

給食だより



令和7年7月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (火)	 あんにんどうふの いちごソース しゃんはいふう しおやきそば わかめスープ	しゃんはいふうしおやきそば わかめスープ あんにんどうふのいちごソース 牛乳	やきそばめん ぶたにく わかめ とうにゅう 牛乳	あかピーマン、たけのこ、さやいんげん もやし いちご	小麦 小麦 乳
2日 (水)	 コールスロー サラダ オムレツ チキンライス アルファベット スープ	チキンライス アルファベットスープ オムレツ コールスローサラダ 牛乳	ごはん じゃがいも、 マカロニ とりにく ベーコン たまご 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ にんじん、たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 卵 小麦 乳
3日 (木)	 かぼちゃと あずきの ムース とちちごぼうと えだまめのサラダ ～シェフじたく～ だいたすとながいもの オビリーハンバーグ オビリー スープカレー とちちじゃがもち ブランパン	とちちじゃがもちブランパン オビリースープカレー だいたすとながいものオビリーハンバーグ とちちごぼうとえだまめのサラダ～シェフじたく～ かぼちゃとあずきのムース 牛乳	とちちじゃがもちブランパン じゃがいも ながいも とりにく とりにく、だいたす とうにゅう、あずき 牛乳	卵・乳・小麦 たまねぎ、パプリカ、にんじん、トマト たまねぎ、にんじん ごぼう、にんじん、えだまめ、たまねぎ かぼちゃ	小麦 小麦 小麦 乳
4日 (金)	 いとかまいり わかめのすのもの かいたくどん とうふの みそしる	かいたくどん とうふのみそしる いとかまいりわかめのすのもの 牛乳	ごはん ぶたにく、だいたす、ひじき とうふ、あぶらあげ いとかまぼこ、わかめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン ながねぎ きゅうり、にんじん	小麦 小麦 乳
7日 (月)	 にびたし ほしのコロッケ わかめごはん そうめんじる	わかめごはん そうめんじる ほしのコロッケ にびたし 牛乳	ごはん そうめん じゃがいも とりにく、あぶらあげ とりにく、ぶたにく かつおぶし、さつまあげ 牛乳	にんじん、ながねぎ たまねぎ はくさい	小麦 小麦 小麦 乳
8日 (火)	 パインの クリームチーズあえ かまあげ スパゲティ ミートソース	かまあげスパゲティミートソース パインのクリームチーズあえ 牛乳	スパゲティ ぶたにく クリームチーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン	小麦 乳 乳
9日 (水)	 あじのり にくみそ おでん ごはん おさかな だんごじる	ごはん おさかなだんごじる にくみそおでん あじのり 牛乳	ごはん スケソウダラ、とうふ ちくわ、さつまあげ、 ぶたにく、がんもどき のり 牛乳	ごぼう、ながねぎ だいこん、こんにゃく	小麦 小麦 えび 乳
10日 (木)	 サラダだ！ サラバ～ コロコロチキン すっどんとん おにがくるぞ！ オニオンスープ アグアゲパン	アグアゲパン おにがくるぞ！オニオンスープ コロコロチキンすっどんとん サラダだ！サラバ～ 牛乳	コッペパン、 ミルク とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、コーン、きゅうり	小麦 小麦 乳
11日 (金)	 はるさめ サラダ ユーリンチー チャーハン もやしの ちゅうかスープ	チャーハン もやしのちゅうかスープ ユーリンチー はるさめサラダ 牛乳	ごはん ぶたにく ハム とりにく はるさめ 牛乳	コーン、にんじん、さやいんげん もやし ながねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
14日 (月)	 キャベツの うめあえ さばのみそに ごはん なめこの みそしる	ごはん なめこのみそしる さばのみそに キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ さば 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	乳

15 日 (火)		たぬきうどん	うどん、あげたま	とりにく	はくさい、にんじん、しいたけ、ながねぎ	小麦
		かぼちゃのいとこに	かぼちゃもち	あずき	かぼちゃ	
		牛乳		牛乳		乳
16 日 (水)		ごもくごはん	ごはん	あぶらあげ	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ	小麦
		しらたまじる	しらたまもち	とりにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、ながねぎ	小麦
		きゅうりこんぶ		こんぶ	キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
17 日 (木)		よこぎりブランパン	よこぎりブランパン			卵・乳・小麦
		ベーコンとはくさいのスープ		ベーコン	はくさい、たまねぎ、パセリ	小麦
		ガーリックチキンカツ〜ポトルデミグラスソース〜		とりにく		小麦
		はさんでおいしいキャベツサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
18 日 (金)		だいずキーマカレー	ごはん	ぶたにく、だいず、てぼうまめ、きんときまめ	たまねぎ、にんじん、トマト、えだまめ	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー		ナタデココ、パイン、もも	
		牛乳		牛乳		乳
22 日 (火)		しょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
		きなこポテトもち	いもち	きなこ		
		牛乳		牛乳		乳
23 日 (水)		がんばりどん	ごはん	とりにく	たまねぎ、にんじん、ごぼう、コーン	小麦
		しいたけのみそしる		あぶらあげ	ながねぎ、しいたけ	
		まめまめサラダ	ごま	だいず	キャベツ、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳

- *魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- *調味料や添え物には下線を記入しています。
- *新しいメニューには、マークがつきます。
- *材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- *給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

7月の 平均値	エネルギー	684 kcal
	たんぱく質	28.1 g
	脂 質	22.3 g

～7月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞

- ・大根 帯広（斉藤さん）
- ・にんにく 十勝、道内
- ・人参 道内、府県産
- ・大豆 帯広
- ・小豆 帯広
- ・ごぼう 帯広（和田さん）、十勝
- ・長ねぎ 道内、府県産
- ・キャベツ 十勝、道内
- ・白菜 十勝、道内
- ・セロリ 十勝、道内
- ・きゅうり 十勝、道内

- ☆コーン 十勝
- ・さやいんげん 十勝
- ・もやし 十勝

＜豆腐類＞

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚げ 十勝

＜肉類＞

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内
- （十勝産・道産以外になることもあります）

＜調味料・その他＞

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン（小麦） 帯広
- ☆うどん（小麦） 帯広
- ☆ラーメン（小麦） 帯広

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野