンと経口の生ワクチンを接種した後に他の予防接種を受けるとき、注射生ワクチンの後に不活化ワクチンや経口の生ワクチンを受けるときは接種間隔に制限はありません。

【定期予防接種（全額無料）の内容】

場所	種類	対象者	回数	標準接種間隔等
別紙の「令和6年度 予防接種実施医療機関」	生：経口 ロタ	生後6週から、ロタリックスは、生後24週まで ロタテックは、生後32週まで (標準 初回接種開始 生後2か月～14週6日)	ロタリックス 2回	27日(4週)以上の間隔をあけて、ロタリックスは2回、ロタテックは3回経口接種します。
			ロタテック 3回	*副反応のリスクを最小限にするため、初回接種は生後14週6日までに受けることが推奨されています。
	ヒブ	生後2か月から4歳児 (標準 初回接種開始 生後2か月～6か月)	4回	27日(4週)以上の間隔をあけて3回接種した後、1年後に4回目を接種してください。
			※接種開始月齢によって接種回数は異なります。 ※令和6年4月1日以降に接種開始する場合は、五種混合ワクチンを接種します。	
	小児用肺炎球菌	生後2か月から4歳児 (標準 初回接種開始 生後2か月～6か月)	4回	27日(4週)以上の間隔をあけて3回接種した後、60日以上あけて1歳以降に4回目を接種してください。
			※接種開始月齢によって接種回数は異なります。	
	B型肝炎	1歳の誕生日前日まで (標準 初回接種開始 生後2か月以降)	3回	27日(4週)以上の間隔をあけて2回接種します。さらに、1回目の接種から20～24週後に3回目を接種してください。
※接種開始月齢によって接種回数は異なります。				
五種混合 ○ポリオ ○百日ぜき ○ジフテリア ○破傷風 ○ヒブ	生後2か月から7歳6か月になる前日まで	1期初回 3回	*1期初回は、3～8週(接種翌日から数えて21日目～56日目)の間に次の接種をし、3回続けます。	
		1期追加 1回	*1期追加は、1期初回3回目終了後6か月～1年半の間に接種してください。	
		※令和6年4月1日以降に接種開始する場合は、五種混合ワクチンを接種します。		
四種混合 ○ポリオ ○百日ぜき ○ジフテリア ○破傷風	生後2か月から7歳6か月になる前日まで	1期初回 3回	*1期初回は、3～8週(接種翌日から数えて21日目～56日目)の間に次の接種をし、3回続けます。	
		1期追加 1回	*1期追加は、1期初回3回目終了後1年～1年半の間に接種してください。	
		※令和6年4月1日以降に接種開始する場合は、五種混合ワクチンを接種します。		
生：注射 BCG	1歳になる前日まで (標準的な接種期間は生後5か月～7か月)	1回	*接種する2日前から、両腕には塗り薬や保湿剤などを塗らないでください。	

※五種混合ワクチンの標準接種間隔等については、令和6年2月時点の情報のため、4月以降に変更となる場合があります。

場所	種類	対象者	回数	標準接種間隔等
別紙の「令和6年度 予防接種実施医療機関」	生：注射 水痘 (水ぼうそう)	1歳から2歳児	2回	*2回目は、1回目終了後6か月～1年の間に接種してください。
	生：注射 麻疹 風しん混合	1期 1歳児	1回	*原則として混合ワクチンを接種します。 *医療機関を問わず、麻疹単独・風しん単独ワクチンを接種する場合は、事前予約が必要になります。
		2期 年長児 平成30年4月2日から平成31年4月1日 生まれ	1回	*2期の方の接種期間は、令和6年4月1日～令和7年3月31日です。(この期間以外は全額有料になります)
	日本脳炎	1期 生後6か月から7歳6か月になる前日まで	標準3歳児：2回	*1期は1～4週(接種翌日から数えて7日目～28日目)の間に次の接種をし、2回続けます。
		1期追加	標準4歳児：1回	*1期追加は2回目終了後おおむね1年経過した時期に1回接種してください。
		2期 9歳の誕生日から13歳の誕生日前日まで	標準9歳児：1回	*平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、特例的に20歳の誕生日前日まで定期接種の対象です。
二種混合 ○ジフテリア ○破傷風	11歳の誕生日から13歳の誕生日前日まで	1回	*11歳に達した時から13歳に達するまでの間に接種してください。	
HPV (子宮頸がん予防)	小学6年生から高校1年生相当の女子 ※平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方は、特例的に令和7年3月まで定期接種の対象です(キャッチアップ接種)。	サーバリックス ガーダシル 3回	《2価：サーバリックス》 1回目の接種をしてから1か月後に2回目、 2回目の接種をしてから5か月後に3回目を接種してください。 《4価：ガーダシル》 1回目の接種をしてから2か月後に2回目、 2回目の接種をしてから4か月後に3回目を接種してください。	
		シルガード9 2回 or 3回	《9価：シルガード9》 *1回目の接種が15歳未満 1回目の接種をしてから6か月後に2回目を接種してください。 *1回目の接種が15歳以上 1回目の接種をしてから2か月後に2回目、 2回目の接種をしてから4か月後に3回目を接種してください。	

乳幼児健診について 問合せ先: 健康づくり係 0155-25-9722

4か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診 (集団健診)	<p>■対象期間：【4か月児健診】満4か月～【1歳6か月児健診】満1歳6か月～2歳になるまで 【3歳児健診】満3歳～4歳になるまで</p> <p>■帯広市保健福祉センターにて、各健診毎に月3回実施しています。(いずれも受付は午後になります) 健診対象月の前月上旬に個別通知します。詳細は、案内をご確認ください。</p>					
	10か月児健診 (個別健診)	<p>■対象期間：生後10か月になった日から生後11か月になる前日まで ※実施医療機関や日時等については、対象となる方へ事前に個別通知します。 対象期間中に下記医療機関へ予約し、受診してください。対象期間中に受診することが難しい場合は健康づくり係(0155-25-9722)までご相談ください。</p> <p>▼実施医療機関(要予約) ※実施時間などは年度途中で変更になることがありますので、個別通知をご確認の上、ご予約ください。</p>				
実施医療機関		住所	電話番号	実施日	予約方法 予約	
慶愛病院		東3南9	22-4188	月・水・金 13:15～14:00 火・木・金 14:00～15:00	Webのみ	1週間前まで
みなみ町こどもクリニック		西18南31	49-3300	月・火・水・金 8:30～12:00 13:30～17:00 木・土 8:30～12:00	電話	前日まで
帯広協会病院		東5南9	22-6600	水 14:00～15:00	電話	1週間前まで
北斗クリニック		稲田町基線9	47-8000	月～金 13:00～14:00	電話	当日も可
サンタさんこどもクリニック		西18南4	33-1240	火・木・金 19:00～14:00	Web又は電話	前日まで ※2か月前から予約可
【R6.4.15開院】 20条小児科 内科クリニック		西20南3	35-8612	月・火・木・金 9:00～12:30 14:00～17:30 水・土 9:00～12:30		予約不要