

# ジョブカフェ北海道の就活セミナーは あなたの就職活動をサポートします！

## メリット 1

セミナー受講は無料

PRICE  
¥ FREE

## メリット 2

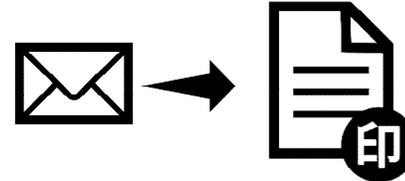


ご自宅から  
外出先から  
どこからでも気軽に



## メリット 3

セミナー後、  
受講証明書はメール  
でお送りします



就職相談もご予約受付中！  
Zoom・電話・対面で！！

ご予約は 011-209-4510

※ セミナー受講は予約制です！

### ■ セミナー開始までに行っていただきたいこと

- ・インターネットに接続可能なPC、タブレットをご用意ください。
- ・事前に通信状態をご確認ください(通信費用等はご自身のご負担となります)。
- ・当日使用する端末に「Zoom」アプリケーションをインストールしてください。  
zoomダウンロードセンター <https://zoom.us/download>

### ■ セミナー受講時 Zoomへのアクセスについて

- ・申込後、自動返信メールにて、入室用IDとパスコードが送られます。  
届かない場合は、ジョブカフェ北海道までお問い合わせください。
- ・セミナー開始10分前頃にZoomミーティングルームを開放いたします。
- ・お名前でご入室をお願いします。

# ジョブカフェ北海道

北海道就業支援センター 問い合わせ 011-209-4510

札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル7F

ジョブカフェ北海道は、北海道庁が設置している就職支援施設です。

ジョブカフェ北海道の情報はこちらから！



ホームページ



X (旧Twitter)



Facebook



# 2024年 10月 オンラインセミナー スケジュール

【オンラインセミナー】のお申し込みはこちらから

※ご希望のセミナーを選択し、  
「申込フォーム」へお進みください。



『受講証明書』メールでお届け！

就職活動のススメ方	10月16日（水） 14：00～14：30	就職活動に利用できる施設や情報収集の仕方、基本的な活動方法をお伝えします。就職活動を効率的に進めていくためのガイドとなるセミナーです。
小さな夢から かなえてみよう	10月21日（月） 14：00～14：30	「こうだったらいいな」をかなえてみませんか。プロ野球の大谷翔平選手は高校1年生の時、1枚の紙に「夢（目標）」を書き出し、実現させました。その方法を紹介しながら「夢かなえ術」のポイントをお伝えします。
就活ストレス 4つの解消法	10月23日（水） 14：00～14：30	多くの方が、就職活動で不安やストレスを感じています。少しでも不安を解消するために、活動中や就職後の4つのストレスについて、基本的な向き合い方を確認しましょう。

## 【お願い】

ジョブカフェ北海道では、セミナー開始時刻を過ぎての出席をご遠慮いただきます。社会人として「時間を守ること」が大切なことだと考えております。上記ご理解いただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

