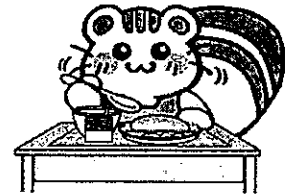




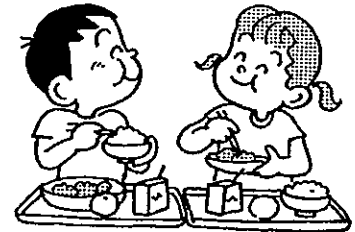
# 学校給食週間



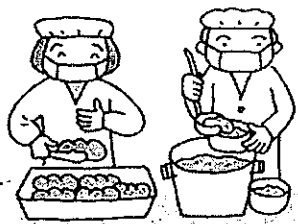
毎年、1月24日から1月30日は『全国学校給食週間』です。

## 日本で初めての学校給食！

日本の給食の歴史は、明治22年までさかのぼります。山形県鶴岡市の私立忠愛小学校でお弁当を持参できない児童が多かったことから、学校を建てたお坊さんが昼食を提供したのが始まりだといわれています。このころの献立はおにぎり・塩鮭・菜の花でした。これが日本で最初の給食となり、全国に広がりをもせた給食は戦中・戦後の食糧不足を乗り越え、今では栄養満点・彩り豊かな給食が提供されています。



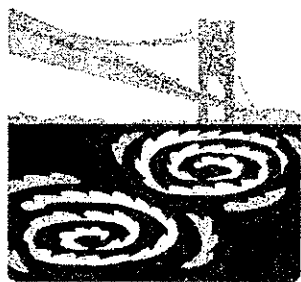
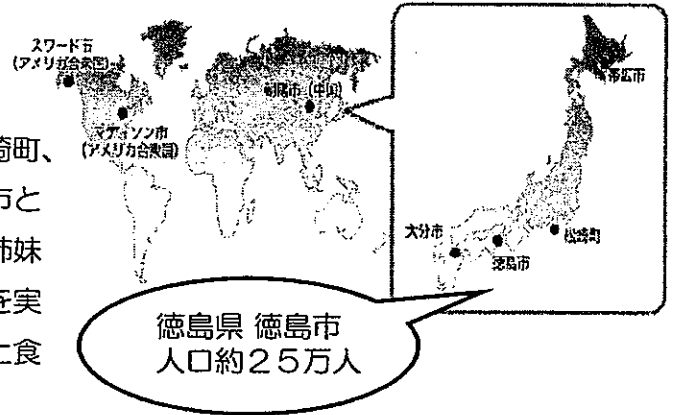
## 帯広市の給食はいつ始まった？



帯広市では、昭和19年から明星小学校で、魚屋さんからもらった魚と家庭から持ち寄った野菜で副食給食が始まりました。昭和22年には柏小学校でララ物資による副食給食が開始され、その後帯広小・第2中学校へと徐々に広がっていきました。昭和40年に学校給食共同調理場が稲田地区に完成、市内全校で完全給食が始まりました。昭和57年に西帯広に移転し、平成27年に「学校給食センター」として南町へ移転しました。

## 帯広市の姉妹都市って？

帯広市では、徳島県徳島市・大分県大分市・静岡県松崎町、米国スワード市・マディンソン市と姉妹都市を中国朝陽市と友好都市を締結しています。学校給食週間にあわせて、姉妹都市の産物を使用した献立、地元の産物を使用した献立を実施しています。今年は産業姉妹都市・徳島県徳島市の郷土食や産物を用いた給食を実施します。



## 徳島市ってどんなところ？

徳島市は、四国の東側にあり、徳島県の県庁所在地です。四国一の大河・吉野川と、その支流が育てた三角州にまちが広がっており、年間を通じて暖かく、すだちやなると金時などの特産物が作られています。阿波おどりは、400年の歴史を持つ徳島の夏祭りとして世界的にも有名で、4日間で国内外から約100万人の観光客が訪れます。

毎年夏休みには帯広市の子どもたちが徳島市を訪問し、藍染めやシーカヤック、阿波おどりなどを体験しています。また、12月には徳島市の小学生が帯広市を訪問し、冬の北海道を体験し、互いに交流を深めています。



# 学校給食週間の献立は？

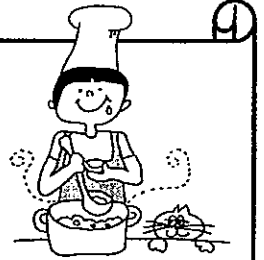


1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)
徳島県・徳島市	十勝・帯広市	徳島県・徳島市	十勝・帯広市
☆ごはん ☆鳴門わかめのみそ汁 ☆レンコン入り肉団子 ☆ごまじゃこサラダ ☆鳴門金時タルト ☆牛乳	☆十勝ボロネーゼ ☆キャベツとコーンのソテー ☆牛乳	☆いりめし ☆ふしめん汁 ☆佐那河内揚げ ☆ならえ ☆すだちゼリー ☆牛乳	☆コッペパン ☆アルファベットスープ ☆コロコロチキンの レモンペッパー焼き ☆まめ豆サラダ ☆ミルク ☆牛乳



## 徳島県の献立レシピ～佐那河内揚げ～

さなごうち



### 【材料】(4人分)

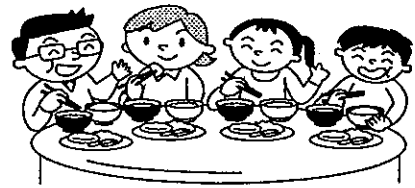
- 鶏むね肉 ..... 160g
- 片栗粉 ..... 適量
- 油 ..... 適量

### 【タレ】

- 長葱 ..... 12g (約5cm)
- 砂糖 ..... 小さじ2
- しょうゆ ..... 小さじ2
- みりん ..... 小さじ1
- すだち果汁 ..... 小さじ2/3
- 片栗粉 ..... 小さじ2/3

### 【作り方】

1. 鶏むね肉に片栗粉をまぶし、油で揚げる
2. 鍋に砂糖、しょうゆ、みりんを入れて煮詰める
3. 2に長葱を入れてしんなりしてきたら、すだち果汁を入れる
4. 水溶き片栗粉を入れてとろみをつける
5. 揚げた鶏むね肉にタレをかけて完成



## 徳島県の名産・名物を知ろう！



### いりめし

徳島県は佐那河内村の郷土料理。酢醤油につけたいりこ入りのお手軽なお寿司です。帯広市の給食ではちりめんじゃこを使っています。



### ふしめん

そうめんを干した時に最も力のかかる「ふし」はそうめんよりコシが強く、もちりとした歯ごたえ。かつおだしのしょうゆ汁です。



### すだち

さわやかな香りが料理を引き立てます。ビタミンCやミネラルを含み、徳島を代表する特産果実です。



### 竹ちくわ

竹に魚のすり身を巻きつけて焼くので、竹の香りが風味を添えます。すだちを搾って食べるのが徳島流。



### れんこん

徳島県では、吉野川下流域を中心にれんこんの栽培が盛んで、収穫量は全国第2位。ビタミンCや食物繊維が豊富な淡色野菜です。



### わかめ

鳴門のうず潮で知られる鳴門海峡の激しい潮流に揉まれて育つので、柔らかな中にも肉厚で歯ごたえのあるわかめが育ちます。