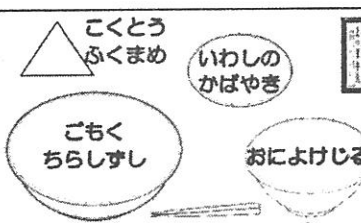
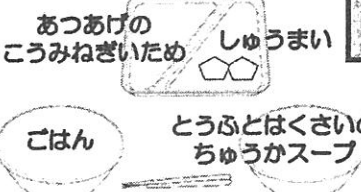
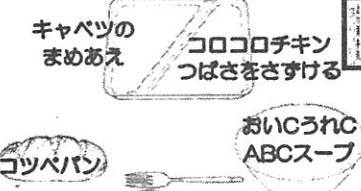
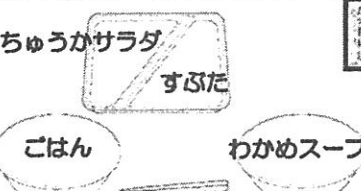
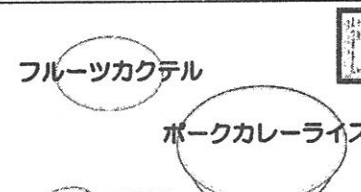
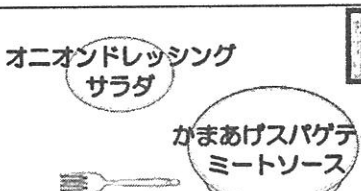
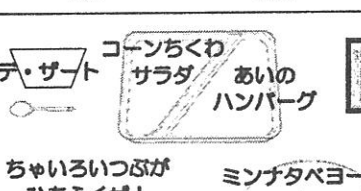
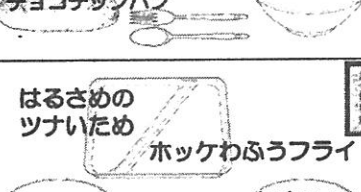
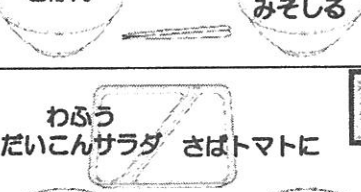


2月

令和8年2月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2 日 (月)	 こくとう ふくまめ いわしの かばやき ごもく ちらしずし おによけじる	ごはん じゃがいも	ぶたにく、だいず いわし だいず 牛乳	にんじん、たけのこ、れんこん、 かんぴょう、しいたけ にんじん、だいこん、ごぼう	小麦 小麦 小麦 乳
3 日 (火)	 ちくわとれんこんの あまからいため うどん わかめうどん	うどん、あげたま ごま	ぶたにく、わかめ ちくわ 牛乳	なめこ、にんじん にんじん、れんこん	小麦 小麦 乳
4 日 (水)	 あつあげの こうみねぎいため しゅうまい ごはん とうふとはくさいの ちゅうかスープ	ごはん しゅうまいのかわ	とうふ とりにく、ぶたにく あつあげ 牛乳	はくさい、えのきだけ、ながねぎ たまねぎ にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 小麦 乳
5 日 (木)	 キャベツの まめあえ コロコロチキン つばさをさすける おいCうれC ABCスープ コッペパン	コッペパン じゃがいも、 マカロニ ごま	ベーコン とりにく だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん えだまめ、キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
6 日 (金)	 ちゅうかサラダ すぶた ごはん わかめスープ	ごはん わかめスープ すぶた ちゅうかサラダ 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく 牛乳	もやし、ながねぎ たまねぎ、パプリカ、にんじん、たけのこ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 卵・小麦 小麦 乳
9 日 (月)	 フルーツカクテル ポークカレーライス	ごはん、 じゃがいも ゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
10 日 (火)	 オニオンドレッシング サラダ かまあげスパゲティ ミートソース	かまあげスパゲティミートソース オニオンドレッシングサラダ 牛乳	スパゲティ ぶたにく、だいず とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
12 日 (木)	 コーンちくわ サラダ あいの ハンバーグ ちゃいろいつぶが ひをふくぜ! チョコチップパン ミンナタベヨーネ ミネストローネ	チョコチップパン マカロニ、 じゃがいも 牛乳	ベーコン とりにく、ぶたにく ちくわ とうにゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト たまねぎ コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
13 日 (金)	 はるさめの ツナいため ホッケわふうフライ ごはん なめこの みそしる	ごはん なめこのみそしる ホッケわふうフライ はるさめのツナいため 牛乳	ごはん あぶらあげ ほっけ はるさめ、ごま 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ にんじん	小麦 小麦 乳
16 日 (月)	 わふう だいこんサラダ さばトマトに ごはん たまねぎの みそしる	ごはん たまねぎのみそしる さばトマトに わふうだいこんサラダ 牛乳	ごはん あぶらあげ さば かつおぶし 牛乳	たまねぎ、ながねぎ トマト だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 乳

17 日 (火)		しおラーメン はるまき 牛乳	川西中の1年生が考えたメニューです♪	ラーメン はるまきのかわ、はるさめ	ぶたにく ぶたにく 牛乳	メンマ、もやし、にんじん、キャベツ たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
18 日 (水)		きゅうりこんぶキャベツ ぶたにくとえのきのプール いつものごはん はくさいのみそしる	稲田小6年生が考えた旬を取り入れたメニューです♪	ごはん あぶらあげ ぶたにく こんぶ	あぶらあげ ぶたにく こんぶ 牛乳	はくさい、ながねぎ えのきたけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳
19 日 (木)		ちちゅうかいのかぜをかんじるサラダ とりどころ たまねぎくんスープ	川西中の3年生が考えたメニューです♪	ブランパン たまねぎくんスープ とりどころ ちちゅうかいのかぜをかんじるサラダ 牛乳	ブランパン ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
20 日 (金)		キャベツのうめあえ ぶたすきやきどん とうふのみそしる キャベツのうめあえ 牛乳		ごはん ぶたにく あぶらあげ、とうふ 牛乳	ぶたにく あぶらあげ、とうふ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
24 日 (火)		コールスローサラダ ペンネデミグラスソース 牛乳		ペンネ ぶたにく 牛乳	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
25 日 (水)		はくさいのおかかあえ とりそばうどん もやしとわかめのみそしる はくさいのおかかあえ 牛乳	帯広第四中の2年生が職場体験で考えたメニューです♪	ごはん とりにく わかめ、あぶらあげ かつおぶし 牛乳	とりにく わかめ、あぶらあげ かつおぶし 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、さやいんげん もやし はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
26 日 (木)		ダイコンくんとマリネちゃんのこいものがたり かぼちゃんひきにくのあついでいしゅん てんしのめぐみ やさいとにくのだいよくじょう		コッペパン じゃがいも とりにく ぶたにく 牛乳	とりにく ぶたにく 牛乳	パプリカ、にんじん、えだまめ、トマト、たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ だいこん、キャベツ、コーン、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
27 日 (金)		3しょくでこころをうばっちゃうぞ きんぴらより きみのハートまで やきつくすやきつくね もちもちすぎてつかれちゃうまい プープーじる きみのハートまでやきつくすやきつくね 3しょくでこころをうばっちゃうぞきんぴらより ていばんの牛乳です	稲田小の6年生が考えたメニューです♪	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	ぶたにく、とうふ とりにく 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
* 調味料や添え物には下線を記入しています。
* 新しいメニューには、マークがつきます。
* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

2月の 平均値	エネルギー	647 kcal
	たんぱく質	27.3 g
	脂 質	20.2 g

～2月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞				＜豆腐類＞				＜調味料・その他＞			
・人参	帯広(泉さん)			☆豆腐	十勝			☆しょうゆ	十勝		
・玉葱	帯広(泉さん)、道内	☆枝豆	十勝	・油揚げ	十勝			☆白しょうゆ	十勝		
・ごぼう	帯広(和田さん)、道内	☆コーン	十勝					☆赤みそ	十勝		
・じゃが芋	帯広産(泉さん)	・もやし	十勝					☆白みそ	十勝		
・にんにく	十勝、道内			＜肉類＞				☆でん粉	十勝		
・大根	道内			☆豚肉	十勝			・ご飯	道内		
・大豆	帯広			☆鶏肉	十勝、道内			☆パン(小麦)	帯広		
				・ベーコン、ハム	道内			☆うどん(小麦)	帯広		
								☆ラーメン(小麦)	帯広		

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野