

給食だより



1月

令和8年1月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

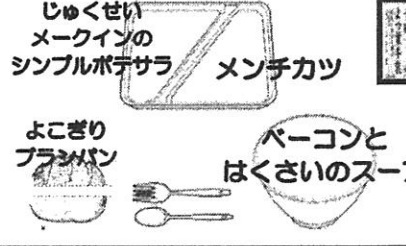
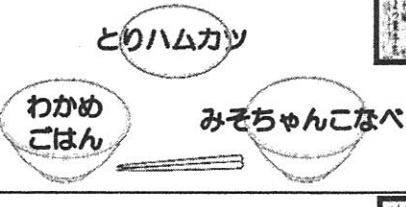
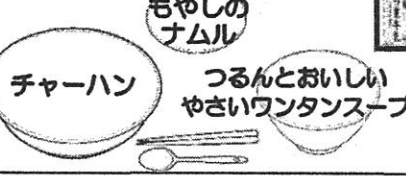
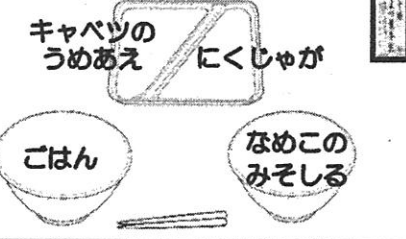
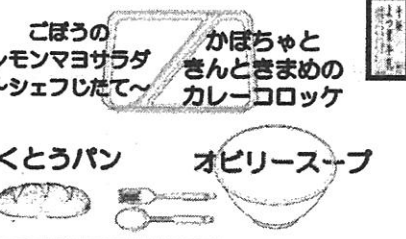
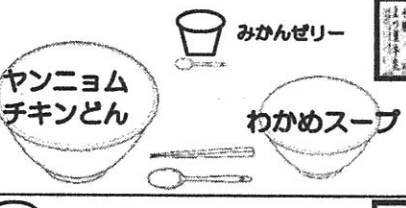
1月24日から30日は、全国学校給食週間です！

明治22年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）などの物資援助を受けて再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、その後、給食の意義や役割について理解や関心を深める週間として、冬休みと重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

【明治22年】 山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちにおにぎり、塩さけ、漬物を提供されたことが学校給食の始まりとされています。	【昭和22年】 ララの物資援助を得てトマトシチュー、ミルク(脱脂粉乳をお湯で溶かしたもの)が提供されました。	【昭和52年頃】 米飯給食が導入され、メニューが多様化し、献立内容が充実してきました。	【現在】 地域の食材が豊富で栄養バランスが良く、毎日食べている給食を通してたくさんの方の事を学んでいます。
--	--	---	---

1がつのよていこんだてひょう

	献立名	黄 おもにエネルギー のもとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
9日(金)	はるまき ラーメン みそやさい ラーメン	ラーメン はるまきのかわ はるさめ	ぶたにく ぶたにく 牛乳	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん ながねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
13日(火)	ちくわとれんこんの あまからいため ごはん しょうゆだれ にくだんご キャベツの みそしる	ごはん キャベツのみそしる しょうゆだれにくだんご ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく、ぶたにく ごま 牛乳	キャベツ、ながねぎ たまねぎ れんこん、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
14日(水)	イタリアン サラダ ミートボールの ケチャップに コッペパン チキンとやさいの スープ	コッペパン チキンとやさいのスープ ミートボールのケチャップに イタリアンサラダ 牛乳	コッペパン とりにく ミートボール (とりにく、ぶたにく) 牛乳	だいこん、にんじん、たまねぎ、ながねぎ しめじ、にんじん、たまねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 乳
15日(木)	さけぱっぱ ぶたにくと えのきたけの しぐれに ごはん The healthy!	ごはん The healthy! (ザヘルシー) ぶたにくとえのきたけのしぐれに さけぱっぱ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま さけ 牛乳	とうふ、あぶらあげ ほうれんそう ぶたにく えのきたけ、にんじん、たまねぎ こんにゃく	小麦 小麦 乳
16日(金)	かぼちゃもちの みたらしあん うどん ごもくうどん	ごもくうどん かぼちゃもちのみたらしあん 牛乳	うどん かぼちゃもち 牛乳	なめこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦 小麦 乳
19日(月)	はくさいの ごまあえ さばカレーに ごはん みそ いもだんごじる	ごはん みそいもだんごじる さばカレーに はくさいのごまあえ 牛乳	ごはん いもだんご さば ごま 牛乳	あぶらあげ にんじん、ながねぎ、ごぼう はくさい、にんじん	小麦 小麦 乳
20日(火)	ラフラン☆パイン チキン カレーライス	チキンカレーライス ラフラン☆パイン 牛乳	ごはん じゃがいも ゼリー 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん パイン、もち	小麦 乳

21日 (水)	 じゅくせい メークインの シンプルポテサラ メンチカツ よこぎり ブランパン ベーコンと はくさいのスープ	よこぎりブランパン ベーコンとはくさいのスープ メンチカツ じゅくせいメークインのシンプルポテサラ 牛乳	よこぎりブランパン ベーコン ぶたにく、とりにく じゃがいも 牛乳	はくさい、にんじん、パセリ キャベツ、たまねぎ たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
22日 (木)	 とりハムカツ わかめ ごはん みそちゃんこなべ	わかめごはん みそちゃんこなべ とりハムカツ 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、とりだんご なまあげ じゃがいも こめこ 牛乳	ごんにゃく、はくさい、だいこん、たまねぎ にんじん とりにく	小麦 乳
23日 (金)	 コールスロー サラダ パンネ デミグラスソース	パンネデミグラスソース コールスローサラダ 牛乳	パンネ ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
26日 (月)	 チャーハン もやしの ナムル つるんとおいしい やさいワンタンスープ	チャーハン つるんとおいしい やさいワンタンスープ もやしのナムル 牛乳	ごはん ワンタン ぶたにく 牛乳	にんじん、コーン、さやいんげん はくさい、にんじん、だいこん もやし、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
27日 (火)	 キャベツの うめあえ にくじゃが ごはん なめこの みそしる	ごはん なめこのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ じゃがいも ぶたにく 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳
28日 (水)	 ごぼうの レモンマヨサラダ ～シェフじだて～ こくとうパン かぼちゃと きんときまめ の カレーコロッケ オビリースープ	こくとうパン オビリースープ かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ ごぼうのレモンマヨサラダ～シェフじだて～ 牛乳	こくとうパン ベーコン きんときまめ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ ごぼう、にんじん、えだまめ、レモン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
29日 (木)	 ヤンニョム チキンどん みかんゼリー わかめスープ	ヤンニョムチキンどん わかめスープ みかんゼリー 牛乳	ごはん わかめ ゼリー 牛乳	たまねぎ、ながねぎ もやし、にんじん	小麦 小麦 乳
30日 (金)	 ふじさん ぷっちゃん ゼリー バンバンジー サラダ ふじのみや やきそば	ふじのみや やきそば バンバンジーサラダ ふじさん ぷっちゃんゼリー 牛乳	やきそば ごま ゼリー 牛乳	キャベツ きゅうり、にんじん、だいこん	卵・えび・小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

1月の 平均値	エネルギー	654 kcal
	たんぱく質	24.6 g
	脂 質	22.3 g

～1月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞		＜豆腐類＞		＜肉類＞		＜調味料・その他＞	
・玉葱	帯広（中村さん・泉さん）	☆豆腐	十勝	☆豚肉	十勝	☆しょうゆ	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）	・油揚げ	十勝	☆鶏肉	十勝、道内	☆白しょうゆ	十勝
・大根	帯広（斎藤さん）	・生揚げ	十勝	・ベーコン、ハム	道内	☆赤みそ	十勝
・人参	帯広（泉さん）、浦幌					☆白みそ	十勝
・じゃが芋	帯広（井上さん）、道内					☆でん粉	十勝
・もやし	十勝					・ご飯	道内
☆コーン	十勝					☆パン（小麦）	帯広
☆枝豆	十勝					☆ラーメン（小麦）	帯広

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国