

■今月のもくひょう
よくかんで食べよう

給食だより



6月

令和8年6月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(月)	キャベツのうめあえ、にくじゃが、ごはん、だいこんのみそしる	ごはん、じゃがいも	とうふ、ぶたにく	だいこん、にんじん、キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦、乳
2日(火)	ごぼうのいりに、うどん、カレーうどん、牛乳	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、たまごたけ、ながねぎ、ごぼう、こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦、乳
3日(水)	ごはん、ぶたじる、いわしのしょうがに、わふうマカロニサラダ、牛乳	ごはん、じゃがいも	ぶたにく、とうふ、いわし	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ、にんじん、えだまめ	小麦、小麦、乳
4日(木)	コールスローサラダ、ポークチャップ、コッペパン、コーンスープ、牛乳	コッペパン	ぶたにく	たまねぎ、コーン、パセリ、たまねぎ、えだまめ、キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦、小麦、乳
5日(金)	ごはん、にくだんごのちゅうかスープ、はるまき、マーボーあつあげ、牛乳	ごはん	にくだんご(ぶたにく、とりにく)、はるまきのかわ、はるさめ、あつあげ、ぶたにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら、にんじん、たけのこ	小麦、えび・小麦、乳
8日(月)	キャベツとコーンのソテー、ハンバーグ、よこぎりブランパン、アルファベットスープ、ハンバーグ~デミグラスソース~、キャベツとコーンのソテー、牛乳	よこぎりブランパン、じゃがいも、マカロニ	ベーコン、ぶたにく、とりにく、ウインナー	たまねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦、小麦、小麦、小麦、乳
8日は大空学園、広野小、清川小のみの給食です。					
9日(火)	フルーツしらたま、わふうスープ、スパゲティ、牛乳	スパゲティ	ぶたにく、ベーコン	しめじ、たまねぎ、にんじん、もも、パイン、ナタデココ	小麦、乳
10日(水)	ごはん、とうふのみそしる、コロコロチキンのおろしに、ごぼうサラダ、牛乳	ごはん	とうふ、あぶらあげ、とりにく	ながねぎ、だいこん、ごぼう、キャベツ、にんじん	小麦、小麦、乳
11日(木)	とりにくとまめのトマトに、コロケ、バターパン、キャベツとベーコンのスープ、牛乳	バターパン	ベーコン、じゃがいも	キャベツ、にんじん、パセリ、たまねぎ、たまねぎ、にんじん、トマト	卵・乳・小麦、小麦、小麦、小麦、乳
12日(金)	ちくわとれんこんのあまからいため、しょうゆだれにくだんご、なめこのみそしる、牛乳	ごはん	あぶらあげ、とりにく、ぶたにく	なめこ、だいこん、たまねぎ	小麦、小麦、乳
ひとり2コです♪					
15日(月)	ちキンカツ、わかめごはん、みそちゃんこなべ、牛乳	ごはん	わかめ、ぶたにく、とりにく、なまあげ、とりにく	こんにゃく、はくさい、だいこん、たまねぎ、にんじん	小麦、小麦、乳
16日(火)	ちゅうかふうかいそうサラダ、ラーメン、タンメン、牛乳	ラーメン	ぶたにく、こんぶ	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、きくらげ、だいこん、きゅうり	小麦、小麦、乳

17日(水)	ごまじゃこサラダ とりにくのうまに ごはん じゃがいものみそしる	ごはん じゃがいものみそしる とりにくのうまに ごまじゃこサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ とりにく、こうやどうふ、ちくわ ごま しらすぼし 牛乳	にんじん、こんにゃく、さやいんげん こまつな、キャベツ、にんじん	小麦 小麦 乳
18日(木)	キャベツとコーンのソテー ハンバーグ～デミグラスソース～ よこぎりブランパン アルファベットスープ	よこぎりブランパン アルファベットスープ ハンバーグ～デミグラスソース～ キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりブランパン じゃがいも、マカロニ ベーコン ぶたにく、とりにく ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん たまねぎ キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
19日(金)	きりぼしだいこんのもの さんまのかばやき ごはん キャベツのみそしる	ごはん キャベツのみそしる さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん とうふ さんま あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	キャベツ、ながねぎ きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 乳
22日(月)	オニオンドレッシングサラダ じゅくせいメイクインのカレーライス	じゅくせいメイクインのカレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ごはん、じゃがいも とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
23日(火)	ダイコンマリネ パンネミートソース	パンネミートソース ダイコンマリネ 牛乳	パンネ ぶたにく、だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
24日(水)	たらあおのりフライ とりめし みそいもだんごじる たらあおのりフライ	とりめし みそいもだんごじる たらあおのりフライ 牛乳	ごはん いもだんご たら、あおのり 牛乳	ごぼう、にんじん だいこん、にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
25日(木)	イタリアンサラダ ぶたにくのバーベキューソースいため コッペパン チキンクリームシチュー	コッペパン チキンクリームシチュー ぶたにくのバーベキューソースいため イタリアンサラダ 牛乳	コッペパン じゃがいも とりにく、牛乳 ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ たまねぎ、りんご キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 乳・小麦 小麦 乳
26日(金)	だいこんナムル ホイコーロー ごはん ハムとわかめのちゅうかスープ	ごはん ハムとわかめのちゅうかスープ ホイコーロー だいこんナムル 牛乳	ごはん ハム、わかめ ぶたにく 牛乳	ながねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
29日(月)	ひゅうがなつゼリー スタミナどん はくさいのみそしる ひゅうがなつゼリー	スタミナどん はくさいのみそしる ひゅうがなつゼリー 牛乳	ごはん ぶたにく ひゅうがなつゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん、にら はくさい、だいこん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
30日(火)	やさいかきあげ ごもくうどん うどん	ごもくうどん やさいかきあげ 牛乳	うどん とりにく、あぶらあげ 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	小麦 小麦 乳

井上農場の熟成メイクインを使っています！

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
*調味料や添え物には下線を記入しています。
*新しいメニューには、🍷マークがつきます。
*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、カシューナッツ、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記9品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	648 kcal
	たんぱく質	28.5 g
	脂質	22.3 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根 道内、府県 ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内、府県 ・白菜 道内 ・キャベツ 道内、府県 ・きゅうり 道内、府県 ・にら 道内 ・小松菜 道内 ・じゃがいも 帯広(井上さん) ・もやし 十勝 ☆枝豆 十勝 ☆コーン 十勝、道内 	<p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 ・生揚 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ・鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> <p>☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。</p>	<p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広
---	---	--

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

