

給食だより



5月

令和8年5月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(金)	<p>ごもくごはん しょうがいきりぶたじる ちくわのいそべあげ きゅうりごんぶ こどものひゼリー</p> <p>5月5日は「こどもの日」です。 こどもたちの成長を願う行事です♪</p>	ごはん じゃがいも	あぶらあげ ぶたにく、とうふ ちくわ、あおさ こんぶ とうにゅう	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
7日(木)	<p>まめまめサラダ コロコロチキンのレモンペッパーやき オニオンスープ バターパン</p>	バターパン	ベーコン とりにく ごま だいす 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
8日(金)	<p>ダイコンマリネ ハッシュドポーク</p>	ごはん、じゃがいも	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
11日(月)	<p>ソファールげんきヨーグルト カラフルぶたどん なめこのみそしる</p>	ごはん	ぶたにく あぶらあげ ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン だいこん、なめこ、ながねぎ	小麦 乳 乳
12日(火)	<p>ちゅうかサラダ あんかけやきそば やきそば</p>	やきそば	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
13日(水)	<p>あつあげのそばろに いかしょうがしょうゆフライ ごはん しらたまじる</p>	ごはん しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ いか あつあげ、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん にら、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
14日(木)	<p>コーンサラダ ケチャップフランク せわりコッペパン アルファベットスープ</p>	せわりコッペパン じゃがいも、マカロニ	ベーコン フランクフルト 牛乳	たまねぎ、にんじん コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
15日(金)	<p>はくさいのにびたし さばトマトに ごはん すましじる</p>	ごはん	わかめ、とうふ さば あぶらあげ 牛乳	だいこん、ながねぎ トマト はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 乳
18日(月)	<p>れんこんとこんにゃくのいりに のりしおコロッケ わかめごはん はくさいのみそしる</p> <p>青のりがたくさん入ったのり塩味のコロッケです♪</p>	ごはん じゃがいも	わかめ あぶらあげ あおのり ぶたにく、さつまあげ 牛乳	はくさい、ながねぎ れんこん、こんにゃく	小麦 小麦 小麦 乳
19日(火)	<p>キャベツときゅうりのピリから こうばしかつおしょうゆやきうどん</p>	うどん	ぶたにく 牛乳	キャベツ、にんじん キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳

20日(水)		ごはん けんちんじる やきつくね ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん とうふ とりにく ごま ちくわ 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
21日(木)		ブランパン ミネストローネ バジルポークソテー コールスローサラダ 牛乳	ブランパン マカロニ、じゃがいも ベーコン ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
22日(金)		ごはん しおワタンスープ あまずだれにくだんご パンバンジーサラダ 牛乳	ごはん ワタナン ごま 牛乳	ひとり2コです♪ ぶたにく とりにく、ぶたにく とりにく メンマ、もやし、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ たまねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳
25日(月)		チキンカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
26日(火)		しおラーメン だいがくいも 牛乳	ラーメン さつまいも 牛乳	ぶたにく メンマ、もやし、にんじん、はくさい	小麦 小麦 乳
27日(水)		ごはん もやしのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ごはん しゅうまいのかわ はるさめ 牛乳	ひとり2コです♪ ぶたにく とりにく、ぶたにく ぶたにく もやし、ながねぎ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
28日(木)		ミルクパン チキンとやさいのスープ メンチカツ チーズポテト 牛乳	ミルクパン じゃがいも 牛乳	とりにく ぶたにく、とりにく ベーコン、チーズ だいこん、にんじん、たまねぎ、ながねぎ キャベツ、たまねぎ コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳・小麦 乳
29日(金)		ごはん キャベツのみそしる とりにくのうまに おひたし 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく、こうや豆腐、ちくわ かつおぶし 牛乳	キャベツ、ながねぎ にんじん、こんにゃく はくさい、もやし	小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は えび、かに、カシューナッツ、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生 上記9品目のみ表示しています。	5月の平均値	エネルギー	625 kcal
		たんぱく質	25.7 g
		脂質	22.1 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

- ・人参 道内
- ・長葱 道内
- ・大根 道内
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、道内
- ・チンゲン菜 帯広(泉さん)、道内
- ・じゃが芋 帯広(泉さん)、道内
- ・にら 道内
- ・もやし 十勝
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝、道内

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
 - ・鶏肉 十勝・道内
 - ・ベーコン、ハム 道内
- (十勝産・道産以外になることもあります)

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広
- ☆うどん(小麦) 帯広
- ☆ラーメン(小麦) 帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ

<http://www.city.obinhiro.hokkaido.jp/>から、

目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野