

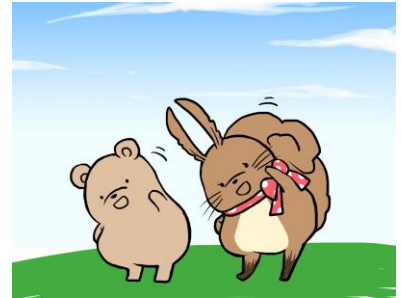
帯広市立小中学校の保護者の皆様へ

帯広市教育委員会と帯広市PTA連合会から 4つの提案

子供は地域の宝です。学校と家庭が両輪となって、未来を担う  
心豊かな「おびひろっ子」を育みましょう！

## 1 子供の生活リズムを整えましょう！

- ☆ しっかり朝ごはん！ たっぷり運動！  
じっくり勉強！ ぐっすり睡眠！



© 2013

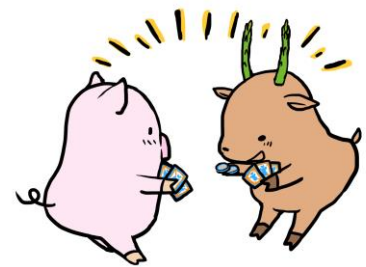
## 2 子供のよさに目を向けましょう！

- ☆ ほめるべきときは、大いにほめ、叱るべきときは、しっかりと叱っていますか？
- ☆ 子供の絵や習字等の作品を、玄関や居間に飾りませんか？



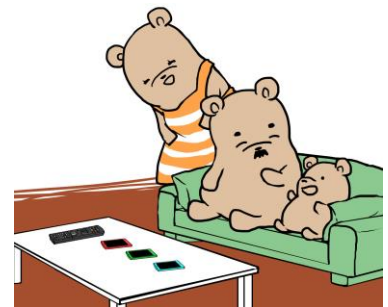
## 3 子供の持ち物に目を向けましょう！

- ☆ 学校で使う学用品等が、壊れたり汚れたりしていませんか？
- ☆ 親が知らない間に、子供同士で物の貸し借りなどをしていませんか？
- ☆ 高額なメダルやカードなどに熱中し過ぎていませんか？



## 4 子供のメディア依存を防ぎましょう！

- ☆ 夜9時以降のスマートフォン・ゲーム等の使用を自粛して、親子で対話しませんか？
- ☆ 家族そろって家読（家で本を読む時間）を増やしませんか？



＝ 帯広市教育委員会 帯広市PTA連合会 ＝