

いごちのよいクラスのための

あっとほおむ



いじめは

- あ** あそびでもダメ みんなが心から^{こころ}楽しめるのがあそびです。
- つ** つらいきもちにさせるのもダメ ^{わるぐち}悪口や^さ差別は、^{ひと}人の心^{こころ}を傷^{きず}つけます。
- と** ^{ともだち}友達がやってもダメ ^{ほか}他にやっている人がいても、ダメなものはダメ。
- ほ** ^{ぼうりよく}暴力もダメ これは^{はんざい}犯罪。どんな^{りゆう}理由があってもいけません。
- お** おしつけもダメ ^{いや}嫌がることを^{むり}無理にさせることも^{はんざい}犯罪です。
- む** ^{むし}無視もダメ ^{はな}話しかけなかったり、^{へんじ}返事をしなかったりするの^{こうい}も傷つける行為です。

いごちのよいクラスのための

あつとほおむ



いじめをされたら

- あ** ^{あんしん} 安心して …… あなたはかけがえのない^{そんざい}存在です。みんなであなたを守るから^{まも}安心して^{あんしん}。
- つ** ^{つた} 伝える …… 何^{なに}よりもいじめられたことをお家の人や先生方^{うち ひと せんせいがた}に^{つた}伝えましょう。
- と** ^{とお} 遠ざかる …… 自分^{じぶん}を守ることを一番^{いちばん}に^{かんが}考えて、いじめてくる人^{ひと}から^{はな}離れましょう。
- ほ** ^{ほこ} 誇りをもつ …… あなたは悪^{わる}くありません。いじめる方^{ほう}が絶対^{ぜったい}に悪^{わる}いのです。
- お** ^{おと な しら} 大人に知らせる …… すぐ身近な大人^{み ぢか おと な}に相談^{そうだん}しましょう。必ず^{かなら}助け^{たす}てくれますよ。
- む** ^{む り} 無理をしない …… 我慢^{がまん}する必要^{ひつよう}はありません。つらい気持ち^{きもち}を身近な人^{み ぢか}に打ち明^{ひと}け^うきましょう。

いごちのよいクラスのための

あっとほおむ



いじめを^み見かけたら

あ あおらない ^{まわ}周りではやしたてるのも、いじめているのと同じです。^{おな}

つ つられない ^ばその場で^{わら}笑ったりするのも、いじめているのと同じです。^{おな}

と とめる まず、いじめられている^こ子^{まも}を守りましょう。

ほ ^{ほん き}本気になる 「いじめはなくならない」と思いこんでいませんか？
みんなが^{ほん き}本気になれば^{かなら}必ずなくせます。

お ^{おと な}大人に^し知らせる ^{ゆう き}勇気を出して、^だお家の^{うち}人^{ひと}や^{せんせい}先生^が方に^し知らせましょう。

む ^{む かんしん}無関心でない ^し知らない^{ふう}ふりをせず、みんなで^{こうどう}行動にうつしましょう。

かんが
考えてみよう わたしたちの

あっとほおむ

みんなで
しんけん
真剣に
かんが
考えてみよう!



は

あ

っ

と

ほ

お

む