











# 帯広市の運動施設

帯広市内にある、個人で利用することのできる公共の運動施設を掲載しています。  
大会や行事などの開催時は利用できません。また、開館日時が変更になることもあります。  
ご利用の際は事前にご確認ください。詳しくはHPまたは直接各施設へお問い合わせください。

ウォーキング・体操などができる施設⇒  トレーニング機器がある施設⇒   
※トレーニング機器は施設により内容が異なります。また、台数にも限りがありますのでご了承ください。

<b>とちろプラザ</b>	 	<b>住所</b> 帯広市西4条南13丁目 <b>TEL</b> 22-7890
トレーニングルームはトレーニング機器などにより健康・体づくり目的の運動が可能。 専任のスタッフによる、各自に応じたトレーニングメニュー作成もできる。 軽運動室とフィットネスルームも個人利用が可能だが、団体の専用利用が多いため、事前に確認が必要。		
<b>利用料金</b> 大人170円 高齢者80円 (シャワー使用料1回100円、体力診断200円)		
<b>利用時間等</b> 9時～22時 休館日・・・月曜日・月曜日が祝祭日の場合翌日・年末年始		
<b>明治北海道十勝オーバル</b>	 	<b>住所</b> 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内) <b>TEL</b> 49-4000
スケートリンクを主とした施設だが、ランニング走路(1周470m)やトレーニング室がある。 トレーニング室ではトレーニング機器を使用した運動が可能。 ※国際大会等の開催時、一般使用を制限する場合がありますため、事前に確認が必要。		
<b>利用料金</b> 大人200円 高齢者100円		
<b>利用時間等</b> 9時～22時 休館日・・・月曜日・祝祭日翌日・年末年始		
<b>帯広の森研修センター</b>	 	<b>住所</b> 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内) <b>TEL</b> 48-8048
トレーニング室のトレーニング機器(ランニングマシン・エアロバイクなど)を利用できる。		
<b>利用料金</b> 大人180円 高齢者90円		
<b>利用時間等</b> 9時～21時 休館日・・・年末年始		
<b>2020年2月29日 新総合体育館オープン</b>		
<b>よつ葉アリーナ十勝</b>	 	<b>住所</b> 帯広市大通北1丁目 <b>TEL</b> 22-7828
バスケットコート3面分のメインアリーナのほか、サブアリーナもあり様々な運動が可能 2階には一周約270mのランニングコース、3階にはトレーニング室も完備。 また、キッズコーナーが充実しているほか、サブアリーナから子どもの遊ぶ姿が見られる幼児室など、子育て世代の方も安心して利用できる。 初めての人も安心して参加できるレッスンから上級者向けまで、幅広いプログラムも用意。		
<b>利用料金</b> 大人280円 高齢者140円		
<b>利用時間等</b> 9時～22時 休館日・・・第3月曜日・祝祭日の翌日・年末年始		

## 帯広の森体育館



**住所** 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)  
**TEL** 48-8912

体育館ギャラリーが走路(1周150m)になっており、ウォーキングなどに利用できる。  
走路は体育館の専用利用時も利用可能(半面利用時のみ、大会開催時など全面使用時は不可)

### 利用料金

大人180円 高齢者90円

### 利用時間等

9時~21時 休館日・・・火曜日・火曜日が祝祭日の場合翌日・年末年始

## 帯広の森市民プール (スインピア)



**住所** 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)  
**TEL** 47-3630

水泳・水中運動のほか、ギャラリーが走路(1周230m)になっており、ウォーキングに利用できる。

### 利用料金

大人400円 高齢者200円

### 利用時間等

10時~21時 休館日・・・火曜日・祝祭日の翌日・12月中旬~年末年始  
※夏期、冬期間は休館日、利用時間ともに問い合わせ必要

## すぱーく帯広



**住所** 帯広市南町南9線37番地18  
**TEL** 47-8989

多目的利用の人工芝室内運動場。  
運動器具などはないが、体操・縄跳び・ウォーキングなど可能。  
団体の専用利用が多いため、利用の際は予定表や電話などで確認が必要。

### 利用料金

大人180円 高齢者90円

### 利用時間等

9時~21時 休館日・・・火曜日・祝祭日の翌日・年末年始

- お得な回数券や1ヶ月券がある場所もあります。
- 高齢者の方は、年齢がわかるものを持参して下さい。
- 変更点があるかもしれません。ご利用の際は事前に確認をお願いします。

令和2年2月更新