

■今月のもくひょう
スポーツと食事に
ついて知ろう

給食だより

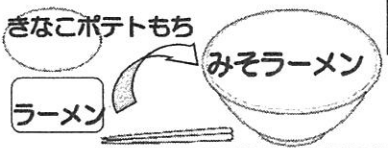
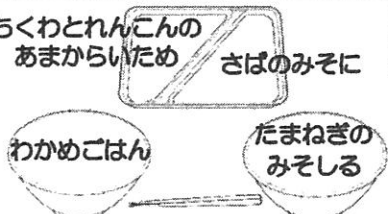
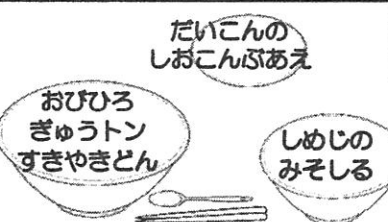
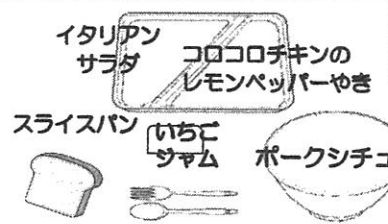
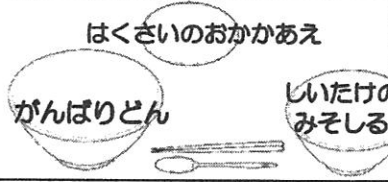
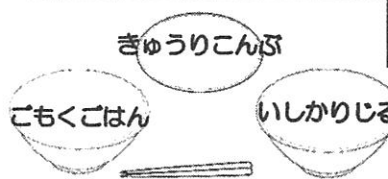
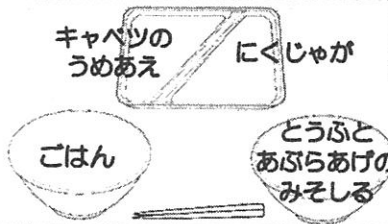
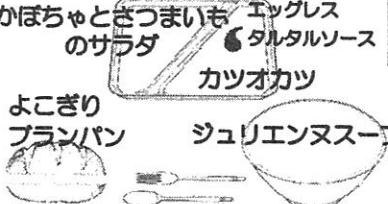
8, 9月

令和8年8, 9月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
25 日 (火)	 フルーツカクテル ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも ゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん ナタデココ、もも、パイナップル	小麦 乳
26 日 (水)	 ダイコンマリネ ハンバーグケチャップソース バターパン オニオンスープ	バターパン	ウィンナー ぶたにく、とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
27 日 (木)	 キャベツとえだまめのソテー オムレツ チキンライス アルファベットスープ	ごはん じゃがいも、マカロニ	とりにく ベーコン たまご 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ にんじん、たまねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだまめ	小麦 卵 小麦 乳
28 日 (金)	 ソースやきそば わかめスープ ソーダふうゼリー	やきそば ゼリー	ぶたにく わかめ 牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん たまねぎ、ながねぎ	小麦 小麦 乳
31 日 (月)	 とりにくとだいこんのもの やさいのふっくらよせ ごはん なめこのみそしる	ごはん じゃがいも	あぶらあげ たら とりにく 牛乳	なめこ、ながねぎ さやいんげん、コーン、にんじん、たまねぎ だいこん、さやいんげん、にんじん	小麦 乳
1 日 (火)	 だいこんタベル トッカッチー けんこうごもくチャーハン からだあたまるちゅうかスープ	ごはん 開西小学校6年生が授業で考 えてくれたメニューです！ トッカッチーは、 ユーリンチー？	ぶたにく とうふ とりにく 牛乳	にんじん、たけのこ、しいたけ、ながねぎ にんじん、しいたけ ながねぎ だいこん、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
2 日 (水)	 はさんでおいしい しおレモンサラダ チキンカツ せわりコッペパン コーンスープ	新メニューのさわやかなサラダと チキンカツをパンにはさんで食べてね！	コッペパン とりにく 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、たまねぎ、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
3 日 (木)	 ビビンバどん チヂミ しいたけとわかめのスープ	ごはん、ごま パンネの新メニューです！ ニンニクが入ってスタミナまんてん！	ぶたにく わかめ こめこ ぶたにく、とりにく 牛乳	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう しいたけ、ながねぎ ながねぎ、にんじん	小麦 小麦 乳
4 日 (金)	 ペペロンチーノふうパンネ なつやさいのミネストローネ マスカットゼリー	パンネ じゃがいも マスカットゼリー	とりにく、ベーコン ウィンナー 牛乳	たまねぎ、さやいんげん、コーン、にんじん、とかちマッシュ リーキ、トマト、キャベツ	小麦 小麦 乳
7 日 (月)	 かきあげどん さんしょくきんぴら しょうがいきりぶたじる	ごはん じゃがいも ごま	ぶたにく、とうふ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく にんじん、だいこん、ながねぎ にんじん、えだまめ、こんにゃく	小麦 小麦 小麦 乳
8 日 (火)	 あじのり しらたまじる あつあげのそぼろに	ごはん しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ あつあげ、ぶたにく のり 牛乳	たまねぎ、にんじん にら、にんじん	小麦 小麦 えび 乳
9 日 (水)	 キャラメルあげパン わふうたまねぎドレッシングサラダ ポトフ	コッペパン、ミルク じゃがいも	ウィンナー 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (木)	 ライス のりしおコロケ オビリースープカレー	ごはん じゃがいも じゃがいも オビリースープの日です♪	とりにく あおのり 牛乳	パプリカ、にんじん、トマト、たまねぎ	小麦 小麦 乳

11日 (金)	 きなこポテトもち ラーメン みそラーメン	みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン いももち 牛乳	ぶたにく きなこ 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦 乳
14日 (月)	 ちくわとれんこんの あまからいため さばのみそに わかめごはん たまねぎの みそしる	わかめごはん たまねぎのみそしる さばのみそに ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん ごま 牛乳	わかめ あぶらあげ さば ちくわ 牛乳	たまねぎ にんじん、れんこん	小麦 乳
15日 (火)	 だいこんの しおこんぶあえ おびひろ ぎゅうトン すきやきどん しめじの みそしる	トカプチの恵み～おびひろふるさと給食～ おびひろぎゅうトンすきやきどん しめじのみそしる だいこんのしおこんぶあえ 牛乳 トカプチの恵み ～おびひろふるさと給食～ 帯広十勝でとれた食材を使った特別給食です。 今年は、雪美和牛と十勝めぐみ牧場の帯広産 豚肉を使っています。お楽しみに！	ごはん あぶらあげ しめじ こんぶ 牛乳	ぎゅうにく、ぶたにく あぶらあげ だいこん、キャベツ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦 乳
16日 (水)	 イタリアン サラダ コロコロチキンの レモンペッパーやき スライスパン いちご ジャム ポークシチュー	スライスパン～いちごジャム～ ポークシチュー コロコロチキンのレモンペッパーやき イタリアンサラダ 牛乳	スライスパン、いちごジャム じゃがいも ぶたにく とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	乳・小麦	
17日 (木)	 はくさいのおかかあえ がんばりどん しいたけの みそしる	がんばりどん しいたけのみそしる はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん とりにく あぶらあげ かつおぶし 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン しいたけ、ながねぎ はくさい、にんじん	小麦 乳	
18日 (金)	 コールスロー サラダ かまあげ スパゲティ ミートソース	かまあげスパゲティミートソース コールスローサラダ 牛乳	スパゲティ ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 乳	
24日 (木)	 きゅうりこんぶ ごもくごはん いしかりじる	ごもくごはん いしかりじる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	あぶらあげ さけ、とうふ こんぶ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 乳
25日 (金)	 じゅうごや デザート かぼちゃの いとこに たぬきうどん うどん	たぬきうどん かぼちゃのいとこに じゅうごやデザート 牛乳	うどん、あげたま かぼちゃもち ゼリー 牛乳	とりにく あずき 牛乳	はくさい、にんじん。しいたけ、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
28日 (月)	 キャベツの うめあえ ごはん にくじゃが とうふと あぶらあげの みそしる	ごはん とうふとあぶらあげのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
29日 (火)	 フルーツ しらたま チキン カレーライス	チキンカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
30日 (水)	 かぼちゃとさつまいも のサラダ エッグレス タルタルソース カツオカツ よこぎり ブランパン ジュリエンスープ	よこぎりブランパン ジュリエンスープ カツオカツ～エッグレスタルタルソース～ かぼちゃとさつまいものサラダ 牛乳	ブランパン ベーコン エッグレスタルタルソース さつまいも 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ	小麦 小麦 小麦 乳	

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、 マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生、カシューナッツ**
上記9品目のみ表示しています。

8. 9月
の
平均値

エネルギー	651 kcal
たんぱく質	27.4 g
脂 質	19.5 g

～8. 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 帯広（斎藤さん）
・小豆 帯広
・白菜 道内
・キャベツ 帯広（泉さん）・道内
・きゅうり 十勝、道内
・ほうれん草 道内
・長葱 帯広（中村さん）
・玉葱 帯広（中村さん）
・人参 帯広（泉さん）・道内
・ごぼう 帯広（和田さん）・道内

<野菜>

・にら 道内
・セロリ 十勝・道内
・リーキ 幕別（小笠原さん）
・にんにく 十勝・道内
☆枝豆 十勝
☆コーン 十勝
・もやし 十勝

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、
豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・ベーコン、ハム 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝

（十勝産・道産以外になることもあります）

・ご飯

☆パン（小麦） 道内
☆うどん（小麦） 帯広
☆ラーメン（小麦） 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、

目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

