

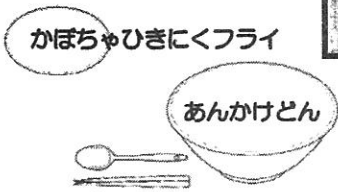
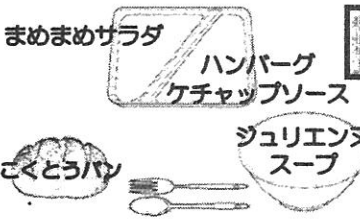
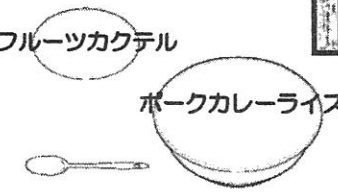
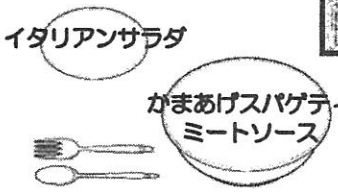
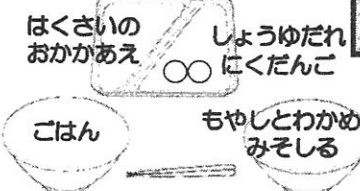
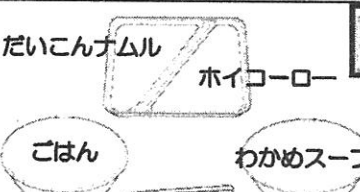
■今月のもくひょう
なつのしょくじについてしろう

給食だより



令和8年7月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (水)	 マーボー豆腐 しゅうまい ごはん もやしのちゅうかスープ しゅうまい マーボー豆腐 牛乳	ごはん もやしのちゅうかスープ しゅうまい マーボー豆腐 牛乳	ごはん ぶたにく とりにく、ぶたにく とうふ、ぶたにく 牛乳	もやし、たまねぎ たまねぎ しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
2 日 (木)	 ひじきマヨ サラダ コロコロ てりやきチキン コッペパン ごはん コンソメスープ ひじきマヨサラダ 牛乳	コッペパン コンソメのコンソメスープ コロコロてりやきチキン ひじきマヨサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも ベーコン とりにく ひじき 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
3 日 (金)	 きゅうりこんぶ ぶたにくと えのきだけのしぐれに ごはん とうふのみそしる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふのみそしる ぶたにくとえのきだけのしぐれに きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ ぶたにく こんぶ 牛乳	ながねぎ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
6 日 (月)	 たなばたゼリー ほしの コロケ わかめ ごはん そうめん 牛乳	★七夕献立★ 七夕にそうめんを食べると、 1年間健康で過ごすことが できるという言い伝えがあり ます。 今日の給食には☆の人参が 入っています。 探してみてください♪ ごはん そうめん じゃがいも ゼリー 牛乳	わかめ とりにく、あぶらあげ とりにく、ぶたにく とうにゅう 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
7 日 (火)	 はるまき しょうゆ ラーメン 牛乳	しょうゆラーメン はるまき 牛乳	ラーメン ぶたにく はるさめ、 はるまきのかわ 牛乳	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
8 日 (水)	 ふりかけ もやしの ごまあえ カツオカツ ごはん じゃがいもの みそしる 牛乳	ごはん じゃがいものみそしる カツオカツ もやしのごまあえ ふりかけ 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ かつお ごま のり、かつおぶし 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
9 日 (木)	 ダイコンマリネ ポークチャップ スライスパン オニオンスープ 牛乳	スライスパン オニオンスープ ポークチャップ ダイコンマリネ 牛乳	スライスパン ベーコン ぶたにく 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
10 日 (金)	 キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん だいこんの みそしる 牛乳	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ じゃがいも ぶたにく 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
13 日 (月)	 ハスカップゼリー あずきの しらあえ めくみぶたの いろどり ぶたどんぶういため むぎごはん とうにゅう ひとつなべ 牛乳	むぎごはん とうにゅうひとつなべ めくみぶたのいろどりぶたどんぶういため あずきのしらあえ ハスカップゼリー 牛乳	ごはん、おおむぎ いもだんご、 バター ぶたにく ごま ゼリー 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 乳	
14 日 (火)	 ちくわとれんこんの あまからいため うどん 牛乳	わかめうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん、あげだま ごま ぶたにく、わかめ ちくわ 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳	

15 日 (水)		あんかけどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ	小麦
		かぼちゃひきにくフライ		ぶたにく	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
16 日 (木)		こくとうパン	こくとうパン			卵・乳・小麦
		ジュリエンスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		ハンバーグケチャップソース		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	
		まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
17 日 (金)		牛乳		牛乳		乳
		ポークカレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー		もも、パイナップル、ナタデココ	
21 日 (火)		牛乳		牛乳		乳
		かまあげスパゲティミートソース	スパゲティ	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
22 日 (水)		牛乳		牛乳		乳
		はくさいのおかかあえ		かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
		しょうゆだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		もやしとわかめのみそしる		わかめ	もやし、ながねぎ	
23 日 (木)		牛乳		牛乳		乳
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		ポークシチュー				
		やわらかチキンカツ				
		コッペパン				
24 日 (金)		牛乳		牛乳		乳
		だいこんナムル			だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
		ホイコーロー			キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦
		わかめスープ			もやし、ながねぎ	小麦
		ごはん				

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、カシューナッツ、くるみ、
小麦、そば、卵、乳、落花生
上記9品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	647 kcal
	たんぱく質	26.0 g
	脂 質	20.0 g

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・人参 道内、府県
・ごぼう 帯広(和田さん)
・キャベツ 十勝、道内
・白菜 十勝、道内
・大根 帯広(斎藤さん)
・大豆 帯広
・長葱 道内、府県
・ほうれん草 十勝、道内

☆枝豆 十勝
☆コーン 十勝
・もやし 十勝

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝
・ご飯 道内
☆パン(小麦) 帯広
☆うどん(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野