

帯広市の運動施設

帯広市内にある、個人で利用することのできる公共の運動施設を掲載しています。
大会や行事などの開催時は利用できません。また、開館日時が変更になることもあります。
ご利用の際は事前にご確認ください。詳しくはHPまたは直接各施設へお問い合わせください。

ウォーキング・体操などが出来る施設⇒  トレーニング機器がある施設⇒ 

※トレーニング機器は施設により内容が異なります。また、台数にも限りがありますのでご了承ください。

とちちフラザ



住所 帯広市西4条南13丁目1

TEL 22-7890

トレーニングルームで、体力・健康づくりのためにトレーニング機器を利用できる。
専任のスタッフが常駐しており、体力測定の結果をもとに個別のトレーニングメニューを作成することも可能。
軽運動室とフィットネススタジオも個人利用が可能だが、団体の専用利用が多いため、事前に確認が必要。

利用料金

大人170円 高齢者80円 (シャワー使用料：100円/回、体力診断機器使用料：200円/回)

利用時間等

9時～22時 休館日・・・月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）・年末年始

明治北海道十勝オーバル



住所 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)

TEL 49-4000

スケートリンクを主とした施設だが、ランニング走路（1周470m）やトレーニング室がある。
トレーニング室ではトレーニング機器を使用した運動が可能。
※国際大会等の開催時、一般使用を制限する必要があるため、事前に確認が必要。

利用料金

大人200円 高齢者100円

利用時間等

9時～22時 休館日・・・月曜日・祝日の翌日・年末年始

帯広の森研修センター



住所 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)

TEL 48-8048

トレーニング室のトレーニング機器（ランニングマシン・エアロバイクなど）を利用できる。

利用料金

大人180円 高齢者90円

利用時間等

9時～21時 休館日・・・年末年始

よつ葉アリーナ十勝



住所 帯広市大通北1丁目

TEL 22-7828

バスケットコート3面分のメインアリーナのほか、サブアリーナもあり様々な運動が可能
2階には一周約270mのランニングコース、3階にはトレーニング室も完備。
また、キッズコーナーが充実しているほか、サブアリーナから子どもの遊ぶ姿が見られる幼児室など、
子育て世代の方も安心して利用できる。
初めての人も安心して参加できるレッスンから上級者向けまで、幅広いプログラムも用意。

利用料金

大人280円 高齢者140円

利用時間等

9時～22時 休館日・・・第3月曜日・祝祭日の翌日・年末年始

帯広の森体育館



住所 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)
TEL 48-8912

体育館ギャラリーが走路(1周150m)になっており、ウォーキングなどに利用できる。

走路は体育館の専用利用時も利用可能(半面利用時のみ、大会開催時など全面使用時は不可)

利用料金

大人180円 高齢者90円

利用時間等

9時~21時 休館日・・・火曜日・火曜日が祝祭日の場合翌日・年末年始

帯広の森市民プール (スインピア)



住所 帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)
TEL 47-3630

水泳・水中運動のほか、ギャラリーが走路(1周230m)になっており、ウォーキングに利用できる。

利用料金

大人400円 高齢者200円

利用時間等

10時~21時 休館日・・・火曜日・祝祭日の翌日・12月中旬~年末年始

※夏期、冬期間は休館日、利用時間ともに問い合わせ必要

すばーく帯広



住所 帯広市南町南9線37番地18
TEL 47-8989

多目的利用の人工芝室内運動場。

運動器具などはないが、体操・縄跳び・ウォーキングなど可能。

団体の専用利用が多いため、利用の際は予定表や電話などで確認が必要。

利用料金

大人180円 高齢者90円

利用時間等

9時~21時 休館日・・・火曜日・祝祭日の翌日・年末年始

○お得な回数券や1ヶ月券がある場所もあります。

○高齢者の方は、年齢がわかるものを持参して下さい。

○変更点があるかもしれません。ご利用の際は事前に確認をお願いします。

令和6年5月更新