

# 給食だより



令和8年1月  
小学校Aコース

帯広市学校給食センター  
帯広市南町南8線42番地3  
TEL 49-1900

## 1月24日から30日は、全国学校給食週間です！

明治22年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）などの物資援助を受けて再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、その後、給食の意義や役割について理解や関心を深める週間として、冬休みと重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

【明治22年】  
山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちに無償でおにぎり、塩さけ、漬物を提供されたことが学校給食の始まりとされています。

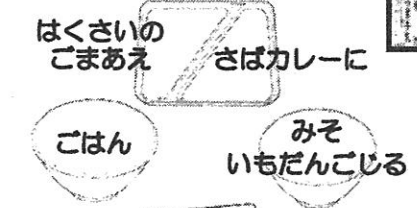
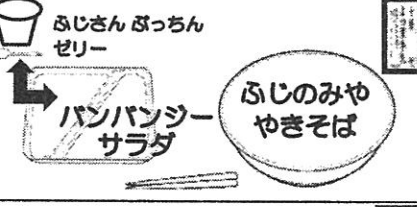
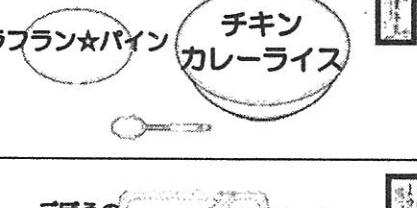
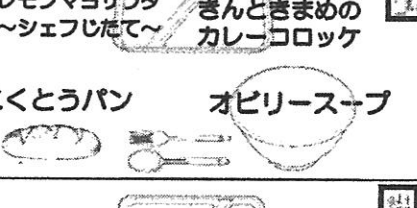
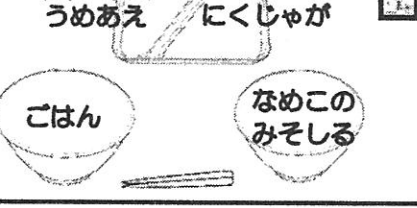
【昭和22年】  
ララの物資援助を得てトマトシチュー、ミルク(脱脂粉乳をお湯で溶かしたものの)が提供されました。

【昭和52年頃】  
米飯給食が導入され、メニューが多様化し、献立内容が充実してきました。

【現在】  
地域の食材が豊富で栄養バランスが良く、毎日食べている給食を通してたくさんのことを学んでいます。

## 1がつのよていこんだてひょう

|            | 献立名                                                                            | 黄<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                        | 赤<br>おもに体をつくる食品                                | 緑<br>おもに体の調子を整える食品                                 | アレルギー<br>表示             |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|
| 9日<br>(金)  | <br>ごまこぶあえ<br>ぶたにくのしょうがやき<br>ごはん<br>とうふのみそしる                                   | ごはん<br>ごま<br>牛乳                                                  | とうふ、あぶらあげ<br>ぶたにく<br>こんぶ<br>牛乳                 | ながねぎ<br>たまねぎ<br>キャベツ、えだまめ、にんじん                     | 小麦<br>小麦<br>乳           |
| 13日<br>(火) | <br>コールスロー<br>サラダ<br>パンネ<br>デミグラスソース                                           | パンネ<br>牛乳                                                        | ぶたにく<br>牛乳                                     | たまねぎ、にんじん<br>キャベツ、にんじん、きゅうり                        | 小麦<br>小麦<br>乳           |
| 14日<br>(水) | <br>ヤンニョム<br>チキンどん<br>みかんゼリー<br>わかめスープ                                         | ごはん<br>ゼリー<br>牛乳                                                 | とりにく<br>わかめ<br>牛乳                              | たまねぎ、ながねぎ<br>もやし、にんじん                              | 小麦<br>小麦<br>乳           |
| 15日<br>(木) | <br>じゅくせい<br>メークインの<br>シンプルポテサラ<br>メンチカツ<br>よこぎり<br>ブランパン<br>ベーコンと<br>はくさいのスープ | よこぎりブランパン<br>ベーコンとはくさいのスープ<br>メンチカツ<br>じゅくせいメークインのシンプルポテサラ<br>牛乳 | よこぎりブランパン<br>ベーコン<br>ぶたにく、とりにく<br>じゃがいも<br>牛乳  | はくさい、にんじん、パセリ<br>キャベツ、たまねぎ<br>たまねぎ                 | 卵・乳・小麦<br>小麦<br>小麦<br>乳 |
| 16日<br>(金) | <br>ちくわとれんこんの<br>あまからいため<br>しょうゆだれ<br>にくだんご<br>ごはん<br>キャベツの<br>みそしる            | ごはん<br>キャベツのみそしる<br>しょうゆだれにくだんご<br>ちくわとれんこんのあまからいため<br>牛乳        | ごはん<br>あぶらあげ<br>とりにく、ぶたにく<br>ごま<br>牛乳          | キャベツ、ながねぎ<br>たまねぎ<br>れんこん、にんじん                     | 小麦<br>小麦<br>小麦<br>乳     |
| 19日<br>(月) | <br>とりハムカツ<br>わかめ<br>ごはん<br>みそちゃんこなべ                                           | ごはん<br>みそちゃんこなべ<br>とりハムカツ<br>牛乳                                  | ごはん<br>わかめ<br>ぶたにく、とりだんご<br>なまあげ<br>とりにく<br>牛乳 | こんにゃく、はくさい、だいこん<br>たまねぎ、にんじん                       | 小麦<br>乳                 |
| 20日<br>(火) | <br>はるまき<br>ラーメン<br>みそやさい<br>ラーメン                                              | みそやさいラーメン<br>はるまき<br>牛乳                                          | ラーメン<br>はるまきのかわ<br>はるさめ<br>牛乳                  | キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん<br>ながねぎ<br>たまねぎ、にんじん、しいたけ       | 小麦<br>えび・小麦<br>乳        |
| 21日<br>(水) | <br>チャーハン<br>もやしの<br>ナムル<br>つるんとおいしい<br>やさしいワンタンスープ                            | チャーハン<br>つるんとおいしいやさしいワンタンスープ<br>もやしのナムル<br>牛乳                    | ごはん<br>ワンタン<br>牛乳                              | にんじん、コーン、さやいんげん<br>はくさい、にんじん、だいこん<br>もやし、にんじん、きゅうり | 小麦<br>小麦<br>小麦<br>乳     |

|                      |                                                                                                                                                             |                                                                        |                                                     |                                                           |                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 22日<br>(木)           | <br>イタリアンサラダ<br>ミートボールのケチャップに<br>コッペパン<br>チキンとやさいのスープ                      | コッペパン<br>チキンとやさいのスープ<br>ミートボールのケチャップに<br>イタリアンサラダ<br>牛乳                | コッペパン<br>とりにく<br>ミートボール<br>(とりにく、ぶたにく)<br>牛乳        | だいこん、にんじん、たまねぎ、ながねぎ<br>しめじ、にんじん、たまねぎ、トマト<br>キャベツ、きゅうり、コーン | 卵・乳・小麦                  |
| 23日<br>(金)           | <br>さけばっば<br>ぶたにくとえのきたけのしぐれに<br>ごはん<br>The healthy!                        | ごはん<br>The healthy! (ザヘルシー)<br>ぶたにくとえのきたけのしぐれに<br>さけばっば<br>牛乳          | ごはん<br>じゃがいも<br>とうふ、あぶらあげ<br>ぶたにく<br>ごま<br>さけ<br>牛乳 | ほうれんそう<br>えのきたけ、にんじん、たまねぎ<br>こんにゃく                        | 小麦<br>乳                 |
| 全国学校給食週間 (1/24~1/30) |                                                                                                                                                             |                                                                        |                                                     |                                                           |                         |
| 26日<br>(月)           | <br>はくさいのごまあえ<br>さばカレーに<br>ごはん<br>みそ<br>いもだんごじる                            | ごはん<br>みそいもだんごじる<br>さばカレーに<br>はくさいのごまあえ<br>牛乳                          | ごはん<br>いもだんご<br>さば<br>ごま<br>牛乳                      | にんじん、ながねぎ、ごぼう<br>はくさい、にんじん                                | 小麦<br>小麦<br>乳           |
| 27日<br>(火)           | <br>ふじさんぶっちゃんゼリー<br>パンパンジーサラダ<br>ふじのみや<br>やきそば                            | ふじのみや やきそば<br>パンパンジーサラダ<br>ふじさんぶっちゃんゼリー<br>牛乳                          | やきそば<br>ごま<br>ゼリー<br>牛乳                             | ぶたにく<br>いわしふんまつ<br>キャベツ<br>きゅうり、にんじん、だいこん                 | 卵・えび・小麦<br>小麦<br>乳      |
| 28日<br>(水)           | <br>ラフラン☆パイ<br>チキンカレーライス                                                 | チキンカレーライス<br>ラフラン☆パイ<br>牛乳                                             | ごはん<br>じゃがいも<br>ゼリー<br>牛乳                           | たまねぎ、にんじん<br>パイ、もも                                        | 小麦<br>乳                 |
| 29日<br>(木)           | <br>ごぼうのレモンマヨサラダ<br>〜シェフじたて〜<br>かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ<br>こくとうパン<br>オビリースープ | こくとうパン<br>オビリースープ<br>かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ<br>ごぼうのレモンマヨサラダ〜シェフじたて〜<br>牛乳 | こくとうパン<br>ベーコン<br>きんときまめ<br>牛乳                      | はくさい、たまねぎ、にんじん<br>かぼちゃ、たまねぎ<br>ごぼう、にんじん、えだまめ、レモン          | 卵・乳・小麦<br>小麦<br>小麦<br>乳 |
| 30日<br>(金)           | <br>キャベツのうめあえ<br>にくじゃが<br>ごはん<br>なめこのみそしる                                | ごはん<br>なめこのみそしる<br>にくじゃが<br>キャベツのうめあえ<br>牛乳                            | ごはん<br>あぶらあげ<br>ぶたにく<br>牛乳                          | だいこん、なめこ、ながねぎ<br>キャベツ、えだまめ、うめぼし                           | 小麦<br>乳                 |

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

\*調味料や添え物には下線を記入しています。

\*新しいメニューには、マークがつけます。

\*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

\*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
えび、かに、くるみ、小麦、  
そば、卵、乳、落花生  
上記8品目のみ表示しています。

|            |       |          |
|------------|-------|----------|
| 1月の<br>平均値 | エネルギー | 643 kcal |
|            | たんぱく質 | 24.8 g   |
|            | 脂質    | 21.8 g   |

～1月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

|                   |         |             |              |
|-------------------|---------|-------------|--------------|
| ＜野菜＞              | ＜豆腐類＞   | ＜肉類＞        | ＜調味料・その他＞    |
| ・玉葱 帯広（中村さん・泉さん）  | ☆豆腐 十勝  | ☆豚肉 十勝      | ☆しょうゆ 十勝     |
| ・ごぼう 帯広（和田さん）     | ・油揚げ 十勝 | ☆鶏肉 十勝、道内   | ☆白しょうゆ 十勝    |
| ・大根 帯広（斎藤さん）      | ・生揚げ 十勝 | ・ベーコン、ハム 道内 | ☆赤みそ 十勝      |
| ・人参 帯広（泉さん）、浦幌    |         |             | ☆白みそ 十勝      |
| ・じゃが芋 帯広（井上さん）、道内 |         |             | ☆でん粉 十勝      |
| ・もやし 十勝           |         |             | ・ご飯 道内       |
| ☆コーン 十勝           |         |             | ☆パン（小麦） 帯広   |
| ☆枝豆 十勝            |         |             | ☆ラーメン（小麦） 帯広 |

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

【Aコース】  
北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、  
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、  
清川、広野

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、目的で探す→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

