

健康づくりボランティア養成講座 日程表 <コース別>

◎・・・必修科目、○・・・希望者は選択可能、×・・・選択不可能

	講 義 名	時 間	時間数	健康づくり 推進員コース	食生活改善 推進員コース
6月7日 (金)	健康づくりボランティアについて	10:00~11:00	1	◎	◎
	社会参加と健康づくりの関係	11:00~12:00	1	◎	◎
	けんこう帯広21について	13:30~14:30	1	◎	◎
	身近な『がん』のお話	14:30~15:30	1	◎	◎
6月11日 (火)	ゲートキーパー養成講座	10:00~11:00	1	◎	○
	公衆衛生の動向	11:00~12:00	1	◎	○
	救急法と防災について	13:30~15:30	2	◎	○
6月12日 (水)	生活習慣病予防の料理(調理実習)	10:00~13:00	2	×	◎
6月14日 (金)	健康づくり推進員 体操研修会	10:00~12:00	2	◎	×
	食品の組み合わせ・献立の立て方	10:00~12:00	2	×	◎
6月17日 (月)	バランスガイドを使って (生活習慣病予防)	10:00~12:00	2	◎	◎
	食品添加物テスト	13:30~15:30	1	×	◎
6月18日 (火)	地場産品活用の料理(調理実習)	10:00~13:00	2	◎	◎
6月20日 (木)	毎日続けられるお手軽運動	10:00~12:00	2	◎	◎
	生活習慣病予防	13:30~15:30	2	◎	◎
6月21日 (金)	食中毒予防	10:00~12:00	1	×	◎
	認知症サポーター養成講座	10:00~12:00	2	◎	×
	食生活の現状	13:30~15:00	2	○	◎

※必修科目20時間のうち16時間以上の出席が必要です。