ココカラナビ～心と体をプラスにしよう～

現状

■不登校児童生徒が増加傾向

児童生徒の心の状態を把握し、SOSのサインを見逃さないようにしたい・・・

▲児童生徒が周りの児童生徒に知られず、自らSOSを出すことができる仕組みが必要

■毎日、名前を呼んで元気かどうか確認していたら、周りの目が気になる子は・・・

プライバシーに配慮できるアプリを利用できれば・・・

▲タブレット端末でアプリを活用することで、プライバシーも確保でき、心の状態を把握し、継続的に行うことで、SOSを見逃さない

目的

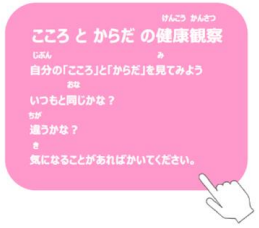
○児童生徒のメンタルヘルスの悪化や小さなSOS、人間関係の変化等を教職員が察知し、問題が表面化する前から積極的に支援につなげ、未然防止を図る

児童生徒の
心の状態を把握

内容

いじめの早期発見や不登校になる前の初期対応を充実させたい

毎朝の健康観察（１分程度）
【内容】
・本日の体調
・朝食の状況
・心の健康状況
・自由記述



気分、体調の設置は学校で設定

生徒が、登校後、タブレットで健康観察を行う

【一目で生徒の心の健康状態を把握】

毎日の心の健康観察で、教職員が積極的に支援することができ、未然防止を図ることができる

チーム学校で対応

毎日継続したデータを活用し、教職員全体で生徒の心の健康状態を把握し、チーム学校として組織的に対応

期待される効果

○小さな心の変化、自殺リスクの早期把握や適切な支援による新規不登校、いじめ等の児童生徒の減少や自殺リスク及び児童生徒の自殺予防
○教職員の問題の早期発見対応による児童生徒との信頼関係の醸成
○課題未然防止、課題予防的生徒指導の充実