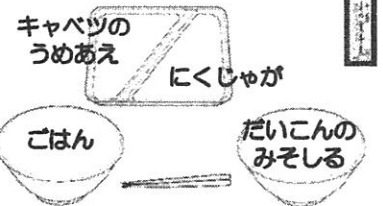
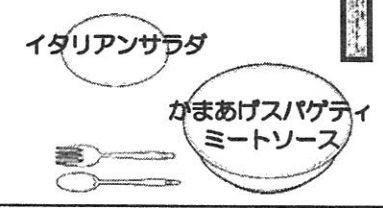
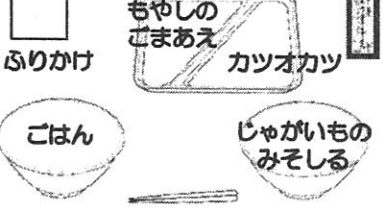
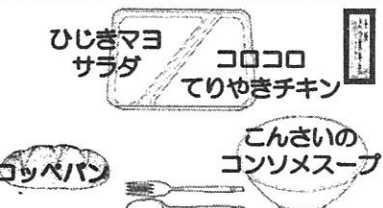
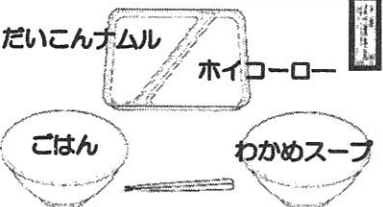
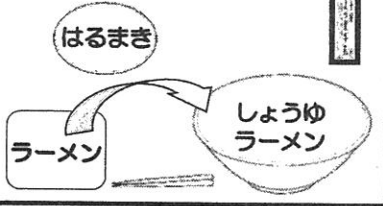


給食だより



令和8年7月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (水)	 コッペパン ポークシチュー やわらかチキンカツ コールスローサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも	ぶたにく とりにく	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
2 日 (木)	 ごはん しゅうまい マーボー豆腐 牛乳	ごはん しゅうまいのかわ	ぶたにく とりにく、ぶたにく とうふ、ぶたにく	もやし、たまねぎ たまねぎ しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
3 日 (金)	 かぼちゃひきにくフライ あんかけやきそば 牛乳	やきそばめん	ぶたにく ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ かぼちゃ、たまねぎ	小麦 小麦 乳
6 日 (月)	 ごはん きゅうりこんぶ ぶたにくとえのきだけのしぐれに とうふのみそしる 牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ ぶたにく こんぶ	ながねぎ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
7 日 (火)	 ごはん しょうゆだれにくだんご はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん わかめ とりにく、ぶたにく かつおぶし	わかめ とりにく、ぶたにく 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
8 日 (水)	 こくとうパン ハンバーグケチャップソース ジュリエンスープ 牛乳	こくとうパン ジュリエンスープ ハンバーグケチャップソース まめまめサラダ 牛乳	ベーコン とりにく、ぶたにく ごま だいず 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
9 日 (木)	 わかめごはん そうめんじる ほしのコロケ 牛乳	ごはん そうめん じゃがいも ゼリー	わかめ とりにく、あぶらあげ とりにく、ぶたにく とうにゅう 牛乳	にんじん、ながねぎ たまねぎ	小麦 小麦 乳
10 日 (金)	 わかめうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん、あげだま ごま	ぶたにく、わかめ ちくわ 牛乳	ながねぎ、なめこ、にんじん にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
13 日 (月)	 フルーツカクテル ポークカレーライス 牛乳	ごはん、 じゃがいも ゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
14 日 (火)	 むぎごはん とうにゅうひとつなべ めぐみぶたのいりどり あずきのしらあえ ハスカップゼリー 牛乳	ごはん、おおむぎ いもだんご、 バター ごま ゼリー	なまあげ、とうにゅう ぶたにく とうふ、あずき 牛乳	ごぼう、キャベツ、だいこん、にんじん たまねぎ、えだまめ、コーン ほうれんそう、にんじん	乳・小麦 小麦 小麦 乳

15日 (水)		スライスパン	スライスパン			乳・小麦
		オニオンスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ、えだまめ	
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
16日 (木)		ごはん	ごはん			
		だいこんのみそしる		あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
17日 (金)		牛乳		牛乳		乳
		かまあげスパゲティミートソース	スパゲティ	ぶたにく、だいす	たまねぎ、にんじん	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
21日 (火)		ごはん	ごはん			
		じゃがいものみそしる	じゃがいも	わかめ		
		カツオカツ		かつお	たまねぎ	小麦
		もやしのごまあえ	ごま		もやし、にんじん	小麦
		ふりかけ		のり、かつおぶし		
22日 (水)		牛乳		牛乳		乳
		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦
		こんさいのコンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	だいこん、たまねぎ、にんじん	小麦
		コロコロてりやきチキン		とりにく		小麦
		ひじきマヨサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
23日 (水)		牛乳		牛乳		乳
		ごはん	ごはん			
		わかめスープ		わかめ	もやし、ながねぎ	小麦
		ホイコーロー		ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦
		だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
24日 (金)		牛乳		牛乳		乳
		しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		はるまき	はるさめ、はるまきのかわ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ	えび・小麦

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつけます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

7月の 平均値	エネルギー	651 kcal
	たんぱく質	26.7 g
	脂 質	20.5 g

アレルギー表示欄は
**えび、かに、カシューナッツ、くるみ、
小麦、そば、卵、乳、落花生**
上記9品目のみ表示しています。

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞		＜豆腐類＞		＜調味料・その他＞	
・人参	道内、府県	☆枝豆	十勝	☆しょうゆ	十勝
・ごぼう	帯広(和田さん)	☆コーン	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・キャベツ	十勝、道内	・もやし	十勝	☆赤みそ	十勝
・白菜	十勝、道内			☆白みそ	十勝
・大根	帯広(斎藤さん)			☆でん粉	十勝
・大豆	帯広			・ご飯	道内
・長葱	道内、府県			☆パン(小麦)	帯広
・ほうれん草	十勝、道内			☆うどん(小麦)	帯広
				☆ラーメン(小麦)	帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】
帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国