

給食だより



6月

令和8年6月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (火)		ご飯 ハムとわかめの中華スープ ホイコーロー 大根ナムル 牛乳	ハム、わかめ 豚肉 牛乳	長葱 キャベツ、玉葱、人参 大根、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
3日 (水)		ご飯 キャベツのみそ汁 さんまの蒲焼き 切干大根の煮物 牛乳	豆腐 さんま 油揚げ、さつま揚げ 牛乳	キャベツ、長葱 切干大根、人参	小麦 小麦 乳
4日 (木)		カレーうどん ごぼうの炒り煮 牛乳	うどん 豚肉、油揚げ 牛乳	玉葱、人参、たもぎ茸、長葱 ごぼう、こんにゃく、人参、枝豆	小麦 小麦 乳
5日 (金)		ご飯 大根のみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳	じゃが芋 豚肉 牛乳	豆腐 大根、人参 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 乳
8日 (月)		横切りブランパン アルファベットスープ ハンバーグ~デミグラスソース~ キャベツとコーンのソテー 牛乳	横切りブランパン じゃが芋、マカロニ ベーコン 豚肉、鶏肉 ウインナー 牛乳	玉葱、人参 玉葱 キャベツ、人参、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
9日 (火)		ご飯 肉団子の中華スープ 春巻き マーボー厚揚げ 牛乳	肉団子(豚肉、鶏肉) 春巻きの皮、春雨 豚肉 厚揚げ、豚肉 牛乳	白菜 玉葱、人参、椎茸 にら、人参、筍	小麦 えび・小麦 小麦 乳
10日 (水)		ご飯 なめこのみそ汁 しょうゆだれ肉団子 ちくわとれんこんの甘辛炒め 牛乳	ご飯 油揚げ 鶏肉、豚肉 ごま ちくわ 牛乳	なめこ、大根 玉葱 人参、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
11日 (木)		和風スープスパゲティ フルーツ白玉 牛乳	スパゲティ 白玉もち、ゼリー 豚肉、ベーコン 牛乳	しめじ、玉葱、人参 もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
12日 (金)		わかめご飯 みそちゃんこ鍋 チキンカツ 牛乳	ご飯 わかめ 豚肉、鶏肉、生揚げ 鶏肉 牛乳	こんにゃく、白菜、大根、玉葱、人参	小麦 小麦 乳
15日 (月)		バターパン コロッケ 鶏肉と豆のトマト煮 キャベツとベーコンのスープ 牛乳	バターパン じゃが芋 豚肉 鶏肉、大豆、金時豆、手羽豆 牛乳	ベーコン キャベツ、人参、パセリ 玉葱 玉葱、人参、トマト	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
16日 (火)		ご飯 豚汁 いわしの生姜煮 和風マカロニサラダ 牛乳	ご飯 じゃが芋 豚肉、豆腐 いわし マカロニ 牛乳	人参、大根、ごぼう、長葱 人参、枝豆	小麦 小麦 乳
17日 (水)		ご飯 豆腐のみそ汁 コロコロチキンのおろし煮 ごぼうサラダ 牛乳	ご飯 ごま 豆腐、油揚げ 鶏肉 牛乳	長葱 大根 ごぼう、キャベツ、人参	小麦 小麦 小麦 乳

ひとり2コです♪

18日 (木)		タンメン	ラーメン	豚肉	キャベツ、もやし、人参、長葱、きくらげ	小麦	
		中華風海藻サラダ		昆布	大根、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
19日 (金)		スタミナ丼	ご飯	豚肉	玉葱、人参、にら	小麦	
		白菜のみそ汁			白菜、大根、長葱		
		日向夏ゼリー	日向夏ゼリー				
		牛乳		牛乳		乳	
22日 (月)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦	
		チキンクリームシチュー	じゃが芋	鶏肉、牛乳	玉葱、人参、しめじ	乳・小麦	
		豚肉のバーベキューソース炒め		豚肉	玉葱、りんご	小麦	
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン		
		牛乳	井上農場の熟成メークインを使っています!	牛乳		乳	
23日 (火)		熟成メークインのカレーライス	ご飯、じゃが芋	豚肉	玉葱、人参	小麦	
		オニオンドレッシングサラダ		鶏肉	キャベツ、人参、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
24日 (水)		ご飯	ご飯				
		じゃが芋のみそ汁	じゃが芋	わかめ			
		鶏肉のうま煮		鶏肉、高野豆腐、ちくわ	人参、こんにゃく、さやいんげん	小麦	
		ごまじゃこサラダ	ごま	しらす干し	小松菜、キャベツ、人参	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
25日 (木)		パンネミートソース	パンネ	豚肉、大豆	玉葱、人参	小麦	
		ダイコンマリネ			大根、きゅうり、コーン、人参	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
26日 (金)		かき揚げ丼～丼たれ～	ご飯		玉葱、人参、ごぼう、春菊	小麦	
		五目汁		鶏肉	なめこ、玉葱、人参、長葱	小麦	
		きゅうり昆布		昆布	キャベツ、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
29日 (月)		コッペパン	コッペパン			卵・乳・小麦	
		コーンスープ			玉葱、コーン、パセリ	小麦	
		ポークチャップ		豚肉	玉葱、枝豆		
		コールスローサラダ			キャベツ、人参、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
30日 (火)		鶏めし	ご飯	鶏肉、油揚げ	ごぼう、人参	小麦	
		みそ芋団子汁	芋団子		大根、人参、長葱		
		たら青のりフライ		たら、青のり		小麦	
		牛乳		牛乳		乳	

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、☺マークがつかます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、カシューナッツ、くるみ、
 小麦、そば、卵、乳、落花生**
 上記9品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	815 kcal
	たんぱく質	35.3 g
	脂質	26.4 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・大根 道内、府県
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、道内、府県
- ・白菜 道内
- ・キャベツ 道内、府県
- ・きゅうり 道内、府県
- ・にら 道内
- ・小松菜 道内
- ・じゃがいも 帯広（井上さん）
- ・もやし 十勝
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝、道内

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝
- ・生揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
 - ・鶏肉 十勝、道内
 - ・ベーコン、ハム 道内
- （十勝産・道産以外になることもあります）
 ☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、

目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

