

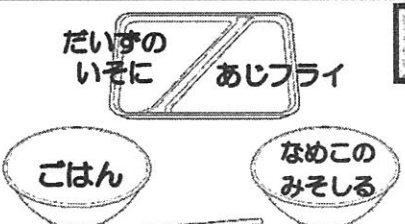
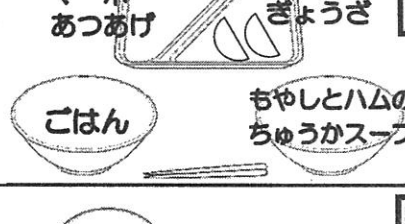
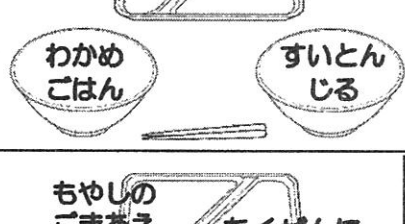
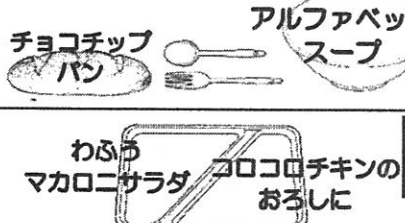
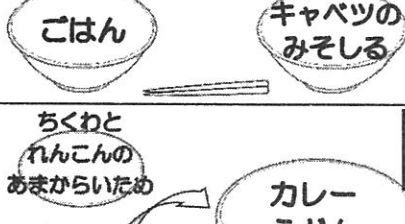
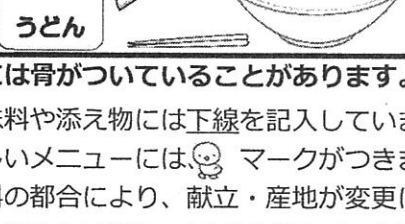
■今月のもくひょう
みんなで楽しく食べよう

給食だより



5月
令和7月5月
小学校Bコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日 (木)	かぼちゃの てんぷら ぶたにくと えのきだけの しぐれに ごはん とうふの みそしる	ごはん とうふのみそしる ぶたにくとえのきだけのしぐれに かぼちゃのてんぷら 牛乳	とうふ、あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ながねぎ えのきだけ、にんじん、たまねぎ、 こんにゃく かぼちゃ	小麦 小麦 乳
2日 (金)	ダイコン マリネ こどものひ ゼリー チキンクリーム ペンネ	チキンクリームペンネ ダイコンマリネ こどものひゼリー 牛乳	ペンネ とりにく、牛乳 りんごゼリー、 レモンゼリー とうにゅう 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、さやいんげん だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	乳・小麦 小麦 乳
7日 (水)	コールスロー サラダ ケチャップ フランク せわり コッペパン コーンスープ	せわりコッペパン コーンスープ ケチャップフランク コールスローサラダ 牛乳	せわりコッペパン フランクフルト 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 乳
8日 (木)	きゅうり こんぶ ぶたにくと はくさいの うまに ごはん すましじる	ごはん すましじる ぶたにくとはくさいのうまに きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん ぶたにく こんぶ 牛乳	だいこん、しいたけ、ながねぎ はくさい、にんじん、たまねぎ、 さやいんげん キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
9日 (金)	ちゅうかふう かいそうサラダ やきそば めん あんかけ やきそば	あんかけやきそば ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	やきそば ぶたにく こんぶ 牛乳	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ だいこん、きゅうり	小麦 小麦 乳
12日 (月)	ちくわのいそべ あげ とりごもく ごはん じゃがいもの みそしる	とりごもくごはん じゃがいものみそしる ちくわのいそべあげ 牛乳	ごはん じゃがいも わかめ ちくわ、あおさ 牛乳	ごぼう、にんじん、さやいんげん、しいたけ	小麦 小麦 乳
13日 (火)	フルーツ しらたま じゅくせいメークインの カレーライス	じゅくせいメークインのカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ	小麦 乳
14日 (水)	イタリアン サラダ コロコロチキンの バーベキューソース いため ブランパン ミネストローネ	ブランパン ミネストローネ コロコロチキンのバーベキューソースいため イタリアンサラダ 牛乳	ブランパン じゃがいも ベーコン とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト たまねぎ、りんご キャベツ、きゅうり、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
15日 (木)	はくさいの にびたし しょうゆだれ にくだんご ごはん しょうがいきり ぶたじる	ごはん しょうがいきりぶたじる しょうゆだれにくだんご はくさいのにびたし 牛乳	ごはん じゃがいも ぶたにく、とうふ とりにく、ぶたにく あぶらあげ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ たまねぎ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
16日 (金)	きなこ ポテトもち しおラーメン ラーメン	しおラーメン きなこポテトもち 牛乳	ラーメン いももち きなこ 牛乳	メンマ、はくさい、もやし、にんじん、 ながねぎ	小麦 乳
19日 (月)	キャベツの うめあえ あげごぼうと ぶたにくの あまからいため ごはん しめじの みそしる	ごはん しめじのみそしる あげごぼうとぶたにくのあまからいため キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん じゃがいも ごま ぶたにく 牛乳	しめじ、ながねぎ ごぼう キャベツ、えだまめ、うめぼし	小麦 乳

20日(火)		ごはん なめこのみそしる あじフライ だいずのいそに 牛乳	ごはん なめこのみそしる あじ とりにく、だいず、ひじき 牛乳	だいこん、なめこ、ながねぎ 小麦 小麦 乳
21日(水)		スライスパン ポトフ ポークチャップ ごまドレサラダ 牛乳	スライスパン じゃがいも ウインナー ぶたにく ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、だいこん、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり 小麦 乳
22日(木)		ごはん もやしとハムのちゅうかスープ ぎょうざ マーボーあつあげ 牛乳	ごはん ぎょうざのかわ ハム とりにく、ぶたにく あつあげ、ぶたにく 牛乳	もやし、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にら にら、にんじん、たけのこ 小麦 小麦 小麦 乳
23日(金)		かまあげスパゲティトマトソース マセドアンサラダ 牛乳	スパゲティ じゃがいも 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト にんじん、きゅうり、コーン 小麦 小麦 乳
26日(月)		わかめごはん すいとんじる いわしのしょうがに はくさいのおかかあえ 牛乳	ごはん すいとん いわし かつおぶし 牛乳	わかめ とりにく だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ 小麦 小麦 小麦 乳
27日(火)		ごはん だいこんのみそしる ちくぜんに もやしのごまあえ 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく ごま 牛乳	だいこん、ながねぎ にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにゃく もやし、にんじん 小麦 小麦 乳
28日(水)		チョコチップパン アルファベットスープ チキンカツ キャベツとコーンのソテー 牛乳	チョコチップパン じゃがいも、マカロニ ベーコン とりにく ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン 卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
29日(木)		ごはん キャベツのみそしる コロコロチキンのおろしに わふうマカロニサラダ 牛乳	ごはん あぶらあげ とりにく マカロニ 牛乳	キャベツ、ながねぎ だいこん にんじん、えだまめ 小麦 小麦 乳
30日(金)		カレーうどん ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	うどん ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん、たもぎたけ、ながねぎ にんじん、れんこん 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、 マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

5月の
平均値

エネルギー	620 kcal
たんぱく質	26.4 g
脂 質	21.6 g

～5月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

＜野菜＞

・玉葱	道内、府県
・人参	道内、府県
・大根	道内、府県
・長葱	道内、府県
・ごぼう	帯広（和田さん）、道内
・チンゲン菜	帯広（泉さん）、道内
・にら	道内、府県
・じゃが芋	帯広（井上さん）
・ホールコーン	十勝
・枝豆	十勝
☆大豆	帯広
☆もやし	十勝

＜豆腐類＞

☆豆腐	十勝
・油揚げ	十勝

＜肉類＞

☆豚肉	十勝
☆鶏肉	十勝・道内
・ベーコン、ハム	道内

（十勝産・道産以外になることもあります）

☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、

目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



＜調味料・その他＞

☆しょうゆ	十勝
☆白しょうゆ	十勝
☆赤みそ	十勝
☆白みそ	十勝
☆でん粉	十勝
・ご飯	道内
☆パン（小麦）	帯広
☆うどん（小麦）	帯広
☆ラーメン（小麦）	帯広
☆焼きそば（小麦）	

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国