

給食だより



令和8年3月
 小学校Bコース

帯広市学校給食センター
 帯広市南町南8線42番地3
 TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示		
2日(月)	わかめのすのもの おやこどん しめじのみそしる	おやこどん	ごはん	とりにく、たまご	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ	卵・小麦	
		しめじのみそしる		あぶらあげ	しめじ		
		わかめのすのもの	ごま	わかめ、いとかまぼこ	きゅうり、にんじん	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
3日(火)	あじのり あつあげの すきやきに ごはん わかめのみそしる	ごはん	ごはん				
		わかめのみそしる		わかめ、あぶらあげ			
		あつあげのすきやきに		ぶたにく、あつあげ	たまねぎ、にんじん、はくさい、ながねぎ、こんにゃく	小麦	
		あじのり		のり		えび	
		牛乳		牛乳		乳	
4日(水)	コールスロー かわいいの しろいきこうし コロコロ ペッパーブラスト きぶんあげあげ アルファベット キャラメルあげパン たんけんスープ	きぶんあげあげキャラメルあげパン	コッパン、ミルク			小麦	
		まいごのアルファベットたんけんスープ	マカロニ、じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん	小麦	
		コロコロペッパーブラスト		とりにく			
		コールスローかわいいのしろいきこうし			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
5日(木)	マーボの ぎゃくしゅう ぶたチャーハンに なりたい つるりん きょうわこく	ぶたチャーハンになりたい	ごはん	ぶたにく	にんじん、たけのこ、しいたけ、ながねぎ	乳・小麦	
		つるりんきょうわこく	ワンタン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦	
		マーボのぎゃくしゅう		とうふ、ぶたにく	しいたけ、にんじん、たけのこ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		第五中学校2年生が給食の献立を考えました！何のメニューかわかるかな？					
6日(金)	ポテト ヘッドボンバー ☆パーチャーワッサー ラーメン ☆パーチャーワッサー みそフェスティバル☆	☆パーチャーワッサーみそフェスティバル☆	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦	
		ポテトヘッドボンバー		いももち	きなこ		
		牛乳		牛乳		乳	
9日(月)	フルーツしらたま ポークカレーライス	ポークカレーライス	ごはん、じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		フルーツしらたま		しらたまもち、ゼリー	もも、パイン、ナタデココ		
		牛乳		牛乳		乳	
10日(火)	ママメ サラレッツェル チキン テリストローネ コーンピラエーチョコに なれなかったライス シュー ジャンポン	コーンピラエーチョコになれなかったライス	ごはん		キャベツ、にんじん		
		シュージャンポン				小麦	
		チキンテリストローネ		とりにく		小麦	
		ママメサラレッツェル		ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
牛乳		牛乳		乳			
11日(水)	ツナ ドキ ハンバーグ きみにむねキュン ハンバーグ こいの チュウぽとふう ばクリームパン	ばクリームパン	クリームパン			卵・乳・小麦	
		こいのチュウぽとふう	じゃがいも	ウィンナー	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
		きみにむねキュンハンバーグ		ぶたにく、とりにく	たまねぎ		
		ツナドキ♡サラダ		ツナ	にんじん、きゅうり、コーン	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
12日(木)	かぼちゃの いとこに ちくわの いそべあげ ごはん たぬきじる	ごはん	ごはん				
		たぬきじる		あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
		ちくわのいそべあげ			ちくわ、あおのり	小麦	
		かぼちゃのいとこに		かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
		牛乳		牛乳		乳	
13日(金)	あんにんどうふの いちごソース ソースやきそば わかめスープ	ソースやきそば	やきそばめん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦	
		わかめスープ		わかめ	たまねぎ、ながねぎ	小麦	
		あんにんどうふのいちごソース		とうにゅう	いちご		
		牛乳		牛乳		乳	

16日 (月)		がんばりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだまめ、コーン	小麦
		しらたまじる	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	だいこん、にんじん	小麦
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
17日 (火)		キラキラホワイトジュエリーインわかめ	ごはん	わかめ		
		みそけん		とうふ	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、ながねぎ	
		シックポテイトにく	じゃがいも	ぶたにく		小麦
		キャベくん&うめこ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
18日 (水)		コッペパン～いちごジャム～	コッペパン、いちごジャム			卵・乳・小麦
		コーンスープ			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		とんかつ		ぶたにく		小麦
		キャベツとえだまめのソテー			キャベツ、にんじん、たまねぎ、えだまめ	小麦
19日 (木)		さけなごはん	ごはん、ごま	さけ	だいこん、な、ひろしま、きょうな	
		しょうがいきりぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ	小麦
		オビリーあつやきたまご		たまご		卵・小麦
		牛乳		牛乳		乳
23日 (月)		ごはん	ごはん			
		ごぼうととうふのすましじる		とうふ	ごぼう、ながねぎ	小麦
		にくみそおでん		ぶたにく、ちくわ、がんもどき、さつまあげ	だいこん、こんにゃく	小麦
		ふりかけ		のり、かつお		
23日 (月)		おいわいクレープ	クレープ		いちご	
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、🍷マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

3月の 平均値	エネルギー	631 kcal
	たんぱく質	26.8 g
	脂質	20.9 g

～3月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p><野菜></p> <ul style="list-style-type: none"> ・小豆 帯広 ・ごぼう 帯広(和田さん)、十勝 ・キャベツ 道内、府県産 ・玉葱 帯広・道内 <p>(十勝産・道産以外になることもあります)</p> <p>☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。</p> | <ul style="list-style-type: none"> ☆コーン 十勝 ・さやいんげん 十勝 ・もやし 十勝 | <p><豆腐類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豆腐 十勝 ・油揚げ 十勝 <p><肉類></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・ベーコン、ハム 道内 | <p><調味料・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広 |
|--|--|---|--|

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/> から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、花園、啓北、川西、大正、愛国