

給食だより



令和7年7月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1 日 (火)	 いかまいり わかめのすのもの かいたくどん とうふのみそしる 牛乳	ごはん とちじやがもちブランパンは 十勝産のじゃが芋とブランを 練りこみ、もっちもちで 食物繊維たっぷりです。 おいしいパンになりました！	ぶたにく、だいず、ひじき とうふ、あぶらあげ いかまぼこ、わかめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
2 日 (水)	 とちじやがもちブランパン かぼちゃとあずきの ムース だいたしとながいもの オビリーハンバーグ オビリー スープカレー 牛乳	とちじやがもちブランパン じゃがいも ながいも	とりにく とりにく、だいず とうにゅう、あずき 牛乳	たまねぎ、パプリカ、にんじん、トマト たまねぎ、にんじん ごぼう、にんじん、えだまめ、たまねぎ かぼちゃ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
3 日 (木)	 コールスロー サラダ オムレツ チキンライス アルファベット スープ 牛乳	ごはん じゃがいも、 マカロニ	とりにく ベーコン たまご 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ にんじん、たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 卵 小麦 乳
4 日 (金)	 あんにんどうふの いちごソース しゃんはいふう しおやきそば わかめスープ 牛乳	やきそばめん	ぶたにく わかめ とうにゅう 牛乳	あかピーマン、たけのこ、さやいんげん もやし いちご	小麦 小麦 乳
7 日 (月)	 まめまめ サラダ がんばりどん しいたけの みそしる 牛乳	ごはん ごま	とりにく あぶらあげ だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう、コーン ながねぎ、しいたけ キャベツ、えだまめ	小麦 小麦 小麦 乳
8 日 (火)	 にびたし ほしのコロッケ わかめごはん そうめんじる 牛乳	★七夕献立★ 七夕にそうめんを食べると、 1年間健康で過ごすことができる という言い伝えがあります。 今日の給食には☆の人参が入っ ています。 探してみてください♪	ごはん そうめん じゃがいも	わかめ とりにく、あぶらあげ とりにく、ぶたにく かつおぶし、さつまあげ 牛乳	小麦 小麦 小麦 小麦 乳
9 日 (水)	 サラダだ！ サラバ～ コロコロチキン すっとなん おにがくるぞ！ オニオンスープ アックアゲパン 牛乳	コッペパン、 ミルク 緑園中学校8組の皆さんが 考えたメニューです！ ユニークな献立名も 考えてくれました！	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、コーン、きゅうり	小麦 小麦 乳
10 日 (木)	 きゅうりこんぶ ごもくごはん しらたまじる 牛乳	ごはん しらたまもち	あぶらあげ とりにく、あぶらあげ こんぶ 牛乳	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ たまねぎ、にんじん、ながねぎ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
11 日 (金)	 パインの クリームチーズあえ かまあげ スパゲティ ミートソース 牛乳	スパゲティ	ぶたにく クリームチーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン	小麦 乳 乳
14 日 (月)	 はるさめ サラダ チャーハン ユーリンチー 牛乳	ごはん はるさめ	ぶたにく ハム とりにく 牛乳	コーン、にんじん、さやいんげん もやし ながねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 小麦 乳

15 日 (火)		ごはん なめこのみそしる さばのみそに キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ さば 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳
16 日 (水)		よこぎりブランパン ベーコンとはくさいのスープ ガーリックチキンカツ〜ボトルデミグラスソース〜 はさんでおいしいキャベツサラダ 牛乳	よこぎりブランパン ベーコン とりにく ごま 牛乳	はくさい、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
17 日 (木)		だいでずキーマカレー フルーツカクテル 牛乳	ごはん ゼリー 牛乳	ぶたにく、だいでず、 てぼうまめ、きんときまめ たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ ナタデココ、パイン、もも	小麦 乳
18 日 (金)		しょうゆラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン いももち 牛乳	ぶたにく きなこ メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦 乳
22 日 (火)		ごはん おさかなだんごじる にくみそおでん あじのり 牛乳	ごはん スケソウダラ、とうふ ちくわ、さつまあげ、 ぶたにく、がんもどき のり 牛乳	ごぼう、ながねぎ だいこん、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
23 日 (水)		スライスパン〜いちごジャム〜 コーンスープ ハンバーグケチャップソース ダイコンマリネ 牛乳	スライスパン、 いちごジャム とりにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	乳・小麦 小麦 小麦 乳

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、🍷マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	676 kcal
	たんぱく質	27.9 g
	脂 質	21.9 g

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞		☆コーン		＜豆腐類＞		＜調味料・その他＞	
・大根	帯広（斉藤さん）	・さやいんげん	十勝	☆豆腐	十勝	☆しょうゆ	十勝
・にんにく	十勝、道内	・もやし	十勝	・油揚げ	十勝	☆白しょうゆ	十勝
・人参	道内、府県産					☆赤みそ	十勝
・大豆	帯広			＜肉類＞		☆白みそ	十勝
・小豆	帯広			☆豚肉	十勝	☆でん粉	十勝
・ごぼう	帯広（和田さん）、十勝			☆鶏肉	十勝、道内	・ご飯	道内
・長ねぎ	道内、府県産			・ベーコン、ハム	道内	☆パン（小麦）	帯広
・キャベツ	十勝、道内					☆うどん（小麦）	帯広
・白菜	十勝、道内					☆ラーメン（小麦）	帯広
・セロリ	十勝、道内						
・きゅうり	十勝、道内						

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Bコース】帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、
栄、花園、啓北、川西、大正、愛国