

■今月のもくひょう
はしを正しく使おう

12月

令和7年12月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (月)	さんしょく きんぴら サバサバの みそに ごはん ぶたぶたじる	ごはん ぶたぶたじる サバサバのみそに さんしょくきんぴら 牛乳 第五中学校3年2組の生徒が献立の組み合わせを考えました！	ごはん じゃがいも ごま 牛乳	ぶたにく、とうふ さば こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦 乳
2 日 (火)	スペシャル ぎょうざ あんかけどん 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ 牛乳	ぶたにく ぶたにく、とりにく 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ キャベツ、たまねぎ	小麦 小麦 乳
3 日 (水)	コールスロー サラダ チキンカツ ブランパン リーキのオビリー スープ 牛乳	ブランパン リーキのオビリースープ チキンカツ コールスローサラダ 牛乳 幕別の小笠原農園のリーキを使っています！ ペッパーライスは大空学園9年A組の生徒が考えました！某有名店の人気メニューを再現しています！ご飯に具をのせて、混ぜながら食べてくださいね！	ブランパン ベーコン とりにく 牛乳	はくさい、たまねぎ、リーキ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
4 日 (木)	りんごゼリー ペッパーライス じゅくせい メークインのポトフ 牛乳	ペッパーライス じゅくせいメークインのポトフ りんごゼリー 牛乳 井上農場の熟成メークインを使っています！	ごはん じゃがいも ゼリー 牛乳	ぶたにく、ぎゅうにく ウインナー りんご	小麦 小麦 乳
5 日 (金)	フルーツ カクテル パンネ ボロネーゼ 牛乳	パンネ ゼリー 牛乳	ぶたにく、だいず、 きんときまめ、てぼうまめ 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
8 日 (月)	しゅうまい チャハーン わかめの ちゅうかスープ 牛乳	チャハーン わかめのちゅうか スープ しゅうまい 牛乳 1人2コです☆	ごはん じゃがいも しゅうまいのかわ 牛乳	ぶたにく ハム、わかめ とりにく、ぶたにく	にんじん、コーン、さやいんげん はくさい、たけのこ たまねぎ 乳
9 日 (火)	ひじきマヨ サラダ コロコロチキン のごまてりやき ごはん はくさいの みそしる 牛乳	ごはん はくさいのみそしる コロコロチキンのごまてりやき ひじきマヨサラダ 牛乳	ごはん ごま 牛乳	あぶらあげ とりにく ひじき 牛乳	はくさい、ながねぎ キャベツ、にんじん、コーン 乳
10 日 (水)	ごまドレサラダ ポークチャップ コッペパン とうもろし プースー 牛乳	コッペパン とうもろしプースー ポークチャップ ごまドレサラダ 牛乳 大空学園9年B組の生徒がネーミングを考えました！並びかえると…？	コッペパン ごま 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
11 日 (木)	はくさいの にびたし わふうほっけ フライ ごはん とりだん ごじる 牛乳	ごはん とりだんごじる わふうほっけフライ はくさいのにびたし 牛乳	ごはん とりにく ほっけ あぶらあげ 牛乳	たまねぎ、にんじん、しいたけ、 だいこん、ながねぎ はくさい、しめじ、にんじん 乳	小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (金)	だいがくいも ラーメン ぶためん 牛乳	ぶためん だいがくいも 牛乳 ぶためんは大空学園9年A組の生徒が考えた豚骨ラーメンです！野菜たっぷりの豚骨ラーメンを味わってください！	ラーメン さつまいも 牛乳	ぶたにく キャベツ、もやし、にら、きくらげ	小麦 小麦 乳

15 日 (月)	わふうマカロニサラダ とりにくのうまに ごはん じゃがいものみそしる	ごはん じゃがいものみそしる とりにくのうまに わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ、あぶらあげ とりにく、こうやどうふ、ちくわ マカロニ 牛乳	にんじん、こんにゃく、さやいんげん にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳	
16 日 (火)	ちゅうかふうたいそうサラダ ぼくのともしちャプ・チェ そんごはん ちゅうかスープ	そんごはん チュウカスー ぼくのともしちャプ・チェ ちゅうかふうたいそうサラダ 牛乳	第五中学校3年3組の生徒が献立の組み合わせを考えました！ たいそう？！かいそう？！ とりじゃがは市調理師会のみなさんが考えてくれた洋風の肉じゃがです♪	ごはん ハム はるさめ ぶたにく こんにぶ 牛乳	もやし、えのきたけ、ながねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
17 日 (水)	イタリアンサラダ とりじゃが ミルクパン オニオンスープ	ミルクパン オニオンスープ とりじゃが イタリアンサラダ 牛乳	第五中学校3年1組の生徒が献立の組み合わせを考えました！ チキンライスにオムレツをそえてケチャップをかけるとオムライス風にすることができます♪	ミルクパン じゃがいも ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、きゅうり、えだまめ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
18 日 (木)	バックケチャップ クリスマスこめこのいちごケーキ チキンライス ～おもいをえがいて～ オムレツ ～おもいをつつんで～ アルファベットスープ ～おもいをつつんで～	チキンライス～おもいをえがいて～ アルファベットスープ～おもいをつつんで～ オムレツ～おもいをつつんで～ クリスマスこめこのいちごケーキ 牛乳	卵・乳不使用です♪	ごはん マカロニ、じゃがいも こめこ とりにく ベーコン たまご とうにゅう 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、コーン いちご	小麦 卵 乳
19 日 (金)	とうじぜんざい うどん やさいとしょうがのみそうどん	やさいとしょうがのみそうどん とうじぜんざい 牛乳	冬至にかぼちゃを食べると元気に冬を過ごせるといわれています。	うどん かぼちゃもち、しらたまもち あずき 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦 乳
22 日 (月)	キャベツのこんぶあえ あげごぼうとぶたにくのあまからいため ごはん なめこのみそしる	ごはん なめこのみそしる あげごぼうとぶたにくのあまからいため キャベツのこんぶあえ 牛乳		ごはん あぶらあげ ぶたにく こんにぶ 牛乳	だいこん、なめこ ごぼう キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦 小麦 乳
23 日 (火)	オニオンドレッシングサラダ ポークカレーライス	ポークカレーライス オニオンドレッシングサラダ 牛乳		ごはん、じゃがいも とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳