

■今月のもくひょう  
みんな<sup>たの</sup>楽しく<sup>た</sup>食べよう

# 給食だより



5月

令和8年5月  
小学校Bコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日 (金)		パンネデミグラスソース	パンネ	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		ダイコンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
		こどものひゼリー	りんごゼリー、 レモンゼリー	とうにゅう		
		牛乳		牛乳		乳
7日 (木)		カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦
		なめこのみそしる		あぶらあげ	だいこん、なめこ、ながねぎ	
		ソファールげんきヨーグルト		ヨーグルト		乳
		牛乳		牛乳		乳
8日 (金)		しょうラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、はくさい	小麦
		だいがくいも	さつまいも			小麦
		牛乳		牛乳		乳
11日 (月)		チキンカレーライス	ごはん、 じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツしらたま	しらたまもち、 ゼリー		もも、パイナップル、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
12日 (火)		ごはん	ごはん			
		けんちんじる		とうふ	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、 しいたけ、ながねぎ	小麦
		やきつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦
		ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
13日 (水)		バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
		オニオンスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
		コロコロチキンのレモンペッパーやき		とりにく		
		まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
牛乳		牛乳		乳		
14日 (木)		ごはん	ごはん			
		しらたまじる	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
		いかしょうがしょうゆフライ		いか		小麦
		あつあげのそばろに		あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		
15日 (金)		こうばしかつおしょうゆやきうどん	うどん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦
		キャベツときゅうりのピリから			キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
18日 (月)		ごはん	ごはん			
		もやしのちゅうかスープ		ぶたにく	もやし、ながねぎ	小麦
		しゅうまい	しゅうまいのかわ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		チャプチェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦
牛乳		牛乳		乳		
19日 (火)		ごはん	ごはん			
		すましじる		わかめ、とうふ	だいこん、ながねぎ	小麦
		さばトマトに		さば	トマト	
		はくさいのびたし		あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦
牛乳		牛乳		乳		

20日 (水)		ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦
		チキンとやさいのスープ		とりにく	だいこん、にんじん、たまねぎ、ながねぎ	小麦
		メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
		チーズポテト	じゃがいも	ベーコン、チーズ	コーン	乳・小麦
		牛乳		牛乳		乳
21日 (木)		ごもくごはん	ごはん	あぶらあげ	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ	小麦
		しょうがiriぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
		ちくわのいそべあげ		ちくわ、あおさ		小麦
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
22日 (金)		かまあげスパゲティマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
25日 (月)		わかめごはん	ごはん	わかめ		
		はくさいのみそしる		あぶらあげ	はくさい、ながねぎ	
		のりしおコロッケ	じゃがいも	あおのり		小麦
		れんこんとこんにゃくのいりに		ぶたにく、さつまあげ	れんこん、こんにゃく	小麦
		牛乳		牛乳		乳
26日 (火)		ごはん	ごはん			
		しおワントンスープ	ワントン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ	小麦
		あまずだれにくだんご		とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		バンバンジーサラダ	ごま	とりにく	きゅうり、にんじん、だいこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
27日 (水)		せわりコッペパン	せわりコッペパン			卵・乳・小麦
		アルファベットスープ	じゃがいも、マカロニ	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦
		ケチャップフランク		フランクフルト		
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
28日 (木)		ごはん	ごはん			
		キャベツのみそしる		あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ	
		とりにくのうまに		とりにく、こうや豆腐、ちくわ	にんじん、こんにゃく	小麦
		おひたし		かつおぶし	はくさい、もやし	小麦
		牛乳		牛乳		乳
29日 (金)		あんかけやきそば	やきそば	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
		ちゅうかサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- \* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- \* 調味料や添え物には下線を記入しています。
- \* 新しいメニューには、☺マークがつかます。
- \* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- \* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、カシューナッツ、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生**  
 上記9品目のみ表示しています。

5月の 平均値	エネルギー	633 kcal
	たんぱく質	25.7 g
	脂質	22.1 g

## ～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・人参 道内
- ・長葱 道内
- ・大根 道内
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内
- ・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内
- ・じゃが芋 帯広(泉さん)、道内
- ・にら 道内
- ・もやし 十勝
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝、道内

### <豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

### <肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ・鶏肉 十勝・道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国