

■今月の目標
1年間の反省をしよう

3月

給食だより



令和8年3月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2月 (月)	気分あげあげキャラメル揚げパン	コッパン、ミルク			小麦
	迷子のアルファベット探検スープ	マカロニ、じゃが芋	ベーコン	玉葱、人参	小麦
	ココロペッパーブラスト		鶏肉		
	ココロペッパーブラスト			キャベツ、人参、きゅうり	小麦
	コールスロー界限の白い貴公子 牛乳		牛乳		乳
<p>緑園中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？</p>					
3日 (火)	がんばり丼	ご飯	鶏肉	玉葱、人参、ごぼう、枝豆、コーン	小麦
	白玉汁	白玉もち	豚肉、油揚げ	玉葱、人参	小麦
	きゅうり昆布		昆布	キャベツ、きゅうり	小麦
	カツゲン		カツゲン		乳
<p>緑園中学校の生徒が考案して定番メニューになった献立です！</p>					
4日 (水)	ご飯	ご飯			
	わかめのみそ汁		わかめ、油揚げ		
	厚揚げのすき焼き煮		豚肉、厚揚げ	玉葱、人参、白菜、長葱、こんにゃく	小麦
	味のり		のり		えび
	牛乳		牛乳		乳
5日 (木)	☆パーチーワッサーみそフェスティバル☆	ラーメン	豚肉	メンマ、もやし、長葱	小麦
	ポテトヘッドボンバー		芋もち きなこ		
	☆パーチーワッサーみそフェスティバル☆				
	牛乳		牛乳		乳
<p>第五中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？</p>					
6日 (金)	コーンピラニーチョコになれなかったライス	ご飯			
	シュージャンポン			キャベツ、人参	
	チキンテリストローネ		鶏肉		小麦
	ママママサラレッツェル		ごま 大豆	枝豆、キャベツ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
<p>第五中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？</p>					
9日 (月)	ぱクリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦
	恋のチュウぽとふう		じゃが芋	ウィンナー	小麦
	君に胸キュンハンバーグ		豚肉、鶏肉	玉葱	
	ツナドキ♡サラダ		ツナ	人参、きゅうり、コーン	小麦
	コーヒー牛乳		コーヒー牛乳		乳
<p>緑園中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？</p>					
10日 (火)	キラキラホワイトジュエリーインわかめ	ご飯	わかめ		
	みそけん		豆腐	大根、人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸、長葱	
	シックポテイト肉		じゃが芋	豚肉	小麦
	キャベ君&梅子			キャベツ、枝豆、梅干し	
	牛乳		牛乳		乳
<p>緑園中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？</p>					
11日 (水)	ポークカレーライス	ご飯、じゃが芋	豚肉	玉葱、人参	小麦
	フルーツ白玉		白玉もち、ゼリー	もも、パイン、ナタデココ	
	牛乳		牛乳		乳
12日 (木)	ソース焼きそば	焼きそば麺	豚肉	キャベツ、人参	小麦
	わかめスープ		わかめ	玉葱、長葱	小麦
	杏仁豆腐のいちごソース		豆乳	いちご	
	お祝いクレープ	クレープ		いちご	
	牛乳		牛乳		乳

16 日 (月)		ナン	ナン			小麦
		大豆キーマカレー		豚肉、大豆、金時豆、手羽豆	玉葱、人参、トマト	小麦
		チキンカツ		鶏肉		小麦
		くりいむパインチーズ		クリームチーズ、ホイップクリーム	パイン	乳
		牛乳		牛乳		乳
17 日 (火)		ご飯	ご飯			
		ごぼうと豆腐のすまし汁		豆腐	ごぼう、長葱	小麦
		肉みそおでん		豚肉、ちくわ、がんもどき、さつま揚げ、高野豆腐	大根、こんにゃく	小麦
		ふりかけ		のり、かつお		
		牛乳		牛乳		乳
18 日 (水)		豚チャーハンになりたい	ご飯	豚肉	人参、筍、椎茸、長葱	乳・小麦
		つるりん共和国	ワンタン	豚肉	メンマ、もやし、長葱	小麦
		マーボの逆襲		豆腐、豚肉	椎茸、人参、筍	小麦
		牛乳		牛乳		乳
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 第五中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？ </div>				
19 日 (木)		たぬきうどん	うどん、揚げ玉	鶏肉	白菜、人参、椎茸、長葱	小麦
		かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃもち	小豆	かぼちゃ	
		牛乳		牛乳		乳
23 日 (月)		コッペパン～いちごジャム～	コッペパン、いちごジャム			卵・乳・小麦
		コーンスープ			玉葱、コーン	小麦
		とんかつ		豚肉		小麦
		キャベツと枝豆のソテー			キャベツ、人参、玉葱、枝豆	小麦
		牛乳		牛乳		乳
24 日 (火)		鮭菜ご飯	ご飯、ごま	鮭	大根菜、広島菜、京菜	
		生姜入り豚汁	じゃが芋	豚肉、豆腐	人参、大根、こんにゃく、長葱	小麦
		さばのみそ煮		さば		
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、🍷マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
 上記8品目のみ表示しています。

3月の 平均値	エネルギー	849 kcal
	たんぱく質	32.4 g
	脂質	23.0 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・小豆 帯広 ・ごぼう 帯広(和田さん)、十勝 ・キャベツ 道内、府県産 ・玉葱 帯広・道内 | <ul style="list-style-type: none"> ☆コーン 十勝 ・さやいんげん 十勝 ・もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝 | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
| <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝、道内 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 | | | |

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

