

2月

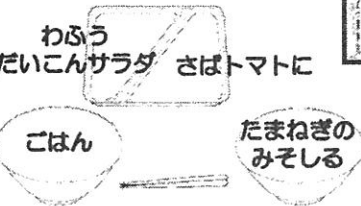
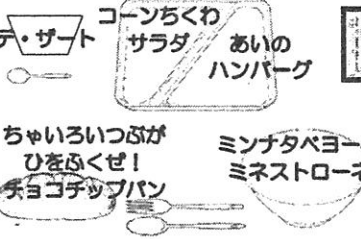
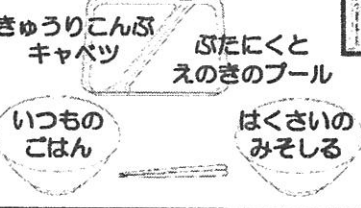
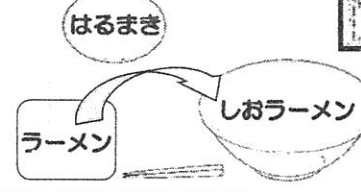
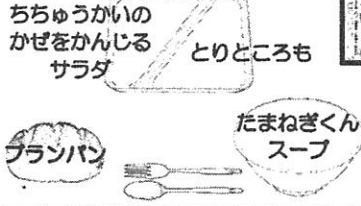
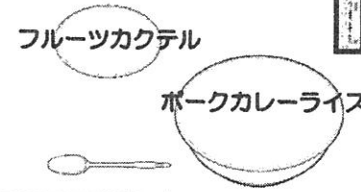
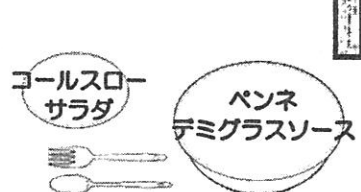
令和8年2月
小学校Bコース

給食だより



帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (月)	 あつあげの こうみねぎいため しゅうまい ごはん とうふとはくさいの ちゅうかスープ	ごはん とうふとはくさいのちゅうかスープ しゅうまい 1人2こです♪ あつあげのこうみねぎいため 牛乳	ごはん しゅうまいのかわ とりにく、ぶたにく あつあげ 牛乳	はくさい、えのきたけ、ながねぎ たまねぎ にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
3日 (火)	 こくとう ふくまめ いわしの かばやき ごもく ちらしずし おによけじる	●節分メニュー● 今年の節分の日 は2月3日です。 ごもくちらしずし おによけじる いわしのかばやき こくとうふくまめ 牛乳 川西中の2年生が 考えたメニューです♪	ごはん じゃがいも ぶたにく、だいず いわし だいず 牛乳	にんじん、だいのこ、れんこん、 かんぴょう、しいたけ にんじん、だいこん、ごぼう	小麦 小麦 小麦 乳
4日 (水)	 キャベツの まめあえ コロコロチキン つばさをさすける コッペパン おいCうれC ABCスープ	コッペパン おいCうれC ABCスープ コロコロチキンつばさをさすける キャベツのまめあえ (M!1K) きょうビジュいいじゃん	コッペパン じゃがいも、 マカロニ ごま 牛乳	ベーコン とりにく だいず えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
5日 (木)	 はくさいのおかかあえ とりそぼろどん もやしとわかめのみそしる はくさいのおかかあえ	とりそぼろどん もやしとわかめのみそしる はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん とりにく わかめ、あぶらあげ かつおぶし 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、 さやいんげん もやし はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
6日 (金)	 ちくわとれんこんの あまからいため うどん わかめうどん	わかめうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳 稲田小の6年生が考えたメニューです♪	うどん、あげたま ごま ちくわ 牛乳	なめこ、にんじん にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
9日 (月)	 3しょくでこころを うばっちゃうぞ♡ きんぴらより きみのハートまで やきつくすやきつくね もちもちすぎて つかれちゃうまい プープーじる	もちもちすぎてつかれちゃうまい プープーじる きみのハートまでやきつくすやきつくね 3しょくでこころをうばっちゃうぞ♡きんぴらより ていばんの牛乳です	ごはん じゃがいも とりにく ごま 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、 ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
10日 (火)	 ダイコンくんと マリネちゃんの こいものがたり かぼちゃん ひきにくの あつせいしゅん てんしのめぐみ やさいとにくの だいよくじょう	てんしのめぐみ やさいとにくのだいよくじょう かぼちゃんひきにくのあつせいしゅん ダイコンくんとマリネちゃんのこいものがたり モ〜やめられない牛乳	ごはん じゃがいも とりにく ぶたにく 牛乳	パプリカ、にんじん、えだまめ、トマト、 たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ だいこん、キャベツ、コーン、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
12日 (木)	 はるさめの ツナいため ホッケわふうフライ ごはん なめこの みそしる	ごはん なめこのみそしる ホッケわふうフライ はるさめのツナいため 牛乳 帯広第四中の 2年生が職場体験で 考えたメニューです♪	ごはん じゃがいも はるさめ、ごま 牛乳	あぶらあげ ほっけ ツナ にんじん	だいこん、なめこ、ながねぎ 小麦 小麦 乳
13日 (金)	 オニオンドレッシング サラダ かまあげスパゲティ ミートソース 牛乳	かまあげスパゲティミートソース オニオンドレッシングサラダ 牛乳	スパゲティ とりにく 牛乳	ぶたにく、だいず たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
16日 (月)	 キャベツのうめあえ ぶたすきやきどん とうふの みそしる	ぶたすきやきどん とうふのみそしる キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん ぶたにく あぶらあげ、とうふ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 小麦 乳

17 日 (火)	 わふう だいこんサラダ さばトマトに ごはん たまねぎのみそしる	ごはん たまねぎのみそしる さばトマトに わふうだいこんサラダ 牛乳	ごはん あぶらあげ さば かつおぶし 牛乳	たまねぎ、ながねぎ トマト だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 乳
18 日 (水)	 デ・ザート コーンちくわ サラダ あいのハンバーグ ちやいろいつぶがひをふくぜ! チョコチップパン ミンナタベヨーネ ミネストローネ	ちやいろいつぶがひをふくぜ! チョコチップパン ミンナタベヨーネ ミネストローネ デ・ザート 牛乳 稲田小6年生が考えた バレンタインメニューです♪	チョコチップパン マカロニ、じゃがいも ベーコン とりにく、ぶたにく ちくわ とうにゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト たまねぎ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
19 日 (木)	 きゅうりこんぶ キャベツ ぶたにくと えのきのプール いつものごはん はくさいのみそしる	いつものごはん はくさいのみそしる ぶたにくとえのきのプール きゅうりこんぶキャベツ 牛乳 稲田小6年生が考えた 旬を取り入れたメニューです♪	ごはん あぶらあげ ぶたにく こんぶ 牛乳	はくさい、ながねぎ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
20 日 (金)	 はるまき ラーメン しおラーメン	しおラーメン はるまき 牛乳 川西中の1年生が 考えたメニューです♪	ラーメン はるまきのかわ、 はるさめ 牛乳	メンマ、もやし、にんじん、キャベツ たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
24 日 (火)	 ちゅうかサラダ すぶた ごはん わかめスープ	ごはん わかめスープ すぶた ちゅうかサラダ 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ、パプリカ、にんじん、たけのこ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 卵・小麦 小麦 乳
25 日 (水)	 ちちゅうかいの かぜをかんじる サラダ とりどころも たまねぎくん スープ	برانپان たまねぎくんスープ とりどころも ちちゅうかいのかぜをかんじるサラダ 牛乳 川西中の3年生が 考えたメニューです♪	برانپان ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
26 日 (木)	 フルーツカクテル ポークカレーライス	ポークカレーライス フルーツカクテル 牛乳	ごはん、 じゃがいも ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
27 日 (金)	 コールスロー サラダ ペンネ デミグラスソース	ペンネデミグラスソース コールスローサラダ 牛乳	ペンネ ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

2月の 平均値	エネルギー	651 kcal
	たんぱく質	27.1 g
	脂 質	20.0 g

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記 8 品目のみ表示しています。

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞				＜豆腐類＞		＜調味料・その他＞	
・人参	帯広(泉さん)			☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝
・玉葱	帯広(泉さん)、道内	☆枝豆	十勝	・油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・ごぼう	帯広(和田さん)、道内	☆コーン	十勝			☆赤みそ	十勝
・じゃが芋	帯広産(泉さん)	・もやし	十勝			☆白みそ	十勝
・にんにく	十勝、道内			＜肉類＞		☆でん粉	十勝
・大根	道内			☆豚肉	十勝	・ご飯	道内
・大豆	帯広			☆鶏肉	十勝、道内	☆パン(小麦)	帯広
				・ベーコン、ハム	道内	☆うどん(小麦)	帯広
						☆ラーメン(小麦)	帯広

(十勝産・道産以外になることもあります)
☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】
帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国