

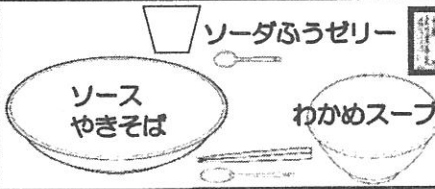
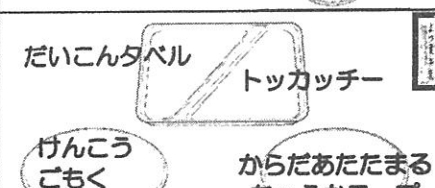
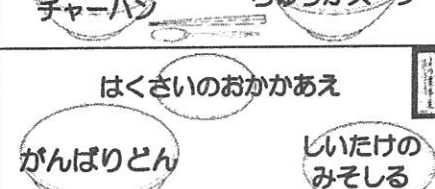
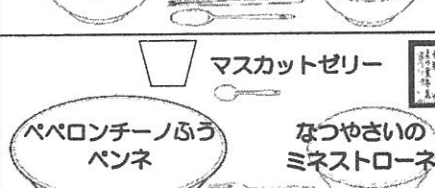
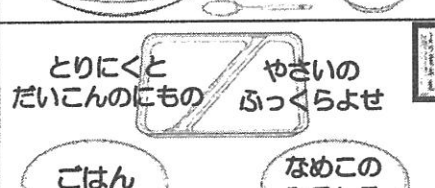
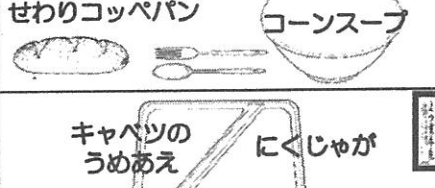
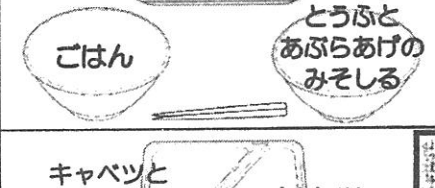
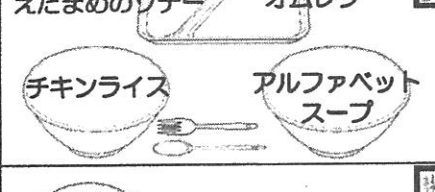
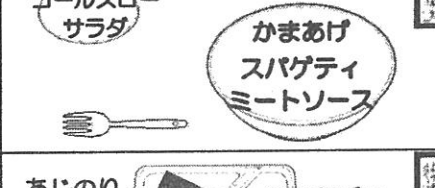
■今月のもくひょう
スポーツと食事に
ついて知ろう

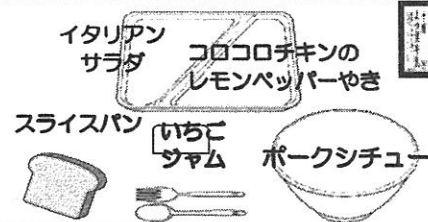
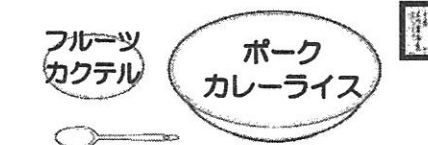
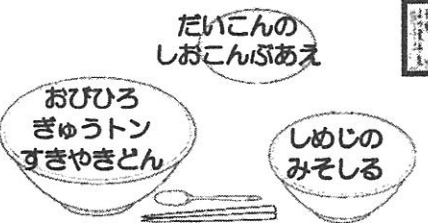
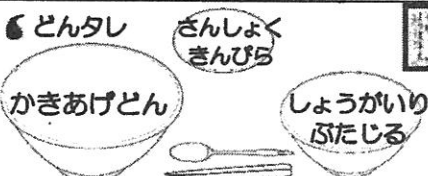
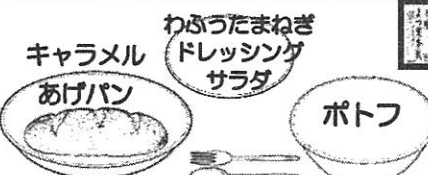
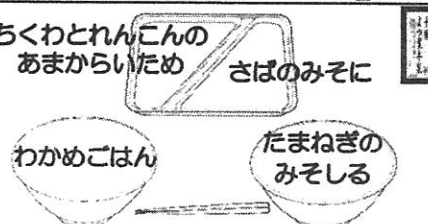
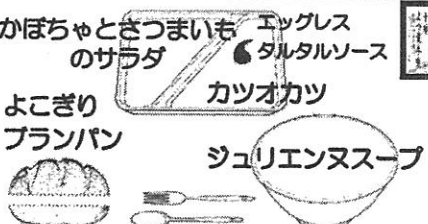
給食だより

8, 9月



令和8年8, 9月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

		献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
25 日 (火)		ソースやきそば	やきそば	ぶたにく	たまねぎ、キャベツ、にんじん	小麦
		わかめスープ		わかめ	たまねぎ、ながねぎ	小麦
		ソーダふうゼリー	ゼリー			
		牛乳		牛乳		乳
26 日 (水)		ライス	ごはん			
		オビリースープカレー	じゃがいも	とりにく	パプリカ、にんじん、トマト、たまねぎ	小麦
		のりしおクロッケ	じゃがいも	あおのり		小麦
		牛乳		牛乳		乳
		オビリースープの日です♪				
27 日 (木)		バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
		オニオンスープ		ウィンナー	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ハンバーグケチャップソース		ぶたにく、とりにく	たまねぎ	
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
28 日 (金)		けんこうごもくチャーハン	ごはん	ぶたにく	にんじん、たけのこ、しいたけ、ながねぎ	乳・小麦
		からだあたたまちゅうかスープ		とうふ	にんじん、しいたけ	小麦
		トッカッチー		とりにく	ながねぎ	小麦
		だいこんタベル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
31 日 (月)		牛乳		牛乳		乳
		開西小学校6年生が授業で考 えてくれたメニューです！ トッカッチーは… ユーリンチー？				
		がんぱりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン	小麦
		しいたけのみそしる		あぶらあげ	しいたけ、ながねぎ	
1 日 (火)		はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		ペペロンチーノふうパンネ	パンネ	とりにく、ベーコン	たまねぎ、さやいんげん、コーン、にんじん、とかちマッシュ	小麦
		なつやさいのミネストローネ	じゃがいも	ウィンナー	リーキ、トマト、キャベツ	小麦
2 日 (水)		マスケットゼリー	マスケットゼリー			
		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん	あぶらあげ	なめこ、ながねぎ	
		やさいのふっくらよせ	じゃがいも	たら	さやいんげん、コーン、にんじん、たまねぎ	
3 日 (木)		とりにくと だいこんのもの		とりにく	だいこん、さやいんげん、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		せわりコッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
4 日 (金)		チキンカツ		とりにく		小麦
		はさんでおいしいしおレモンサラダ			キャベツ、たまねぎ、にんじん	
		牛乳		牛乳		乳
		新メニューのさわやかなサラダと チキンカツをパンにはさんで食べてね！				
7 日 (月)		ごはん	ごはん			
		とうふとあぶらあげのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
8 日 (火)		牛乳		牛乳		乳
		チキンライス	ごはん	とりにく	にんじん、コーン、たまねぎ	
		アルファベットスープ	じゃがいも、 マカロニ	ベーコン	にんじん、たまねぎ	小麦
		オムレツ		たまご		卵
9 日 (水)		キャベツと えだまめのソテー			キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		かまあげスパゲティミートソース	スパゲティ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
9 日 (水)		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		しらたまじる	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
		あつあげのそぼろに		あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん	小麦
		あじのり		のり		えび
		牛乳		牛乳		乳

10 日 (木)		イタリアン サラダ コロコロチキンの レモンペッパーやき スライスパン いちご ジャム ポークシチュー	スライスパン、いちごジャム ポークシチュー コロコロチキンのレモンペッパーやき イタリアンサラダ 牛乳	スライスパン、いちごジャム じゃがいも ぶたにく とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	乳・小麦 小麦 乳
11 日 (金)		フルーツ カクテル ポーク カレーライス	ポークカレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、じゃがいも ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん ナタデココ、もも、パイナップル	小麦 乳
14 日 (月)		だいこんの しおこんぶあえ おびひろ ぎゅうトン すきやきどん しめじの みそしる	トカプチの恵み～おびひろふるさと給食～ おびひろぎゅうトンすきやきどん しめじのみそしる だいこんのしおこんぶあえ 牛乳	ごはん ぎゅうにく、ぶたにく あぶらあげ こんぶ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく しめじ だいこん、キャベツ	小麦 小麦 乳
15 日 (火)		きなこポテトもち みそラーメン ラーメン	みそラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン ぶたにく いももち 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦 乳
16 日 (水)		どんタレ さんしょく きんぴら かきあげどん しょうがいり ぶたじる	かきあげどん～どんタレ～ しょうがいりぶたじる さんしょくきんぴら 牛乳	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく にんじん、だいこん、ながねぎ にんじん、えだまめ、こんにゃく	小麦 小麦 小麦 乳
17 日 (木)		キャラメル あげパン わふうたまねぎ ドレッシング サラダ ポトフ	キャラメルあげパン ポトフ わふうたまねぎドレッシングサラダ 牛乳	コッペパン、ミルメーク じゃがいも 牛乳	ウィンナー たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 小麦 乳
18 日 (金)		ちくわとれんこんの あまからいため さばのみそに わかめごはん たまねぎの みそしる	わかめごはん たまねぎのみそしる さばのみそに ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん わかめ あぶらあげ さば ごま 牛乳	たまねぎ にんじん、れんこん	小麦 乳
24 日 (木)		かぼちゃとさつまいもの サラダ エッグレス タルタルソース よこぎり ブランパン カツオカツ ジュリエンスープ	よこぎりブランパン ジュリエンスープ カツオカツ～エッグレスタルタルソース～ かぼちゃとさつまいものサラダ 牛乳	ブランパン ベーコン エッグレスタルタルソース カツオ さつまいも 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
25 日 (金)		ぎゅうりこんぶ ごもくごはん いしかりじる	ごもくごはん いしかりじる ぎゅうりこんぶ 牛乳	ごはん じゃがいも さけ、とうふ こんぶ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
28 日 (月)		フルーツ しらたま チキン カレーライス	チキンカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	とりにく もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
29 日 (火)		じゅうごや デザート かぼちゃの いとこは たぬきうどん うどん	たぬきうどん かぼちゃのいとこは じゅうごやデザート 牛乳	うどん、あげたま かぼちゃもち ゼリー 牛乳	とりにく あずき はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
30 日 (水)		チヂミ ビビンバどん しいたけとわかめの スープ	ビビンバどん しいたけとわかめのスープ チヂミ 牛乳	ごはん、ごま ぶたにく わかめ こめこ 牛乳	にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう しいたけ、ながねぎ ながねぎ、にんじん	小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、🍷マークがつけます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生、カシューナッツ**
上記9品目のみ表示しています。

8、9月 の 平均値	エネルギー	656 kcal
	たんぱく質	27.6 g
	脂 質	19.6 g

～8、9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞	・大根 帯広（斎藤さん） ・小豆 帯広 ・白菜 道内 ・キャベツ 帯広（泉さん）・道内 ・きゅうり 十勝、道内 ・ほうれん草 道内 ・長葱 帯広（中村さん） ・玉葱 帯広（中村さん） ・人参 帯広（泉さん）・道内	・ごぼう 帯広（和田さん・道内） ・にら 道内 ・セロリ 十勝・道内 ・リーキ 幕別（小笠原さん） ・にんにく 十勝・道内 ・枝豆 十勝 ・コーン 十勝 ・もやし 十勝	＜豆腐類＞ ☆豆腐 十勝 ☆油揚げ 十勝 ＜肉類＞ ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内	＜調味料・その他＞ ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 （十勝産・道産以外になることもあります）	・ご飯 道内 ☆パン（小麦） 帯広 ☆うどん（小麦） 帯広 ☆ラーメン（小麦） 帯広
------	--	---	--	---	---

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

