

# 健康づくり ボランティア 養成講座

みんなで  
健康に!

健康づくり推進員コース  
(先着10名)

食生活改善推進員コース  
(先着10名)

体操等 を中心にサポート

食生活 を中心にサポート

6/7(金), 11(火), 12(水), 14(金), 17(月),  
18(火), 20(木), 21(金) のうち7日間

※コースによって日程が変わります。詳しくはチラシをご覧ください。

【対象】  
帯広市民で受講後に会員として活動できる方

【受付】  
令和6年5月1日(水)～5月31日(金)

<問合せ・申込み>

帯広市健康推進課

(電話：25-9721)

