

■今月のもくひょう
よくかんで食べよう

給食だより



6月

令和7年6月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
2日 (月)	 ごはん だいにこのみそしる ぶたにくのしょうがやき もやしのごまあえ 牛乳	ごはん ごま	 あぶらあげ ぶたにく 牛乳	 だいこん えだまめ、たまねぎ もやし、にんじん	 小麦 小麦 乳
3日 (火)	 はるまき ラーメン のうこうたんたんめん	ラーメン、ごま はるまきのかわ はるさめ	ぶたにく ぶたにく 牛乳	もやし、にら、にんじん たまねぎ、にんじん、しいたけ	小麦 えび・小麦 乳
4日 (水)	 ごはん さんしょくきんぴら あんかけとうふハンバーグ はくさいのみそしる 牛乳	ごはん ごま	 あぶらあげ とうふ、とりにく 牛乳	 はくさい たまねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ	 小麦 小麦 乳
5日 (木)	 コーンサラダ コロコロチキンの バジルふうみ バターパン こんさいの コンソメスープ 牛乳	バターパン ごま	 ベーコン とりにく 牛乳	 だいこん、たまねぎ、ごぼう、にんじん バジル コーン、キャベツ、にんじん	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
6日 (金)	 わかめごはん かぼちゃひきにくフライ みそちゃんこなべ 牛乳	ごはん ごま	わかめ ぶたにく、とりだんご、 なまあげ ぶたにく 牛乳	 こんにゃく、はくさい、だいこん、 にんじん、たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ	小麦 小麦 乳
9日 (月)	 コールスローサラダ やわらか トマトチキン コッペパン コーンスープ 牛乳	コッペパン コーンスープ やわらかトマトチキン コールスローサラダ 牛乳	コッペパン 牛乳	 コーン、パセリ たまねぎ、りんご キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
10日 (火)	 ラフラン☆パイン ペンネ ミートソース 牛乳	ペンネ ゼリー	ぶたにく、だいず 牛乳	たまねぎ、にんじん パイン、もち	小麦 乳
11日 (水)	 イタリアン サラダ チキン カレーライス 牛乳	ごはん、 じゃがいも	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 乳
12日 (木)	 キャベツと きゅうりの ピリから せわり コッペパン ソースゆきそば (パックマヨネーズ) とうふとはくさいの スープ 牛乳	セルフやきそばパン (パックマヨネーズ) ※乳卵不使用 とうふとはくさいのスープ キャベツときゅうりのピリから 牛乳	せわりコッペパン、 やきそばめん	ぶたにく とうふ 牛乳	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
13日 (金)	 ぶたすきやき どん とうふの みそしる オレンジゼリー 牛乳	ごはん ゼリー	ぶたにく とうふ、あぶらあげ 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、こんにゃく	小麦 乳
16日 (月)	 きりぼしだいこんの にももの たらあおのり フライ ごはん もやしとわかめ みそしる 牛乳	ごはん ごま	 わかめ たら、あおのり あぶらあげ、さつまあげ 牛乳	もやし きりぼしだいこん、にんじん	小麦 小麦 乳
17日 (火)	 しおバターポテト うどん とりごぼう うどん 牛乳	うどん じゃがいも、 バター	とりにく、あぶらあげ 牛乳	ごぼう、はくさい、にんじん	小麦 乳 乳

18日(水)	さけばっぱ ぶたにくとえのきだけのしぐれに ごはん なめこのみそしる	ごはん なめこのみそしる ぶたにくとえのきだけのしぐれに さけばっぱ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく さけ 牛乳	だいこん、なめこ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦 乳	
19日(木)	はさんでおいしいキャベツサラダ はさんでおいしいかにグラコロ よこぎりブランパン じゅくせいメークインのポトフ	よこぎりブランパン じゅくせいメークインのポトフ はさんでおいしいかにグラコロ はさんでおいしいキャベツサラダ 牛乳	よこぎりブランパン じゃがいも ウインナー マーガリン、こむぎこ、バター ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ、ながねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 乳・かに・えび・小麦 小麦 乳	
20日(金)	ごまドレサラダ チキンライス アルファベットスープ	チキンライス アルファベットスープ ごまドレサラダ 牛乳	ごはん マカロニ、じゃがいも ごま 牛乳	とりにく ベーコン 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、コーン だいこん、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
23日(月)	はくさいのにびたし さばカレーに ごはん みそいもだんごじる	ごはん みそいもだんごじる さばカレーに はくさいのにびたし 牛乳	ごはん いもだんご さば さつまあげ、かつおぶし 牛乳	ごぼう、にんじん 牛乳	小麦 小麦 乳	
24日(火)	ハムサラダ かまあげスパゲティトマトソース	かまあげスパゲティトマトソース ハムサラダ 牛乳	スパゲティ ハム 牛乳	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、にんじん	小麦 小麦 乳
25日(水)	キャベツとだいこんのちゅうかサラダ ぶたにくのちゅうかいため ごはん しおワントンスープ	ごはん しおワントンスープ ぶたにくのちゅうかいため キャベツとだいこんのちゅうかサラダ 牛乳	ごはん ワントン ぶたにく ぶたにく 牛乳	もやし はくさい、にんじん、たまねぎ キャベツ、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳	
26日(木)	コールスローサラダ やわらかトマトチキン コッペパン コーンスープ	コッペパン コーンスープ やわらかトマトチキン コールスローサラダ 牛乳	コッペパン 牛乳	とりにく 牛乳	コーン、パセリ たまねぎ、りんご キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
27日(金)	フルーツしらたま ポークカレーライス	ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、じゃがいも しらたまもち、ゼリー 牛乳	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
30日(月)	ちくわともやしのおかかあえ あまずだれにくだんご ごはん けんちんじる	ごはん けんちんじる あまずだれにくだんご ちくわともやしのおかかあえ 牛乳	ごはん とりにく、とうふ とりにく、ぶたにく ごま 牛乳	とりにく、とうふ とりにく、ぶたにく ちくわ、かつおぶし 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ たまねぎ もやし	小麦 小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

6月の 平均値	エネルギー	662 kcal
	たんぱく質	26.0 g
	脂 質	22.8 g

～6月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根	道内、府県
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内、府県
・白菜	道内
・キャベツ	道内、府県
・きゅうり	道内、府県
・にら	道内、府県
・じゃがいも	帯広（井上さん）
・長葱	道内、府県
・人参	道内、府県
☆枝豆	十勝
☆コーン	十勝

<豆腐類>

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝
・生揚げ	十勝

<肉類>

☆豚肉	十勝
☆鶏肉	十勝、道内
・ベーコン、ハム	道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

<調味料・その他>

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン（小麦）	帯広
☆うどん（小麦）	帯広
☆ラーメン（小麦）	帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつしが丘、清川、広野

