

給食だより



1月

令和8年1月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

1月24日から30日は、全国学校給食週間です！

明治22年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）などの物資援助を受けて再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、その後、給食の意義や役割について理解や関心を深める週間として、冬休みと重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

【明治22年】
山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちに無償でおにぎり、塩さけ、漬物を提供されたことが学校給食の始まりとされています。

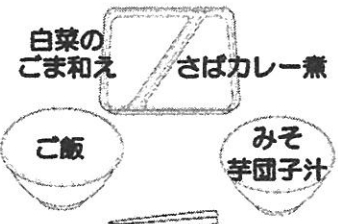
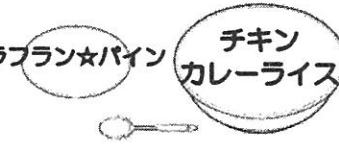
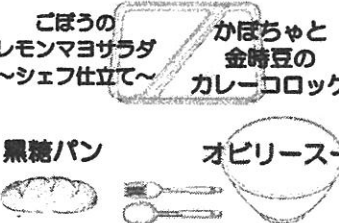
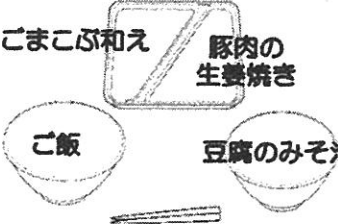
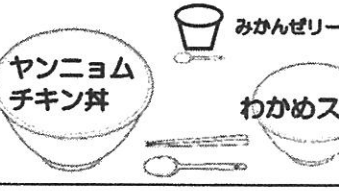
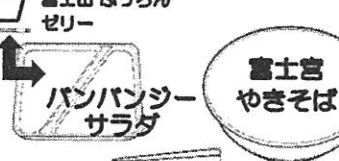
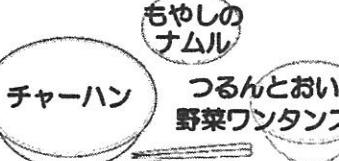
【昭和22年】
ララの物資援助を得てトマトシチュー、ミルク(脱脂粉乳をお湯で溶かしたもの)が提供されました。

【昭和52年頃】
米飯給食が導入され、メニューが多様化し、献立内容が充実してきました。

【現在】
地域の食材が豊富で栄養バランスが良く、毎日食べている給食を通してたくさんのことを学んでいます。

1月の予定献立表

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
9日(金)	 ちくわとれんこんの甘辛炒め しょうゆだれ肉団子 ご飯 キャベツのみそ汁	ご飯 キャベツのみそ汁 しょうゆだれ肉団子 ちくわとれんこんの甘辛炒め 牛乳	油揚げ 鶏肉、豚肉 ちくわ 牛乳	キャベツ、長葱 玉葱 人参、れんこん	小麦 小麦 乳
13日(火)	 とりハムカツ わかめご飯 みそちゃんこ鍋 とりハムカツ 牛乳	ご飯 わかめ みそちゃんこ鍋 とりハムカツ 牛乳	わかめ 豚肉、とり団子、生揚げ 鶏肉 牛乳	こんにゃく、白菜、大根、玉葱、人参	小麦 乳
14日(水)	 コールスローサラダ ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳	ご飯、じゃが芋 コールスローサラダ 牛乳	豚肉 牛乳	玉葱、人参、セロリ、トマト キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 乳
15日(木)	 春巻き みそ野菜ラーメン ラーメン 牛乳	ラーメン 春巻き 牛乳	豚肉 豚肉 牛乳	キャベツ、玉葱、もやし、人参、長葱 玉葱、人参、椎茸	小麦 えび・小麦 乳
16日(金)	 キャベツの梅和え 肉じゃが ご飯 なめこのみそ汁 キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 なめこのみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳	油揚げ じゃが芋 豚肉 牛乳	大根、なめこ、長葱 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 小麦 乳
19日(月)	 熟成メークインのシンプルポテサラ メンチカツ 横切りブランパン ベーコンと白菜のスープ メンチカツ 熟成メークインのシンプルポテサラ 牛乳	横切りブランパン ベーコンと白菜のスープ メンチカツ 熟成メークインのシンプルポテサラ 牛乳	横切りブランパン ベーコン 豚肉、鶏肉 じゃが芋 牛乳	白菜、玉葱、パセリ キャベツ、玉葱 玉葱	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
20日(火)	 さけばっば 豚肉とえのき茸のしぐれ煮 The healthy! ご飯 The healthy! さけばっば 牛乳	ご飯 The healthy! 豚肉とえのき茸のしぐれ煮 さけばっば 牛乳	じゃが芋 豆腐、油揚げ 豚肉 ごま 鮭 牛乳	ほうれん草 えのき茸、人参、玉葱、こんにゃく	小麦 乳

21日 (水)		ご飯 みそ芋団子汁 さばカレー煮 白菜のごま和え 牛乳	ご飯 芋団子 油揚げ さば ごま 牛乳	ごぼう、人参、長葱 白菜、人参	小麦 小麦 乳
22日 (木)		五目うどん かぼちゃもちのみたらしあん 牛乳	うどん かぼちゃもち 牛乳	なめこ、玉葱、人参、長葱	小麦 小麦 乳
23日 (金)		チキンカレーライス ラフラン☆パイン 牛乳	ご飯、じゃが芋 ゼリー 牛乳	玉葱、人参 パイン、もも	小麦 乳
全国学校給食週間 (1/24~1/30)					
26日 (月)		黒糖パン オビリースープ かぼちゃと金時豆のカレーコロッケ ごぼうのレモンマヨサラダ〜シェフ仕立て〜 牛乳	黒糖パン ベーコン 金時豆 牛乳	白菜、玉葱、人参 かぼちゃ、玉葱 ごぼう、人参、枝豆、レモン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
27日 (火)		ご飯 豆腐のみそ汁 豚肉の生姜焼き ごまこぶ和え 牛乳	ご飯 豆腐、油揚げ 豚肉 ごま 昆布 牛乳	長葱 玉葱 キャベツ、枝豆、人参	小麦 小麦 乳
28日 (水)		ヤンニョムチキン丼 わかめスープ みかんゼリー 牛乳	ご飯 わかめ ゼリー 牛乳	玉葱、長葱 もやし、人参	小麦 小麦 乳
29日 (木)		富士宮焼きそば バンバンジーサラダ 富士山ぷっちゃんゼリー 牛乳	焼きそば ごま ゼリー 牛乳	キャベツ きゅうり、人参、大根	卵・えび・小麦 小麦 乳
30日 (金)		チャーハン つるんとおいしい 野菜ワンタンスープ もやしのナムル 牛乳	ご飯 ワンタン 牛乳	人参、コーン、さやいんげん 白菜、人参、大根 もやし、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

1月の 平均値	エネルギー	807 kcal
	たんぱく質	29.6 g
	脂質	25.9 g

～1月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>		<豆腐類>		<肉類>		<調味料・その他>	
・玉葱	帯広（中村さん・泉さん）	☆豆腐	十勝	☆豚肉	十勝	☆でん粉	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）	・油揚げ	十勝	☆鶏肉	十勝、道内	・ご飯	道内
・大根	帯広（斎藤さん）	・生揚げ	十勝	・ベーコン、ハム	道内	☆パン（小麦）	帯広
・人参	帯広（泉さん）、浦幌	(十勝産・道産以外になることもあります)				☆ラーメン（小麦）	帯広
・じゃが芋	帯広（井上さん）、道内						
・もやし	十勝						
☆コーン	十勝						
☆枝豆	十勝						

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

