みんなで健康について学びませんか？

受 講 者 募 集

受講費
無料

食生活改善推進員コース
（先着10名）

地域における食生活改善の推進役として活動している団体です。

健康づくりボランティア養成講座

健康づくり推進員コース
（先着10名）

運動や体操などを通して地域における健康づくりの推進役として活動している団体です。

【対象】帯広市民で受講後に各ボランティア団体の会員として活動できる方

【場所】帯広市保健福祉センター（東8南13）

【日程】6/5(金)，10(水)，12(金)，15（月），17（水），19(金)，23(火)，25(木)，29(月)のうち8日間

＜申し込み＞ 令和8年5月7日（木）～5月29日（金）まで
帯広市健康推進課（電話：25-9721）までお電話ください。

※コースによって日程が変わります。詳しくは日程表をご覧ください。