

# 給食だより



6月

令和8年6月  
小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (月)	ちくわとれんこんのあまからいため しょうゆだれにくだんご ごはん なめこのみそしる	ごはん なめこのみそしる しょうゆだれにくだんご ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく、ぶたにく ちくわ 牛乳	なめこ、だいこん たまねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
2 日 (火)	キャベツのうめあえ にくじゃが ごはん だいこんのみそしる	ごはん だいこんのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく 牛乳	だいこん キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
3 日 (水)	コールスローサラダ ポークチャップ コッペパン コーンスープ	コッペパン コーンスープ ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳	コッペパン ぶたにく 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
4 日 (木)	マーボーあつあげ はるまき ごはん にくだんごのちゅうかスープ	ごはん にくだんごのちゅうかスープ はるまき マーボーあつあげ 牛乳	ごはん にくだんご(ぶたにく、とりにく) はるまきのかわ、はるさめ あつあげ、ぶたにく 牛乳	はくさい たまねぎ、にんじん、しいたけ にら、にんじん、たけのこ	小麦 えび・小麦 小麦 乳
5 日 (金)	ごぼうのいりに カレーうどん うどん	カレーうどん ごぼうのいりに 牛乳	うどん ぶたにく、あぶらあげ 牛乳	たまねぎ、にんじん、たもぎたけ、ながねぎ ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
9 日 (火)	わふうマカロニサラダ いわしのしょうがに ごはん ぶたじる	ごはん ぶたじる いわしのしょうがに わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも いわし マカロニ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ たまねぎ にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (水)	とりにくとまめのトマトに コロック バターパン キャベツとベーコンのスープ	バターパン キャベツとベーコンのスープ コロック とりにくとまめのトマトに 牛乳	バターパン じゃがいも ベーコン ぶたにく とりにく、だいず、きんときまめ、てぼうまめ 牛乳	キャベツ、にんじん、パセリ たまねぎ たまねぎ、にんじん、トマト	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
11 日 (木)	ごぼうサラダ コロコロチキンのおろしに ごはん とうふのみそしる	ごはん とうふのみそしる コロコロチキンのおろしに ごぼうサラダ 牛乳	ごはん とうふ、あぶらあげ とりにく ごま 牛乳	ながねぎ だいこん ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (金)	ダイコンマリネ パンネミートソース ごはん	パンネミートソース ダイコンマリネ 牛乳	パンネ ぶたにく、だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
15 日 (月)	ひゅうがなつゼリー スタミナどん はくさいのみそしる	スタミナどん はくさいのみそしる ひゅうがなつゼリー 牛乳	ごはん ぶたにく ひゅうがなつゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら はくさい、だいこん、ながねぎ	小麦 乳
16 日 (火)	ごまじゃこサラダ とりにくのうまに ごはん じゃがいものみそしる	ごはん じゃがいものみそしる とりにくのうまに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ とりにく、こうやとうふ、ちくわ ごま しらすぼし 牛乳	にんじん、こんにゃく、さやいんげん ごまつな、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 乳
17 日 (水)	キャベツとコーンのソテー ハンバーグ よこぎりブランパン アルファベットスープ	よこぎりブランパン アルファベットスープ ハンバーグ～デミグラスソース～ キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりブランパン じゃがいも、マカロニ ベーコン ぶたにく、とりにく ウイナー 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

18日(木)		ごはん ハムとわかめのちゅうかスープ ホイコーロー だいこんナムル 牛乳	ごはん ハム、わかめ ぶたにく 牛乳	ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日(金)		タンメン ちゅうかふうかいそうザラダ 牛乳	ラーメン ぶたにく こんぶ 牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 乳
22日(月)		とりめし みそいもだんごじる たらあおのりフライ 牛乳	ごはん いもだんご たら、あおのり 牛乳	ごぼう、にんじん だいこん、にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
23日(火)		かきあげどん～どんたれ～ ごもくじる きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とりにく こんぶ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
24日(水)		コッペパン チキンクリームシチュー ぶたにくのバーベキューソースいため イタリアンサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも とりにく、牛乳 ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ たまねぎ、りんご キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 乳
25日(木)		ごはん キャベツのみそしる さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん とうふ さんま あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	キャベツ、ながねぎ きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
26日(金)		わふうスープスパゲティ フルーツしらたま 牛乳	スパゲティ ぶたにく、ベーコン しらたまもち、ゼリー 牛乳	しめじ、たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
29日(月)		わかめごはん みそちゃんこなべ チキンカツ 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、とりにく、なまあげ とりにく 牛乳	こんにゃく、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん	小麦 小麦 乳
30日(火)		じゅくせいメークインのカレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ごはん、じゃがいも ぶたにく とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \*調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \*新しいメニューには、マークがつきます。  
 \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、カシューナッツ、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生**  
 上記9品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	650 kcal
	たんぱく質	28.5 g
	脂質	21.5 g

## ～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <p>&lt;野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根 道内、府県</li> <li>・ごぼう 帯広(和田さん)、道内、府県</li> <li>・白菜 道内</li> <li>・キャベツ 道内、府県</li> <li>・きゅうり 道内、府県</li> <li>・にら 道内</li> <li>・小松菜 道内</li> <li>・じゃがいも 帯広(井上さん)</li> <li>・もやし 十勝</li> <li>☆枝豆 十勝</li> <li>☆コーン 十勝、道内</li> </ul> | <p>&lt;豆腐類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豆腐 十勝</li> <li>・油揚 十勝</li> <li>・生揚 十勝</li> </ul> <p>&lt;肉類&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆豚肉 十勝</li> <li>・鶏肉 十勝、道内</li> <li>・ベーコン、ハム 道内</li> </ul> <p>(十勝産・道産以外になることもあります)<br/>       ☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。</p> | <p>&lt;調味料・その他&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆しょうゆ 十勝</li> <li>☆白しょうゆ 十勝</li> <li>☆赤みそ 十勝</li> <li>☆白みそ 十勝</li> <li>☆でん粉 十勝</li> <li>・ご飯 道内</li> <li>☆パン(小麦) 帯広</li> <li>☆うどん(小麦) 帯広</li> <li>☆ラーメン(小麦) 帯広</li> </ul> |
|---|---|--|

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

**【Bコース】**  
 帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、  
 花園、啓北、川西、大正、愛国

