

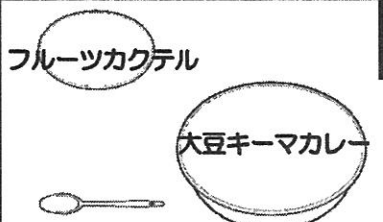
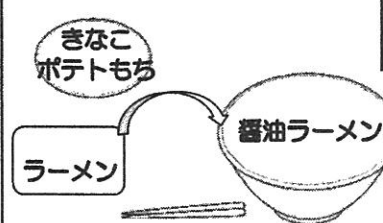
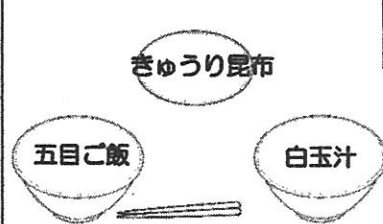
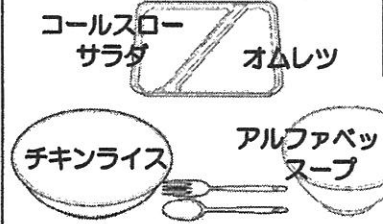
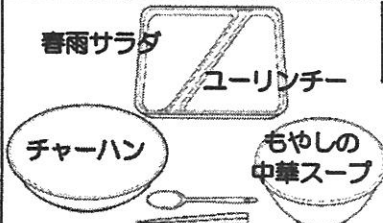
給食だより



令和7年7月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (火)	味のり 肉みそ おでん ご飯 おさかな だんご汁 ご飯 おさかなだんご汁 肉みそおでん 味のり 牛乳	ご飯	スケソウダラ、豆腐 ちくわ、さつま揚げ、 豚肉、がんもどき のり 牛乳	ごぼう、長葱 大根、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
2 日 (水)	まめまめ サラダ しいたけの みそ汁 がんばり丼 がんばり丼 しいたけのみそ汁 まめまめサラダ 牛乳 緑園中学校の生徒が 考案して定番メニューに なった献立です！	ご飯 ごま 牛乳	鶏肉 油揚げ 大豆 牛乳	玉葱、人参、ごぼう、コーン 長葱、椎茸 キャベツ、枝豆	小麦 小麦 乳
3 日 (木)	杏仁豆腐の いちごソース 上海風 塩焼きそば わかめスープ 上海風 塩焼きそば わかめスープ 杏仁豆腐のいちごソース 牛乳	焼きそば麺	豚肉 わかめ 豆乳 牛乳	赤ピーマン、筍、さやいんげん もやし いちご	小麦 小麦 乳
4 日 (金)	煮びたし 星のコロッケ わかめご飯 そうめん汁 わかめご飯 そうめん汁 煮びたし 牛乳 ★七夕献立★ 七夕にそうめんを食べると、 1年間健康で過ごすことができ るという言い伝えがあります。 今日の給食には☆の人参が 入っています。 探してみてください♪	ご飯 そうめん じゃが芋 牛乳	わかめ 鶏肉、油揚げ 鶏肉、豚肉 かつお節、さつま揚げ 牛乳	人参、長葱 玉葱 白菜	小麦 小麦 小麦 乳
7 日 (月)	サラダだ！ サラバ～ コロコロチキン すっとなん おにがくるぞ！ オニオンスープ アグゲアゲパン コロコロチキンすっとなん おにがくるぞ！オニオンスープ サラダだ！サラバ～ 牛乳 緑園中学校8組の皆さんが 考えたメニューです！ ユニークな献立名も 考えてくれました！	コッペパン、 ミルメーク 鶏肉 牛乳	玉葱、人参、パセリ キャベツ、コーン、きゅうり	小麦 小麦 乳	
8 日 (火)	キャベツの 梅和え さばのみそ煮 ご飯 なめこの みそ汁 なめこのみそ汁 さばのみそ煮 キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 牛乳	油揚げ さば 牛乳	大根、なめこ、長葱 キャベツ、枝豆、梅干し	乳
9 日 (水)	ダイコン マリネ ハンバーグ ケチャップソース コーンピラフ ジュリエヌ スープ コーンピラフ ジュリエヌ スープ ダイコンマリネ 牛乳	ご飯 牛乳	ハム ベーコン 鶏肉、豚肉 牛乳	コーン、人参、さやいんげん キャベツ、玉葱、パセリ 玉葱 大根、きゅうり、コーン、人参	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (木)	パインの クリームチーズ和え 釜揚げ スパゲティ ミートソース 釜揚げ スパゲティ ミートソース 牛乳	スパゲティ 牛乳	豚肉 クリームチーズ 牛乳	玉葱、人参 パイン	小麦 乳 乳
11 日 (金)	三色きんぴら かぼちゃ ひき肉フライ ごはん 鶏ごぼう汁 ごはん 鶏ごぼう汁 かぼちゃひき肉フライ 三色きんぴら 牛乳 サラダをいっしょに はさんでたべると おいしいですよ！	ご飯 ごま 牛乳	鶏団子、油揚げ 豚肉 牛乳	ごぼう、大根、長葱 かぼちゃ、玉葱 こんにゃく、人参、枝豆	小麦 小麦 小麦 乳
14 日 (月)	はさんで おいしい キャベツサラダ ガーリック チキンカツ ～ボトルソース～ 横ざり ブランパン ベーコンと 白菜のスープ 横ざり ブランパン ベーコンと 白菜のスープ ガーリックチキンカツ～ボトルソース～ はさんでおいしいキャベツサラダ 牛乳	横ざりブランパン ごま 牛乳	ベーコン 鶏肉 牛乳	白菜、玉葱、パセリ キャベツ、人参、玉葱	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳

15 日 (火)		大豆キーマカレー	ご飯	豚肉、大豆、手亡豆、金時豆	玉葱、人参、トマト、枝豆	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー		ナタデココ、パイン、桃	
		牛乳		牛乳		乳
16 日 (水)		開拓丼	ご飯	豚肉、大豆、ひじき	玉葱、人参、枝豆、コーン	小麦
		豆腐のみそ汁		豆腐、油揚げ	長葱	
		糸かま入りわかめの酢の物		糸かまぼこ、わかめ	きゅうり、人参	小麦
		牛乳		牛乳		乳
17 日 (木)		醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	メンマ、もやし、人参、長葱	小麦
		きなこポテトもち	芋もち	きなこ		
		牛乳		牛乳		乳
18 日 (金)		五目ご飯	ご飯	油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、椎茸	小麦
		白玉汁	白玉もち	鶏肉、油揚げ	玉葱、人参、長葱	小麦
		きゅうり昆布		昆布	キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
22 日 (火)		チキンライス	ご飯	鶏肉	人参、コーン、玉葱	
		アルファベットスープ	じゃが芋、マカロニ	ベーコン	人参、玉葱	小麦
		オムレツ		卵		卵
		コールスローサラダ			キャベツ、人参、きゅうり	小麦
23 日 (水)		牛乳		牛乳		乳
		チャーハン	ご飯	豚肉	コーン、人参、さやいんげん	小麦
		もやしの中華スープ		ハム	もやし	小麦
		ユーリンチー		鶏肉	長葱	小麦
		春雨サラダ	春雨		キャベツ、人参、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、🍷マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記 8 品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	849 kcal
	たんぱく質	32.4 g
	脂 質	23.0 g

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞			＜豆腐類＞			＜調味料・その他＞		
・大根	帯広（斉藤さん）	☆コーン	☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝		
・にんにく	十勝、道内	・さやいんげん	・油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝		
・人参	道内、府県産	・もやし			☆赤みそ	十勝		
・大豆	帯広		＜肉類＞		☆白みそ	十勝		
・小豆	帯広		☆豚肉	十勝	☆でん粉	十勝		
・ごぼう	帯広（和田さん）、十勝		☆鶏肉	十勝、道内	・ご飯	道内		
・長ねぎ	道内、府県産		・ベーコン、ハム	道内	☆パン（小麦）	帯広		
・キャベツ	十勝、道内				☆うどん（小麦）	帯広		
・白菜	十勝、道内				☆ラーメン（小麦）	帯広		
・セロリ	十勝、道内							
・きゅうり	十勝、道内							

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

