

給食だより

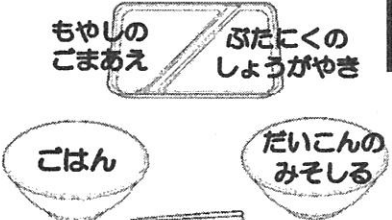
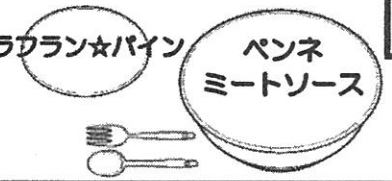
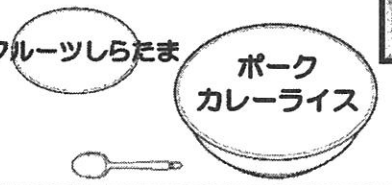
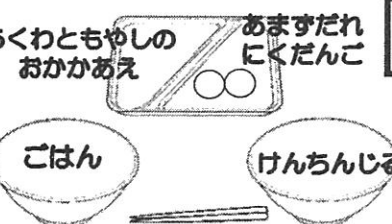
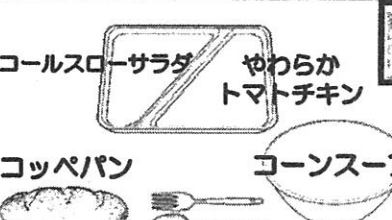
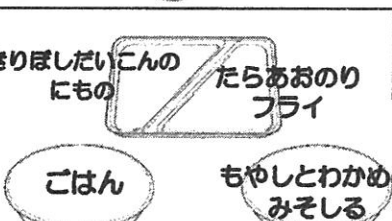
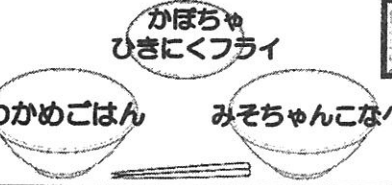


6月

令和7年6月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3

		献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (月)	 はくさいの にびたし さばカレーに ごはん みそいもだんごじる	ごはん	ごはん			
		みそいもだんごじる	いもだんご	あぶらあげ	ごぼう、にんじん	
		さばカレーに		さば		小麦
		はくさいのにびたし		さつまあげ、かつおぶし	はくさい、にんじん	小麦
3日 (火)	 ぶたすきやき どん とうふの みそしる オレンジゼリー	ぶたすきやきどん	ごはん	ぶたにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦
		とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ		
		オレンジゼリー	ゼリー			
		牛乳		牛乳		乳
4日 (水)	 キャベツと きゅうりの ピリから せわり コッペパン ソースやきそば (バックマヨネーズ) とうふとはくさいの スープ	セルフやきそばパン (バックマヨネーズ) ※乳卵不使用	せわりコッペパン、 やきそばめん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	卵・乳・小麦
		とうふとはくさいのスープ		とうふ	はくさい、えのきたけ	小麦
		キャベツときゅうりのピリから			キャベツ、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
5日 (木)	 イタリアン サラダ チキン カレーライス	チキンカレーライス	ごはん、 じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、コーン	
		牛乳		牛乳		乳
6日 (金)	 ハムサラダ かまあげ スパゲティ トマトソース	かまあげスパゲティトマトソース	スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
		ハムサラダ		ハム	キャベツ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
10日 (火)	 チキンライス ごまドレ サラダ アルファベット スープ	チキンライス	ごはん	とりにく	にんじん、コーン、たまねぎ	
		アルファベットスープ	マカロニ、 じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦
		ごまドレサラダ	ごま		だいこん、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
11日 (水)	 コーンサラダ ココロチキンの バジルふうみ バターパン こんさいの コンソメスープ	バターパン	バターパン			卵・乳・小麦
		こんさいのコンソメスープ		ベーコン	だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん	小麦
		ココロチキンのバジルふうみ		とりにく	バジル	
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん	小麦
12日 (木)	 さんしょく きんぴら あんかけ とうふハンバーグ ごはん はくさいの みそしる	ごはん	ごはん			
		はくさいのみそしる		あぶらあげ	はくさい	
		あんかけとうふハンバーグ		とうふ、とりにく	たまねぎ	小麦
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦
13日 (金)	 しおバターポテト とりごぼう うどん うどん	とりごぼううどん	うどん	とりにく、あぶらあげ	ごぼう、はくさい、にんじん	小麦
		しおバターポテト		じゃがいも、 バター		乳
		牛乳		牛乳		乳
16日 (月)	 さけばっぱ ぶたにくと えのきたけの しぐれに ごはん なめこのみそしる	ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		とうふ	だいこん、なめこ	
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに		ぶたにく	えのきたけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく	小麦
		さけばっぱ	ごま	さけ		乳
17日 (火)	 キャベツとだいこんの ちゅうかサラダ ぶたにくの ちゅうかいため ごはん しお ワントンスープ	ごはん	ごはん			
		しおワントンスープ	ワントン	ぶたにく	もやし	小麦
		ぶたにくのちゅうかいため		ぶたにく	はくさい、にんじん、たまねぎ	小麦
		キャベツとだいこんのちゅうかサラダ			キャベツ、にんじん、だいこん	小麦
18日 (水)	 よこぎり ブランパン はさんでおいしい キャベツサラダ はさんでおいしい かにグラコロ よこぎり ブランパン じゅくせい メークインの ポトフ	よこぎりブランパン	よこぎりブラン パン			卵・乳・小麦
		じゅくせいメークインのポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、パセリ、ながねぎ	小麦
		はさんでおいしい かにグラコロ	マーガリン、 こむぎこ、バター	かに、かまぼこ、えびエキス、 だっしのうしゅくにくゅう	たまねぎ	乳・かに・ えび・小麦
		はさんでおいしい キャベツサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳

19 日(木)		ごはん だいこんのみそしる ぶたにくのしょうがやき もやしのごまあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ ぶたにく ごま 牛乳	だいこん えだまめ、たまねぎ もやし、にんじん	 小麦 小麦 乳
20 日(金)		パンネミートソース ラフラン☆パイ 牛乳	ペンネ ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン、もも	小麦 乳
23 日(月)		ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
24 日(火)		ごはん けんちんじる あますだれにくだんご ちくわともやしのおかかあえ 牛乳	ごはん とりにく、とうふ とりにく、ぶたにく ごま 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ たまねぎ もやし	小麦 小麦 小麦 乳
25 日(水)		コッペパン コーンスープ やわらかトマトチキン コールスローサラダ 牛乳	コッペパン とりにく 牛乳	コーン、パセリ たまねぎ、りんご キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
26 日(木)		ごはん もやしとわかめのみそしる たらあおのりフライ きりぼしだいこんのもの 牛乳	ごはん わかめ たら、あおのり あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	もやし きりぼしだいこん、にんじん	 小麦 小麦 乳
27 日(金)		のうこうたんたんめん はるまき 牛乳	ラーメン、ごま はるまきのかわはるさめ 牛乳	もやし、にら、にんじん たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
30 日(月)		わかめごはん みそちゃんこなべ かぼちゃひきにくフライ 牛乳	ごはん わかめ ぶたにく、とりだんご、なまあげ ぶたにく 牛乳	こんにゃく、はくさい、だいこん、にんじん、たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ	小麦 小麦 乳